

# ***КТО ТАКАЯ «Ипáтия Бард»***

## *Предисловие*

*Поэт, философ, музыкант,  
Кто восхваляет жизнь, талант!  
Любовь и Бога! Землю всю!  
Я только Истине служу!  
– Ипáтия Бард*

## **Утро**

*(Настройка себя)*

Духовные учителя  
Твердят о чистоте ума!  
Чем можем вдохновлять себя  
На что хотим, прям без труда!

Мы программируем себя,  
Особенно с утра, друзья!  
Создай свой мир внутри себя,  
Проснувшись, повторяй слова:

«Благодарю всем сердцем я  
За новый день! Я жив! Ура!  
За все возможности, что он  
Мне принесёт, низкий поклон!

Здесь выбираю я любовь  
И доброту сегодня вновь!  
Ценю моменты тишины!  
И все дары, что мне даны!

В себя я верю больше всех!  
Сегодня меня ждёт успех!  
С открытым сердцем я живу  
И вижу мира красоту!

Благополучная среда  
Здесь создаётся для меня!  
Моё богатство – целый мир!  
Спасибо, что меня впустил!»

Вот аффирмация моя,  
Что я шепчу себе с утра.  
Так программирую себя,  
И с вами поделилась я!

И если хочешь – забирай!  
Глаза открыл и повторяй  
Эти несложные слова,  
Так программируй сам себя!

В себе гармонию создай!  
Благость и счастье ощущай!  
И принимай, и наблюдай...  
Мир изобилен, просто знай!

Духовные учителя  
Твердят о чистоте ума!  
Но если же не веришь ты,  
То лучше новости включи!

## **Любовь к себе**

*(Послание женщинам)*

Как полюбить себя? Ответа  
Искала я так много лет,  
Что думаю, настояло время  
Открыть мне всем этот секрет!

Своим рецептом исцеленья  
Я поделюсь в своих стихах,  
Настало время пробужденья  
Для каждой девочки из нас!

Люблю себя, а значит, буду  
Я поступать всегда, везде,  
Как мне комфортно, как хочу я,  
Пусть даже сложно это мне!

Люблю себя, а значит, щедро  
Себя сама с собой веду,  
Других люблю, но не жалею  
Я на себя любовь свою!

Люблю себя, а значит, много  
Любви я слов себе шепчу,  
У зеркала я без стесненья  
Себя хвалю, благодарю!

Люблю себя и своё тело,  
В нём я изъяны не ищу,  
Его за чудо воплощенья  
Я каждый день благодарю!

Люблю себя и не позволю  
Указывать мне никому!  
Моё мне важно состоянье:  
Где некомфортно, я уйду!

Люблю себя, значит, не буду  
С другими сравнивать себя!  
Я здесь, а значит, я достойна  
Всего, чего желаю я!

Люблю себя я безусловно,  
Сим обретаю Силу я!  
Так нахожу я свой источник  
И обретаю Силу Ма!

Себя любовью исцеляю  
И сердце открываю я,  
Мечты свои я воплощаю  
И нахожу в себе себя!

Чего и каждой я желаю!  
Время пришло, сестра, воспрять,  
Найти своё предназначенье,  
Дабы на мир весь воссиять!

И каждая, кто дочитала,  
Стихотворенье до конца,  
К этой любви к себе готова!  
Да будет так!

– *Ипáтия*

## Когда и как появилась Ипáтия Бард

Жила Наталья Горбачёва,  
В духовный Путь она пошла:  
Молилась и читала мантры,  
Хотела отыскать себя!

И ошибалась, заблуждалась,  
Вставала, падала, брела...  
Однажды, первого апреля,  
Писать она вдруг начала...

Тогда ещё не понимала,  
Что происходит, но дала  
Она тому в пространстве место,  
На подавляла, дальше шла!

Так девять месяцев носила,  
Взрастила то, что в ней жило!  
А в Рождество, пред Новым годом,  
На свет произвела Её!

Рожденье – песней увенчалось!  
И всё вдруг стало на места:  
Плод непорочного зачатия –  
Любви Творца и Силы Ма!

Первоапрельская ли шутка  
Или подарок Рождества...  
Зовут это дитя – Ипáтия,  
А Бард – её фамилия!

## Я есть Я

Кто-то зовёт меня «богиней»,  
А кто-то «ведьма» говорит,  
Один считает меня «странной»,  
Другой за мудрость мою чтит!

«Чудаковатой» называют  
Или «философом» меня,  
Возможно, впала я в забвенье,  
А, может, истину нашла...

Я есть венец всего Творенья  
И я – песчинка на Земле!  
Я здесь попала в заблужденье,  
Потом нашла ответ в себе!

Я тот, кто был, кто есть, кто будет,  
Но лишь мгновенье – жизнь моя!  
Я – вся Вселенная, источник!  
Но вот я есть и нет меня!

Я с Богом и с собой едина,  
Но ошибаюсь тоже я,  
Сильна я и непобедима,  
Но часто плачу, как дитя!

Мой путь – он мой, он уникален,  
И я его в себе нашла:  
Я Бард – пою свою поэзию!  
Себя зову Ипáтия!

## Я ангел

Быть может, это слишком смело,  
Быть может, не поймут меня...  
Но я прошла весь путь сжиганья  
И осознания себя...

Слова Сократа понимаю!  
Теперь я знаю только то,  
Что ничего я здесь не знаю!  
Но мне, ребята, всё равно!!!

Фракталы вижу, сны читаю,  
Могу на ручке погадать,  
В себе я навыки раскрыла,  
Я приняла природу-Мать!

Я – ангел! Больше нет сомнений!  
Я крылья чувствую свои!  
Молитва, Вера, покаянье  
Мне в этом очень помогли!

Возможно, кто меня осудит...  
Возможно, кто-то не поймёт...  
Я не для всех... я понимаю...  
Для многих я – наоборот,

Демон, который их кусает  
И не даёт спокойно спать...  
Для них я буду только ярче  
В своём величии сиять!

## Моё стремление

Стремление к истине сильнее всех привязок!  
Оно сильнее, чем все роли на Земле!  
Стремлюсь я к исцелению тёмных качеств  
По мере созревания во мне!

Я исповедуюсь, встречаю искаженья,  
Их с радостью я праздную всегда!  
Когда себя я вижу без стеснения,  
Я трансформируюсь! И в этом я честна!

Удобной для других я быть устала,  
Я есть – какая есть, и мне идёт!  
Себя не предаю: довольно, хватит!  
Раскрою сердце, там любовь живёт!

Молитвой беспристрастной всем желаю  
Я только радости и счастья, так всегда!  
Пусть каждому воздастся здесь по вере,  
Пусть в нашем мире будет меньше зла!

Хочу я чистой быть в том воспрятьи,  
Которое проходит сквозь меня,  
И моё творчество, и радость жизни, счастье  
Мне позволяют чувствовать себя!

Имею право быть самой собою,  
Что б не случилось, всё – любовь Творца!  
Пусть дерзкой, неудобной стану, что же!  
Мой Дух силён, и я его нашла!

## Вера

Веру поставить под сомнение,  
И не один, а много раз,  
Будет пытаться всё пространство!  
И чтоб достигнуть свой баланс,

Нашла я путь! И он в молитве  
И в чистоте, и в частоте,  
В принятии и безразличьи,  
И в покаянии в душе!

Я вижу, чувствую, я знаю,  
Молюсь и заявляю я  
Свои простые намеренья:  
Отныне впредь и навсегда!

Я под сомнение не поставлю  
Любовь – ведь сущность то моя!  
Я очищения желаю,  
Где бы, когда я ни была!

Себе я силу возвращаю!  
Я здесь! Я есть! И я жива!  
Пошли мне чудо! Я желаю,  
Чтоб в жизни были чудеса!

Я инструментом обладаю!  
Я – есть источник силы Ма!  
По праву моего рожденья  
Вера крепчает лишь моя!

## Гори!

Когда пространство нагнетает  
И кажется – просвета нет,  
Помни, что тьма та отступает,  
Когда горит в тебе твой Свет!

О своей силе забываешь  
В моменты тьмы, но помни ты:  
Тьма та отчаянно желает  
Быть осветлённой! Так гори!

Молись! Пусть будет твоя воля  
Единой с волею Творца!  
И так свободным скоро станешь,  
И карма будет сожжена!

Слушай свой голос, пусть вначале  
Он еле шёпотом звучит...  
Не бойся, страх – он отступает,  
Когда твой Свет в тебе горит!

Когда в глаза посмотришь страхам,  
Они бегут, как от огня,  
И просыпается игривость  
Тогда Вселенская твоя!

Будь чист в своём ты намереньи  
И не желай другим вреда,  
Тогда и нечего бояться!  
Любовь – в тебе горит она!

## Моё стремление

Стремление к истине сильнее всех привязок!  
Оно сильнее, чем все роли на Земле!  
Стремлюсь я к исцелению тёмных качеств  
По мере созревания во мне!

Я исповедуюсь, встречаю искаженья,  
Их с радостью я праздную всегда!  
Когда себя я вижу без стеснения,  
Я трансформируюсь! И в этом я честна!

Удобной для других я быть устала,  
Я есть – какая есть, и мне идёт!  
Себя не предаю: довольно, хватит!  
Раскрою сердце, там любовь живёт!

Молитвой беспристрастной всем желаю  
Я только радости и счастья, так всегда!  
Пусть каждому воздастся здесь по вере,  
Пусть в нашем мире будет меньше зла!

Хочу я чистой быть в том воспрятьи,  
Которое проходит сквозь меня,  
И моё творчество, и радость жизни, счастье  
Мне позволяют чувствовать себя!

Имею право быть самой собою,  
Что б не случилось, всё – любовь Творца!  
Пусть дерзкой, неудобной стану, что же!  
Мой Дух силён, и я его нашла!

## **Большие светлые создания**

Мы по зловещему по кругу  
Порой здесь ходим не глядя...  
Пространство-время рассекая,  
Реальность создаётся вся!

Большие светлые созданыя  
Пришли сюда, чтоб быть людьми!  
Об этом просто мы забыли,  
Спали и видели мы сны!

Чтобы себя однажды вспомнить  
И просто перестать страдать,  
В молитве, вере, покаяньи  
Свою реальность создавать!

Зловещий круг этот покинуть  
И выпускной экзамен сдать,  
Жить научиться, наслаждаться,  
Ни от чего не унывать!

Вспомнить себя большим и светлым  
И древние открыть глаза!  
Пространство-время рассекая,  
Реальность создаётся вся!

Всех исцелить: потомков, предков!  
Ответственность взять на себя!  
Большие светлые созданыя,  
Пора нам всем открыть глаза!

## Ученик...

Я – не учитель и не проводник!  
Я – человек, как все, и ученик!  
Так же, как все, на Землю я пришла,  
Чтобы познать весь опыт для себя!

Я, как и все, блуждала иногда,  
Искала и путём Духовным шла...  
Чем больше изучала я себя,  
О мире узнавала больше я!

Я продолжаю, каждый день учусь,  
Вперёд иду – я больше не боюсь!  
Я – не учитель и не проводник,  
Я – человек, как все, и ученик!

В стихах своих я знания несу!  
И не мои они, хотя я их пишу,  
Они звучат, как музыка, во мне,  
А я записываю только строки те!

Молитвы, мантры, медитации пишу,  
Их с радостью всему Миру дарю!  
Люблю и в благодарности живу!  
Об исцелении Души я лишь прошу!

За остальное – я благодарю!  
Я счастлива, что я живу, дышу!  
Я – не учитель и не проводник!  
Я – человек, как все, и ученик!

## Моё оружие

Тут главное – спокойствие!  
Уже была война!  
И на Духовном плане  
Продолжится она!

Война за мою Душу,  
Энергию мою,  
Я чувствую: воюют!  
Оружие возьму!

Вооружусь любовью,  
Она – внутри меня!  
Из ножен я улыбку  
Возьму вместо ножа!

Мой ум – моё оружие  
В той битве против зла!  
Гармония достигнется  
В спокойствии ума!

Любовь – оружие Света!  
Темно – где Света нет!  
Спокойно улыбаюсь –  
Так побеждает Свет!

В любви придёт принятие,  
Что нужно мне познать!  
Мой ум – моё оружие!  
Учусь им управлять!

## Главная цель в жизни

В жизни нет цели, есть лишь смыслы,  
За ними мы сюда пришли.  
Чтобы на опыте на личном  
Узнать всё то, зачем нужны!

Чтобы найти путь к Абсолюту,  
Исполнить роль ту, что твоя.  
И максимально позитивно  
Реальность создавать тогда!

А цель одна – познать гармонию  
И радость жизни испытать,  
И жить в моменте настоящем,  
Лишь в нём одном существовать!

А для мечты реализации  
В моменте настоящем я  
Лишь наблюдаю, выбираю  
То состоянье для себя.

Я задаю вопрос несложный:  
«Какой же выбор мой сейчас?»  
И, выбирая состоянье,  
Я начинаю в нём играть.

Когда я фокусом вниманья  
На чувства на свои смотрю,  
То наблюдатель выбирает  
Суперпозицию мою.

Бывает, что момент упущен,  
В эмоции попав капкан,  
Задам вопрос: «Когда попустит?  
Что этот опыт показал?!»

И мал-помалу выбираюсь  
Я ближе к центру – там, где Свет!  
Тогда и ярче я сияю,  
Другого смысла в жизни нет!

### **Женщина – я**

В восторге я от женщины, от той,  
Которой становлюсь, лишь став собой!  
Я знаю себе цену! И всегда  
Готова честно я смотреть в себя!

Я научилась говорить шутя  
О самых грустных мыслях, не тая!  
Границы выстроила я внутри себя  
И просто-напросто всегда с собой честна!

И это просто магия, друзья,  
Возможности какие есть тогда!  
Я воплощаю все свои мечты!  
А мотивация – она всегда внутри!

## **Смутные времена**

Смутные нынче времена...  
Когда цветешь и пахнешь вся,  
Много аллергиков вокруг  
Удушье ощущают вдруг!

Смутные нынче времена...  
Когда сияешь, как звезда,  
То отвернутся от тебя  
Те, кого слепит свет в глаза!

Смутные нынче времена...  
Движим любовью ты когда,  
Тебя считают слабаком,  
А иногда и дураком!

Смутные нынче времена...  
Нравишься людям – хороша!  
А если ненавидят, то  
Чертовски хороша и всё!

## **Сила объятий**

В объятьях сила – теперь знаю!  
Когда своих людей встречаю,  
К себе всем телом прижимаю,  
Так мир, что в них, я ощущаю!

В свои объятья заключаю,  
Через объятья понимаю  
Всё, что внутри, и выбираю,  
Кого в свою я жизнь впускаю!

К объятиям я не принуждаю!  
Не все готовы, понимаю!  
Кто не готов, – благословляю,  
С любовью в сердце отпускаю!

Им всего лучшего желаю!  
Тех, кто готов, я принимаю,  
Силой делюсь – так я желаю!  
В объятиях – сила, я же знаю!

## **Знания**

Я прочитала много книжек  
И много знаний в них нашла!  
Я думала, что всё я знаю,  
Других цитировала я!

Пока однажды я проснулась!  
Тогда я чётко поняла,  
Что знания все бесполезны!  
Нужны нам действия, друзья!

И это – цель всей нашей жизни:  
Найти все знания в себе!  
Возможность даст реализации  
И равновесие в душе!

А тот, кто очень много знает,  
Кто ищет знания из вне,  
Но действия не совершает,  
Тот в заблуждении вообще!

## **Я – ведьма**

Я – хорошая ведьма,  
Я вас уверяю:  
Не гадаю другим,  
Порчу не напускаю!

Просто ведаю я  
И молитвы читаю,  
И всё, что познаю,  
В рифмы я облекаю!

Я – хорошая ведьма,  
Я вас уверяю;  
Но быть рядом со мной  
Вас я не заставляю...

Дальше быть от меня,  
Может, лучше для вас...  
Мои строки кусают,  
И больно подчас!

## **Моё влияние на людей**

Моё влияние на тех,  
Кто в жизни повстречался мне,  
Намного больше, чем могла  
Предположить однажды я.

Кто-то смеется надо мной,  
Как вспоминает образ мой.  
А кто-то улыбнется враз,  
Как вспомнит отраженье глаз!

А кто-то молча восхищён,  
Кто-то в общенье вовлечён.  
Но это всё не про меня,  
Видят во мне самих себя!

И реагируют тогда,  
Так на людей влияю я.  
Я выбираю всех любить  
И отражением их быть!

## **Мне чужого не надо!**

Чужого мне не надо!  
Своим я дорожу!  
Что было, есть и будет –  
За всё благодарю!

Я верю в человека!  
В то, что разумен он!  
Он из Первоисточка,  
И Бог проявлен в нём!

Первотворец, Начало,  
Источник, Абсолют,  
Проявлен в человеке,  
Мы все Его сосуд!

Он видит, знает, слышит!  
Чужого не берёт,  
А всё, что он имеет,  
Он любит, бережёт!

## **Я тебя знаю**

Кто скажет, «знаю я тебя»,  
Тот мне покажет сам себя!  
Каждый придумает меня,  
А личность у меня – одна!

Когда советуем другим,  
Прислушаться бы нам самим  
К своим советам, и тогда  
Личность меняется всегда!

Кем я была ещё вчера,  
Та версия уже ушла!  
Сегодня новая здесь я!  
Все больше познаю себя,

И трансформирую любя,  
Меняю личность свою, да!  
А скажут «знаю я тебя» ...  
Ну вы здесь поняли, друзья...

## **Личность**

Жила-была личность одна...  
Своим путём по жизни шла!  
Одни считали – Светлая,  
Другие – то, что Тёмная...

Но личность-то – она одна,  
Возможно, дело в том, куда  
Шло освещение на неё,  
А, может, в том лишь, из кого?

Жила-была личность одна!  
Ох, непокорная была!  
Своим путём по жизни шла,  
Смотрела лишь в саму себя!

Одни считали – Тёмная  
Другие Светлая, но та  
Познала полностью себя,  
Так целостной стала она!

## **Любовь – мой план на жизнь**

– Чем думаешь в жизни заняться своей?  
– Любовью! И всем, что здесь связано с ней!  
Ведь знания – Свет, а любовь нам нужна,  
Чтоб действовать, как завещал Свет Творца!

– И всё? Это дело всей жизни твоей?  
И больше не будет задач поважней?  
– Конечно же, нет! Я займусь всем с любовью,  
Ведь путь без неё – это путь лишь в неволю!

Любовью займусь, ведь она есть в программе,  
В той, что невозможно услышать ушами,  
В той, что невозможно увидеть глазами,  
И той, что не выразить даже словами!

Любовью займусь, ей я жизнь посвящаю!  
Я крылья свои за спиной раскрываю!  
Ведь знания – Свет, а любовь нам нужна,  
Чтоб действовать, как завещал Свет Творца!

## **Совесьть**

Я в сговор с совестью вступила,  
И договор у нас простой:  
Её я больше не имею,  
Она молчит рядом со мной!

Как не давите – не поможет,  
Она не будет грызть меня!  
Мы обещание с ней держим,  
Поруку мне она дала!

Порука круговая наша  
Отныне впредь и навсегда!  
И лучше времени не тратьте,  
Вам не удастся никогда

Стать между нами! Мы едины!  
Мы в сговоре теперь одном!  
Вы лучше проходите мимо,  
А то «прокатим» с ветерком!

## Тишина

Я не любила быть одна,  
В шумных компаниях была...  
Однажды я нашла себя,  
И полюбилась тишина!

И оказалось, что она  
Вся начинается с меня  
И возвращается ко мне!  
Принадлежу я тишине!

И наполняет тишина!  
И слышу мира звуки я!  
И тонкий зов ведёт меня,  
Сливаюсь с ним! И Мир – есть я!

Мир начинается во мне!  
В моей прекрасной голове!  
И счастье наступает, где  
Я в тишине в своём уме!

В своей молитве я всегда  
Молю о тишине ума!  
Прошу не только за себя:  
Пусть в мире будет тишина!

## Погода

Буду как погода,  
Ей же всё равно,  
Нравится она вам  
Или что не то!

Она есть такая,  
Вот какая есть,  
И такой и будет,  
Какой хочет здесь!

Можем мы погоду  
Только наблюдать  
И прогнозы строить,  
Данные собрать.

Но ей всё равно же,  
Знаем, что о ней...  
Она просто будет,  
Как угодно ей!

Буду как погода,  
Ей же всё равно,  
Нравится она вам  
Или что не то...

## **Ясновидящая**

Ясновидящая? Да!  
Этот дар есть у меня!  
Развивала его я  
И однажды обрела!

Яснослышащая я,  
Слышу Высших Сил слова!  
Больше нет сомнения  
В том, что я здесь не одна!

Ясночувствующая!  
Чувствую пространство я!  
Всё из чувств я говорю,  
За дары благодарю!

Уникальная я? Нет!  
Лишь узнала я секрет  
Тот, что скрыт был от меня,  
Пока в Майая я жила!

Ясновидящая я!  
Яснослышащая я!  
Ясночувствующая!  
Но не уникальная!

Всех, кто хочет, научу!  
Это – путь, он в глубину,  
По спирали, внутрь себя!  
Он в обход лежит ума!

Мимо страхов и обид,  
Убеждений он лежит,  
Кто решится в путь пойти,  
Тот всё сможет обрести!

Но не каждый в путь пойдёт –  
Знаю это наперёд,  
Трансформация – она  
Штука сложная, друзья!

И иллюзия, она  
Держит крепко нас всегда!  
Сковывает, не даёт  
Выйти: в ней ведь ум живёт!

Тот, кто в этот путь пойдёт,  
По пути кто не свернёт,  
Тот дары эти найдёт!  
Если ты готов – вперёд!

## Самадхи

Самадхи – это состоянье  
Восьмого уровня, сам пик,  
Когда слиянье наступает  
Субъекта и объекта вмиг!

Противоречий быть не может,  
Я слышу лишь священный «ОМ»!  
Всё, что здесь было, есть и будет,  
В соединении моём!

И кровеносное давление,  
И сердца стук там слышу я!  
Там наступает наслажденье  
То, что за рамками ума!

То наслаждение, в котором  
Я вспомнила саму себя!  
Я там была до первой мысли,  
Там всё есть я и нет меня!

Поток энергий в каждой чакре  
И вкус я чувствую, и цвет!  
Так выглядит моя Самадхи  
И медитации секрет!

## **Мы – Иные**

Иные мы! Мы служим разным Силам!  
Но в Сумраке отсутствует Свет, Тьма!  
Мы заключаем договор о перемирии,  
Великий Договор во имя Ма!

Наша борьба способна уничтожить  
Весь этот Мир, изжечь его дотла!  
Мы заключаем договор о перемирии  
И соблюдать его клянемся мы всегда!

Иные мы! Мы создаем дозоры,  
Печатью сумрака едины мы теперь!  
Мы заключаем договор о перемирии,  
Теперь неразделимы – Свет и Тень!

Сейчас за нас решает только время!  
Оно одно способно повлиять!  
Мы заключаем договор о перемирии,  
Его клянёмся с честью соблюдать!

У каждой стороны права, законы...  
Мы договором их объединим!  
Мы заключаем договор о перемирии,  
И Сумрак нам свидетель будет сим!

## **Собственная пьеса**

Сценарий – написан заранее он,  
И автор его, воплощённый потом,  
Играет в той пьесе, как главный актёр!  
Ещё он – продюсер и сам – режиссёр!

А, значит, мы можем сценарий менять:  
Не нравится сцена, – взять, переписать!  
И если смогли это мы осознать,  
То Карма на нас перестанет влиять!

Пишу свой сценарий таким, как хочу!  
И фильм своей жизни сама создаю!  
Такая вот власть теперь есть у меня,  
Чего и советую всем вам, друзья!

Мне так интересно: что будет потом,  
Когда я предстану сама пред Творцом?  
Пишу свой сценарий и радуюсь я:  
Какая красивая пьеса моя!!!

## **Смысл жизни**

Твой смысл жизни – это ты!  
Счастливым стань! Свой путь найди!  
Из инструментов, что вокруг,  
Они повсюду, милый друг!

Всё, что снаружи и внутри,  
Все люди, ситуации,  
Я и поэзия моя –  
Все это только для тебя!!!

Внимательней на всё смотри  
И так путь к счастью проложи!  
Паттерн к нему свой подбери!  
У каждого свои пути...

Твой уникальный будет путь!  
Путь к счастью – это жизни суть!  
Другого, друг мой, не ищи!  
Смысл один – счастье найти!

## **Жизнь жаждет больше страсти...**

Жизнь жаждет большего всегда...  
По сути, страсть – есть жизнь сама!  
Не страсть к кому-то иль чему...  
Страсть – абсолютно ко всему!

Чем занята, – тем и живу!  
Пишу со страстью и пою!  
Готовлю борщ и подаю!  
Со страстью я себя дарю!

Полна я страсти ко всему!  
Из страсти свою жизнь живу!  
Я жизнью всей увлечена  
И так проблем я лишена!

С самоотдачей я всегда,  
Из страсти делаю дела!  
Вся жизнь – стремление вперёд!  
Кто к жизни страстен – тот поймёт!

## **Дыра**

Я родилась с дырой в груди!  
Я чувствовала, как зудит!  
И ничего из мира форм  
Не помогало в этом всём.

Мне из дыры кричала Я,  
Но поглотил мой Ум меня.  
И не умела слушать я,  
Боялась, прятала глаза!

Самопознания процесс  
Расширил горизонты все.  
Духовным я путём пошла, –  
И там себя в дыре нашла!

Теперь я слушаю себя!  
Большая Я внутри меня,  
В груди, там где была дыра,  
Теперь любовь и доброта!

## **Я – Большая**

Я – Большая, не боюсь!  
И в сомненья не валюсь!  
Я – Большая, знаю всё!  
Слово я пишу своё!

Страхи свои обойду,  
Силу там свою найду!  
Буду я сама собой,  
Я есть Я, никто другой!

Раз уж стала на волну,  
Так освою я доску!  
Виртуозом чтобы стать,  
Буду я стихи писать!

Я – Большая, создаю!  
Созидаю и люблю!  
Сердцем всем благодарю!  
И в блаженстве я живу!

## **Я всегда на шаг впереди**

Увидеть мира красоту,  
Гармонию и простоту...  
Нам чувства разные даны,  
В моменте выбираем мы

То состояние, в каком  
Мы этот опыт обретём,  
Реальность словом создаём,  
Какое скажем, – так живём!

Я центр, и хранит меня  
Всегда здесь Высшая моя!  
И вариант она всегда,  
Найдёт лишь лучший для меня!

Она ведёт меня вперед,  
И любит нежно, бережёт,  
На шаг вперед или на два,  
Я в безопасности всегда!

## **Я – бабочка**

Цветок о пчеле не мечтает,  
Пчела прилетает сама,  
Когда тот цветок расцветает!  
Цветку ведь пчела не нужна!

И кедр между скал прорастает,  
Не чтобы гордиться собой,  
Корнями сквозь камни вырастает,  
Чтоб жизнь воплотить там собой!

А я – не цветок и не кедр,  
Я – гусеница, что взяла  
И в бабочку вдруг превратилась,  
Порхаю над миром пока...

Однажды меня ведь прикончат,  
Иголкой проткнув, так как я  
Красивее всех на планете!  
Найдет энтомолог меня!

## **Критика**

Из опыта я знаю,  
Что мне идти туда,  
Где меня критикуют,  
Там развиваюсь я!

А критика нужна мне  
Других лишь для того,  
Чтобы найти, куда мне  
Расти нужно ещё!

И, если критикуют,  
То выбираю я  
Не обращать вниманья  
И там искать себя!

Послание шлёт критик,  
А в нём всегда намёк,  
Как бы он сделал, если б  
Он сделать это смог!

## **Духовный путь**

Духовный путь не сделает меня  
Ни индуистом, ни буддистом я не стану...  
Он ведёт меня туда,  
Где очищаю сердце я!

Преображаюсь на духовном я пути,  
Ведь трансформируюсь я прямо изнутри!  
И сострадание рождается тогда,  
Когда путём духовным иду я!

Он трансформирует все качества во мне:  
Злость, жадность, зависть, неприятие и гнев  
В любовь ту, что способна всех принять  
И больше никогда не осуждать!

Духовный путь не сделает меня  
Ни индуистом, ни буддистом я не стану...  
И он ведёт меня туда,  
Где ощущаю сердцем я!

## **Где черпать вдохновенье?**

«Где черпать вдохновенье?» – вы спросите меня...

Отвечу: «Посмотрите вокруг, открыв глаза!

И опишите то, что вы видите, и всё,

Что чувствуете тоже! Так прорастёт зерно!

Мои произведения – поток, что сквозь меня!

В них тайна мироздания сокрыта, не моя!

Себя я очищаю, молитвами живу,

За миром наблюдаю, о нём стихи пишу!

Я впитываю нежно в себя пространство всё,

Так создаю творенья, находится оно,

То самое! Живое! Необъяснимое!!!

Теперь и настроение всегда игривое!»

«Где черпать вдохновенье?» – вы спросите меня,

Отвечу: «Посмотрите вокруг, открыв глаза!

И нежно, мягко, дерзко скажите вы о том,

Что чувствуете сердцем! Там – вдохновенья дом!»

## Бизнес

Я бизнесом не занимаюсь,  
Поэт я и стихи пишу!  
Порой, возможно, заблуждаюсь...  
Всё ж верю в то, что говорю!

Суть бизнеса не в том, чтоб больше  
И пожирней кусок урвать,  
Не в том, чтоб стать здесь знаменитым,  
А в том, чтоб честность соблюдать!

И действовать из изобилья!  
Его же каждому желать!  
Не обобрать чтоб, заработать –  
Работать и другим давать!

Чем выше цель себе поставил,  
Тем дольше нужно подождать  
И по дороге не сломаться,  
И алчности отпор свой дать!

Но я могу и заблуждаться...  
Поправьте, если что, меня!  
Я верю: каждому воздастся,  
Кто продолжает из добра!

И остаётся человеком,  
Кто с чистой совестью живёт!  
И я – не бизнесмен, конечно,  
Но верю, так успех придёт!

## Как полюбить себя...

Что значит «полюбить себя»?  
Не понимала раньше я...  
Как это «чувствовать себя»,  
И быть в гармонии всегда?

Что нужно мне здесь предпринять,  
Чтобы любовь к себе познать?  
Что нужно мне найти, узнать,  
Чтобы почувствовать, понять?

Нашла ответ, и он простой,  
Но смысл глубокий в нём такой!  
Ты повторяй сейчас за мной,  
А, если хочешь, даже пой:

«Себя люблю! Везде! Всегда!  
В любви я создана была!  
И в каждый миг, и в каждый час,  
И каждый день, из раза в раз

Я наблюдаю, как люблю!  
Я сердцем всем благодарю!  
Я вижу мира красоту!  
Я чувствую! И я дарю!

В себя смотрю, себе не лгу!  
Себя всё больше узнаю!  
Я наблюдаю и дышу!  
Себя люблю! И я живу!»

## **Боги – во мне**

Богов в коалицию я собираю,  
И Силушку их сквозь себя пропускаю!  
Энергии с честью в себе принимаю!  
Поклон низкий свой Силам я посылаю!

Я Шива, с его всеобъемлющей властью!  
Я Шахти с танцующей с ней Сарасвати,  
Я Вишну, мудрейший из всех на планете,  
Я Будда в учении! Мудрости! Свете!

Рудра я, который несёт разрушенье!  
И Яма, который подарит прощенье!  
Я Кали, с которой пройдёт очищенье!  
И Сатья во мне обретёт продолженье!

Вьяна подарила от сна пробужденье!  
Во мне Кундалини! Сатавы прозренья!  
Богов в коалицию я собираю!  
Поклон низкий свой Силам я посылаю!!!

## **Недостижимый идеал**

Я есть недостижимый идеал!  
Бог аксиому эту доказал!  
Альтернативной я не стану никогда!  
Во мне вся сила матушки-Земля!

Я есть трофей! И мой мир пьедестал!  
Я – королева! Кто б что ни сказал!  
Альтернативной я не стану никогда!  
Во мне вся сила матушки-Земля!

Я – Тантра! Я – энергии портал!  
Тот, кто коснулся, тот это познал!  
Альтернативной я не стану никогда!  
Во мне вся сила матушки-Земля!

Я есть недостижимый идеал!  
Бог аксиому эту доказал!  
Альтернативной я не стану никогда!  
Во мне вся сила матушки-Земля!

## **Я твоя!**

Волчица дикая и преданная – я!  
Ворона образованная, умная!  
Змея красивая и агрессивная!  
Я – Ведьма белая и очень сильная!

Я – Мориган. Я – Нейман, Барб и Фи!  
Я – Шива, Шакти, Вишну, я – Кали!  
Брахма и Сарасватти тоже – я!  
Я – Тантра! Я – энергия твоя!

Я – воздух, ветер, снег и буря – я!  
Я – ураган, цунами, я – гроза!  
Луна и солнце, гром и молния!  
Огонь и пламя, лёд и холод – я!

Я – водопад, я – лес, земля, вода!  
Я – ангел, демон, апостасия!  
Тебе принадлежать хочу лишь я!  
Навеки вечные желаю быть твоя!

## **Проектор – зеркало Мира**

Ты – зеркало Мира, а я – твой проектор.  
Я с миссией этой на Землю пришла.  
Ты – зеркало Мира, в тебе – манифестор,  
А я – отражатель, свечу для тебя!

Ты – зеркало Мира! Ты Мира всю силу  
В себя поглощаешь! В тебе – Вечность вся!  
Ты – зеркало Мира! Свечу, как прожектор,  
Всей силой Вселенной! Она вся твоя!

Ты – зеркало Мира! Своим ритуалом  
Меня превращаешь в источник, родник!  
Ты – зеркало Мира, тебе с наслаждением  
Отдам я всю силу, чтоб ты к ней привык!

Ты – зеркало Мира! Ты – Космос! Ты – Вечность!  
И я призываю все Души Родов,  
Всех Ангелов светлых и всех тех, кто слышит,  
Отдать тебе силы, лишить всех оков!

## **Стих**

Стих – он не рифма в конце строчки...

Стих – это крик Души всегда!

Стих – способ чувствовать пространство!

Стих – это угол зрения!

Стих – открывает тайны сердца

И даже Мироздания!

Стих – он ответ на все вопросы,

Стих – он в любви признания!

Стих – вдохновенье, исцеленье

И погружение всегда!

Стих дарит удовлетворенье,

Стих – расширение, стезя!

Стих – инструмент самопознания!

Он трансформирует тебя!

Стих – позволяет проживанье,

Иди за ним, ищи себя!

## **Жизнь – это зеркало**

Жизнь наша – это не окно,  
Жизнь наша – это зеркало!  
И всё, что есть внутри меня,  
Мне отражает жизнь всегда!

Я каждый день смотрюсь туда –  
В зеркало жизни, на себя!  
Жизнь ведь не завтра, не вчера,  
Идёт сейчас и здесь она!

Страхи, привязки, ярлыки  
Кривятся в отражении,  
И как в кривые зеркала  
Жизнь искажается тогда!

Жизнь наша – это не окно,  
Жизнь наша – это зеркало!  
Его до блеска я натру,  
Чтоб чисто видеть жизнь свою!

## **Присутствие**

Я во дворце – внутри себя!  
То за окном метёт пурга,  
То солнышко и так светло,  
То ливень и с грозой ещё!

Я во дворце, смотрю в окно!  
Присутствие – вот важно что!  
Это – не качество моё,  
Доступно каждому оно!

Контроль не нужен для него!  
То – наслаждение и всё!  
Самоотдача для людей  
К Присутствию ведёт быстрее!

Я во дворце – внутри себя,  
А за окном живёт Земля!  
Присутствие – вот важно что!  
Я во дворце, смотрю в окно!

## **Воплощение**

Так много перевоплощений  
Уже прошла я на Земле ...  
Но это кажется последним,  
Такое предсказанье мне!

Меня любили, предавали,  
Хотели, а потом сжигали,  
Казнили, затем восхваляли  
И так по кругу трали-вали!

Жизни, столетия проходят,  
Часы, минуты, дни, года,  
И всё что было, есть и будет  
Соединила в себе я!

Так много перевоплощений!  
Так много сыгранных ролей!  
А эта роль станет последней!  
Продолжу жить еще смелей!!!

## **Ложь**

Обычную ложь вслух ты произнесёшь –  
Частичку души у себя оторвёшь!  
Зачем же вы врёте другим и себе?  
Зачем душу рвёте, скажите вы мне?

Нам ложь помогает казаться другим,  
Не тем, кто мы есть, быть мы лучше хотим!  
Быть, кем не являемся, врём мы тогда,  
Но сим рвём мы душу свою, господа!

Порой так бывает, и я себе лгу!  
Молюсь и прошу показать мою Тьму!  
Теперь уже смело в нее я смотрю  
И честно вину признаю я свою!

И так исцеляю себя я от Тьмы!  
Я всем наслаждаюсь без страха и лжи!  
Не рву свою душу, не рву на куски...  
Так целостность я обретаю внутри!

## **Споры...**

От споров пустых я устала, друзья,  
И нет в споре истины, нет нифига!  
Поспорить кто любит, от тех уйду,  
Так «спора заразу» в себе придушу!

Философ – с собой размышленья веду,  
Ответы в стихах я своих нахожу!  
Я больше не спорю, других не учу:  
Смотрю, наблюдаю и спор обойду!

Когда провоцируют на спор меня,  
Бывает впорхну по привычке туда...  
Когда осознаю, встаю, уйду!  
Я больше не спорю, я просто живу!

В пространстве своём споры я не люблю,  
Захочешь поспорить со мной – удалю!  
От споров пустых я устала, друзья,  
И нет в споре истины, нет нифига!

## Эмоции

Эмоции свои чем лучше знаю,  
Тем легче мне за ними наблюдать...  
Когда я их внезапно испытаю,  
Смогу, не вовлекаясь, прожить!

Страх узнаю, ему я улыбаюсь:  
Смешная я такая, раз боюсь...  
Гнев накрывает, тоже проживаю...  
Я ножкой топаю и очень сильно злюсь!

Печаль, как пеленой, меня накроет...  
Я проживаю, буду горевать...  
А радость я узнаю прям с порога,  
Её я буду весело встречать!

Эмоции свои чем лучше знаю,  
Тем проще их понять и обуздать!  
Я – наблюдатель, я не вовлекаюсь!  
Эмоции нужны, чтоб изучать!

## **Автор по жизни**

Я – автор своих неудач и успехов!  
Моя жизнь – решение только моё!  
Ответственность я на себя забираю!  
Не должен мне в мире никто ничего!

И автор не плачет, за всё автор платит,  
А значит, ответственность автор берёт!  
Так силу свою он себе возвращает,  
Кто «жертва», – тот силу свою отдаёт!

Быть «автором жизни», казалось бы, сложно,  
Ответственность груз и его нужно взять!  
Но всё то, что сложно, оно тоже – ложно!  
Ответственность мы не должны отдавать!

Я автор своих неудач и успехов!  
Моя жизнь – ответственность только моя!  
Я – автор, а автор не плачет, а платит!  
Я – автор по жизни!  
А «жертва» – слаба!

## **Искажения**

Все искажения в других,  
Всё – отражения самих!  
Люди – кривые зеркала  
И отражают мне меня!

Увидев что-нибудь в другом,  
Мы злимся и грустим потом,  
Попав в эмоции капкан,  
Не видим, зачем послан нам!

Причина-следствие всегда  
Мне отражает здесь меня!  
И, посмотрев только в себя,  
Откроется структура вся!

«У каждого своя игра!  
Весь опыт притянула я!» –  
И эта мысль ведёт меня  
Искать ответ внутри себя!

## Кто я

Папа зовёт меня «пророком»,  
Мама (редактор личный мой,  
Меня читает всегда первой)  
«Поэт» зовёт и «Гуру свой»!

«Красавицей» муж называет,  
А он – «любимый» и «родной»!  
Одни увидят мои крылья,  
Другие – Тьму, она со мной!

Значения то не имеет,  
Ведь я жива и мыслю я!  
Супруга, мать двоих подростков,  
Наталья Горбачёва я!

А кто меня какой считает  
И кто как назовёт меня,  
Значения ведь не имеет...  
Я есть! Я здесь! И я жива!

## **Злые люди**

Я думала, что люди злые...  
Пока однажды поняла,  
Что люди добрые, родные  
И все такие же, как я!

Бывает, что они страдают,  
Бывает, обижаются!  
Вину, бывает, ощущают  
И чувство страха и стыда...

И так несчастные страдают!  
И злятся, и «творят дела»!  
Дела несчастных – деструктивны!  
Дела несчастных – дела зла!

Люди не злые, это точно!  
Несчастные бывают, да!  
Но если лучше присмотреться,  
Несчастный злится на себя!

## **Контакт с людьми**

Когда с людьми в контакт вступаю,  
Те жаждут большего всегда...  
Но мне-то этого не нужно:  
Самодостаточна сама!

Люблю я всех людей на свете,  
Все – отражение меня!  
Смотрюсь я в них лишь мимолётно  
И продолжаю путь одна!

Вперёд иду своей дорогой:  
Я слушаю ПервоТворца!  
И да, порой бывает сложно,  
Живут ведь люди из ума...

И «как дела?» И «как погода?» –  
Смолтоки – то не для меня!  
Я вижу, чувствую и знаю,  
И в этом силушка моя!

## **Настоящее**

Прошедшее – забыто!  
Грядущее – закрыто!  
А настоящее – оно  
Даровано мне и дано!

Мой род всегда за мной!  
И Ангел – он со мной!  
Ведёт меня тропой!  
И рядом Бог со мной!

В своей молитве я  
Благодарю себя!  
За опыт, что прошла!  
Я очень классная!

Пишу, пою, дарю,  
Люблю, благодарю!  
Назад я не смотрю!  
Всегда вперёд иду!

## Приёмник

Приёмник я Вселенной,  
За частотой слежу!  
Что за волну настрою,  
Такой эфир включу!

Она не выбирает  
Желание моё,  
Она лишь отражает  
Мне частоту и всё!

На частоту я злости  
Настроена когда,  
Её и отражает!  
Когда же частота

Любви и восхищения,  
Такую и она  
Мне отражает, просто  
Приёмник её я!

## **Венец творения**

Я достойна! Я – источник!  
Я – венец творения!  
И, возможно, вы другого  
Будете здесь мнения,

Но я каждому желаю  
Мира и свечения,  
Чувствовать себя достойным  
И венцом творения!

Жизнь – она не про сражение,  
А про наблюдение.  
Пришло время нам открыться  
Для любви творения!

Топнуть ножкой и увидеть  
Свои искажения,  
Исцелиться в полной мере,  
Стать венцом творения!

## **Образ мышления**

Мой образ мышления – он в тишине!  
В спокойствии полном в моей голове!  
Я не размышляю, не думаю я,  
В блаженстве летаю, как птица, тогда!

Задействую мозг под задачи свои,  
Чтоб выводы делать, анализ вести.  
Но если задача пред мной не стоит,  
То ум мой спокоен, он просто молчит!

Блаженство – оно не в уме, в тишине!  
Там тайны Вселенной откроются мне!  
Самадхи постигну с мышлением тем  
И сим ограждаю себя от проблем!

Мой образ мышленья – его больше нет!  
Есть Силы природы, есть Тьма и есть Свет!  
В спокойствии я наблюдаю за всем,  
В блаженстве живу и советую всем!

## Интервью

Я родилась в восьмидесятых.  
На Украине я жила.  
Израиль приютил в пятнадцать,  
И там я родину нашла.

Там в двадцать сильно я влюбилась,  
А в тридцать – жизнь моя мечта:  
Любимый муж, достаток, дети,  
Всё, как мечтала в детстве я!

Затем с семьёй по долгу службы  
В Маями оказались мы,  
Здесь дом построили красивый  
И даже пса здесь завели!

Всё в лучшем виде, как мечтала  
Я сидя молча у окна!  
Чего же мне здесь не хватало,  
Не знала даже я сама...

И я отправилась на поиск  
Себя – внутри самой себя!  
Мне сорок – перевоплотилась!  
Сегодня чудо – жизнь моя!

Нашла в себе я очень много:  
По йоге мастера нашла,  
Поэта – виртуоза слога!  
«Ипáтья Бард» зову себя!

## Дерзость

Дерзнув я как-то стать собой,  
Нырнула в омут с головой.  
И путь мой, хоть и сложный был,  
Сюда меня поток прибил.

И здесь сейчас такая я,  
Какую мама родила!  
Готова в дождь я танцевать,  
На голове могу стоять!

Играю, прыгаю, пою,  
Танцую я, стихи пишу,  
И радость жизни у меня  
Бывает, знаете ль, всегда!

А когда в радости всегда,  
Не важно, горе иль беда,  
Или придёте наругать,  
Я буду в счастье тут стоять!

И потому прошу я всех,  
Кому не нравится мой смех,  
Молю вас, мне не угрожать,  
И вот так близко не стоять...,

...Чтоб солнце мне не заслонять!

## Молодая звезда или теория о чёрных дырах

Теорию о чёрных дырах  
Я вам не стану повторять.  
На это, видите ли, знаний  
Мне может сильно не хватать...

Но вот узнала я недавно,  
Что наши лучшие умы  
Смогли найти такие звёзды,  
Что только-только рождены.

И эти милые созданья  
В миг от роду нашли мы там,  
Где всем привычную реальность  
Туманность исказила нам.

И я, конечно, не ученый.  
Я начинающий поэт.  
Ещё учитель я по йоге,  
И обнаружила свой Свет.

И, приближаясь ближе к центру,  
Идя все глубже внутрь себя,  
Я всю реальность исказила,  
И МОЛОДОСТЬ свою нашла!

Так, может, эти звёзды-дети  
Приблизилась к дыре когда,  
Свою реальность исказили,  
Омолодили так себя?!

И запустили все процессы,  
Обратным ходом, время вспять!  
И так смогли омолодиться,  
Что нам теперь их не узнать?!

Опять скажу: я – не ученый,  
Не физик, точно не Эйнштейн!  
Я – человек, который ходит  
Здесь по Земле, так же, как все...  
... я лишь пришла к самой себе...

## **Исцеление**

Болезнь – это симптом и всё!  
Он возникает для того,  
Чтобы ты посмотрел туда,  
Почувствовал послания!

Наше лекарство – в нас самих!  
Распознавая мотив в них,  
Ты исцелить можешь себя!  
Здесь ещё Вера, брат, нужна!

А тело наше – то фитиль!  
(Вспомни свечу, если забыл)  
А ты – Огонь, что в ней горит!  
Тот, что весь Мир в себе таит!

## **Симптом**

О том, что мне закрыть программу  
В себе пора уже давно,  
Мне сообщает моё тело,  
Сигнал тревожный шлёт оно!

То выражается симптомом,  
Болезнью тела, и тогда  
Лечить болезнь могу я тела,  
Здесь мне помогут доктора!

Но также я могу ответы  
В своем мышлении найти,  
Понять, сказать что хочет тело,  
И исцелиться изнутри.

Мышление исцеляет тело,  
Симптом уходит, когда я  
Ту деструктивную программу  
Понаблюдаю у себя!

Я расскажу свою историю,  
Как получила я отит,  
И целый год страдала болью,  
Решила резать! Так болит!

И записалась я к хирургу  
На операцию... Ну что ж,  
Пусть и опасно это очень...  
Болит уж год, пора под нож...

В своей работе с терапевтом  
В себе структуру я нашла,  
Где очень злилась я на маму  
И там агрессия была!

Из-за того, что мама знала  
Всегда, как лучше для меня!  
Уроки делать заставляла  
И говорила, как должна!

Ну а когда болели ушки,  
Меня жалела мать моя!  
И так в сознании прописалось:  
Любят меня, когда больна!

И неосознанно я стала  
Эту структуру применять,  
Когда чего-то не хотела  
Во взрослой жизни повторять!

И только распознала это –  
Увидела и приняла,  
Красивое письмо симптому  
Я написала, спать пошла!

На утро встала я без боли!  
С тех пор прошло уж пару лет...  
Такая вам, друзья, история  
И сказка на ночь и секрет!

## Королевство зеркал

Чтоб лучше рассмотреть себя,  
Используем мы зеркала!  
Родные люди – зеркала!  
В них отражаюсь я сама!

И чтобы мне себя познать,  
Смотрюсь я в них, гляжу опять!  
В них – отражение меня!  
Лишь об одном прошу их я:

– Коли вы любите меня,  
То будьте честными, друзья,  
Чтобы увидеть я смогла  
Всю настоящую себя!

Ну, а когда кривить душой  
Вы начинаете со мной,  
Вы отражаете меня  
Лишь как «кривые зеркала»!

Прекрасный был аттракцион,  
Смешной, пугающий был он,  
Но повзрослела теперь я,  
Мне истина одна нужна!

В кривом – ломается весь свет,  
Не распознать, где низ, где верх,  
И почему вдруг у меня  
Большая стала голова!

Коротким тело стало вдруг...  
Свет преломился просто тут!  
И те, кто врут, кривят душой,  
Те искажают свет лишь мой!

Предпочитаю видеть я  
Всю настоящую себя!  
А в отражении меня  
Ты разглядишь саму себя!

### **Люди уходят**

Люди уходят от меня,  
Чтобы я что-то поняла!  
Я поняла только одно:  
Мне в этом очень повезло!

Себя настолько уважаю,  
Что с легкостью их отпущу  
Того, кто мной пренебрегает!  
В ответ лишь поблагодарю!

Лучшие люди – это те,  
Что позволяют видеть мне  
Солнышко там, где облака  
Видела лишь недавно я!

## **Внешняя среда**

В среде, где нет ограничений,  
Где тебя ценят, любят где,  
Талант расширишь до размеров,  
Каких позволишь сам себе!

Когда же нет в среде поддержки,  
То ты сжимаешь свой талант  
До тех размеров, что позволят!  
Быть выскочкой – не вариант!

Среду, где есть ограниченья,  
Я покидаю навсегда!  
Я расправляю свои крылья!  
Я чувствую всю Силу Ма!

Я не подстраиваюсь больше!  
Ведёт меня мечта моя!  
Одни шагают со мной дальше,  
Других же оставляю я!

Но я шагаю за мечтою!  
Талант так раскрываю я!  
Я создаю среду, в которой  
Мой дар раскроется сполна!

В ней нет ничьих ограничений!  
Я расширяю Божий дар!  
Но те, кто не дорос в размерах,  
Не выдержать им тот удар!

Я их с любовью отпускаю!  
Благодарю всем сердцем я  
За все уроки и за опыт,  
Что с ними я пережила!

Благоприятная для роста  
Нужна мне внешняя среда!  
Выводы сделав, расширяюсь,  
И дар растёт во мне тогда!

И больше нет ограничений!  
Они все были из ума,  
Когда себя внутри сжимала,  
Пока среда такой была!

В среде, что без ограничений,  
Где меня ценят, любят где,  
Талант мой вырос до размеров,  
Что я позволила себе!

## **Желание и страдание**

Что же приводит нас в движенье?  
Что заставляет нас идти,  
Искать своё предназначенье,  
Суть жизни и свои пути?

«Страдание, и только это  
Заставит познавать себя!» –  
Так нам писал великий гений  
Толстой, и с ним согласна я!

Страдания – они прекрасны!  
И заставляют нас они  
Искать ответы и, чем паче,  
Тем больше мотивации!

А есть «Желанье», это – сила,  
Что нас способна направлять!  
Тогда не нужно и страданья,  
Чтобы себя опять понять!

И это лишь от нас зависит,  
Путь выбираем мы здесь тот:  
Желание или страданье,  
За ним и двинемся вперёд!

## **Желание на падающую звезду**

Зачем загадывать желанье,  
Когда лишь падает звезда,  
Если могу я помолиться  
Тому, кем создана она?!

Моё желанье – чтобы вместе,  
Отныне, впредь и навсегда  
Мы под защитой Бога были  
И в безопасности всегда!

Об изобилии прошу я  
Для каждого в своём роду!  
И чтобы всё прекрасно было  
У всех, кого я здесь люблю!

Мечтаю чувствовать себя я,  
Где бы, когда б я ни была,  
В любви объятиях у Бога!  
Хочу познать милость Творца!»

И, поднимая руки к небу,  
Я свою мантру прошепчу...  
Я знаю, что меня Он слышит!  
Падения звезды не жду!

## Сон

И снится мне, который год  
Один и тот же странный сон:  
В нём в Мире наступает Мир,  
Там каждый счастлив, в мир влюблён!

Мы говорим здесь о любви...  
Добро друг другу дарим мы!  
Чем человеческая жизнь,  
Здесь нет важней величины!

И дети всех народов вместе  
Резвятся, ну а с ними – мы.  
И человек для человека  
Становится совсем родным!

И нам природа отвечает  
Благоволением своим,  
А мы её оберегаем  
И чтим источником живым!

И счастлив каждый в этом Мире!  
Не страшно людям вдаль смотреть!  
Свои расправить могут крылья,  
И могут даже полететь!

И не боится своих мыслей  
Никто. А что нам есть скрывать?  
Ведь помыслы кристально чисты,  
Без фильтров можно выдавать!

И так, в гармонии с природой,  
Всё человечество живёт!  
И лишь любовь и благодарность  
Живут в сердцах, душа поёт!

Единым стали мы народом!  
Мы – Человеки в мире том!  
Ну а потом я просыпаюсь...  
Пусть вещим это станет сном!

### **Фокус внимания**

Не сожалею никогда,  
Когда живу я из добра!  
Всё возвращается ко мне  
И умножается вдвойне!

Куда внимание моё, –  
Туда энергия идёт!  
Куда я фокусом свечу, –  
Там результаты получу!

Когда вниманье на себя,  
Расту и развиваюсь я!  
Когда же на проблему всё,  
То и проблема подрастёт!

## Мирный Мир

Давайте с вами помечтаем:  
Мир изменился! Щёлк – и вот  
В моменте все всё осознали:  
Что было, есть и что грядёт...

«В сейчас» почувствовали Бога,  
Увидели абсурдность всю!  
Без этих долгих трансформаций  
Щелчок – и сняли пелену!

Не говорю, что то возможно,  
Но если б так произошло,  
Открыл бы каждый своё сердце  
И просто всех впустил в него!

Враз прекратились бы все войны,  
И разногласия б ушли,  
Ведь человек, познавший Бога,  
Не сможет так себя вести!

Он трепетность познает жизни  
И её ценность всю поймёт,  
Других лишить жизни не сможет,  
Тогда оружие уберёт!

Не говорю, что так возможно,  
Ведь нет той кнопки у меня...  
Путём глубоких трансформаций  
В себе я Бога обрела!

Но я о мире том мечтаю,  
Духовные стихи пишу,  
Порой я в них лишь размышляю,  
Порой молюсь, порой учу!

Свой путь Духовный продолжаю,  
В себя смотрю, себе не лгу,  
О мире мирном я мечтаю!  
Кто дочитал, благодарю!

### **Почему уходит женщина**

Когда женщина уходит,  
Это значит лишь одно:  
Что терпеть она не может,  
То что с ней произошло!

И проблема не в мужчине,  
От кого она ушла...  
Женщина терпеть не может  
Ту, кем стала с ним она!

### **Жизнь слишком коротка для сожалений**

Жизнь слишком коротка для сожалений!  
Пусть рядом с вами будут люди те,  
Чью верность не поставит под сомненье!  
Желаю вам я и самой себе!!!

## **Я умела любить**

Я умела летать, но забыла я как,  
Человеку – ему ведь не свойственно так!  
Я умела порхать, разучилась потом  
И я ползала здесь по земле червяком!

Я умела смотреть, но забыла о том!  
Оказалась тогда под большим каблуком!  
Я умела и знала, бесстрашной была!  
На меня всё сильнее давили тогда!

Я умела любить, но боялась я жить!  
Так я выше заборы давай возводить!  
Я умела и знала, любила, жила  
И я вспомнила, кто Я! Теперь Я жива!

## **Крылья**

Любви и Творцу свою жизнь посвящаю!  
Я крылья свои за спиной раскрываю!  
И пусть я пока что сама не летаю,  
Я верить в себя всё равно продолжаю!

И, даже, когда сил моих не хватает,  
Опустятся руки, я лишь наблюдаю  
И крылья свои за спиной раскрываю!  
Я верю! Люблю! И к любви призываю!

## **Прости родная, Я!**

Прости родная, Я,  
Что выбирала я  
В своих приоритетах  
Здесь не всегда себя!

Понадобилось время,  
Чтоб научиться мне  
Свои приоритеты  
Здесь расставлять в себе!

В себя теперь я верю!  
И даже в миг, когда  
Весь мир засомневался,  
Моя вера жива!

## **Я не могу исправить мир**

Я не могу исправить мир,  
Лишь красоты в него добавить!  
Вот я пишу свои стихи  
И мудрость в них я постигаю!

Благодарю себя за то,  
Что мнения других померкли!  
И за ту чистую любовь,  
Что нынче испытала в сердце!

## **Счастье – это Я**

Пока находимся мы в Мире,  
Переживанья есть всегда!  
Но это не должно касаться  
Того, что счастье – это я!

И всё, что делаю я – счастье!  
Я просто двигаюсь вперёд!  
Счастливейшее время в жизни –  
Сейчас, не было иль грядёт!

Вне времени или пространства  
Здесь и сейчас счастливый я!  
И это знание простое,  
Что людям осознать пора!

## **Я обожаю тех людей**

Я обожаю тех людей,  
Кто фокус держит на себе!  
И не волнует их, кто с кем  
И у кого что и зачем!

Как ты начнёшь любить себя,  
Так жизнь начнёт любить тебя!  
И счастлив будешь ты тогда,  
Когда решишь так для себя!

## **Искусство**

Искусство – в моей жизни всё!  
Как одеваюсь и во что!  
Как я люблю! Как говорю!  
Какую личность создаю!

Моя улыбка, речи, смех!  
И моя вера, мой успех!  
Как веселюсь, как ем, как пью!  
Что за мечты в себе храню!

Искусно украшаю дом!  
(Хранительница очага я в нём!)  
Искусно чувствую себя!  
Искусством стала жизнь моя!

## **Идеальна жизнь**

Основа идеальной жизни:  
Я вижу цель и к ней иду!  
И по пути я не пугаюсь  
И оправдания не ищу!

Не становлюсь другим удобной  
И интересами живу,  
И говорю всегда: «Мне можно  
Жить жизнью той, что я хочу!»

## **Воин Света**

Воин Света – он не тот,  
Кто планету всю спасёт!  
Свет – есть Я, а, значит, я  
Здесь воюю за себя!

И чем больше Света я  
Отвоюю у себя,  
Тем сильнее буду я  
Освещать вокруг себя!

Так планете помогу!  
Ну, а что ещё могу?  
Воин Света стану я!  
Свет прольётся из меня!

## **Казалось – показалось!**

Считала в своем детстве,  
Что сорок – там предел!  
Глубокая там старость  
И стариков удел!

Мне сорок два! Считаю  
Подростком я себя!  
Вот так вот, оказалось,  
Казалось мне тогда!

## **Я человек ленивый**

Я человек очень ленивый!  
Лениво притворяться мне!  
Всё делаю я с чистым сердцем,  
Так проще жить мне на Земле!

Стараюсь я не напрягаться!  
Слишком ленива для того,  
Чтобы пытаться и казаться!  
Зачем мне это нужно всё?!

Заботливой, милой и доброй,  
Хорошей, любящей, простой  
Зачем я буду притворяться?  
Ленива для игры такой!

## **Спасибо, люди!**

Есть в этом мире люди,  
Через которых Бог  
Меня сильнее любит!  
Спасибо им за то!

Есть те, кого он любит  
Сильней через меня!  
И это тоже чудо!  
Так рядом Он всегда!

## **Жить с открытым сердцем**

Когда не доверяем жизни,  
То прибегаем мы ко лжи!  
Не открывая своё сердце,  
Не доверяем миру мы!

Я в городе или в ашраме,  
В центре себя мне нужно быть,  
Ведь если сердце не открыто,  
Потенциал мне не раскрыть!

Ложь что-то спрятать помогает,  
Она нас травит изнутри!  
И если быть собой желаешь,  
То лучше о себе не лги!

И я, конечно, понимаю,  
Что в этом мире много лжи,  
И иногда бывает больно  
С открытым сердцем в мир идти!

Но я свой выбор совершаю!  
С открытым сердцем в мир иду  
Какая есть, какой желаю  
Я быть! И я себе не лгу!

Молитва Вере помогает!  
Вера всегда внутри меня!  
Я свою голову склоняю  
Перед величием Творца!

Иду путём своим духовным,  
Молюсь, прошу, благодарю!  
Потенциал свой раскрываю;  
Бог шепчет мне своё: «Люблю...»

Через поэзию – творенье  
Я вам, друзья, ее дарю!  
И каждого, кто меня слышит,  
Я сердцем всем благодарю!

### **Хочу запомнить...**

Хочу запомнить я такой  
Себя: растрёпанной, босой,  
До нитки мокрой от дождя,  
С ним танец танцевала я!

Цветок раскрылся лотоса,  
Цвету я, как магнолия,  
Омыли небеса меня  
И вырос гриб после дождя!

Хочу запомнить я такой  
Себя: растрёпанной, босой,  
До нитки мокрой от дождя,  
С ним танец танцевала я!

## Чего желаешь, милая?

Вселенная вопрос мне задала:

– Чего желаешь, милая моя?

Ответила Вселенной я тогда:

– Желаю счастья в этой жизни я!

Послала мне тогда мужа она,

Такого, как мечтала тайком я!

С любимым своё счастье обрела,

Тогда вопрос опять услышала:

– Чего желаешь, милая моя?

– Желаю ещё больше счастья я!

Вселенная послала мне тогда,

Такого сына, как мечтала я!

– Благодарю, Вселенная, тебя!

– Чего теперь желаешь, милая?

– Желаю счастья! – прокричала я

И чудо-дочь тогда ко мне пришла!

Теперь есть у меня моя семья:

Любимый муж и сын, и доченька!

Такие, что затмили все мечты,

Спасибо вам, семья, что вы – есть вы!

Мой центр мира – в вас! Моя Душа!

В вас моё счастье! Вся Вселенная!

«Чего желаешь», слышу я когда,

Я громко говорю: «Желаю я,

Чтоб исполнялись все у них мечты!  
Чтоб в изобилии всегда жили они!  
И в безопасности чтоб были навсегда!  
Чтоб жизнь их баловала, как могла!

Чтоб достигали все цели свои!  
Чтоб были счастливы и радостны они!  
Чтоб процветала вся моя семья!  
Желаю счастья я, Вселенная!»

### **Моя природа**

Все, что я знаю о себе  
(Воспоминания в уме),  
Были накоплены мной здесь,  
А в голове ведь их не счесть!

Природа Высшая моя  
За рамками лежит ума!  
И чтоб познать в себе свою,  
Ума я рамки обхожу!

### **Нормально быть непонятой**

Чем старше я, тем больше понимаю...  
Нормально быть непонятой другим!  
Жить жизнь ту, что другой не знает...  
Зачем оправдывать себя мне перед ним?!

## Кроличья нора

«Я в потоке, я в балансе,  
Пальцы в «мудру» я сложу,  
«Ом» с насмешечкой, конечно,  
Раза два я пропою!

«Подышу» немного маткой,  
И на йогу я схожу,  
И поголодаю тоже:  
Я толстею, хоть не жру!

Я позавтракаю кофе  
И шампанским лишь одним  
Буду целый день питаться!  
(Надо б запастись мне им)!»

Так, ни в чём не разбираясь,  
Очень многие живут!  
Я не понаслышке знаю,  
Как себе девчонки врут!

Есть другое состоянье,  
И ведёт в него она –  
Та, что с вами назовем мы  
Просто – «кроличья нора»!

Это «альфа» состоянье,  
Женщина – его исток!  
И в потоке осознания  
Вдруг несёт тебя поток!

Возникает расслабленье,  
Слышишь свой волшебный «Ом»,  
Пальцы складывая в мудру,  
Чувствуешь ты чакр тон!

Йога станет стилем жизни!  
«Дышит» маточка всегда...  
Воду пьёшь и ощущаешь,  
Что молекула жива!

В этом «альфа» состояньи  
Тогда можешь быть всегда,  
Требует то тренировок  
С концентрацией ума!

Здесь поможет дисциплина,  
Воля, медитация,  
Твоя вера и молитва,  
Время, трансформация!

Способ есть в то состоянье  
На мгновение «впорхнуть»,  
Это будто бы в окошко  
Лишь одним глазком взглянуть!

Это секс и психоделик!  
Но и здесь нюансы есть:  
Возле тех окошек черти,  
Ляввы, бесы – их не счесть!

Вот такие здесь условия,  
Но есть «кроличья нора»,  
Я о ней пишу стихами... Ваша – *Бард Ипáтия*

## **Я вижу мира красоту**

Я вижу мира красоту,  
Гармонию и простоту!  
Так выбираю видеть я  
Тот мир, что есть вокруг меня!

Рассвет, закат и океан,  
И только это – не обман!  
О чудесах планеты всей  
От птицы жду я новостей!

И позитивно мыслить я  
Не перестану никогда!  
Я мира вижу красоту,  
Гармонию и простоту!

Милость Всевышнего – когда  
По плану все идут дела!  
Когда по плану не пошло,  
Значит, защита то его!

## **Мне повезло!**

Мне в жизни очень повезло!  
Всё, что желала, всё пришло!  
Всё то, о чём мечтала я  
В своей я жизни обрела!

Предназначение нашла!  
Познала глубину себя!  
И отношений глубину  
Познала, создала семью!

Задачу разрешив Души,  
Пришла к гармонии внутри!  
Пишу, пою и создаю,  
«Ипáтия Бард» себя зову!

Теперь я в благодати живу!  
Люблю, дарю, благодарю!  
Мне в жизни очень повезло!  
Всё, что желала, всё пришло!!!

## **Доверие**

Я так живу лишь потому, что  
Доверие в себе нашла!  
И радуюсь всему в моменте,  
И счастлива я в нём всегда!

Не вопреки, а в благодарность,  
Я совершаю здесь дела!  
И вдохновляюсь всем вокруг я,  
И зависть покорила я!

Доказывать – не интересно!  
А аксиома счастья – да!  
Не на показ, чтобы казаться,  
Живу чтоб быть, такая я!

Живу я здесь из любопытства,  
Наполнена им жизнь моя!  
А если спрячусь, тогда быстро  
Жизнь проскользнет мимо меня!

Живу свою я жизнь и только,  
Мечтами лишь вперёд смотря!  
Я так живу лишь потому, что  
Доверие в себе нашла!

## Предназначение

В чём же моё предназначенье?  
Зачем пришла я в Мир сюда?  
Как обнаружить направление  
Чтоб миф развеять навсегда?!

Непросто так же вот всё это:  
Родился, вырос, жизнь прошла;  
Должно же быть чего-то больше,  
Чем жить заботами всегда...

А, может, всё намного проще,  
Чем мне успели рассказать,  
И поиски предназначенья  
Ведут меня в тупик опять?

Я воплотилась без причины!  
Вот так вот просто поиграть!  
И полюбить опять мужчину,  
Детей ему здесь нарожать.

И просто-напросто счастливой  
Хотела в каком-то веке стать  
Без смыслов и предназначенья!  
Пришла на Землю кайфовать!

## Последний вопрос...

Представь на секунду: нет больше меня!  
Вчера я писала, была влюблена,  
Но что-то случилось – и вот меня нет!  
Мы – смертны, и это – простой аргумент!

Какую же мысль в себе первой найдёшь?  
«Какая утрата!» – ты произнесёшь...  
А, может, не сможешь простить ты себя  
За то, что не сделал, пока я жива?!

Я смерти не жду и её не ищу,  
Я лишь размышляю, стихи я пишу...  
И если сейчас та придёт, – не беда!  
Нет дел незаконченных здесь у меня!

Хочу я прожить ещё тысячу лет!  
Возможно, бессмертья открою секрет...  
А, может, и завтра не станет меня,  
То – нам не подвластно, поэтому я

Всегда представляю, что вдруг меня нет!  
Вопрос задаю! Нахожу там ответ!  
То, что не закончено, тут же беру  
И делаю так, будто я ухожу...

Вдыхаю моменты и письма пишу,  
Молюсь, трансформируюсь, смыслы ищу,  
В любви утопаю, люблю, влюблена!  
Без разницы мне, когда встретить Творца!

## **Меняться под людей**

Себя меняя под других,  
Удобной становлюсь для них!  
Другим стараясь угодить,  
Начну себя под них кроить!

Так не останется меня!  
Устала быть «хорошей» я,  
Для тех, кто судит здесь меня!  
Стану «хорошей» для себя!

А если я не нравлюсь вам,  
Постойте лучше где-то там!  
Коль «неудобна» я для вас,  
То отойдите вы сейчас!

Я есть лишь я! Какая есть!  
Я счастлива, что живу здесь!  
И я продолжу путь идти,  
Такой, каким хочу пойти!

Не потеряю я себя,  
Чтоб угодить вам, фига-с-два!  
Себя меняю под себя,  
Так обретаю счастье я!

Себя меняя под других,  
Удобной становлюсь для них!  
Стану удобной для себя,  
Ведь эта жизнь только моя!

## **Стихотерапия**

*(Благодарю – прожито)*

Как проработать свои травмы?  
Как обнаружить их в себе?  
Как закрывать свои программы  
Те, что мешают жить тебе?

Есть много способов, не скрою...  
Каждый учитель говорит  
О том, каким путём прошёл он!  
Кто не учитель – тот молчит!

А мой путь – он через поэзию,  
Всё, что пишу, – не из ума!  
Передаю я информацию  
Ту, что пространство шлёт сюда!

Я их читаю, проживаю  
Всё то, о чём я в них пишу...  
Порой читаю и рыдаю,  
Порой смеюсь и хохочу!

«Благодарю и проживаю», –  
Я повторяю каждый раз,  
Когда внутри боль задеваю,  
И отпускаю в тот же час!

Такой мой способ трансформации,  
Им с вами поделилась я...  
Название «Стихотерапия»  
Этому методу дала!

## **МОЛИЛАСЬ ЛИ ТЫ НА НОЧЬ...**

*Мантры, Молитвы, Аффирмации  
и  
Чит Коды*

*Пусть сбудется всё!  
И у всех! И у каждого!  
Всё самое нужное,  
Самое важное!  
– Ипáтия Бард*

## **О, Сила Высшая моя**

О, Сила Высшая моя,  
Услышь сейчас мои слова!  
Это – намеренье моё,  
И быть исполнено должно!!!

Прошу поддержку Высших я!  
Все Ангелы, учителя,  
Наставники, проводники,  
Все Силы светлые Земли!

Там, где я буду, есть, была,  
Контракты, клятвы, что дала,  
Прошу сейчас же разорвать,  
Мою энергию забрать!

Медленно, нежно, неспеша,  
Мягко, с любовью, без вреда!  
А кто захочет помешать,  
Прошу аннигилировать!

Отныне, впредь и навсегда,  
Где бы, когда я ни была,  
Прошу вас охранять меня!  
И рядом быть со мной всегда!

И сохранять вокруг меня  
Пространство чистое, без зла!  
Это – намеренье моё!  
И быть исполнено должно!

## Ангел-хранитель

Куда бы я теперь ни шла,  
Я говорю эти слова:  
«Ангел мой, идем со мной,  
Ты – впереди, я – за тобой!

Любовью окружи в пути,  
Чтоб было легче мне идти!  
Веди меня своей тропой!  
Идти готова за тобой!»

И он всегда пойдёт со мной  
Наилучшей жизненной тропой!  
Дорожку красную расстелет,  
Всегда обнимет, обогреет!

И больше нет сомненья в том,  
Что ангел здесь и слышит он!  
Сопровождает он меня  
И не оставит никогда!

Куда бы я теперь ни шла,  
Я говорю эти слова:  
«Ангел мой, идём со мной,  
Ты – впереди, я – за тобой!

Любовью окружи в пути,  
Чтоб было легче мне идти!  
Веди меня своей тропой!  
Спасибо тебе, Ангел мой!!!»

## Молитва Роду

Я руки прижимаю к сердцу  
И на колени я встаю,  
И с благодарностью, из сердца,  
Слова молитвы я шепчу!

Благодарю вас род мой, предки,  
За то, что я воплощена!  
И за генетику, программы,  
Для жизни всё есть у меня!

Всё, что во благо, оставляю,  
А что не служит больше мне,  
Я силой воли закрываю  
И Бог – свидетель в этом мне!

С мужчин и женщин всего рода  
Снимаю я программы те,  
Что деструктивны, не полезны!  
И Мать – Земля свидетель мне!

Отныне, впредь, во всех пространствах,  
Во всех веках и временах  
Залить Божественным всех Светом,  
В каких бы ни были телах!

И всю энергию с пространства,  
Что этим я освобожу,  
Прошу направить в исцеленье!  
Да будет так! Благодарю!

## Молитва Деметре

К Деметре обращаюсь я!  
Услышь сейчас мои слова!  
Я приглашаю всех сюда,  
Где бы кто ни был и когда!

Рассе Плазмоидной – Ура!  
И четырём стихиям – Да!  
Наставников, учителей,  
Приветствую хранителей!

Прошу создать вокруг меня  
Пространство чистое, где я  
Здорова, счастлива всегда  
И все родные и семья!

Пусть исцеляется Земля  
И каждый обретёт себя!  
Им, по согласию Души,  
Всем исцеление пошли!

Благодарю вас всей душой  
За то, что вы сейчас со мной!  
Что направляете меня  
Сквозь все пространства, времена,

Где я была, где буду, есть,  
Ведь наших жизней нам не счесть!  
Во имя Мира и Любви!  
Вперёд, Господь, меня веди!

## **Молитва «О, Сила Высшая моя!»**

О, Сила Высшая моя!  
Услышь сейчас мои слова!  
Это – намеренье моё!  
И быть исполнено должно!!!

С открытым сердцем я живу,  
С огнём в глазах, легко дышу!  
И проявляю я себя  
В мире свободно, неспеша!

Дыханье легкое моё,  
Ему лишь следую, и всё!  
Я чувствую своё нутро,  
Не предаю больше его!

В тонком контакте я с Тобой,  
С открытым сердцем и Душой!  
Я в благости и чистоте,  
И чувствую любовь в себе!

Теперь веди меня туда,  
Где радость жизни есть всегда!  
В баланс энергий где пришёл  
И где талант я свой нашёл!

За все ресурсы для меня  
Благодарю! Желаю я  
Своё призвание найти,  
В нём «ясность знаний» обрести!

Взаимодействуя с тобой,  
Увижу я весь мир простой  
Без искажений и оков,  
И не останется врагов!

Увижу в каждом я себя!  
Все – отражения меня!  
Так целостность свою найду,  
Свою энергию верну!

Наполни внутренний Мир мой  
Чистой, буквальной красотой!  
Тревоги покидают где,  
И чудеса всегда! Везде!

Теперь я в благодати живу!  
И силу чувствую Свою!  
И мне легко везде, во всём!  
Да будет так! Аминь и Ом!!!

## **О, Всеобъемлющая Жизнь**

О, Всеобъемлющая Жизнь,  
Животворящая повсюду!  
Прошу, освободи ты нас,  
Чтобы опять поверить в чудо!

Хотим покинуть заблужденье!  
Пусть форму обретает Свет!  
Наше желание – Прозрение!  
Пошли его нам всем в ответ!

Все убери «узлы», «капканы»,  
«Верёвки» и «крючки», сейчас!  
Те от незрелости лишь держат!  
Прошу, освободи всех нас!

В моменте только настоящем  
Позволь нам пребывать всегда!  
Источник, помоги нам вспомнить!  
Аминь! Благодарим тебя!

## **Спасите наши души...**

Спасите наши Души, я молю!  
Для нас я исцеления попрошу!  
Всех Высших, кто нас слышит, признаю!  
Всех принимаю! Всех благодарю!

Мой Род стоит со мной, он – за спиной!  
И Ангел впереди, всегда со мной!  
Ведёт меня наилучшей он тропой!  
И я Сильна! Спасибо, Боже мой!

Люби нас нежно и оберегай!  
И своим Светом путь нам освещай!  
Познаем мы при этой жизни Рай!  
А ты туда нас мягко направляй!

Спасите наши Души, я молю!  
Стихи пишу об этом и пою!  
Я ничего другого не прошу!  
Поклон вам низкий шлю! Благодарю!

## **Запреты**

Вместе!!! Я создаю пространство  
Чистейшее для нас для всех!  
Пусть исцеление наступит  
И нам сопутствует успех!

Пусть нас хранят и защищают  
Все Силы Высшие Земли!  
Пусть радость жизни ощущают  
Все те, кто сердцу дороги!

Я запрещаю нападения!  
В будущем, прошлом! Стоп! Нельзя!  
А тех, кто с этим не согласен, –  
На суд кон Мироздания!

Вернуть нам все потенциалы!  
И каждого в каждом роду!  
Где бы, когда ни находился,  
Купать в Божественном Свету!

Свет каждому пускай вернётся  
По праву воплощения!  
Пусть каждый же познает Бога!  
Сейчас! Для выполнения!

## **Выход из эгрегора**

О, Сила Высшая моя!  
Услышь сейчас мои слова!  
Это – намеренье моё,  
И быть исполнено должно!

Создай сейчас вокруг меня  
Пространство чистое, чтоб я  
Очистила саму себя  
От всех эгрегоров, куда

Энергию я отдала!  
Теперь я здесь! И я сильна!  
Контракты разрываю все:  
Моё вернется пусть ко мне!

Всем сердцем благодарна я  
Вам за защиту для меня  
И для моих детей! Ведь я  
О ней просила вас тогда!

Теперь я здесь, и я сильна!  
Мне помощь больше не нужна!  
Я Силу забираю всю,  
Её сейчас в себя вберу!

## **Высшая форма творения**

Я счастлив, рад и я в восторге!  
Великолепен я во всём!  
Я – форма высшая творенья!  
А Бог – во мне проявлен он!

И никогда во всей Вселенной,  
Во всей галактике большой,  
Не повторялось такой формы,  
«Я есть» великолепен в том!

Люблю я жизнь свою всецело!  
Я контролирую её!  
Всё остальное между делом,  
Я – форма Высшая всего!

А то, что вне меня, не может  
На меня как-то повлиять!  
Я счастлив, рад и я в восторге!  
Да будет так! Да будет так!!!

## **Молитва прощения за род**

Прошу прощенья, покаянья  
Я за себя и за свой Род!  
В том, что не ведаю, что знаю,  
За всё что было наперёд!

Перед великим мирозданием  
Я на колени здесь встаю,  
Волю пространству заявляя,  
Я эволюцию прошу!

Чтобы убрать все искаженья  
Ну или преобразовать...  
Я сердце открываю Богу!  
Мой род, прошу за мной весь стать!

Служить мы Богу будем вечность!  
Я – на Земле и я сильна!  
Прошу прощенья, покаянья  
За весь свой Род и за себя!

## **Благодарю всем сердцем я**

Благодарю всем сердцем я,  
Создатели, учителя,  
Опекуны, Хранители,  
Все силы Высшие Земли!

Прошу создать вокруг меня  
Пространство чистое, где я  
Души познаю чистоту,  
Блаженство, счастье обрету,

Гармонию внутри найду,  
Увижу путь, каким иду,  
Себя познать глубже смогу,  
Структуру Мира, глубину!

Прошу меня вас направлять,  
Чтоб ясно видеть, просто знать,  
Когда идти, когда стоять,  
Где лишь побыть, где не бывать...

Прошу мне двери открывать,  
Я обещаю в них шагать,  
Всё познавать и ощущать,  
Радость всецело получать!

Те, кого встречу на пути,  
Пусть будут чистыми внутри!  
Хочу быть рядом с теми, кто  
Близок душой мне, – вот и всё!

Пусть каждый шаг мой по Земле  
Отныне, впредь, всегда, везде  
С моей вибрацией внутри  
Будет един, будет в любви!

Хочу в блаженстве быть всегда  
И радость жизни на года!  
Хочу я в наслажденьи быть,  
Жить, видеть, слышать, говорить!

Хочу осмысленно идти  
Я каждый шаг, и каждый миг,  
Блаженство я хочу познать,  
Всецело всё осознавать:

Что вижу, говорю, что пью,  
Что ем, что в рот себе кладу,  
Хочу почувствовать я всё,  
Познать весь Мир – я часть его!

Меня прошу оберегать,  
Здоровья крепкого придать  
Мне и всем тем, с кем я близка,  
В балансе быть должны всегда!

И чисто видеть, ясно знать,  
С легкостью всё переживать,  
Из недр мысли доставать,  
Вытаскивать и проживать!

Теперь прошу всё исполнять!  
Меня вести и помогать!  
Благодарю всем сердцем я!  
Да будет так! Аллилуйя!!!

## **Я принимаю свой опыт**

Я признаю и принимаю,  
И место я даю всему!  
Тот опыт, что пережила я, –  
Я за него благодарю!

По той цене, что мне достался,  
По той, что выплатила я,  
Я признаю и принимаю  
Всё, что уже пережила!

На этом долг я возвращаю!  
Прошу контракты разорвать!  
Я принимаю Силу Рода!  
И каждого прошу воспрять!

Сцепки, крючки этим принятем  
И своей волей разорву!  
Я признаю и принимаю,  
И место я всему даю!

## **Золотой путь**

Себя люблю и исцеляю!  
Я есть! Я здесь! И я жива!  
Все силы Света призываю:  
Ведите впредь меня всегда!

Я заявляю исцеленье!  
Первопричины устранить  
Всего того, что мне мешает  
Меня любовью окружить!

Себя всецело принимаю!  
Мой Дух силен и он – во мне!  
Доверие я ощущаю  
И Бога чувствую в себе!

Отныне, впредь намереваюсь  
Идти я Золотым путем  
Божественного просветленья!  
Да будет так! Аминь и Ом!

## **Я призываю...**

Я призываю Силы Света!  
Я призывают Тьму сюда!  
Я Род наш древний призываю  
И Бога! Слушайте меня!

Отныне, впредь, во всех Пространствах,  
Во всех Мирах и Временах!  
И где бы кто ни находился,  
В Божественных купать пранах...

Я заявляю исцеленье  
Для каждого в нашем роду!  
Получит каждый искупленье,  
За каждого прошу, молю!

Пусть каждый обретает силу!  
И каждый проявляет ту!  
И каждому, кто видит, слышит,  
Поклон свой низкий в ножки шлю!!!

## **Возврат потенциалов**

Я призываю свою Силу  
Ко мне обратно, навсегда!  
Везде, где был я и где буду,  
Когда и с кем бы ни был я!

С каждого времени, пространства  
И измерения она  
Пускай тотчас ко мне вернётся!  
Сейчас и раз и навсегда!

Из разных ситуаций в прошлом,  
Из каждого события  
Вернуть всю Силу мне обратно  
Для моего раскрытия!

Теперь я ведаю, я знаю!  
Прошу вернуть всё, что отдал!  
Намерение заявляю  
Вернуть весь свой потенциал!

## **Древние глаза!**

Я есть! Я здесь! И я жива!  
Всё больше познаю себя!  
Всё больше раскрываю я  
Свои же древние глаза!

Я вижу, чувствую, дышу!  
Свою реальность создаю!  
И, может, не волшебник я,  
Но я учусь, учусь всегда!

Я лишь дитя, ребёнок Ма!  
Частичка я ПервоТворца!  
И семья Света, и Земля  
Любят и берегут меня!

Я – человек, и я сильна!  
Открыла древние глаза!  
Я исцеляюсь! Вижу я!  
Спаси и сохрани меня!

## **Молитва о Мудрости**

О Мудрости прошу тебя,  
О... Сила Высшая моя!  
Чтоб наконец-то я смогла  
Увидеть и принять себя!

О Яснознании молю!  
Чтобы увидеть свою Тьму  
И там зажечь чистейший Свет!  
Так разгадать судьбы секрет!

О Яснослышаньи прошу!  
Чтоб слышать саму Истину!  
И Мудрости добавь ещё,  
Чтоб страх не замутнил её!

Об Исцелении молю!  
И жизнь я принимаю всю!  
Люблю! Дарю! Благодарю!  
Прощаю! И себя прощу!

## **Я признаю и принимаю**

Я признаю и принимаю  
Весь мир таким, каков он есть!  
Что было, есть и всё, что будет,  
Я принимаю с честью здесь!

Я ничего не ожидаю!  
Я доверяю и люблю!  
Я каждому добра желаю,  
Не осуждаю и не лгу!

Все люди добрые, я знаю!  
За каждого я помолюсь!  
Прощенье в сердце испытаю,  
Я на людей больше не злюсь!

Свою судьбу Творцу вручаю!  
Я знаю, он всегда, везде  
Всё видит и мне помогает!  
Ведёт меня к моей мечте!

## **Аффирмация «Прокачка веры»**

Будет день – и пища будет!  
Живы будем – не помрём! –  
Безопасность, изобилье  
В жизнь свою так призовём!

Лучше сделать, чем не сделать!  
Ты ни прав, ни виноват!  
Когда движим ты любовью,  
То успех – как результат!

Страх, вина, обида – к чёрту!  
Зависть, злость и ревность – прочь!  
А любовь – она от Бога!  
Я прошу Его помочь!

И я Верю! Всею Душою!  
И за всё бла-го-да-рю!  
Вижу Свет! И вижу горе!  
Я горюю и люблю!..

## **Сварга Есмь!**

*(Запреты)*

Я запрещаю нападения  
Отныне, впредь и навсегда!  
И негативное воздействие  
Я запрещаю на себя!

Манипуляции, попытки  
Стянуть меня к моим «низам»  
Во всей моей Игре и выше  
Я запрещаю сущностям!

Без моего без разрешенья  
И осознания всего  
Я запрещаю подключения!  
Воля моя – воля Его!

Каких бы ни были градаций,  
Потенциалов существа,  
Я призываю и впускаю  
В себя отныне лишь Творца!

Картину Мира, установки,  
Мысленья образы сотру!  
А убежденья и гордыню  
Я ограничу, как смогу!

Пусть ложное проходит мимо,  
А истина – да будет та!  
Прошу открыть и уничтожить  
Крючья, привязки у меня!

Всё, что мешает или может  
Мне в этом как-то помешать,  
Прошу изжечь без замедленья!  
Воля моя! Не нарушать!

Хочу заполнить осознанием,  
Любовью, светом всю себя,  
Чтобы могла я развиваться  
И познавать в себе Творца!

Осознанно, без искажений  
Быть в жизнерадости, в любви!  
Аннигилировать прошу я  
Всё, что мешает Свет нести!

Прошу разрушить все программы,  
Черты характера, крючки,  
Коды, внедренья, подключенья  
И родовые, и мои!

На разных уровнях и планах,  
Во всех веках и временах  
Я запрещаю нападенья  
И здесь, и там, и даже в снах!

Вглубь всех структур  
До идеальной эту работу доведу!  
Разрушу, уничтожу карму!  
Да будет так! Благодарю!

## **Активация «Закона Притяжения»**

Всё в моём мире хорошо!  
И мне во благо служит всё!  
Я в безопасности всегда!  
Любит живое всё меня!

И я открыта ко всему!  
Я в изобилии живу!  
И восприимчивая я  
К частотам исцеления!

Я есть! И это хорошо!  
Поддерживает меня всё!  
Благо наивысшее всегда  
Здесь происходит для меня!

## **Аффирмация для проектора**

Моя энергия бесценна!  
Бесценно и внимание!  
Дарю я силы тем, кто ценит,  
Тем, кто даёт признание!

Делюсь я мнением и знанием,  
Только когда звучит запрос!  
Когда я знаю: меня ценят,  
Успех – он цель, а не вопрос!

## **Вместе обрести сейчас!**

Вместе!!! Желаю обрети  
Гармонию в себе внутри!  
Чтоб изобилие рекой,  
Защита чтобы и покой!

Чтобы любимые мои  
Все процветали, чтоб жили  
И здравствовали чтоб они!  
Спаси их Бог и сохрани!

Благодарю всем сердцем я  
Все силы, что ведут меня  
И берегут мою семью!  
Сейчас!!! Молитву закреплю!

## **Дай силы мне**

Дай силы мне, чтобы принять,  
Что не могу я поменять!  
И мужества – изменить то,  
Что изменить мне уж дано!

Прошу о мудрости тебя,  
Чтоб отличать я их могла!  
Ты ею наделяй меня!  
Благодарю, моя Душа!

## **Вместе! Отныне, впредь, везде!**

Вместе! Отныне, впредь, везде!  
Я чувствую любовь в себе!  
Мой путь – успех! Я воплоти!  
Живу жизнь в изобилии!!!

Спокоен, счастлив я всегда,  
Где бы я ни был и когда!  
Себя я чувствую! Люблю!  
Всё, что хочу я, – обрету!

Я только в радости живу!  
Люблю, ценю, благодарю!  
И наслаждаюсь жизнью я  
Сейчас! Да будет так! Ура!

## **Пусть всё будет хорошо**

Желанье у меня одно:  
Пусть всё лишь будет хорошо!  
И большего не нужно мне  
На нашей матушке-Земле!

И где б, когда б я ни была,  
Прошу одно у Бога я:  
Пусть будет просто хорошо  
И мне, и с кем я заодно!

## **Благодать**

За прошлый год я будто прожила  
Множество жизней! И готова я  
От Мироздания принимать дары!  
Пошли мне Благодать и благослови!

Очисти от всего, что наплела  
В теперешней и в предыдущих жизнях я!  
И обнули всю Карму у меня  
И моих близких, о Вселенная!

Я вижу в этом мире Кра-со-ту!  
Его Гармонию и Силу чувствую!  
Я в Благодати! Теперь я в ней живу!  
Готова испытать её я всю!

## **Аффирмация дня**

Вот аффирмация, которой  
Я начинаю каждый день:  
«Благодарю за солнце, море,  
За мира шум, за Свет и Тень!

И я открыта и готова  
На получение и прием  
Всего, что мир мне предлагает,  
Мир добрый, изобильный он!»

## **«Гордыня» – аффирмация**

Гордыня – коварнейший из всех грехов  
На нашей Земле, что мы знаем...  
И это – ловушка, гордыня – порок,  
Которым мы все обладаем!

Чем выше вибрации, – больше даров  
С вибрацией мы обретаем!  
С дарами, ответственность больше несём!  
И если «гордыню поймаем»,

То нас остановят! И методы есть!  
Но это не мы уж решаем,  
А силы те, что управляют здесь всем,  
Но мы от незнания страдаем!

Всё это во благо! Во благо всегда!  
Когда же об этом я знаю,  
То я доверяю решениям Творца  
И к силам Вселенной взываю:

«Ведите меня наилучшим путём,  
Божественного просветленья!  
Не нужно страданий! Не нужно оков!  
Прошу для Души очищенья!

Клянусь, что заметив гордыню в себе,  
Я в сердце её не оставлю!  
Когда же укажите мне на неё, –  
Я свет на гордыню направлю!

Предложите яд мне, его я приму  
С улыбкой, любовью и светом!  
Возможно, от яда того я умру,  
Возможно, воскресну с рассветом!

Саму же гордыню я им отравлю,  
И в этом я вас уверяю!  
Но только зачем? Ведь когда ту найду,  
Признаю и сим исцеляю!»

### **Аффирмация на исцеление тела и души**

По образу я и подобию создан,  
И я совершенен и целостен я!  
И если следы есть каких-то болезней,  
Я их изгоняю сейчас из себя!

Канал я, Господь, твоего проявления!  
Я светом наполнен, в гармонии я!  
Любовь проявляю из каждого центра,  
Здоровьем и жизнью сияю тогда!

По праву рождения, я о нём знаю  
И волю сейчас заявляю свою:  
Я тело и душу свои исцеляю!  
Живое здоровье и свет получу!

## **Себя люблю и исцеляю!**

Себя люблю и исцеляю!  
Я есть! Я здесь! И я жива!  
Все силы Света призываю:  
Ведите впредь меня всегда!

Я заявляю исцеленье!  
Первопричины устранить  
Всего того, что мне мешает!  
Меня любовью окружить!

Себя всецело принимаю!  
Мой Дух силен и он во мне!  
Доверие я ощущаю  
И Бога чувствую в себе!

Отныне, впредь намереваюсь  
Идти я Золотым путем  
Божественного просветленья!  
Да будет так! Аминь и Ом!

## **ЧЕЛОВЕЧЕСТВО – ЕДИНЫЙ ОРГАНИЗМ**

*Об Отношениях с Людьми  
и  
Сексе*

*«Я тебя знаю!» – это значит,  
Что начинаешь ты сейчас  
Додумывать меня такую,  
Какую хочешь меня знать!  
– Ипáтия Бард*

## Женские чары

Женские чары все – в любви!  
Мужчина – рыцарь он – внутри!  
Ради неё, ради любви  
Готов он даже в бой идти!

Все испытания пройти,  
Что бы ни ждало впереди,  
И жизнь отдаст, чтобы она  
Свою счастливой прожила!

В лепёшку разобьётся он,  
Коль её чарами сражён.  
Ему в ответ будет она  
Дарить и посвящать себя!

Будет она благословлять,  
Своей молитвой защищать,  
Его любить и восхвалять!  
Поддерживать и вдохновлять!

Искренне, нежно, неспеша!  
И что бы ни было, когда,  
Мужчине преданна всегда!  
Так будут вместе навсегда!

Женские чары – все в любви!  
Мужчина – рыцарь он внутри!  
Об этом вспомнить мы должны,  
Чтоб отношения цвели!

## **Мужчина – разум**

Мужчина – он разум, и слово за ним!  
Он воин, добытчик и непобедим!  
Он будет с той рядом, что слышит его  
И чтит его слово! Его одного!

Природа мужчины – она такова,  
Что воля его – это сила Творца!  
Он воин, защитник, он духом силён,  
И так в мире этом проявится он!

Когда заявляет он волю свою,  
Ему сам Господь шепчет нежно «люблю»!  
А женщину любит Он за красоту!  
Одарит любовью Он женщину ту,

Что будет себя безусловно любить,  
Такую любовь и мужчине дарить,  
И чтить его слово и разум его,  
Заботу дарить, вить и строить гнездо!

Потомство растить и опору давать,  
Поддерживать всех их и благословлять!  
Быть преданной, верной и просто любить!  
Любовь ведь всегда нам приятней дарить!

И это – закон, и его соблюдать  
Должны мы, чтоб лучше себя познавать!  
Мужчина – он разум! Он – лидер, герой!  
А женщина – тыл закрывает собой!

## Страсть и любовь

Две сестрицы молодые  
И красивые такие!  
Ходят вместе иногда,  
И тогда жизнь – красота!

Страсть, как молния она,  
Создана вся из огня!  
Где любовь, там тишина,  
В ней гармония всегда!

Страсть сражает наповал!  
Кто её в себе познал,  
Может и любовь познать,  
Страсть – цемент и ипостась!

А любовь – она внутри  
Прорастает, как цветы,  
Что цветут после грозы!  
Страсть бывает без любви...

И любовь без страсти есть,  
Когда обе – благодать здесь  
И гармония всегда!  
Служат нам и та, и та!

Две сестрицы, как одна!  
Путают их иногда...  
Если предупреждены,  
Осчастливят нас они!

## **Роль женщины**

Всё от женщины зависит!  
Ведь энергия её  
В десять раз мужской сильнее  
И пронизывает всё!

Своей мыслью направляет  
И кодирует она,  
В пищу мысли зашивает,  
Подаёт ему когда...

А мужчина поглощает  
Постепенно мысль её,  
И реальность отражает  
В нём её взгляд на него!

О гордыне, эгоизме  
Речи я здесь не веду,  
О любви и процветаньи  
Я, скорее, говорю!

В женщине вся сила Шахти!  
Чтоб реальность исказить,  
Программирует реальность  
Ту, в которой хочет жить!

Чтоб мужчина был успешным,  
Женщина – она должна  
В себя верить, поднимая  
Планку ту день ото дня!

## Напутствие девочкам

Девочки милые, родные,  
Запомните такую вещь:  
Себя любите безусловно!  
Ведь вы прекрасны, как вы есть!

И каждая здесь уникальна!  
И уникальный каждой путь!  
Зачем же сравнивать и думать,  
Как у других... Не в этом суть!

Себя любите безусловно!  
Себя цените и всегда  
Живите из «хочу», «желаю»,  
А не из «что кому должна»!

Тогда и тот, кто рядом с вами,  
Полюбит безусловно вас!  
А если нет такого рядом,  
То он найдётся в тот же час!

Собой и только занимайтесь,  
Не сравниваясь вот ни с кем!  
Танцуйте, пойте, развивайтесь,  
Тогда не будет и проблем!

Возвысится и тот, кто рядом,  
Ведь безусловная любовь  
И для него будет наградой!  
Займитесь, девочки, собой!

## **Помогайте себе!**

Помогая другим, мы теряем себя...  
Возникает у нас синдром Бога тогда!  
Помогаем и думаем, что помогли...  
А на самом же деле в иллюзии мы!

Нам других не спасти, не направить того,  
Кому путь уготовлен! Тот путь – лишь его!  
Помогая другому, – теряем свой путь...  
Думаем, что во благо – но это не суть!

Отыщи свою силу – она вся твоя!  
Помоги лишь себе, пробуждай лишь себя!  
Открывай своё сердце – живи без стыда!  
Те, кто любит, останутся рядом всегда!

Но и их тебе тоже никак не спасти!  
Заявляй свою волю, молись и иди!  
Открывай своё сердце! Будь дикой! Живи!  
Будь веселой и дерзкой, танцуй, хохочи!

Маски сбрось, первобытность в себе пробуди!  
Обучай лишь себя, на других не смотри!  
Так тропинку для тех, кто желает пойти,  
Своей верой и волей в Рай свой протопчи!

Помогая другим, – мы теряем себя...  
Помогая себе, – открываем врата,  
И желающий каждый в них может войти!  
Так зачем же пытаемся мы всех спасти?

## Уравнение – Отношений $1 + 1 = ?$

$(1 + 1 = 2)/(1 + 1 < 2)/(1 + 1 > 2)$

Есть отношения, в которых оба могут  
Быть единицей целой, и тогда  
Их отношения влиянья не имеют  
На то, как они чувствуют себя!

И каждый остаётся просто целым!  
И раз плюс раз, в той паре – ровно два!  
И каждый полностью из них реализован,  
И каждый целостен один, а вместе – два!

Есть отношения, где мы ослабеваем  
И вместе мы не два, а меньше двух!  
Конфликты, ссоры там преобладают,  
Претензии, обиды, вниз ведут!

Те отношения, «арена», где для «боя»  
(Пусть даже любим, но вошли во вкус),  
Вместо того, чтоб ими наполняться,  
Там тратим мы впустую свой ресурс!

А могут в отношениях быть двое,  
Где раз плюс раз – не два, а больше двух!  
Те двое, что наполнены принятьем,  
Те в отношеньях укрепляют Дух!

Вниманьем, уважением, поддержкой  
Каждый наполнен и стабилен там!  
И чтобы не случилось, – будут вместе!  
Партнер – он так же важен, как ты сам!

## **Дорогой мужчина**

*(Послание женщин Земли мужчинам)*

Мой милый, дорогой мужчина!  
Прошу тебя, вспомни себя!  
Ты – Бог, которому лишь снится,  
Что он – не Бог! И вот тогда

Быстрее, выше и сильнее  
Ты просто хочешь в Мире стать!  
Себя ты этим разрушаешь  
И начинаешь сам страдать!

Когда ты похоть проявляешь,  
Я слышу мысли все твои...  
Не нужно больше искажений,  
Сдайся божественной любви!

Когда ты входишь в моё царство –  
Когда в постели ты со мной,  
Там ты такой, какой ты с Богом,  
Откройся сердцем, будь собой!

Я проведу тебя в пространства,  
Исчезнет, где вся мишура,  
Чтоб вспомнил ты свою природу  
И получил всю силу Ма!

Не бойся быть здесь уязвимым!  
Молюсь я высшим за тебя,  
Чтобы однажды ты всё вспомнил:  
Ты – Бог! Я – женщина твоя!

## **Идеальный мужчина**

Мужчина ценен своей силой!  
Кокой в нём есть потенциал!  
В его ты поле попадая,  
Сгораешь от желанья прям!

Неуправляем он, как ветер!  
Он обжигает, как огонь!  
Мужчина этим-то и ценен!  
Коснувшись, понимаешь – он!

А есть мужчина – тот, как шарик,  
Через неделю станет он  
Таким обмякшим, рыхлым будет,  
Потенциала нету в нём!

И при огромнейших усилиях  
Чуть-чуть поддуешь – задышал!  
Сжимать его всё будешь крепче,  
Чтоб твёрже этот шарик стал!

Мужчина ценен своей силой!  
Кокой в нём есть потенциал!  
Потенциал его – не шарик,  
Скала – мужчина – идеал!

## **Мужчина – Бог**

Мужчина – Бог, мой вечный странник,  
В каких ты побывал мирах,  
В скольких вселенных был прославлен?  
Я вижу все в твоих руках...

Мне не познать всей этой силы,  
Что кроется внутри тебя!  
Я лишь прошу, позволь быть рядом,  
Пространство бережно храня!

И сохранять рисунок поля  
Сокрытым от пытливых глаз,  
Оберегать мне твою силу,  
Во благо мира, ради нас!

Пусть человечество узнает,  
В чём сила разума твоя,  
И твое сердце воссияет  
Во имя мира и добра!

И будет в мире больше счастья  
И радостных, счастливых глаз.  
А мне позволь лишь наслаждаться  
В пространстве, созданном для нас!

## Экзистенциально-сексуальный опыт

Тантра, Кама, Кундалини,  
Секс, Любовь, Слияние –  
Это всё одно и то же!  
Дело не в названии!

Стоит только нам однажды  
Пробудить тантру в себе,  
Экзистенциальный опыт  
Не забыть тогда уже!

Пробуждая своё тело,  
Пробуждаем мы себя!  
Секс – ведь он про наслаждение,  
Там нет места для стыда!

Крики, стоны и движенья,  
Поцелуи и контакт  
Поднимают в мир забвенья,  
Если это – Тантры акт!

Член – мужчины продолжение,  
Им он может сквозь контакт  
Взять энергию от женщин,  
Совершив лишь нужный акт!

В том контакте расцветаем!  
Тантра, секс – где и любовь!  
Экзистенциальный опыт  
Постигая вновь и вновь!!!

## **Мама, прими меня**

Мама, весь день я держался!  
Я в садике так испугался,  
Но не обижался, не дрался,  
Хорошим быть очень старался!

Мама, весь день я держался!  
Я в школе учился, старался!  
Прилежным быть очень пытался!  
Всё делал и не огрызался!

Работал я, мам и держался!  
К успеху я шёл, добивался!  
Серьёзным быть очень старался!  
Но очень устал, вот признался...

Пожалуйста, мам, не терзайся!  
Прошу тебя, не обижайся!  
Я жду от тебя лишь признанья!  
Ты – остров мой, что без названья!

Прими меня без осужденья!  
Мне нужно твоё одобренье!  
С тобой я хочу расслабляться,  
Собой быть и не напрягаться!

Позволь мне побыть уязвимым!  
И просто «быть», просто любимым!  
Мама, всю жизнь я держался!  
Прими меня, чтоб не сломался!

## **Дочь**

Тебе стихи писать я буду!  
Ты – ангел тот, что во плоти!  
О счастье, Бога я молила,  
Им послана была мне ты!

Ты – чистый Свет и вдохновенье!  
Моя ты муза! Для тебя  
Писать начну произведения,  
Чтобы ты доченька, цвела!

Всю силу женскую познаю!  
Её тебе я передам,  
И мир окажется волшебным!  
Реальность для тебя создам!

Мы «Новый Мир» с тобой построим!  
Спасибо, доченька, тебе!  
Ты побуждаешь к просветленью!  
Ты – лучшее, что есть во мне!

## Сын

Ну, здравствуй, сын! Ага, я мама!  
Я так давно тебя ждала!  
Я с детства о тебе мечтала  
И вот тогда же назвала!

Потом пробелов очень много  
Пред взором девичьим моим,  
Потом стою я рядом гордо  
С тобою, с парнем молодым!

Затем ты взял своей рукою  
За талию меня слегка,  
И мы идем с тобой тропюю...  
О как же я тобой горда!

Горжусь тебя назвать я сыном!  
Горжусь я тем, что твоя мать!  
И благодарна ежечасно,  
Что Бог решил тебя мне дать!

Ты взрослый уж совсем, мой мальчик!  
Вперёд иди, давай, дерзай!  
И пусть зажгутся твои звёзды!  
Живи, люби, твори, мечтай!

## Духовная дочь

Я тебя позвала в свою жизнь,  
И ты жизнью ответила мне.  
Размотав этот сложный сюжет,  
Ты проникнуть дала моей тьме!

Тот сюжет, что я в жизни плела,  
Оставляя кармический след,  
И всё то, что с собой принесла  
Карма рода, затмившая свет!

Свет мой был под завесою мглы,  
Глубоко-глубоко спрятан он.  
Ты забрала себе мою тьму,  
Чем открыла стотонный заслон!

Карма рода, она не видна,  
И узнать о ней нам не дано.  
Мы лишь можем её ощущать,  
А прожить нам её суждено!

И остаточный след прошлых лет  
В жизни нам искажает узор.  
И однажды войдя в мой сюжет,  
Ты сплела его следующий том.

Ты прости, дочь, что я не смогла  
Весь кармический след размотать,  
А затем по наследству тебе  
Карму рода пришлось передать!

В благодарность, поверь, буду я  
Всегда рядом с тобою стоять!  
И в любую секунду меня  
Ты к себе можешь тихо призвать!

И растопим мы вечности лёд,  
И сплетём мы реальность другой!  
Исцелившись, исцелим наш род!  
Новый том мы напишем с тобой!

### **Человек – солнце**

Есть люди – с ними рядом просто,  
Легко, приятно, весело,  
И хочется побыть подольше,  
И рассказать им хочешь всё!

Они, как солнышко, согреют!  
Они растопят в сердце лёд!  
И мир с людьми такими рядом  
Другими красками цветёт!

И с ними ты готов – хоть в горы  
Идти, пусть даже тяжело!  
Когда с тобою рядом солнце,  
Ты – абсолют! Ты можешь всё!

## **Другие люди – не другие!**

Другие люди – не другие!  
Они такие же, как я!  
Немного есть отличий в форме,  
Но это только лишь слегка!

По сути, все другие люди –  
Они мои лишь зеркала,  
Лишь воплощенье моих страхов,  
Проекции, а в центре – я!

Из убеждений, установок  
И из того, чем я живу,  
И возникает восприятие  
И то, как на людей смотрю!

Всё, что меня в них восхищает, –  
Там мой потенциал, ресурс!  
И осознание позволяет  
Увидеть и понять весь сюр!

В себя энергию направить  
И распознать талант в себе!  
Там открывается возможность,  
Не упустить её бы мне!

Всё, что отталкивает в людях,  
То – мои слабые места!  
То, что себе не позволяю,  
В других лишь порицаю я!

И социум нас принимает,  
Как только примем мы себя...  
Что это вам напоминает?  
Все – отражение меня!

И этот факт на мысль наводит:  
Ведь если в центре – это я,  
То, кто, скажите, управляет  
Моей реакцией тогда?

Зачем такой урок мне нужен?  
Что я хотел себе сказать  
Таким другого поведением?  
Что за посланье передать?

Но если нету осознания,  
Что все – проекции меня,  
То и вопрос не возникает,  
Других ругаю я тогда!

За то, что как-то поступают  
Вразрез с тем, как считаю я!  
На них я злюсь и осуждаю,  
Смотрю я в них, а не в себя!

Другие люди – не другие!  
Они мои лишь зеркала!  
И, если присмотрюсь поближе,  
Увижу в них саму себя!

## Подарите детям крылья

Жизнь даём мы детям,  
А потом берём –  
Подрезаем крылья!  
Сами так живём...

Говорим о том, как  
Действовать должны,  
Неуверенность и страх  
В них вселяем мы!

Учим искажениям  
Тем, что в нас внутри,  
И не понимаем,  
Как мы им вредны!

Больше так не нужно  
С ними поступать:  
Ангелов без крыльев  
Падших создавать!

Дети – они ангелы!  
Бог нам их послал!  
Помогать мы им должны!  
Так Он завещал!

Дать свою поддержку,  
Чтоб они росли,  
Раскрывали крылья  
В благости, в любви!

## **Не лги и всё наладится!**

Все отношения – они  
Были построены на лжи!  
Манипуляция и ложь...  
Все лгут тебе, а ты им лжёшь!

Но сердце жаждет жить без лжи,  
Честности жаждет и любви!  
Когда ты честен, мир тогда  
Честен с тобой будет всегда!

Честность гармонией полна!  
Исчезнет тайна, ведь она,  
Как груз, находится в тебе,  
Тайну ты носишь сам в себе!

Куда ты честен, то тебя  
Не обмануть, ведь истина  
Будет настроена в тебе!  
Позволь быть честным же себе!

От лжи очистишься и не лги!  
Услышишь голос так души!  
Это работа над собой,  
И нелегка она порой!

Но стоит этого она!  
Где ложь ушла, там чистота!  
И отношения без лжи  
Будут прекрасны и в любви!

## Дружба

С тобой должны мы совпадать,  
Сама суть дружбы в этом!  
Иль в сферах многих жизненных  
Или в одной конкретной!

В чувствах и в мыслях, в том, чего  
Хотим мы дать друг другу!  
Аспект наивысший в этом всём –  
Желание быть другом!

Я в жизнь иду своим путём,  
И если совпадаем  
Хотя бы в сфере мы одной  
И этого желаем,

То будем мы с тобой дружить,  
Если, конечно, сможем,  
Пройдём границы мы ума,  
Так дружбе мы поможем!!!

Но если нет желания,  
Влечения друг к другу,  
Одoleвает если страх,  
Претензии по кругу,

То совпадаем или нет –  
Не суть, ведь нет желанья!  
Я в жизнь иду своим путём,  
И в том моё призванье!

## Обида

Обижаются лишь дети!  
Обижаются они  
Потому, что неспособны  
На разумность. Вот смотри:

Взрослый, он не ожидает  
Ничего, ни от кого,  
Всё он перепроверяет  
Через совесть, вот и всё!

Через душу проверяет  
И сознание своё,  
Ничего не ожидает  
От другого! Ни-че-го!

Проявления другого...  
Так другой видит себя...  
О какой тогда обиде  
Речь идёт тогда, друзья?

А ребенок – ожидает  
Он чего-то и когда  
То потом не получает,  
Чувствует обиду, да!

И ребенком быть мы можем  
С вами в возрасте любом  
Так же, как и стать разумным,  
Ведь года здесь ни при чём!

## Мечь

Она бывает сладкая  
И радуется тогда...  
Холодной подаётся  
И слаще тем она!

Мы радость получаем,  
Когда вершим её:  
Другому отомстили –  
И стало хорошо!

Но это ненадолго,  
Признайся ты себе!  
Ведь жажда мести снова  
Появится в тебе!

Обида не уходит,  
Как бы не мстили мы!  
Нет удовлетворения,  
И больно нам внутри!

Если хотите счастье  
Безмерное найти,  
То лучше вы не мстите!  
Простите от души!

Своим путём идите,  
Обиду не тая  
В тоскливом ожидании:  
«Как отомстил бы я!!!»

Холодная, горячая  
Иль в собственном соку –  
Мечь штука ведь опасная!  
И я здесь не шучу!

Глотаем её ядом мы  
Когда кому-то мстим!  
С прощением – напротив,  
«Нектар любви» вкусим!

## **Зависть**

Допустим, «зависть» – это сущность,  
О ней хочу вам рассказать...  
Бывает, она просто хочет  
Себе что-либо отобрать!

Есть зависть та, что поглощает  
И хочет, чтобы у тебя  
Не стало, и себе не хочет!  
Ну а бывает зависть та,

Которая из «восхищенья»!  
Порадуется за тебя  
И пожелает тебе больше,  
Чего хотела бы сама!

## Несправедливость мира

Весь этот мир вокруг меня –  
Несправедливая фигня!  
В страдания впадаю я –  
Такая братцы вот «херня»!

Я у окна буду стоять,  
Нет, не природу наблюдать,  
Я буду жизнь свою ругать  
И смерти я себе желать!

Ведь справедливость для меня –  
Наиважнейшая броня,  
Чтоб свою слабость оправдать  
И груз тяжёлый передать.

На тех, кто что-то говорит,  
Что меня сильно триггерит,  
На тех, кто что-то там сказал,  
Подумал или переврал.

Кто как-то косо посмотрел  
Или подумать что хотел...  
И это всё вокруг меня  
Сгущает только облака!

И вот стою я здесь сейчас  
И обвиняю в этом вас!  
Себя жалею, плачу я!  
Такая, братцы, жизнь моя!

Но выход есть, и он простой!  
Смахнув слезу с лица рукой,  
Я всему миру улыбнусь  
И сердцем к солнцу потянусь!

И, может быть, тогда меня  
Накроет новая волна,  
Смогу я грусть-печаль прогнать  
И эти чувства обуздать!

Смогу я силы вновь найти  
И свою самость обрести!  
Улыбка мне поможет в том  
Чистом намереньи моём!

И этот мир вокруг меня –  
Несправедливая «херня»,  
Не важен станет для меня!  
Станет нейтральным Мир тогда!

Порядок в нём повсюду есть!  
Порой пусть и не виден здесь!  
И справедливость не видна,  
Та существует, верю я!

Воздастся каждому в Раю!  
Живёт, пусть каждый жизнь свою!  
Я, справедливость не ищу!  
Улыбкой Мир свой озарю!

## ЭГО VS ЛЮБОВЬ

Нам всем перемешали  
Понятия, в которых  
Нам говорили: если  
Ты любишь сам себя,

То значит эгоистом  
Ты стал, и это – плохо!  
Нам с детства говорили:  
Такими быть нельзя!

И я вполне согласна,  
Что Эго – это плохо!  
Кто движим им, тем больно  
И неприятно жить!

И достиженья жизни  
Им счастья не приносят,  
Как миражи уходят,  
Как только тронешь их...

Но общего с Любовью  
У Эго, к сожаленью,  
Есть столько, сколько в «решке»  
Есть от её «орла»,

Оно лишь отраженье,  
Обратная монета,  
И, когда Эго сверху,  
Любовь нам не видна!

А если мы монетку  
Бросаем вверх любовью,  
То можем своё Эго  
Мы применять тогда

Для своего же блага,  
Любовью окружая!  
Кто разгадал секретик, –  
В любви познал себя!

Когда же мы бросаем  
Монетку Эго кверху,  
Оно порабощает,  
Над нами власть берёт!

На стороне обратной  
Любовь и радость жизни,  
И там же Дух и Сила  
Те, что ведут вперёд!

И мы имеем Выбор,  
Который можем сделать,  
И каждый день монетку  
Любовью вверх бросать,

Чтобы идти за сердцем  
И за своей Душою,  
И чтоб в ловушки Эго  
Случайно не попасть!

## Синергия

Нам каждому роль своя отведена...  
«Могу» – так мужчина познаёт себя;  
«Хочу» – это женское больше крыло;  
А вместе – синергия и колдовство!

Природа такая заложена в нас:  
Друг другу нужны мы, и это нюанс!  
Без женщины мир опустеет его,  
И мир её тусклый, когда без него!

Синергия эта творит чудеса!  
«Хочу и желаю!» – прошепчет она.  
«Могу и достигну!» – ответит ей он,  
И бьются сердца этих двух в унисон!

Без этого не было б жизни, друзья,  
Нужны мы друг другу – огонь и вода!  
Вода над огнём просто паром парит,  
Огонь так собою вода приглушит!

## **Познай себя в отношениях**

Чтобы достичь в себе гармонии,  
Мужчина, женщина ли ты,  
Познать себя без отношений  
Не можешь, как ты не крути!!!

Она – вода! Огонь и пламя  
Его – способна приглушить,  
Что делает ее парящей.  
В полете начинает жить!

А он немного остывает,  
Когда вода глушит его.  
Спокойствие он постигает  
И расслабление своё!

Тогда кристально может мыслить,  
Пока она над ним парит!  
Так достигается гармония,  
Так каждый в жизни победит!

## **Настоящее женское счастье**

Если ищешь мужчину, чтоб с ним быть счастливой,  
То совет лишь один: доминанта найди!  
Я сейчас не про игры, не секс, не насилие,  
Я про то, что мужчина – он Бог во плоти!

Он энергией космоса насквозь пропитан,  
Он – добытчик и воин! Он духом силён!  
На твои все «хочу», он «могу» отвечает!  
Заиграет симфония душ в унисон!

Когда любит тебя, то ты млеешь и таешь,  
Замираешь и просто теряешь себя...  
В схватку с ним ты не будешь вступать, понимаешь:  
Его мир поглощает тогда всю тебя!

И вот это – поистине женское счастье:  
Быть красивой с тем рядом, кто духом силён!  
Так в союзе одном познаются различья,  
В том слияньи забьются сердца в унисон!

### **Три желания женщины...**

Есть только три желания у женщин...  
Хоть и просты, их сложно разгадать!  
Раскрою я тебе сейчас секретик  
И расскажу, как женщину познать!

Любовь мужчины начинается с заботы!  
Её «мерило» в каждой женщине своё...  
Задайте своей женщине вопросик,  
Как позаботиться о ней вам, вот и всё!

Спросите у неё: «Чего ты хочешь?!»  
И каждая ответит, что – любви  
И благодарности, внимания попросит...  
Вот все они желания, все три!

Что хочет женщина? – тут всё предельно просто!  
Спроси, что можешь сделать для неё,  
Если тебе, конечно, интересно,  
Чего же она хочет, вот и всё!

## **Бликие люди**

Нас близкими не делает нисколько  
Ни прошлое совместное, ни кровь,  
Ни то, есть в нас похожесть иль различья,  
Ни компромиссы, даже ни любовь...

Нас близкими не делает желанье  
Другого переделать, научить!  
Пусть не согласен, спорить ты не станешь,  
Попытки бросишь переубедить...

Становимся мы близкими друг другу,  
Когда мы начинаем лишь читать  
Того, кто рядом, как роман, как книгу,  
И интерес к сюжету проявлять!

Пусть даже не согласен с ним порою,  
Ты будешь с наслажденьем наблюдать  
Всю разницу, читать его как книгу,  
Иначе близкими друг другу вам не стать!

## **Любовь это...**

Влюбленность – она не любовь, но бывает,  
Мы чувства не знаем свои, и тогда  
Влюбленность вполне за любовь принимаем,  
Влюбленность проходит, а там – пустота!

Привязанность – та нелюбовь, но, бывает,  
Из низких из центров живём, и тогда  
Любовь превратится уже в мелодраму,  
Привязанность давит, и больно всегда!

Любовь – это не договор и не сделка,  
Не страсть, не животный инстинкт и не акт!  
Любовь – ведь она никогда не проходит!  
Там, где есть любовь, нам не нужен контракт!

Влюбленность – эмоция, брак – это сделка,  
Привязанность – это крючок, что ведёт...  
Любовь – это чувство глубокое в сердце,  
И кто её ищет, тот точно найдёт!

## **Ревность**

Едкая ревность липнет, ноет, травит!..  
Считаешь, что тебя могут предать!  
Что кто-то твоего сейчас желает!  
И эта мысль грызёт тебя опять!

По силе она так же, как влюбленность!  
И затуманивает разум только твой!  
И прыгать бы тебе сейчас от счастья,  
Но ревность не позволит радость! Стой!

Если готов, остановись в моменте!  
Ведь ревность тебе может послужить,  
И, оттолкнувшись, ты взлетишь! В полёте  
Всё осознаешь, ревность победив!

Но если нет, закрутит, затуманит  
И пеленой накроет та тебя!  
И травит, и в сознание проникает,  
Коль не готов ты распознать себя!

## **Любовь нужно дарить**

Мы ждем, что нас будут любить...  
Что будут нам себя дарить...  
Что будут делать всё для нас...  
Да, мы так думаем под час!

Когда не знаем мы любви,  
То требуем ту от других!  
Любовь же – это не про «братъ»,  
Любовь про то, чтоб отдавать!

Любовь – её нужно дарить!  
А что взамен можно просить?!  
Взамен ту можем получать!  
Не требовать! Не силой брать!

Вокруг себя распространять!  
Тот, кто способен получать,  
Научится и отдавать!  
Любовь – про «отдавать», не «братъ»!

## **Семья**

Царство отца, Мир матери и Рай ребёнка!  
Вот что заложено в основе формы той,  
Которую мы создаём, вступая в пары,  
В народе мы зовём это – семьёй!

«Душа Моя» – жену муж называет,  
«Ты Свет Очей моих» – внимает ему та!  
Детей зовут «Дитя» или «Отрада»,  
И никаких котят и зайчиков, друзья!

Быть частью целого порой бывает сложно!  
И некомфортно нам бывает иногда,  
Но одному быть в мире невозможно:  
Среди родных – проще найти себя!

Семья – это забота друг о друге!  
Принятие, поддержка и настрой!  
Царство отца, Мир матери и Рай ребёнка!  
В народе называется «семьёй»!

## **Друзья за деньги**

Друзей нам за деньги никак не купить,  
За деньги врагов можем мы прикормить!  
Друзья не про деньги, но друг – он всегда  
Готов что угодно отдать за тебя!

Знакомы недавно иль тысячу лет,  
У друга всегда есть один лишь ответ!  
Когда обратился за помощью ты,  
То друг – он ответит: «Что нужно – бери!»

И в этом суть дружбы: ты знаешь, что друг –  
Он бросит тебе тот спасательный круг!  
Без лишних вопросов отдаст он тебе  
То, что тебе нужно, не бросит в беде!

Друзей нам за деньги никак не купить,  
Друзей в этом мире нам нужно нажать!  
Таких, с кем и в горы не страшно идти,  
Желаю всем встретить таких во плоти...

## **Когда родные рядом**

Когда рядом родные, семья и друзья,  
То не страшен ни дождь и не снег – всё вода!  
Когда вместе неважен нам шторм и метель,  
Пусть срывает он даже ворота с петель!

Мы укроемся в доме! А что нам гроза?  
Пусть шумит и грохочет, и воет она!  
Что нам бури, тайфуны и морось затем?  
Мы откроем сердца и увидим зачем!

И тогда прилетит к нам одна стрекоза,  
Она сядет и взглянет мне прямо в глаза!  
Крыльев взмах – и рассеется этот туман,  
Стихнет ветер и дождь, и пройдёт ураган!

Выйдет солнце и светом зальёт всё вокруг!  
И настанет блаженство, спокойствие вдруг!  
Ведь со мною родные, семья и друзья,  
Те, кто любит и верит! В них сила моя!

## **Всех не спасти**

Если вырастем в сознаны  
И в вибрация своих,  
То однажды понимаем:  
Не спасти нам всех других!

Даже если мы владеем  
Инструментами, увы!  
Если человек не хочет,  
На него не давим мы!

Это про свободу воли:  
Та дарована Творцом  
Каждому, кто воплощенный!  
Остальное – ни при чём!

Вольный выбор человека –  
То, как жить, куда идти...  
Когда выросли в сознаны,  
Понимаем это мы!

## Тантра

Я хочу здесь о Тантре тебе рассказать...  
Это магия – что удалось мне узнать!  
К Тантре с мужем «вслепую» мы как-то пришли,  
И тогда кундалини проснулась внутри!

Это сложно словами вот так описать:  
Вся энергия в нас, но она может спать!  
И самой тоже можно её пробудить,  
В медитации всё больше вглубь уходить!

Однозначно с партером прекрасно вдвоем  
Познавать опыт Тантры, себя целиком...  
И тогда и мужчина в слиянии том,  
Пробудит кундалини, увидишь потом!

Практик тантры хватает – открой интернет,  
Есть и очень полезные, есть те, что нет!  
Но все это неважно, ведь Тантра есть ты!  
Пробуди ту Богиню, что спала внутри!

## **Сексуальность**

Люблю сексуальность игривую –  
Природную, дикую, сильную!  
Что бы без разврата и похоти  
В смирении, нежности, шёпоте...

Томится внутри наслаждение!  
Роскошна! И есть своё мнение!  
Под кожу она пробирается,  
Струится энергия, мается!

Естественная! Прекрасная!  
Открытая миру и властная!  
Скромна! С ума сводит желанием,  
Под платьем колен очертанием!

И плечи с ума сводят нежные,  
Морщинки у глаз безмятежные,  
И магия, что не банальная!  
И чувственность, что СЕКСУАЛЬНАЯ!

## **Я разрешаю...**

Я разрешаю рядом быть!  
И наслаждаться! И любить!  
И восхищаться можно мной!  
Боготворить! И быть со мной!

Ему быть разрешаю я  
Величественным для меня!  
Мудрым и зрелым – он такой!  
Мощный и сильный! Он герой!

Быть чутким – разрешаю я!  
С любовью принимать себя!  
И растворяться в Мире всём!  
Воспрянуть тем, кем он рожден!

Соединяясь вместе с ним,  
Мы открываем целый Мир!  
Мир Созидания! Любви!  
Воспрянь из пепла!  
Бог есть – Ты!

## **Огонь и лёд**

Огонь и лёд соединяем –  
Так отношенья постигаем...  
Попав в влюбленности цунами,  
Плетём мы жизни оригами...

И пелена перед глазами,  
Овладевают чувства нами,  
И ревность тоже ощущаем,  
И сами от неё сгораем...

Имеет власть она над нами!  
Не передать вам и словами,  
Что происходит: мы страдаем,  
Когда владеть кем-то желаем!

Когда же это понимаем,  
Огонь и лёд соединяем, –  
Элемент пятый обретаем,  
Любовь всецело постигаем!

## Тантра

Все слышали мы это слово...  
Значения разнятся все!  
В насмешку Тантру превращают,  
Не разобравшись в ней вообще!

А тантра – это про другое,  
Энергий танец и экстаз,  
Неистовое наслаждение  
В пространство поглощает нас!

А роль ведущая в том акте  
Лишь женщине отведена,  
Она – энергия и Шакти,  
Она танцует, вьётся вся!

Мужчина – Шива, наблюдает  
Он танец Шакти для него!  
Он себя Богом ощущает,  
В пространство Вед ведёт его!

К Ведам и в Хроники Акаши,  
Что опоясывают нас,  
Вокруг планеты вьются нашей!  
А Тантра – с Мирозданием связь!

Оттуда получает знания,  
С пространства этого она.  
Мужчина может тонким телом  
К ней прилепиться и тогда

В оргазме Шакти поднимает  
Его туда, в пространство Вед!  
Священное он постигает:  
Вершину мира, чистый Свет!

И кружат в танце эти двое,  
Сводя энергию в одно  
Сплетение, и над Землею  
Кружит лишь светлое пятно!

Для Тантры есть одно условие:  
Те двое быть должны в любви,  
Ну, а иначе невозможно  
Поспать в те космоса миры!

А, может, можно, я не знаю,  
Неважно это, ведь меня  
Мой способ удовлетворяет –  
В экстазе познавать себя!

## **Не помогайте мужчинам**

(послание женщинам)

Не помогайте мужчинам, не надо!  
Хуже лишь станет, поверьте вы мне!  
Думаешь ты: я же мало стараюсь...  
Делаешь всё, чтоб достиг он уже...

Лучшее, что для него можешь сделать, –  
Это оставить его в тишине,  
Дать ему шанс, чтоб достиг он успеха  
Сам по себе! Это не о тебе...

Вера в него – вот его путь к успеху!  
Чтобы не тратил энергию зря,  
Дай ему тыл, где спокойно, уютно,  
Пусть он проявит себя сам сполна!

Вырасти в сложностях может и только!  
Так начинает себя уважать!  
Так развивается он и крепчает!  
Если же будешь его опекать,

Станет слабее, зачем тебе это?  
Лучше займись ты собой, и тогда  
Рядом с тобой будет тот, кто достоин!  
А опекая, – растишь слабака!

## **Родитель**

«Я – родитель, значит, должен  
Я ребёнка воспитать!»  
Эта фраза – преступленье,  
Если можно так сказать...

Их воспитывать не нужно:  
Им заботу нужно дать,  
Направлять всё больше к Свету,  
Помогать, оберегать!

Но для этого родитель  
Должен к Свету сам прийти,  
Ведь ребёнок по подобию  
По его будет расти!

Воспитай себя, родитель!  
Стань примером для него!  
Наблюдай его таланты!  
Развивай то, что дано!

Будь пример для подражания!  
Обучай только себя!  
Дети нам приходят свыше:  
Шлёт Господь нам их сюда!

## Прощение «Йом Кипур»

Заслуживает в жизни каждый  
Простить себя и мир вокруг.  
Евреи даже этот «праздник»  
Одним из главных здесь зовут!

Прощенье дарит искупленье  
И очищение несёт:  
Так можем мы освободиться,  
Груз прошлого на дно ведёт!

Прощая, попросить прощенья,  
Ведь это просто иногда!  
Тогда расправить можем крылья,  
Оковы прошлого пройдя!

Благодарю, что со мной рядом!  
Люблю вас и желаю вам:  
Пусть ваше имя в книгу Жизни  
Запишется! И Мир всем нам!

## **Спокойствие – сила!**

Сила – в спокойствие она!  
Скалой становишься тогда!  
И что бы ни произошло,  
Спокоен будешь всё равно!

Приходят люди в жизнь твою  
Или уходят, предают  
Иль отвернулись от тебя,  
Спокоен будешь ты всегда!

Тот, кто родным был лишь вчера,  
Стал незнакомцем, не беда!  
Спокоен ты внутри, когда  
Примешь всё это без труда!

Люди вокруг сходят с ума!  
Ходят как тень туда-сюда!  
А ты спокоен, как всегда,  
Спокойствие – сила твоя!

## **Сильная женщина**

Сильная женщина – она  
Порою плачет у окна!  
Слёзы ведь – это лишь вода,  
Так омывается душа!

Сильная женщина – она  
Способна взглядом на «раз-два»  
Тех «на лопатки уложить»,  
Кто ей желает навредить!

Сильная женщина – она  
Открыта сердцем и честна,  
Улыбкой может покорить,  
Её не сможешь ты забыть!

Сильная женщина – она  
Открыта сердцем, и всегда  
С колен поможет встать тому,  
Кто не боится силу ту!

## **Свобода**

Что делает счастливыми нас в жизни?  
Свобода – это счастье! Но её  
Ответственность всегда сопровождает!  
Та – на обратной стороне живёт!

Свобода – это честность! Тот свободен,  
Кто может честно обо всём сказать!  
Кто не боится, не скрывает правды!  
Свобода – это нежеланье лгать!

И каждый, будь то рано или поздно,  
За банковский усядется за стол,  
Там будет возвращать долги поступков  
За опыт, что свободно он прошёл!

А счастье – это когда рядом люди,  
С которыми свободен ты во всём:  
В своих мечтах, желаниях и чувствах!  
С такими сверхсвободу обретём!

## **Реализация**

(послание мужчинам)

Реализация – она  
Для каждого, друзья, своя!  
Для женщин – это красота,  
Нет, нет, не только внешняя...

Та красота, что в ней внутри!  
Красота женщины – в любви!  
В той атмосфере, что она  
Смогла создать вокруг себя!

С ней рядом радуешься ты!  
В этом задача женщины!  
Реализуешь все мечты  
С той, что красива изнутри!

Реализация твоя  
В Силе мужской заключена!  
И не физической одной,  
А в Силе, что найдёшь с такой!

С которой сильным будешь ты!  
А Дух твой – он в тебе внутри!  
Решительность тебе нужна,  
Ещё устойчивость важна!

И не обманывай, не ври,  
Коль слово дал, его держи!  
Так сможешь реализовать  
Себя сполна, успешным стать!

Реализация – она,  
Для каждого, друзья, своя!  
Для женщин – это красота,  
В мужчине силушка важна!

Реализуетесь все, друзья,  
И будет счастье вам тогда!  
Лишь роли сохраняйте те,  
Что здесь описаны в стихе!

### **Эмоции – управление**

Эмоции, как пелена:  
Внутри не видно ни хрена!  
Чтоб научиться управлять,  
Нам нужно это осознать!

Когда отождествляю я  
С эмоцией своей себя,  
То управляет она мной!  
Но выход есть, и он простой!

Через себя ту пропускать,  
Не вовлекаться, а дышать!  
Словно погода, так она  
Пройдёт насквозь через меня...

## **Помощь людям**

Бог видит всё и всё Он знает!  
В пространстве рядом Он всегда!  
И если шлёт мне испытанья,  
То их с улыбкой встречу я!

Он знает о моих проблемах,  
И смысл неудачи в том,  
Что лишь когда наступит время,  
Увижу я, удача в чём...

Тот, кто живёт с открытым сердцем,  
Тот станет здесь непобедим!  
И Бог – всегда Он помогает  
Тем людям, кто помог другим!

Не видела Его ни разу,  
Но каждый день, что я живу,  
Его дела повсюду вижу!  
Спасибо, Бог! Благодарю!

## **Друзья покинули тебя**

Друзья покинули тебя...  
Поверь мне, это – не беда!  
Ведь одиночество порой  
Лучше компании дурной!

Тебя обидели – не мсти!  
Ты лучше наблюдай, смотри,  
Как это делает сама  
Вселенная вместо тебя!

И не стучись, закрыто где,  
Так лучше будет, друг, тебе!  
Там, за закрытыми дверьми,  
Тебя не ждут – так не стучи!

Слёзы – не слабость, не глупи!  
Коль плакать хочется – реви!  
Пусть очищают те тебя!  
За ними прячется Душа!

## Ночной сюжет

Проснувшись утром на рассвете,  
Лишь только отворив глаза,  
Одной ногой в ночном сюжете  
Я вдруг увидела тебя!

Постой! Куда ты? Еле слышно  
Пытался мимо проскользнуть?  
Не тут-то было, я же слышу  
И от меня не улизнуть!

Ну что ты, милый, мимо ходишь?  
Ложись скорей ко мне сюда!  
Я покажу тебе все звезды!  
Ах да! Отправь меня туда!

И океан сокрытый в небе  
Меня накроет с головой!  
В пространство, где хранятся Веды  
Мы вновь отправимся с тобой!

## **Отношения**

Когда мы в отношениях, мы лучше!  
В этом и суть всех отношений на Земле!  
Но, если принцип этот был нарушен,  
Зачем нам отношения вообще?

Нам отношения нужны только для роста:  
Чем больше отношений есть у нас,  
Тем лучше можем мы себя увидеть!  
Но позабыли люди сей нюанс!

И входят в отношения, в которых  
Лишь деградируют, наносят вред себе  
И тем, с кем в отношения вступили!  
Себя теряют и не знают сами, где...

Смысл отношений – это не страдание,  
Смысл отношений – это только рост!  
Мы в отношения вступаем для познания,  
А если нет, то отношения – лишь «хвост»!

## Союз

Слепы – а, значит, оба,  
Такая здесь игра:  
Попали в заблуждение,  
А, значит, – оба, два!

Если в союз вступили,  
То спит в нём не другой,  
Уж если спят, то оба,  
Ведь в связке там одной!

Борьба за власть – иллюзия,  
Соперничают где,  
То, значит, не настроились  
На путь, что в их Душе!

Пока союз не ценят,  
То будут лишь страдать,  
В ловушке Эго будут  
Партнера обвинять!

Когда в одной вы связке,  
Союзе вы одном,  
Достигнуть просветления  
Возможно лишь вдвоём!

Беречь чувства друг друга  
И исцелять себя,  
И честно разговаривать  
Без страха и стыда!

Так рушатся иллюзии  
В союзе тех двоих,  
Что приведут к идиллии  
Здесь каждого из них!

Напишут свою сказку  
И счастье обретут,  
Получат исцеление,  
Себя тогда найдут!

Такая здесь система  
В реальности у нас:  
Если в союз вступили,  
То это – Путь для вас!

Когда в одной вы связке,  
Другого нет пути:  
В союзе только вместе  
Вы можете идти!

## **Союз – это обмен энергий**

Союза суть – это обмен энергий,  
Желанна и любима будет та,  
Которая стихию пробудила,  
Энергию Луны и силу Ма!

Ради такой готов на всё мужчина!  
Любовь и процветание есть там!  
Она раскроет с ним свои таланты,  
А он в материи их приведёт к благам!

Мужчина ждёт и жаждет восхищенья,  
Ради него он будет созидать!  
Добытчик он в материальном мире,  
Ради желанной будет добывать!

Он ради той выходит «на охоту»,  
Что влюблена и им восхищена!  
Она же для него – портал энергий!  
Обмен энергий – суть союза вся!

## **Огонь и вода – спаянные сердца**

Когда два сердца спаяны в одно  
Любовью, то возможным станет всё!  
Магнитом для чудес станут они,  
Достигнув колоссальной частоты!

Луна и Солнце вместе навсегда!  
Огонь с водой соединяет Сила Ма!  
Законы физики там рассыпаются,  
Структура всего Мира искажается!

Их аура сливается, как щит,  
Защиту создаёт он, их хранит!  
В слиянии едином – Вечность вся!  
И прекращает Мир дуальным быть тогда!

Когда два сердца спаяны в одно  
Преданностью, то возможно будет всё!  
Реальность исказит Сила Любви,  
Достигнув колоссальной частоты!

### **Придётся в себя...**

Придётся в себя ты постепенно,  
Когда настроишься на лад  
Тот, где тебе никто не нужен!  
Это такой настрой – расклад!

Уже на утро станешь лучше  
Той версии, что был вчера!  
Спасенья время не приносит,  
Спасение – внутри тебя!

И ты – не главная здесь сила,  
Основа – ты, фундамент, храм  
Тот, что с тобой будет навеки,  
И не разрушится он сам!

В себя прийти ты сможешь, если  
Поймёшь, что сила вся – в тебе!  
Поверь в себя! И ты увидишь:  
Не нужен был никто тебе!

## Эгоист

С детства твердят нам: – «Эго – плохо!»

А вот Садхгуру говорит:

«Стань ещё большим эгоистом,  
Таким, что и весь Мир вместит!»

Вот человек себя лишь любит,  
Да, узок эгоизм сперва,  
Потом семью создал, включил их  
В свой эгоизм уже тогда!

И вот, по мере расширения,  
И Эгоизм растёт его!  
Так стань великим эгоистом!  
Впусти всё человечество!

Нам говорят, что Эго – плохо,  
А вот Садхгуру говорит:  
«Стань ещё большим эгоистом!  
Великим, что весь Мир вместит!»

## **Смени гнев на сострадание**

Здесь все идут своим путём,  
Блуждают, ищут что по чём...  
Не нужно злиться на тех, кто  
Не хочет видеть ничего!

Их время просто не пришло,  
Душою молоды ещё...  
Не нужно злиться! Отойди  
И состраданье ощути!

Смотри на тех, кто впереди  
И дальше продолжай идти!  
Не злись на тех, кто позади,  
А некомфортно, – встань, уйди!

Это – их путь, и пусть идут!  
Однажды тоже всё поймут!  
На состраданье гнев смени!  
За опыт – поблагодари!

## Спор

«Из спора истина рождается» –  
Так утверждали мудрецы!  
В дискуссию они вступали,  
Стараясь к истине прийти!

Мненья других не отрицали,  
Лишь дополняли так свои,  
Своё мышление расширяли  
И нам посланье донесли!

Но люди всё перевернули!  
Не поняли, похоже, мы  
То, что они сказать хотели!  
Всё исказили, как могли!

Не спорьте, это деструктивно!  
Ведь спорят только дураки,  
А если с вами в спор вступают,  
То вспомните эти стихи!

## Стори – априори

Себе рассказываем «стори»,  
И правы мы в них априори!  
Но наша правота – есть горе,  
Что кроется в самой истории...

Возьми одну из тех историй,  
Где прав ты, точно, априори,  
И в тишине с ней посиди,  
Подумай вот над чем внутри:

На сколько ты уверен в том,  
На сколько сильно убеждён,  
Что это правда? Если да,  
Задай вопрос ещё тогда...

А абсолютна ли она,  
Та «правда», что сейчас видна?  
Возможно, ты поймёшь тогда:  
Правда – у каждого своя!

Задумайся: как хочешь ты,  
Чтобы «они себя вели»?  
И что ты хочешь от того,  
Кто был «неправ», скорей всего?!

И кем бы был тогда ты сам,  
Без той истории, что там?  
И, может, ты поймёшь тогда:  
История та – лишь твоя...

История у всех своя...  
И каждый «прав» был! Вот дела!  
Там «априори» лишь была,  
Просто у каждого – своя!

Мы – собиратели историй,  
И в них всегда мы правы, что ли?!  
Да нет! И это наше горе,  
Что верим в «стори» априори!

## **Равновесие**

Из равновесия выводит,  
А, значит, управляет мной!  
Могу воспринимать спокойно, –  
Значит, контроль вернула свой!

В воронку залетев эмоций,  
Контроль теряю я порой...  
Но, успокоив своё тело,  
Контроль я возвращаю свой!

Хочу события из жизни  
Спокойно я воспринимать,  
И равновесие пусть станет  
Моей константой, так сказать!

## **Прости**

Прости всех тех, кто в жизни был,  
Всех, кто урокам научил,  
Кто не умел любить тебя!  
Ведь так ты полюбил себя!

Не верил кто в тебя, прости!  
Они тебе лишь помогли!  
Теперь ты веришь сам в себя:  
Добьёшься цели без труда!

Тех, кто не знал, как поддержать,  
Тех, кто пытался осуждать, –  
Прости! Они ведь помогли  
Сильнее стать тебе внутри!

Прости их и освободи  
Место в душе лишь для любви!  
Стань лучшей версией себя!  
Прости и пожелай добра!

## **Не делай добра...**

«Не делай добра, не получишь и зла!» –

Такую пословицу слышала я!

Но это – неправда! Неправда, друзья!

Добро нужно делать! И делать всегда!

А зло отступает, когда есть добро!

В отсутствии света нам просто темно!

Но Свет я включаю, и нет темноты!

Отсутствие Света – вот зло воплоти!

Добро порождает любовь, что внутри!

Добро побуждает нас к Свету идти!

Любовь и добро – есть основа всего!

И суть нашей жизни – чтоб сеять его!

«Не делай добра, не получишь и зла!» –

Такую пословицу слышала я!

Но я утверждаю, что всё – ерунда!

Добро порождает добро! И всегда!

## Проверка

По сути, всё в жизни – проверка  
Того, на сколько мы сильны,  
И можем ли мы оставаться,  
Что б не случилось, лишь в любви...

На стороне добра и Бога,  
Что б не случилось, быть всегда!  
Перевернуть своё сознание  
И жизнь жить только из добра!

Реакцию я выбираю,  
Другие люди не причём,  
Урок в том, как я поступаю  
И что я делаю потом!

То состояние, в котором  
Встречаем мы события все, –  
Проверка нам от мироздания,  
Экзамены для нас везде!

## **Послание мужчинам**

Благословение в семью  
Приходит через женщину!  
Решающую роль она  
Играет в жизни для тебя!

Твоя задача лишь одна:  
Чтобы счастливая была  
Та, с кем создал свою семью!  
Тебе воздастся! Не шучу!

Сам Бог пошлёт тебе блага,  
Чтоб твоя женщина цвела!  
Благословит тебя в пути!  
Так что, мужчина, не тупи,

Люби её и восхваляй!  
И Богу в этом доверяй!  
Благословенье от него  
Получишь ты через неё!

## **Любовь и похоть**

Мы похоть путаем с любовью...  
Но разница большая есть:  
Похоть – она ведь ждать не может:  
Сейчас всё хочет, прямо здесь!

Она как спичка, загорится,  
Но очень скоро от неё  
Золы останутся лишь крохи,  
Как-будто не было её!

А вот любовь, – та ждать умеет  
И разгорается она  
Всё больше, больше, постепенно...  
Любовь умеет ждать всегда!

Мы похоть путаем с любовью...  
Но разница большая есть:  
Любовь со временем крепчает,  
Похоть сейчас хочет владеть!

## **Секс ради секса...**

Секс ради секса – он ничтожен!  
И нет здоровья в сексе том!  
Что бы вам там не говорили,  
Любовь должна быть! Лишь потом

Чувствуешь трепет, уваженье,  
И тянет вас друг к другу так,  
Что вы готовы воедино  
Сливаться! Секс – любви контакт!

Когда мы любим всей душою,  
Когда другой стал «часть тебя»,  
Мы делимся друг с другом чувством!  
Прекрасен и наш секс тогда!

Любить сначала каждый должен!  
А если нет любви, то секс –  
Он некрасивый, деструктивный,  
А для здоровья – лучше кекс!

## **Твой человек**

Как человек становится твоим?  
Никак, ведь он рождается таким!  
И, даже, если на другом краю Земли,  
Друг к другу вас вести будут пути!

Та встреча неминуема для вас!  
Сотни случайностей исполнят реверанс!  
Десятки троп к друг другу вас ведут  
И неминуемо в одну сольются тут!

Твой человек – коснётся он Души,  
Не тронув тела, распознаешь его ты!  
И, даже, если множество преград,  
Пройдя их, будет столько же наград!

Друг к другу будут ноги вас вести!  
Его узнаешь ты среди толпы!  
Твой человек – он создан для тебя!  
Не путаются Души никогда!

## **Общение с мужчиной**

Если мужчина злится,  
Ты обними его!  
А будет вырываться,  
Прижми сильнее и всё!

Не нужно обвинений,  
Упрёков, ну зачем?  
И не нуди, не надо,  
Так лучше будет всем!

Красивой будь! Не слушай  
Советы ты подруг!  
Смотри в глаза мужчины,  
А не на всех вокруг!

И если ты красива,  
Разумна и нежна,  
То он не сможет больше  
Забывать твои глаза!

## **Ной**

Ной знал: будет потоп, грядёт беда!  
Решил построить он ковчег тогда!  
Но строил он его не для себя!  
По паре каждой твари взял туда!

И кто бы что бы Ною ни сказал,  
Строительство своё он продолжал!  
Не отвлекался от ковчега для того,  
Чтоб убедить кого-то! Вот ещё!

Строительство ковчега продолжал!  
Внимание своё не отвлекал  
На тех, кто насмеялся, для чего...  
Ной делал своё дело, вот и всё!

Работу над ковчегом продолжал,  
Не для себя он строил, просто знал:  
Скоро Потоп всемирный и беда!  
И только время всё расставит на места!

## **Самая ценная часть тела у мужчины**

Какая часть тела ценна в мужике?  
Здесь можете пошло подумать вы все...  
А я вам отвечу: «Неправда, друзья,  
Мужчин красят руки, не члена длина»!

В руках его можно уплыть, утонуть,  
В энергию космоса прямо нырнуть!  
В них сила и нежность, напор и покой!  
За руку возьмёт, уведёт за собой!

На женщин влияет рука мужика...  
Надёжной рука эта будет, тогда  
Его быть желает, его одного!  
Опорой он руку подставит его!

Рука – вот что ценно, не члена длина!  
Ещё ценен разум, чтоб эта рука  
Не дёргалась там бесконтрольно сама!  
Но это – отдельная тема, друзья!

## **Крылья женщины**

Когда опускаются руки  
И сил твоих нет, чтоб идти,  
Расправь за спиной свои крылья  
И ангелом дальше лети!

Порою бывает нам сложно,  
Но помни, что женщина ты  
И создана для изобилья,  
С ним в новую эру иди!

Не поздно сейчас и не рано!  
События не торопи!  
На Землю взгляни и увидишь:  
Она изобильна и ты!

Когда опускаются руки,  
Ты крылья расправь и лети!  
И помни, что ты изобильна!  
Всё лучшее ждёт впереди!

## **Лучший парфюм для мужчин**

Лучший парфюм для мужика  
(Рецепт простой, смотри сюда):  
Возьми, ответственность налей  
И мужественность добавь к ней,

Щепотку юмора поставь,  
Оттенки интеллекта вставь  
И привкус обаяния  
Для женского внимания!

Харизмы нотки не забудь,  
И искренностью полернуть!  
Тот аромат, что так смешал,  
Сразит любую наповал!

Он сводит женщин всех с ума –  
Такой парфюм у мужика!  
Рецепт такой совсем простой  
Сердца откроет пред тобой!

## **Мужчина – добытчик**

Мужчине не нужна жена:  
Добытчик он, ему нужна  
Добыча та, что восхитит  
И его статус подтвердит!

Он приключений хочет, ждёт,  
А приз тот, что он заберёт,  
Позволит хвастаться ему:  
«Смотрите на мою жену!»

Добытчик, что ещё сказать!  
Ему всем нужно доказать,  
Что он добычу заслужил,  
Рыбу огромную словил!

Добычей станешь для него!  
Не упустить бы, а не то,  
Как будет объяснять друзьям  
И хвастаться он пацанам?!

Мужчина, духом что силён, –  
Добытчик! Этим движим он!  
Его добычей станет та,  
Что будет для него жена!

И если хочешь, принимай,  
А коль не хочешь, поменяй!  
Не становись добычей ты,  
Ведь ты живая, во плоти!

Стань целостной, себя найди,  
Тогда супругой будешь ты!  
Союз ему ты предложи,  
В партнёрстве будете равны!

Пусть добивается всегда  
(Это природа мужика)!  
А ты – союзник и жена!  
Не рыбка, та что из пруда!

## **Она**

Она казалась тоньше, чем хрупкое стекло,  
А оказалось, что она сильнее стали!  
Когда бросались демоны из темноты в неё,  
Те светом обжигались и сгорали!

Ты за её за станом – за каменной стеной,  
Всё остальное в мире иллюзорно!  
Когда бросались демоны из темноты в неё,  
Их разобрала на структуры, формы!

Наверное, тебе, мой друг, с ней очень повезло:  
Она – твой ангел в этом мире формы!  
Когда бросались демоны из темноты в неё,  
Она встречала их всегда достойно!

## **Путь к успеху**

Когда идёшь ты вверх к успеху,  
То путь бывает твой тернист.  
И когда падаешь, не бойся,  
Ты цели, главное, держись!

Запомни: кто толкнул, кто рядом  
Стоял, смотрел со стороны,  
И от кого была поддержка,  
Пока летел вниз сверху ты!

Всё это очень пригодится,  
Когда достигнешь высоты...  
Ты, главное, сейчас не бойся,  
И к цели ты своей иди!

## **Брак**

Мы думаем, мы в браке,  
Не зная о любви...  
Когда любовь познаем,  
В союз вступаем мы!

Всё лишь формулировки,  
А суть – она лишь в том,  
Что счастливы вы вместе!  
Такой любви закон!

## **Обвинение**

Спасение находим  
Мы только в нас самих,  
Своим путём проходим –  
Порой длиною в жизнь!

Тем, кто винит другого,  
Тому здесь предстоит  
Длинной идти дорогой.  
Тот, кто себя винит

Уже на половине,  
Прошёл он полпути.  
Когда дошли до цели,  
Не обвиняем мы!

## **Любовь и уважение**

Любовь и уважение должны мы сохранять,  
Тогда и отношения все будут расцветать!  
Но если осуждаем мы, хотим других менять,  
То эти отношения начнут нас разрушать!

Любовь и уважение – вот что важней всего!  
И что бы не случилось, куда б ни занесло,  
Их сохраняйте, люди, они нужны всегда,  
Чтоб в отношениях любых не потерять себя!

## **Кого люблю я – не жалею**

Кого люблю, я не жалею!  
Кого люблю, тому дарю  
Себя и то, чем я владею,  
Во благо всех, кого люблю!

А жалости во мне – нисколько!  
Ведь жалость – чувство-деструктив,  
Его испытывать не стану,  
Оно вредит мне и другим!

Мы – люди разные, и все же  
Мы созданы, чтоб дополнять  
Друг друга и беречь с любовью,  
А не жалеть, чтобы сломать!

## **Любовь укрепляет**

Любовь – волшебная она!  
Сильнее делает тебя!  
Женщина расцветает в ней!  
Мужчину делает добрей!

Лёгкой становится Душа!  
И жизнь прекрасней с ней всегда!  
Любовь – волшебная она!  
Любовь – она внутри тебя!

## **Приоритеты**

Мы создаём приоритеты!  
Как их расставим, – так живём!  
Есть «правило», как в сферах жизни  
Гармонии достичь во всём!

На первом месте – Бог единый!  
Второй приоритет – партнёр!  
Затем – потомство, изобилье!  
Так радость жизни обретём!

Всё дело здесь в приоритете!  
Их научившись расставлять,  
Увидишь Свет и чудо Жизни,  
И творчество начнёт сиять!

## **Мы друг другу никто**

Пусть мы стали друг другу никем в этой жизни,  
Между нами ни звука, и трубки молчат...  
Если вспомнишь меня и захочешь услышать,  
Буду счастлива вновь я увидеть твой взгляд!

Тебе руку подам, коль того ты захочешь...  
Моё Сердце открыто, открыта Душа!  
Пусть мы стали никем в этой жизни друг другу,  
Но я буду всегда в мире здесь для тебя!

## **Люди как книги**

Похожи мы на книги,  
Мы так же, как они:  
Снаружи есть обложка,  
История внутри!

Одни нас удивляют  
Обложкой, красотой,  
Другие наполнением,  
Тем, что несут собой.

И идеальным будет  
Произведение, где  
Красивая обложка  
И со-дер-жа-ни-е!!!

## **МеждуНимки**

Кто были до нас, – это предки!  
А мы – продолжение их...  
Останутся после потомки,  
И нас продолжение – в них!

А мы – это ТУТки и ЗДЕСЬки,  
Иначе никак не сказать!  
СЕЙЧАСки мы есть и ТЕПЕРЬки –  
Так можем себя величать!

## **Злость**

Она бывает нам на пользу!  
Энергия её сильна!  
На ней мы можем сдвинуть горы  
И на скаку влезть на коня!

Использовать её во благо,  
Увидеть, распознать, найти,  
Увидеть всю дуальность мира,  
Себя за злостью обрести!

Простить, понять, обнять и плакать:  
«Люблю тебя! Прости меня,  
Что через тернии – путь к звёздам!  
Теперь гори, моя Звезда!»

## **Обида**

Не обижается, не злится  
Кто смотрит в душу, и тогда  
Он сам уходит, оставляя  
Лишь легкий шлейф после себя.

И никогда назад не смотрит,  
Что было – прошлое уже!  
И выводы лишь только сделав,  
Вперед шагает по тропе!

## **Нам не всегда нужны советы**

Нам не всегда нужны советы,  
Нам иногда нужна рука,  
Которая поддержит; ухо,  
Что выслушает иногда!

И сердце, что поймёт, поддержит,  
И просто будет без страстей, –  
Нам иногда нужны сильнее,  
Чем знания других людей!

## **Когда у вас проблемы**

Когда у вас проблемы,  
Возьмите вы его  
И обнимите крепче –  
Ребёнка своего!

Тогда вы вмиг поймёте,  
Что у вас нет проблем:  
Он жив, здоров и рядом!  
Всё остальное – тлен!

## **Не стоит обижаться на людей**

Не стоит обижаться на людей,  
Не оправдавших наших ожиданий!  
Возможно, виноваты не они,  
А сами мы в том, что чего-то от них ждали!

## **Разговор тогда нам в помощь**

Вполне нормально, обсуждая  
Проблему с кем-то, понимать,  
Что лишь по-разному мы видим  
Картинку ту же, так сказать...

И разговор тогда нам в помощь,  
Не чтобы что-то доказать,  
А для того, чтобы другого  
И его версию понять!

## **Настоящая королева**

Та королева, кто готова  
Без зависти, злобы и лжи,  
Соперничества дух оставив,  
Подруге пожелать любви!

Понять, принять, быть просто рядом,  
И, если нужно, даже взять,  
Корону ей подать, поправить,  
И добрым словом поддержать!

## **Друзья познаются ...**

Друзья познаются в беде?! Не всегда!  
И чтобы узнать, кто же друг для тебя,  
Беда абсолютно, совсем не нужна!  
Друзья познаются в поддержке всегда!!!

## **Вместе весело шагать...**

Вступаем в пары мы для отношений...  
Не все они про счастье, что ж, увы!  
Порой нам просто вместе веселее  
По жизни так вот за руки идти!

Быть вместе – это здорово, приятно,  
Благополучие и атмосфера есть,  
Но чтоб достичь гармонии и счастья,  
Нам в отношениях в паре нужен секс!

## **Исцеляющая любовь**

Бывает, жизнь сложилась так,  
Что любишь ты кого-то сильно,  
Но вот о чувствах рассказать  
Боишься или ж непосильно!

Но если мы отбросим вздор  
О внешних факторах влиянья,  
То может ль что-то быть важней  
В любви чистейшего признанья?!

## **Пусть в чьей-то жизни я пустое место**

Пусть в чьей-то жизни я – пустое место!  
Не огорчает этот факт меня!  
Освобожу своё пространство, время  
Для тех, в чьей жизни пусто без меня!

## **У женщины нет правил,**

У женщины нет правил,  
Есть настроение...  
И это есть реакция  
На импульсы из вне...

И если к ней с любовью,  
То ангел и она...  
Но если же иначе...  
Понятно же здесь? Да?

## **Роскошная женщина**

Роскошна женщина когда  
Ни рост и вес, косметика,  
В короткой юбке, каблуках...,  
Когда скромна и блеск в глазах,

И интеллект, и вкус она  
Свой проявляет без труда!  
Та, что уверенна в себе, –  
Роскошная, считают все!

## **Мудрый мужчина**

Мудрый мужчина – это челлендж!  
С ним рядом жить и вместе быть –  
Как тренинг личностного роста  
Свой ежедневно проходить!

## Выбор энергии

Людей не выбираем,  
А выбираем мы  
Энергию, которой  
Наполнены они!

Когда я выбираю,  
С кем рядом хочу быть,  
Даю свое согласие  
Энергию дарить!

И получать обратно!  
Закон обмена здесь...  
И на меня влияют  
Все те, кто рядом есть!

Вопрос я развиваюсь,  
С энергией твоей,  
Ну, или отравляюсь  
Энергией людей?!

Когда я это знаю,  
Мне легче выбирать  
Тех, с кем хочу быть рядом,  
В обмен этот вступать!

Людей не выбираю,  
А выбираю я  
Энергию ту, что они  
Передадут в меня!

## Песнь безусловной любви

Кто ты? Чем дышишь? Где бываешь?  
С кем видишься ты? Где живешь?  
С кем завтракать садишься утром?  
Проводишь дни ты напролёт?

Я о тебе, пожалуй, знаю  
Ведь ровным счётом ничего!  
Тебя в дорогу провожаю  
И жду домой я всё равно!

Наверно, участь мне такая  
Была отведена судьбой:  
Любить тебя, даже не зная,  
Кто ты и где ты, милый мой!

Ну что ж, любовь она такая,  
В ней ВЕРА важный элемент!  
И отворить ворота Рая  
Способен этот компонент!

И без условий, без претензий,  
Без подозрений и преград  
Дарить друг другу наслажденье,  
Иначе то – кромешный Ад!

Благодаря и с благодатью  
Без присвоения себе,  
Спешу нырнуть в твои объятия  
И раствориться в пустоте!

## **Мышление заразно!**

Мышление заразно!  
Не замечаем, как  
Мы заражаемся им все  
От тех, с кем был контакт!

Общаясь с тем, кто беден,  
Мы мыслим «из нужды»...  
Если кто рядом злится,  
То злимся тоже мы!

Коль рядом кто боится,  
Страдает, всех винит,  
Мышленьем заражаемся,  
Не видим, что болит!

И действуем, и думаем  
Уже мы, как они, –  
Те, с кем в контакте были мы!  
Ведь мы заражены!

Не заразиться можно,  
Когда иммунитет!  
Когда для тех, в контакте с кем,  
Ты стал – авторитет!

Тогда ты контролируешь,  
Что ты берешь в себя!  
Иначе заразит тебя  
Мышленье слабака!

## Учитель йоги

Для изучения сей науки  
И расширения себя,  
Я прочитала много книжек  
И курсов множество прошла!

Но вот смотрите, что за штука,  
О йоге можно рассказать,  
Что это сложная наука,  
И правил сотни надавать!

Но, изучив всего и много,  
Нашла я лишь один закон,  
Что лучший мой учитель йоги  
Был здесь всегда! Во мне жил он!

И сколько книг не прочитай ты,  
И сколько сил не приложи,  
Всегда к себе ты возвращайся,  
Чтоб там учителя найти!

Нет, нет, не асаны, не стойка,  
Не мостик твой и не шпагат!  
Дыханье Уджаий – умение  
То, что заводит нужный лад!

И лишь позволив, чтобы тело  
Тянулось прямо вслед за ним,  
Я философий полный сборник  
Читать оставила другим...

## Честные беседы

Беседы честные, они –  
Ключ к отношениям мечты!  
Но есть условие одно:  
Здесь «понимание» важно!

А если пониманья нет,  
Нет смысла в честности в ответ!  
Зачем расходовать слова,  
Не понимают их когда!

Ведь люди созданы дарить  
Любовь друг другу, не для виду!  
Тогда скажите мне, зачем  
Мы злимся и таим обиду?!

Возможно, я и не права,  
Возможно, миром правит всё же  
Низкочастотная волна...  
Иль это Демон? О, похоже!

Ну бог с ним, я сейчас шучу!  
Ведь лучик света, вы поверьте,  
Способен натворить чудес!  
А коль не верите, – проверьте!

Попробуйте всего лишь раз  
В любви признаться человеку!  
Возьмите вот и просто так  
С обрыва прыгните в ту реку!

И начинайте говорить  
О чувствах о своих, о боли.  
О том, что спрятали внутри,  
И что сейчас не нужно боле.

И слушайте друг друга так,  
Как будто нет всех потрясений,  
Готовы будьте вы прощать  
И отпустите разность мнений!

И ритуал сей повторять  
Как можно чаще постарайтесь.  
Любовь способна исцелять,  
Как отрицать се не старайтесь!

Забудьте обо всех стенах,  
Что вы годами возвышали!  
Признайтесь близкому сейчас,  
И чудеса пребудут с вами!

## Мой создатель

Как мы обычно величаем  
Того, кто здесь нас всех создал?  
Мощнейшим словом называем,  
Поклоны бьем и ходим в храм!

И молимся мы в этом храме,  
И благодарности поём,  
И с чистым замыслом приходим,  
А, уходя, поклоны бьём.

И вот задумалась я как-то:  
Ведь если взять в пример меня,  
То создавала меня мама,  
И папа с нею был тогда.

И в животе она носила.  
Не кто-то там! Она сама!  
И в муках после породила,  
Кормила, как-то берегла!

Так, может, только лишь за это  
Её я буду восхвалять,  
А лишний груз претензий прошлых  
Оставлю в стороне лежать?!

И лишь приму что есть, по факту,  
Что это жизнь ее была,  
И, может, было ей непросто  
Ещё быть Богом для меня!

Иль, может, вы мне тут про душу  
Хотите что-то рассказать?  
Что сотворила её сила,  
Что невозможно описать?!

Ну пусть и так! Зачем мне это?  
Зачем всё это нужно знать?  
Когда я верю в свою душу,  
То я должна ей доверять!

И доверять тому, что опыт  
Она пришла сюда пройти.  
И под задачу эту предков  
Сама смогла себе найти.

Ну а потом весь это опыт,  
Все годы жизни пополнять.  
Он соответствует задаче,  
Что та пришла тут проживать.

И осознав вот всё, вот это,  
Я силу рода приняла!  
И благодарна я всем предкам  
За сотворение меня!!!

Их восхвалять в своих молитвах  
Я не устану никогда!  
Благодарю вас Мама! Папа!  
Благодарю, моя душа!

## Семь правил жизни

Живи сегодня! Жизнь сейчас!  
«Вчера» уже прошло для нас!  
А «завтра» может не прийти...  
Живи сейчас! Благодарю!

Коль виноват, скажи о том,  
А оправдания – потом!  
Но лучше вовсе не ищи,  
Просто прощенья попроси!

Правда у каждого своя!  
Не совпадает, не беда!  
Не спорь, в конфликты не вступай,  
Ну и других не осуждай!

Проблемы только в голове!  
Тревоги, страхи – всё в тебе!  
Почаще тело расслабляй,  
Ум от проблем освобождай!

Рассчитывай лишь на себя!  
Ты – в центре, это жизнь твоя!  
Другие могут помогать,  
Мешают – можно и прогнать!

И никому не должен ты!  
Но и тебе здесь не должны!  
И если нравится – дари,  
А некомфортно – встань, уйди!

**ДА БУДЕТ ТАК!!!  
ОМ!!! АХОЙ!!! АМИНЬ!!!**

*Практики, Медитации  
и  
Послесловие*

*Болезнь – симптом!  
Лекарство – Я!  
Тело – фитиль!  
Я вся – свеча!  
– Ипáтия Бард*

## Смутные времена – послание

Смутные нынче времена,  
Но есть посланье для тебя,  
Возможно, от Первотворца,  
А, может, я сошла с ума...

Всё временно, и то пройдёт,  
Что тебя сильно так грызёт!  
И ты сильнее, чем ты там  
Мог бы подумать даже сам!

Хорошее может уйти,  
Чтоб лучшему ещё прийти!  
Так не цепляйся, отпусти,  
Доверься – и познаешь ты!

Я в тебя верю и тогда,  
Когда не веришь ты в себя!  
Когда сам сомневаешься,  
За прошлое цепляешься!

Благодари, цени, люби  
И наслаждайся тем, что ты  
Уже имеешь! Так живи!  
Вперёд смотри! Туда иди!

Туда, где смута, не смотри,  
Чтоб лучшее могло прийти!  
Ведь Миру очень нужен ты!  
Счастливого тебе пути!

## **Послание: ты важен!**

Бог создал горы и леса,  
Планеты, звёзды, небеса,  
Вселенную, Землю создал,  
Взглянул однажды и сказал:

«Этому Миру нужен ты!»  
И вот уже ты воплоти!  
И это чудо, что ты есть!  
Тут, в настоящем! Прямо здесь!

Всё прошлое уже ушло,  
Грядущее – всё призрачно,  
А настоящее – портал,  
Чтоб Бога ты к себе призвал!

Того, что есть в тебе внутри,  
В пространстве и вне времени!  
Того, что создал и меня,  
Чтоб я писала для тебя!

Своё мне имя он назвал:  
«Я тот, кем был, я тот, кем стал.  
Везде, повсюду, в каждом – я!  
Я был, есть, буду здесь всегда!

Я создал горы и леса,  
Планеты, звёзды, небеса!  
Потом я создал и тебя!  
Ты очень важен для меня!»

## Послание Первотворца

Ты воплотился на Земле,  
Чтобы познать аспекты все!  
Весь опыт, что прошёл, когда  
Все знания внутри тебя!

Ты приходил в разных ролях  
И в разных странах, временах,  
Ты воплощался вновь, опять,  
Чтоб опыта ещё набрать!

Душа твоя огромная!  
Сознание – лишь часть тебя!  
Задача – разум расширять,  
Поэтому пришёл опять!

Я для тебя весь мир создал,  
Чтобы себя ты познавал  
И через опыт рос душой!  
Однажды стал един со мной!

Ты – воплощённый на Земле!  
Познай сейчас меня в себе!  
Я – есть любовь внутри тебя!  
Время пришло – прими меня!

Но в выборе свободен ты!  
Все знания в тебе внутри!  
Открой же древние глаза!  
И вспомни самого себя!

## Крия или мантра

Крия, молитва, мантра ли,  
Взывая к Высшим силам, мы  
Благо великое несём,  
Чистое поле бережём!

И исцеляемся мы в нём,  
В том поле, что мы создаём!  
И исцеляется она –  
Прекрасная наша Земля!

Взываю к Высшим силам я:  
«Прошу вас исцелять меня!  
Любить, беречь, оберегать  
И безопасность создавать!

В сию секунду приступать!  
Всю свою магию включать!  
И наполнять, и даровать!  
Готова я дары принять!

И исцеление пройти!  
Планете благо принести!  
И окружающим меня  
Я привношу только блага!»

Крия, молитва, мантра ли,  
Как ты её не назови,  
С намереньем произношу,  
Вселенной благо привношу!

## Восстание Ма

Время пришло для восстания Ма!  
Чувствую это внутри я себя!  
Знаю на клеточном уровне я:  
Это восстанье возглавит Она!

Мать просыпается с самых низов  
И через стопы сканирует кровь!  
Давят болезненно раны в телах,  
Чтоб пробудились все те, кто во снах!

Входит в контакт она с каждой душой  
И на поверхности кажется злой,  
Как та медведица: чтоб защитить  
Деток своих, по земле будет бить!

Вызовет ужас у тех, вторгся кто!  
Здесь территория только её!  
Яростно в нас пробуждается Ма:  
«Хватит невежеством мучить меня!

Время пришло, чтобы вспомнила ты:  
Ты воплощенная ныне, смотри,  
Что сотворили со мной вы, а я  
Так бесконечно любила тебя!

Встань на колени! Молись за меня!  
Время пришло пробудится от сна!  
Тех, кто не склонит своей головы,  
Буду пугать я и сброшу с спины!

Нет, не конец это света, а дверь!  
Мир изменился, не хочешь – не верь!  
Это начало, и время пришло  
Строить ковчег и держаться его!

Ты – воплощенная здесь, на Земле!  
Я – сила Ма, я рождаюсь в тебе!  
Голову ты предо мною склони,  
Силой молитвы ковчег укрепи!

Сила в тебе! Ты – источник, Родник!  
Ты исцеляешь всех тех, кто приник!  
Нового ты не узнаешь, поверь!  
Внутрь себя открывается дверь!

Просто не бойся, ту дверь отвори  
И заявляй! Исцеленья проси!  
Воля твоя – это главный закон,  
И, несомненно, исполнится он!

Время пришло для восстания Ма!  
Время пришло, просыпайся, сестра!  
В помыслах если своих ты чиста,  
То и бояться-то нечего, да?!

## **Медитация для девочек на исполнение желания**

Здесь медитация стихами,  
Чтоб в «кроличью нырнуть нору»,  
Увидеть этот мир волшебный,  
Увидеть магию свою!

Её ведущий прочитает,  
Всем девочкам её дарю!  
«На исполнение желанья»,  
Чтоб отыскать мечту свою!

Увидеть страх там и желанье,  
И осознание придёт!  
И если это не пугает,  
То все тогда за мной, вперёд!

Сядь поудобнее, расслабься,  
Дыши и закрывай глаза!  
И пусть исполнится желанье!  
Да будет так! Аминь! Ура!

*(Читает ведущий)*

(1)

Вселенная – она живая,  
И невозможного здесь нет!  
Я проведу вас в состоянье,  
Где каждая найдёт ответ!

Поймёт, чего она желает,  
И сможет посадить зерно  
Здесь, в поле квантов, и желанье  
Исполнить скоро здесь своё!

Ты, главное, иди, не бойся!  
В процессе сможешь выйти ты!  
Если тебе там станет страшно,  
Глаза открой и выходи!

На, а пока сядь поудобней,  
Расслабься и дыши со мной!  
Ведь раз ты здесь, то ты готова  
Пройти той «кроличьей норой»!

(2)

Тебе спасибо, что решилась!  
Я знаю, смелость здесь нужна!  
На связь с тобой сейчас выходит  
Та, что живёт внутри тебя...

Я для неё – лишь ретранслятор...  
За голосом моим иди!  
Не бойся, это неопасно,  
Лишь расслабляйся и дыши!

Закрой глаза и погружайся,  
И просто следуй за собой!  
Твоё исполнится желанье,  
И ты увидишь: мир простой!

Я дам тебе, чего ты хочешь!  
Ты воплотишь свою мечту!  
Время пришло тебе проснуться,  
Впустить в себя свою Луну!

(3)

Переведи своё внимание  
Туда, где третий глаз, смотри:  
Там темнота! Теперь на вдохе  
Ты глубоко туда вдохни!

Там удержи своё дыхание  
Лишь ненадолго, просто жди...  
Тело расслабь, здесь безопасно,  
Не бойся темноты, смотри!

И очень медленно, спокойно  
Теперь, малышка, выдыхай...  
Расслабь чуть больше своё тело,  
В реальность квантов уплывай...

Дыши расслабленно, спокойно,  
Луны энергию впускай!  
Она ускорит все процессы...  
Ты расслабляйся! Наблюдай!

(4)

Представь экран перед собою:  
Белый экран, как полотно,  
И напиши своей рукою  
На нём желание одно...

Возможно, это будут буквы,  
Возможно, образы придут...  
Просто дыши и расслабляйся,  
И пусть тревоги все уйдут...

Твоё исполнится желанье,  
Что хочешь ты – то хочет Он!  
О чём бы ты здесь ни мечтала,  
Желание души – закон!

Сейчас ты в «альфа-состоянии»,  
И я с тобой, ты не одна!  
Смотри на то, чего ты хочешь,  
Что хочешь ты – хочу и я!

(5)

Теперь, когда желанье видишь,  
Я попрошу тебя лишь взять  
И в сторону его подвинуть,  
При этом продолжать дышать...

И на экран перед собою  
Смотреть внимательно опять!  
На нём появится картинка...  
Не бойся, продолжай дышать!

Это – твой страх, и он мешает  
Достичь, чего желаешь ты...  
Он путь твой преграждает к цели,  
Путь к воплощению мечты!

Смотри туда, дыши спокойно...  
Сейчас мы будем растворять  
Те деструктивные программы  
И пазл жизни твой менять....

(6)

Поставь своё желанье справа  
На том экране пред собой;  
Что исполнению мешает –  
Слева поставь, дыши со мной...

Глубокий вдох, стань между ними,  
Стоишь ты в центре, посмотри!  
Ты – на экране своей жизни...  
Пошире руки разведи...

В правой руке – твоё желанье,  
Прям на ладони на твоей;  
На левой – что не позволяет  
Достичь той цели побыстрее...

Я помолчу сейчас немного,  
А ты, пожалуйста, возьми,  
С вниманьем, нежностью, любовью  
Их оба просто рассмотри!

(7)

О них обоих теперь знаешь  
Ты всё, что нужно для тебя:  
Чего ты истинно желаешь,  
Что держит не идти туда...

Теперь опять тебе придётся  
Свой выбор сделать! Знаю я,  
Что этот выбор не из лёгких,  
Но я с тобой, ты не одна!

И что бы ты здесь ни решила,  
Я принимаю выбор твой!  
Ты просто знай: в тебя я верю  
И буду рядом я с тобой!

Каким бы ни был этот выбор,  
Я поддержу тебя всегда,  
И если выбираешь чудо,  
То повторяй за мной тогда:

(8)

«Я признаю и принимаю  
Себя такой, какая есть!  
Я есть, а значит, я достойна  
Всего, что хочется мне здесь!

Своё желанье исполняю!  
А страхам я в глаза смотрю!  
Своё я сердце раскрываю  
И просто чувствую, люблю!

Свою я сущность вспоминаю!  
Я здесь, сейчас и я жива!  
Я чудо в свою жизнь впускаю!  
Так пусть же сбудется мечта!

Всё то, чего себе желаю,  
Я мягко, нежно обрету!  
Да будет так! Я разрешаю!  
Всем сердцем я благодарю!»

(9)

Смотри в экран тот твоей жизни:  
Там – ты, и всё – в твоих руках!  
Медленно руки поднимая,  
Сведи ладони вместе так,

Чтобы мечта соединилась  
С тем, что мешало раньше ей,  
Иллюзия чтоб растворилась  
Силой намеренья твоей!

И медленно, с любовью, мягко  
Своё желание возьми,  
Прижми к груди, туда, где сердце,  
Его легонечко вотри!

Почувствуй, как ты поглощаешь  
Эту энергию в себя,  
И твоё сердце расцветает,  
И воплощается мечта!

(10)

Побудь сейчас в том состояньи,  
Когда сбылась мечта твоя...  
И рассмотри себя получше,  
Словами опиши себя!

Коль хочешь, подойди поближе!  
Не хочешь – с далека смотри!  
Внимательнее будь, не бойся,  
А если хочешь, то возьми,

Поговори с собой немного,  
В глаза самой себе взгляни  
И, если чувствуешь желанье,  
Себя покрепче обними!

Задай самой себе вопросы  
И слушай Душеньку свою,  
Взаимодействуй там с собою,  
А я немного помолчу...

(11)

Вселенная – она живая  
И она слушает тебя!  
И всё, что ты здесь загадала,  
Ты обретешь, сестра, сполна!

Благодарю тебя всем сердцем,  
Что ты отправилась туда!  
Теперь до трёх я посчитаю,  
На «три» откроешь ты глаза!

И в настоящее вернёшься!  
Ждёт жизнь прекрасная тебя!  
Время пришло, и ты готова,  
Иначе б ты здесь не была...

Случайности все не случайны!  
Всегда всё вовремя, сестра!  
Глубокий вдох, медленный выдох...  
И раз... два... три... открой глаза!

(12)

Ты это сделала! Wow! Bravo!  
Я аплодирую тебе!  
И пусть исполнится желание  
То, что забрала ты себе!

Благодарю за то, что смело  
Ты в медитацию пошла!  
Тебе от всей души желаю  
Того что ты, сестра, нашла!

Служить тебе была я рада!  
Я шлю любовь тебе свою!  
Будь смелой, что бы не случилось!  
Не забывай свою мечту!

Ту, что сейчас в руках держала...  
Ты воплотишь её сама!  
Иратья Бард – к твоим услугам!  
Низкий поклон мой – Высший Я!

## **Сила молитвы**

Когда я новичком была,  
Молитва у меня не шла,  
Не понимала я тогда,  
Что ж я почувствовать должна...

Я продолжала их читать  
Лишь механически опять.  
Их в тишине читала я –  
Так очищала я себя!

И ум сопротивлялся мой,  
Пространство спорило со мной,  
Я продолжала повторять  
Свои молитвы и желать

Почувствовать всем сердцем! Всё!  
Очистить тело всё моё,  
Ну, а сегодня верю я  
В силу молитвы, господя!

**Сказка на ночь для самых маленьких**  
(Медитация на для девочек)

(1)

Спят усталые игрушки,  
Солнце село, темнота...  
Мир – он тоже отдыхает,  
И тебе уже пора!

Закрывай, малышка, глазки,  
Своё тело расслабляй...  
Это время сна и сказки,  
Расслабляйся, улетай!

Будет сказка про принцессу,  
Про красивую одну,  
Ту, что жить пришла на Землю,  
Чтоб создать сказку свою!

Её имя неизвестно  
Раньше было никому:  
Так она просто скрывалась,  
Так обманывала тьму...

И однажды заблудилась  
И забыла, кто она...  
В 3D игры заигралась,  
И сказал ей Бог тогда:

«Я послал тебя на землю  
Для того, чтоб ты жила,  
Чтоб нашла своё ты счастье  
Там, внутри самой себя!

Чтоб загадку разгадала!  
В тебя верил я всегда!  
И ты очень-очень сильно  
На планете мне нужна!

Просто помни, что я рядом!  
Что люблю тебя всегда!  
Что ты есть моё сознание!  
Я – в тебе! И ты – есть я!

Воплощённая в реальность,  
Помоги же мне, дитя,  
Передать моё послание,  
Чтоб нашли они меня!»

И потом она очнулась!  
Что случилось? Где же я?  
И что делать теперь нужно?  
Но в ответ лишь тишина...

(2)

В небе медленно вставала  
Нынче полная луна,  
И принцесса пропустила  
Луны силу сквозь себя!

На пенёк она присела,  
Чтоб чуть-чуть в себя прийти...  
И она теперь всё знала,  
Но куда же ей идти?

Тот вопрос Бог без ответа  
Ей оставил, и она  
Глубоко в себя вдохнула,  
Обратилась к высшей Я:

«Знаю я, ты меня слышишь!  
Знаю, ты со мной всегда!  
Слушай же ты намеренье:  
Эта жизнь – она моя!

Слушаю своё я сердце!  
Вспоминаю суть свою!  
Призываю Силы Света  
Освещать мою судьбу!

Своё право по рождению  
Заявляю: Я портал!  
Это – моё намеренье!  
Что бы кто вам ни сказал!

Свою карму обнуляю!  
Эта жизнь – она моя!  
Я – хозяйка и желаю  
Исцеленья для себя!»

На колени опустилась  
И впустила силу Ма!  
Больше не было сомнений  
В том, что не одна она!

И, включив «частоты света»,  
Смело в город тот вошла,  
Где совсем ещё недавно  
В забытии она жила!

То, что точно она знала,  
Что Господь с ней говорил,  
И что будет помогать ей,  
Своим даром наделил!

(3)

Город жил он бурной жизнью,  
Погружённый в темноту,  
Осмотревшись, там немного  
Боль почувствовала всю!

Жить с закрытым сердцем просто,  
Но познав любовь Творца,  
Познаешь и боль созданий,  
И сдаётся Свет тогда!

В этом мире столько боли,  
Злости, ненависти, тьмы,  
Что живут в страданиях люди  
И не знают кто они...

Защемило сердце болью,  
Встала со скамьи она  
И бесстрашно без сомнений  
Своё имя назвала!

«Я, восставшая из пепла,  
Мать драконов! Я – Земля!  
Я – которая решилась  
Видеть Свет там, где есть Тьма!

Я, рожденная стихией  
И пришедшая сюда,  
Заявляю свою волю:  
Призывая силу Ма!

Каждой, кто того желает,  
Пусть откроются пути!  
Осознание – искупление  
Каждой же его пошли!

Пусть твоя пребудет воля!  
Так работай сквозь меня!  
Инструмент в твоих руках – я!  
Ты веди Господь меня!»

Сказки этой окончание  
Ты придумашь сама,  
А теперь вдохни поглубже,  
Выдыхая, «спи дитя...»

Сон нас тоже исцеляет,  
Свою сказку сочини,  
И однажды воплотится  
Твоя сказка! «Засыпай...!»

## **Визуализация**

*(Приготовьте бумагу и ручку и отвечайте, читая...)*

1

Представь, что ты идешь по лесу,  
С тобою рядом он идёт...  
Кто это, с кем ты там гуляешь?  
За руку держит или ждёт?

2

Представь животное, какое  
Ты повстречаешь в том лесу...  
Ему в глаза взгляни, почувствуй...  
Что будет дальше, я спрошу...

3

Свой путь по лесу продолжая,  
Опушки достигаешь ты!  
Там дом стоит, как ты мечтала,  
Тот дом словами опиши...

4

Есть ли забор, что окружает,  
Или открыто – заходи!  
Размер и общие детали  
Этого дома рассмотри...

5

В домходишь, стол уже накрытый!  
И что ты видишь там, скажи?!  
Есть там убранства, люди, пища  
Иль декорации, цветы?

6

В дверь заднюю дом покидаешь,  
Вдруг видишь чашку на траве...  
Как ты поступишь с чашкой этой?  
Какой видна она тебе?

7

По заднему двору проходишь  
И видишь там ты водоём...  
Каким его ты представляешь  
И что ты сделаешь потом?

8

Чтоб путь продолжить, тебе нужно  
Ту воду как-то перейти...  
Кокой ты выберешь здесь способ,  
Чтоб дальше продолжать идти?

## *Расшифровка*

1

Тот человек, кто гулял рядом,  
Он – самый важный для тебя,  
И то, как вы себя вели там,  
То – как вы видите себя!

2

Размер животного расскажет,  
На сколько много есть проблем!  
Твоя реакция – подсказка,  
Что можно сделать с этим всем...

3

Дома размер – размер амбиций!  
Не плохо то – не хорошо...  
Амбиции нам помогают  
В материи достичь всего!

4

Если забор большой у дома,  
То в сердце ты закрыт своём...  
Если открыта просто местность,  
То ты в доверии во всём!

5

Чем красочнее те убранства,  
Тем ты красивее внутри!  
И чем вкуснее будут яства,  
Тем слаще жизнь живёшь здесь ты!

6

Прочность металла твоей чашки  
Может сказать о том, как ты  
Оцениваешь отношенья...  
Те из стекла или фольги?

А то, как ты с ней поступаешь,  
Расскажет многое о том,  
Как поступаешь в отношеньях  
С тем, кто гулял в лесу твоём!

7/8

Тот водоём, его размеры –  
Твой сексуальный аппетит,  
А то, как пересёк его ты, –  
Насколько в сексе ты открыт!

## Как понравиться мужчине

«Как понравиться мужчине,  
Что же сделать для того,  
Чтобы он скорей нашёлся  
И остался чтоб ещё?»

И в током вот заблуждены  
Очень многие живут...  
Всё вниманье – на мужчину!  
Вечно поиски ведут!

И не то, что бы их нету...  
Те встречаются порой...  
Чтоб понравиться, девчонки  
Прекращают быть собой!

Так они годами ищут,  
Но встречаются «не те» ...  
И однажды наступает  
Ра-зо-ча-ро-ва-ние!

-----

Прекращай свой вечный поиск  
И займись самой собой!  
Развивайся, не стесняйся,  
И придёт мужчина твой!

На себя направь вниманье!  
Отношения – урок!  
А мужчина отражает  
То, что есть в тебе, дружок!

-----

Как наполнишься любовью  
Ты внутри самой себя,  
То она сочётся будет  
Светом страсти из тебя!

И не нужен будет способ,  
Чтоб понравиться ему...  
И мужчина тот найдётся,  
Соответствуешь кому!

-----

А внимание на поиск –  
В вечный поиск и ведёт!  
На «понравиться» вниманье –  
То изъян в тебе найдёт!

Но когда твоё вниманье  
На развитие себя,  
Когда станешь «настоящей»,  
То увидят все тебя!

-----

Он придёт из неоткуда  
И не сможет он уйти!  
Будет в нём одно желанье:  
Поскорей к тебе прийти!

Целостной и настоящей  
Сможешь с ним ты быть всегда,  
И не будет в отношениях  
Ваших фальши никогда!

## **Оглавление:**

### **Книга первая**

#### **КТО ТАКАЯ «Ипáтия Бард»**

*Предисловие*.....1

##### **МОЛИЛАСЬ ЛИ ТЫ НА НОЧЬ...**

*Мантры, Молитвы, Аффирмации и Чит Коды*.....101

##### **ЧЕЛОВЕЧЕСТВО – ЕДИНЫЙ ОРГАНИЗМ**

*Об Отношениях с Людьми и Сексе* .....133

##### **ДА БУДЕТ ТАК!!! ОМ!!! АХОЙ!!! АМИНЬ!!!**

*Практики, Медитации и Послесловие*.....235

### **Книга вторая**

#### **ТАК БЫЛ СОТВОРЁН МИР**

*Об Устройстве Мироздания и Смыслах Жизни*.....1

### **Книга третья**

#### **КАК ОБЪЯСНИТЬ НЕОБЪЯСНИМОЕ...**

*Басни, Притчи, Рассказы и Сказки*.....1

##### **ДРАГОЦЕННАЯ РЕЛИКВИЯ**

*Сказка ИНТРОСТРУКТУРА*.....115

##### **ОДНАЖДЫ У КОСТРА...**

*Бардовские песни*.....191