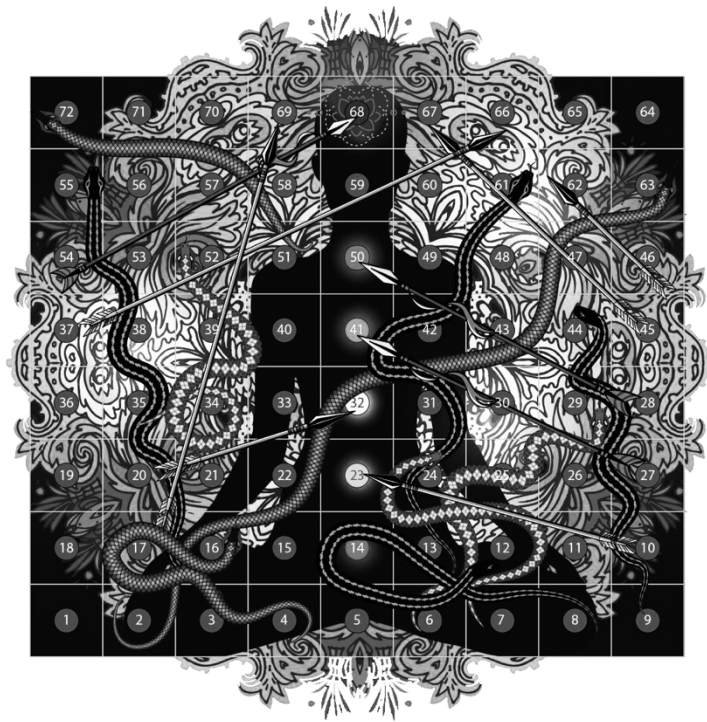


Ли́ла

Описание игры



Комментарии к игре Эта книга

«Ли́ла» - беседа с Высшим Я,
Звучала на санскрите та.
Здесь я на русском языке
Дам описание к игре!

С глубокой древности пришла,
До наших дней она дошла,
И философия её
Корнями в Индию ведёт.

Буддистами и йогами
Таблица была сложена,
Тут собрано в поэзии
Что ими там предложено.

Здесь книга - описание,
Системы той сознание.
И, чтоб познать тебе себя,
Наилучший кандидат -
«Ли́ла»!

Игральная доска Поле Ли́ла

Правила игры просты:
Кубик бросай, потом ходи.
Игральная доска нужна,
Что отразит поле «Ли́ла»!

«Таблица элементов» вся
В 8 рядов уместена.
По 9 клеток каждый ряд,
Систему ту в себе хранят.

Пусть соответствует доска
Всем состояньям бытия,
Что в человеке могут жить,
Должно 72 их быть.

В периодичность в ней сведён,
Весь «лабиринт сознания», он -
Из элементов состоит.
Доска «Ли́ла» его хранит.

Подходящая компания

И собери рядом друзей,
С кем ты готов взлетать быстрей,
3-10 человек, тогда
Лишь увлекательней игра!

В Лила зови тех игроков,
С кем «карму разделить» готов.
Кого способен поддержать
И с кем готов себя познать.

Раз в месяц или даже в два
Играй теперь в игру "Лила",
Структуру познавай свою,
Анализируй её всю!

И это выбор только твой,
Как часто говорить с собой,
И изменения свои
Как часто хочешь видеть ты!

Игральная кость

Вам кость игральная нужна,
Чтоб «путём кармы» повела,
И так ответы получать
От Высших Сил! Чтоб их призвать,

Пространство очищаем мы,
Свечи зажжём и пустим дым,
Молитву Высшим мы прочтем,
Сольёмся мы в единый «ОМ»!

И каждый вступит в диалог,
Кто честно вслух произнесёт
То, что готов он распознать,
Увидеть карму
И принять!

«Кармическая кость» всегда!
И здесь в игре она нужна,
И, когда выпадет «шесть» там,
Пойдѐшь исследовать путь сам!

Вход в игру

И, раз садишься ты играть, -
Готов быть честным, принимать!
Иначе не войти в игру!
Высшие видят истину!

Когда ты честно всё сказал,
То кость даст «шесть», чтоб ты попал
На клетку, где «рождение»,
К системе подключение!

А после сразу ты идёшь
На поле «шесть» и там найдёшь
«Иллюзию» - в ней воплощается
Здесь каждый, кто рождается!

Опять «кость кармы» ты бросай,
Шагай по полю, наблюдай,
Свой путь записывай, ищи,
Вопросы задавай, проси!

Личный талисман

Так каждый раз: после «шести»
Бросаешь кость опять же ты,
По полю талисман ведёшь
(Его с собой ты принесёшь).

Кольцо или предмет любой,
Что выбран будет лишь тобой,
Им по доске будешь шагать,
Потом его сможешь забрать.

Послужит символом тебе,
Ты будешь им играть в «Лиле»,
И, чтобы приступить к игре,
На доску ставят его все!

Туда, где «выход из игры»
В «сознание космоса», там ты
Находишься всегда, пока
Не начинается игра.

Выход из игры Поле 68

А цель игры - она проста:
Достричь «СОЗНАНЬЯ КОСМОСА»!

В «68 поле» стать,
И сможешь ты туда достать!

Когда найдешь ответ в душе
На тот вопрос, что ты себе
Задал, когда в игру входил.
Но раз ответ не получил,

То покидать игру нельзя,
(Так в жизни поступаешь, да?
Бросаешь все на пол-пути)
Здесь - до конца нужно дойти!

В «сознание космоса» поспать,
Ответ услышать и принять,
А если дальше перешёл,
Не дрейфь, попробуешь ещё!

Поле 69/70/71

Попытку сделаешь опять,
Когда готов будешь принять,
Придешь к «72», тогда
Тебя укусит там змея.

Так ты на «Землю» попадешь,
«Путь восхождения» начнешь.
«Пассивность поле» тебя ждёт,
Смотри в себя! ответ придёт!

Ну, а пока ты кость бросай,
И, если можешь, то шагай!
А если нет, то стой и жди,
А кость передавай другим!

Пока кость круг весь обойдет
(Игра по кругу ведь идёт),
За ходом наблюдай игры,
На а как сможешь, то ходи!

И, если правила ясны,
Приступим же к молитве мы!
Закроем вместе все глаза....
(Ведущий говорит слова!)

Молитва Лиле

«Весь мир - театр! В нём женщины, мужчины - все актёры.»

Играют свои роли на Земле!

«Лила» живая

Мягко, без укора,

Дает ответы Высших Сил тебе!

Ведёт по полю, создаёт картину,
Сюжетов раскрывает глубину,
И разобрать в себе свои программы
Поможет Высший Я через «Лилу».

Он Бог, ему известны все ответы,
Он знает весь сценарий про тебя.
Через игру подскажет он сюжеты,
Что развернутся в жизни для тебя.

Он - сущность Бытия, Его Сознание,
Космический источник, Тень и Свет!
Не знающий границ, ни форм, ни качеств,
Пространству-времени, ему пределов нет!

Закрой глаза, дыши, лишь вдох и выдох,
«Лила» - лишь отражение того,
Что происходит или будет в жизни,
В «Большой игре» проявится оно.

Родившись, подключаешься к системе,
И начинаешь путь! В игру влекут
То Змеи, те, что приведут к упадку,
То Стрелы, что тебя наверх несут.

Внимательно следи за всей картиной,
Что создаётся в поле для тебя.
И за собой в моменте наблюдая,
Ответы многие найдешь ты для себя!

В основе мудрость, знания Востока, Процесс самопознания она!
И в благодарность ей сейчас на вдохе
Мы пропоём свой «ОМ»!
Виват Лила!!!

Глубокий вдох

и

ОМ

Поём

...

Первый Ряд

«ОСНОВЫ БЫТИЯ»

Рождение

Джанма

Рожденье - это вход в систему,
Приняв рождение как урок,
Подвержен ты законам кармы,
Подвластен им ты как игрок.

Пока ты не готов отдаться
Законам кармы, входа нет!
«Шестёркой» кость не выпадает,
Коль не готов принять ответ!

Игры природа - осознание!
Тебе подсказки здесь даю,
Я покажу тебе сюжеты,
Познаешь их структуру всю.

Как Абсолют, тогда увидишь
Космическую суть игры.
Узнаешь все про микрокосмос,
Ремень покрепче пристегни!

Иллюзия*Майя*

Ты потерял всю связь с Единством,
Игрой с азартом увлечен.
С собой ты здесь играешь в прятки,
Ты в Майю крепко погружён!

Уже повержен своим Эго,
Мираж отдельности от всех.
Но чтоб игра была успешной,
Ты должен распознать секрет!

И осознаешь ты всецело
Всю иллюзорность мира форм.
Тогда и Эго растворится,
И станешь целостен ты в нём!

Исчезнет «я», «моё», «отдельность»,
Соединишься с миром всем.
Тогда игру свою продолжишь
На уровне другом совсем!

Гнев
Кродха

«Химический коктейль» из Гнева,
Когда идет что-то не так,
Как изначально представлял ты,
То выпиваешь ты опять.

Но твое Эго отрицает
Аспекты личности в тебе,
Которые, ты «злом» считаешь,
Не принимаешь их в себе!

Тогда в других их порицаешь,
Отравлен гневом ты теперь,
Но эта злость - твоя программа,
Открой глаза, проснись, проверь!

На это поле мог попасть ты
По «эгоизма» вниз змее.
Гнев, он из низких из вибраций,
На первой чакре, на спине.

Жадность
Лобха

Та, порожденная нуждой
И выживанием, порой
Способна плохо повлиять,
Начать тебя с пути сбивать.

Из чувства, что отдельный ты,
Жадность всецело поглотит.
И к удовольствиям стремясь,
Ты этот «яд» начнёшь глотать!

Но также жадно можешь ты
В самопознание идти.
Ты к знаниям жадность прояви,
Духовный опыт обрети!

В любви ты жадность испытай,
Всецело здесь её познай!
Та - превратится в инструмент,
Что благо принесёт в момент!

Физический план*Бху-Лока*

Физический, материальный план -

Первая чакра правит там.

У основания хребта,
Тебя поставил теперь Я.

Материальная игра,
В обмен энергией она,
На поле это ты попал,
А значит, опыт испытал.

Познает каждый ту игру,
Она основа жизни тут,
Фундаментальная она,
Материальная игра.

С ней согласиться и принять,
И хорошо в неё играть
Способен каждый на Земле,
И ты позволь это себе!

Заблуждение*Моха*

Есть на санскрите слово «моха»,
И означает слово то
«Привязанность к миру явлений»,
В том заблуждение твоё.

Когда единственной возможной
Реальность видишь ты свою,
Считаешь полным, завершённым
Ты виденье вещей, жизнь всю.

То ты продолжишь возвращаться
Сюда опять, и снова "рок"!
Пока не выйдешь из программы,
Ты должен осознать урок!

Тогда, признав необходимость
Лишь изменения себя,
Увидишь ты картину шире,
Уйдёшь от «моха» навсегда!

Тщеславие*Мада*

Это такой самообман
И гордость ложная такая!
Тщеславием ты опьянён,
В гордыне сам себя теряя!

И достижениями ты, пусть мнимыми,
Будешь гордиться,
На удочку её попав,
Ты выпил «яду», как водицу.

Есть «яда» два опасней всех,
Тщеславие то и гордыня.
Есть в окруженьи люди те,
Которые его подлили.

И чтобы выйти из программ,
Пропитанных «смертельным ядом»,
Ты окружение своё
Пересмотри кристальным взглядом!

Алчность
Матсара

Отравлен Алчностью, как ядом,
Жадность и злость сплелись в тебе.

А ты так увлечён игрою,
Что покорился ей уже!

Себя от мира отделяешь,
Тебе все средства хороши
Для достижения желаний,
О справедливости кричишь!

Других ты ни во что не ставишь,
А хочешь только завладеть
Какими-либо их благами,
Но сам страдаешь ты, поверь!

Есть выход - через осознание
Мотивов истинных своих.
Есть уровень игры, в котором
Начнёшь ты всех людей любить!

Чувственный план
Кама-Лока

Желание любого рода
На этом плане создаем.
И это первая из стадий,
Здесь эволюцию начнем!

Всё мироздание возникло
Силой желанья одного.
На нём основано творенье,
На этом поле рождено.

Попав сюда, ты просто чувствуй
Без лишних знаний, лишних слов.
Желание из чувств родится,
Они - основа всех основ!

Почувствуй то, чего ты хочешь,
И до мурашек доведи,
Когда глаза опять откроешь,
Свое желанье отпусти!

Второй Ряд

«Сфера Фантазии»

Очищение

Tana

На первом уровне игрок
Теряет жизненный поток:
Эмоций негативных плен
Не позволяет перемен!

Здесь - очищения момент!
Не нужен даже аргумент,
Чтобы однажды просто взять
И образ жизни поменять!

Следи за телом, оно храм,
И контролируй мысли сам,
И негатива избегай,
Ты им свой ум не засоряй!

И это первая стрела,
Здесь на доске в игре «Лила»,
Ты очищение прими,
В «небесный план» теперь лети!

Развлечения*Гандхарва*

«Гандхарва» ты, что на санскрите
Значит «небесный музыкант».
И это внутренняя радость,
Гармония и ритма такт.

И развлечения приносит
То чувство легкости внутри,
И побуждает к наслажденью
Моментом жизни лишь одним!

И это как бы сущность Духа,
Ты погружайся внутрь, в игру,
Как видишь, правила простые,
Ты должен их принять мой друг!

В единую игру мы вступим,
Где станем мы с тобой одним.
Там развлечения познаешь,
Доступные лишь нам двоим.

Зависть
Ирасья

Зависть - коварная змея,
Что жалит сильно здесь тебя,
Попал ты в «зависти капкан»,
Такое сообщенье там.

И травит она изнутри,
Теперь её в себе найди,
И сам увидишь ты тогда,
Куда энергия вся шла!

Но она может послужить,
Ты можешь сам руководить,
Кто восхищение познал,
Тот зависти капкан убрал!

Но это, друг, твоя игра,
В неё играешь здесь пока,
Ты восхищенье не познал,
И в «алчность» ты опять упал!

Ничтожность*Антарикша*

Между «физическим» ты планом
И «небесами» здесь застрял.
В «подвешенном» ты состояньи,
Между мирами ты попал!

И состоянье то ничтожно
Ведь «негативый интеллект»
Держит меж небом и землёю,
И смысла жизни как бы нет!

Но на земле ничто не вечно,
Ты пополняйся здесь, давай!
И позитивное мышление
В себе, игрок, ты развивай!

Отслеживай свои ты мысли
И интеллект включай ты свой.
Тогда начнётся вверх движенье
И станет главным твой герой!

Астральный план
Бхувар-Лока

Парящее воображенье,
Попав сюда, ты осознал
Многообразие творенья,
Увидел мир, что окружал.

Все виды творчества содержит
И воплотит «астральный план»,
Возможности повсюду видишь,
Патерны достиженья там!

И силой движущей здесь служит
Фантазия внутри твоя.
Но и она же истощает,
Если направить не туда!

И в поисках всех наслаждений
С реальность связь сохрани,
И так легко достигнешь целей
Что в этом «плане» рождены!

План фантазии*Нага-Лока*

Понятье «нага», на санскрите,
То «воплощение змеи»,
Как постоянного движенья
И гибкости твоей внутри.

Змея меняет свои формы,
И гибким стал ты, как змея,
Твое мышление стало гибким,
«Фантазий план» здесь у тебя.

И погруженный в мир фантазий,
Воображеньем увлечен,
Срываешь ты свои оковы,
Выходишь за пределы форм!

Физический предел покинув,
Реальность исказится вся.
И бесконечным ты увидишь
Существование себя!

Ревность*Двеша*

Здесь ревность у тебя всплыла,
В ней подозрительность твоя.
Боишься, в страхе ты опять,
Что тебя могут здесь предать!

Сомнения всегда растут,
Попал в их сети ты вот тут,
Катись же вниз ты по змее,
Там «жадность» ждёт тебя уже!

Чтобы опять начать взлетать,
Сначала нужно все начать,
И опыт первых чакр познать,
В причина-следствие вникать!

Уверенность там обрести,
В них выводы свои найти,
Границы ревности пройти,
Себя, за ними обрести!

Сострадание*Дайа*

Этот мощнейший инструмент
По стрелке отправляет вверх,
В «план абсолюта», в небеса,
Там сострадательна Душа!

Как «сострадание» познал,
Сразу в «небесный план» попал.
Мотивы видишь ты в других
И предсказать ты можешь их.

Смысл всей «космической игры»
Из состраданья видишь ты,
И правила тебе ясны,
И превосходят всё они!

Простив другого без труда,
Разрушишь ты барьер ума,
И отразит тогда ум твой,
Божественный в тебе настрой!

План радости

Харша-Лока

Это конец второго ряда,
Чувство глубокое пришло
И из фантазий в мир реальный
Тебя тотчас же увело!

Реальность, что тебя здесь встретит,
Что ожидает впереди,
Тебе бросает вызов жёсткий,
Его с улыбкой встретишь ты!

Ведь чувство удовлетворенья,
Что ты сейчас уже познал,
С тобой останется навеки,
И ты прошёл этот портал!

Ты переходишь к «карма йоге»
И в медитации всегда!
И радость жизни всегда рядом,
«План радости» здесь у тебя!

Третий Ряд

«Театр Кармы»

План «Кармы»

Карма-Лока

Причина в ней - перерожденья,
Ты с ней приходишь в этот свет.
И всю ответственность несёшь ты,
Проявленную или нет.

За своё Я, его поступки,
Кармический ты груз несёшь.
Есть карма, связанная с телом,
Она - за эту жизнь платёж!

Есть карма Сущности, она же
С сознанием связана твоим,
Но и она же отвечает
За всё, включая этот мир!

Работой со своим сознанием,
Ты карму можешь поменять.
И отработанная карма
С тебя свой сможет груз убрать!

Благотворительность*Дана*

Все добродетели прекрасны!
Все к возвышению ведут!
Их называют «карма действий»,
Божественная это Суть!

Попав сюда, ты понимаешь,
Во благо ты творишь добро.
Благотворительность - от сердца,
В ней проявление твоё!

Божественность свою познаешь,
Начало сущности своей,
Когда в себе её откроешь,
Пойдёшь по стрелке вверх быстрее!

На шаг один, к четвертой чакре,
Ты поднимаешься вперёд,
В «план равновесия» вступаешь,
Ведь в добродетели живёшь!

Искушение
Самана Папа

И вот оно - твоё раскаянье!
Время ошибки осознать,
Которые ты, друг, наделал,
Теперь пора их исправлять!

Из импульсов материальных
Иль чувственных каких-то сфер,
Другим ты доставлял страдания,
Время раскаяться теперь!

Законы «дхармы» тут вступают,
Раскаянье придёт к тебе,
Ему подвержено всё в жизни,
Здесь ты искупишь грехи все!

В процессе удовлетворенья
Желаний низменных своих,
За действия, что совершал ты,
Расплата будет здесь за них!

План «Дхармы»
Дхарма-Лока

Все, что здесь истинное, - дхарма,
И это - Сила вне времен!
Повсюду дхарма существует,
Присутствует в пространстве всём.

И сила дхармы направляет
Существование твоё,
Всё развивается в моменте,
Мы так реальность создаём!

Дела благие - мёд для дхармы
И всеобъемлющий закон!
И нет уж худшей здесь «адхармы»,
Когда тобой вред нанесен!

Дхарма - твоё существованье,
И развивается всегда
В моменте только настоящем.
Дхарма в тебя обличена!

«Небесный» план
Сварга-Лока

Он третий из семи из планов,
Ты силу обретёшь огня!
Всё здесь сверкает и искрится,
И Свет исходит из тебя!

Ничтожность, чувственность и ревность,
Жадность, привязанность и гнев -
Всё изменное здесь уходит,
Очистишься от них теперь!

Небесный план на третьей чакре,
Здесь наслаждение твоё.
Его познаешь во всей силе,
Огонь горит в тебе его!

Познаешь радость вечной жизни!
И милосердие своё!
Жизнь будет полной наслаждений!
«Небесный план» очистит всё!

Плохая компания*Ку-Санг-Лока*

В поисках группы, окруженья,
Отождествления себя,
Ты окружил себя не теми,
Они токсичны для тебя!

Влияют неблагоприятно,
Под их влияние попав,
Ползешь ты вниз до первой чакры,
«Тщеславием отравлен» там!

Взаимодействуешь со внешним,
И люди, что вокруг тебя,
Наполненные негативом,
Влияют этим на тебя!

А ты, мой друг, во имя планов
Себя такими окружил.
В плохую ты попал компанию,
Укус змеи не пережил!

Хорошая компания
Су-Санг-Лока

В хорошую попал компанью,
Поддержку ты получишь в них,
Найдёшь в себе ты состраданье
И лучших черт возьмёшь от них!

И, находясь с такими рядом,
Что развивают здесь себя,
Реализуешь свои планы,
В доверии найдешь себя.

Ты с ними будешь развиваться,
Фактор существенный они.
Ты общества держись, приятель,
Ведь с ними вырастешь вверх ты!

Пойдёшь путем своей ты Дхармы,
Все лучшее найдешь в себе,
В хорошей ты сейчас компаньи,
На пользу все идет тебе!

Печаль
Духа

Печаль окутала тебя,
Затмила взор печаль твоя!
Как покрывалом на тебя
Набросилась сейчас она.

Потеря вызвала её,
Химический процесс - и всё
Ты в организме испытал,
Поэтому печаль познал.

Подавлен ты сейчас, дружок.
Она тебя внутри грызёт.
Энергии давленье здесь
Избыточное в тебе есть!

Когда природу ты поймёшь,
То покрывало уберешь.
Ну а пока потерян ты,
Подавлен, и печаль внутри...

Самоотверженное служение
Парамартха

Пожертвуешь ты мне себя
Во имя Высшего служа,
Гармонию всего и вся
Познаешь ты внутри себя!

Во имя высшей цели ты
«Парамадхара» совершишь,
«Адхара» - на санскрите «цель»,
«Парам» - он высший ей предел.

По стрелке вверх взлетаешь ты,
«План человеческий» открыв,
Собою жертвуя, служа,
Гармонию в себе найдя!

Ведь было действие твоё
Во имя высшей цели той,
Во имя Бога самого,
В служении вершил его!

Четвёртый Ряд

«Достижение Равновесия»

Истинная религиозность*Судхарма*

Ты понял свою роль в игре,
Ту, что отведена тебе.
Теперь ты можешь «кость бросать»,
Переживания убрать!

И следовать тому пути,
Которым буду Я вести,
Религиозность ты познал,
Так покаяние принял!

Познал ты суть Большой игры,
В «план аскетизма»ходишь ты.
По стрелке ты идёшь наверх,
Чтоб взять аскезу за свой грех!

Твой уникальным будет путь,
Ему лишь следуй, не забудь!
К освобождению ведёт,
Не бойся лишь идти вперёд!

Отсутствие религиозности*Адхарма*

Противоречишь Бытию,
Идёшь наперекор ему,
Слепая вера у тебя,
Ушла энергия твоя!

На этом поле потерял.
Мои законы не познал.
Ты ослеплён самим собой,
Опустошен сосуд был твой!

Тебя ужалила змея,
Ты в «заблуждение» упал.
Законы кармы отрицал,
Наперекор природе встал!

От истины когда ушёл,
В «адхарма план» тогда пришёл.
Ты не внимателен вообще,
Что поклоняешься себе?!

Хорошие тенденции*Уттам-Гати*

Они проявятся спонтанно.
Пока баланса нет внутри,
Они не могут проявиться,
Когда на низших чакрах ты!

А практика «благих тенденций»
Освободит, мой друг, тебя.
Теперь живешь из высших центров,
Стабильной станет жизнь твоя!

Ты следовал Моим законам,
И микрокосмос ты познал,
Сейчас ты - на четвертой чакре,
Любовью к миру воспылал!

И, если будешь развиваться
Лишь в позитивном ты ключе,
То так достигнешь ты баланса
И равновесия в себе!

План «Святости»*Якша-Лока*

Во всем ты видишь Мою милость
И проявление Моё,
В «план святости» сейчас вступаешь,
Единство ты познал всего!

Познал и наше ты единство,
Моё присутствие везде!
В пространстве Я кружу повсюду,
Реальность Я творю тебе.

Реальной частью твоей жизни
Ты принимаешь Суть мою.
Умом это необъяснимо,
Ты просто чувствуешь: люблю!

Теперь ты святость проявляешь.
Как результат тех действий в миг
Способность «видеть» обретаешь,
Когда «план святости» достиг!

План «Равновесия»*Махар-Лока*

Здесь наступает равновесье,
Баланс всего в мире и вся.
И это - основное место,
Чтобы познать тебе Меня.

В контакт прямой мы здесь вступаем,
Едины сердцем мы с тобой,
Внутри тебя Я проживаю,
Ты чувствуешь Меня порой.

Ты над физическим над планом
Поднимешься, познав Меня.
Возвысишься ты над желаньем,
Над мыслями взлетишь тогда.

Моё присутствие познаешь
Из собственного Я, поверь!
В «План равновесия» вступаешь,
В сердечном центре ты теперь!

План «Ароматов»*Гандха-Лока*

«Гандха» - на санскрите «запах».

Вкушаешь обоняньем ты
Великолепье ароматов
Во время медитации.

Развил своё ты обонянье
И вышел в «ароматов план».
И, следуя своей судхарме,
Их предлагаешь божествам!

Ты запах чувствуешь экстаза!
Когда ты осознал, постиг
Божественные ароматы,
В систему запахов проник!

Среди цветов и благовоний
Искусственное всё убрал,
И ароматы цветка лотос
Всем телом излучать ты стал!

План «Вкуса»*Раса-Лока*

Вкус, в эстетическом здесь смысле,
Он утончился у тебя.
Попал ты в «план роса» (с санскрита),
Форма чистейшая - вода.

«Роса» - это любовь и милость,
Страсть, вкус эмоций, красота.
И вдохновение поэта!
Сущность поэзии здесь вся!

Изменишь ты все предпочтенья,
Раньше и вкус твой был другим,
Пока ходил по нижним чакрам,
Ел сладкое и всё солил.

Другую музыку ты слушал
И по-другому речь ты вёл.
В общении ты стал приятным
И вкус отличный приобрёл!

Чистилище
Нарака-Лока

Приобретя свободу действий,
Ответственность за них несёшь.
Ты по «счетам» сейчас заплатишь,
В чистилище ты, друг, войдёшь!

Владыка Яма всем здесь правит,
Насилие всему виной.
Болезненны уроки Ямы,
Здесь «очищаешь кармы слой».

Сюда пришёл с «дурной программой»,
Здесь искупление твоё!
Не наказание! Познаешь,
Ты очищение своё!

Наступят в жизни неудачи -
Следствия действий лишь твоих.
Яма подарит искупленье,
Исправит нечестивость их!

Ясность осознания*Свачча*

Здесь станешь чистым и прозрачным,
Сомнения прояснены.
Завеса Эго растворится
И Свет прольётся изнутри!

На смену «силе интеллекта»
«Сила сознания» придёт.
Отсутствие преград для Света
Мощнейший вдруг поток даёт!

Не нужно больше рассуждений,
«Болезнь сознания» они.
Цепь интеллекта разрывая,
Ты Веру обретёшь внутри.

На уровень такой вступаешь,
Где ясно осознал себя!
Поток энергий восходящих
Теперь проходит сквозь тебя!

Пятый Ряд

«Человек Становится Самим Собой»

Знание
Джняна

Оно ведет тебя к «блаженству»,
По стрелке вверх взлетаешь ты!
А Джняна - место осознания,
Инсайты ждут тебя внутри.

Ты за пределы чакр выходишь,
Где понимаешь роль свою
И силы те, что позволяют
Тебе сказать всему: «Люблю!»

Останови теперь сужденья
И от оценок отступи,
Тогда придёт освобожденье,
В гармонии пребудешь ты!

Познаешь суть игры, блаженство,
И чистый жизни лист возьмёшь.
В своем общении с другими
Им мудрость эту донесёшь!

План «Жизненной Силы»
Прана-Лока

Прана - то жизненная сила,
Синоним жизни, вдох и вот -
Нам Прана наполняет тело,
Жизни энергию несёт!

Даёт нам силу при рождении
И забирает в смерти миг.
Такое Праны назначенье:
От разрушения хранит!

Но и характер её скверный,
Любое действие твоё
На скорости её влияет
И ритмы цикла создает.

Первостепенна важность Праны,
Ты Пранаяму применяй,
Чтоб темперамент её сгладить,
Дыхания секрет познай!

План «Выделения»*Апана-Лока*

Энергия, что вниз идёт,
«Апана» - йог её зовёт.
Её ты важность здесь поймёшь,
Процесс очистки проведёшь!

Начнёшь диеты соблюдать,
Свой рацион начнёшь менять.
Так активируется та
Система, что внутри тебя.

Очистится твой организм
Энергией, что идёт вниз.
«План выделения» у тебя,
Прими такого, друг, себя!

Соединится Анапа
С жизни энергией Прана,
И Кундалини пробудит,
Которая пока что спит...

План «Циркуляции»*Вьяна-Лока*

«Вьяна» энергию берет
Из легких и её несёт,
Распределяя на ходу
Нам по системам тела тут.

Вьяна для нас в течение дня
Творит одни лишь чудеса,
Она ответственна за то,
Что кровь течёт в нас, а ещё,

За шевеленье наших век,
Движенье тела вниз и вверх,
И за секрецию желёз
Вьяна ответственна, ну что ж!

Её роль здесь архи важна,
В балансе она быть должна!
В себе, дружок, её прими,
И циркуляцию включи!

«Человеческий» план*Джана-Лока*

Попав сюда, стремишься ты
Гармонии достичь внутри.
Силу энергии познал,
Когда на этот план попал.

Самоотверженно служа,
Попасть ты так же смог сюда,
А опыт, что ты осознал,
Тебе подскажет важность Пран!

Все знания были внутри, -
На пятой чакре понял ты.
Туда вниманье обрати,
Вибрации ты ощути!

С божественным законом ты
Решил свой «путь жизни» идти,
Что значит «человеком стать»
Теперь ты сможешь, друг, познать!

План «Огня»*Агни-Лока*

Огонь - то Дух, Душа и Тело,
Соединенные в момент.
Теперь ты видишь, что ты - средство,
А твоё тело - инструмент!

Для бесконечного, для цикла
Перерождения всего!
Божественная твоя сущность -
Здесь форма грубая её.

Огонь - посредник между Богом
И человеком, говорят.
Огонь - источник света тоже,
И очищает всё подряд

И цикл продлится бесконечный
Души перерождения!
Огонь - он проводник энергий,
Вибраций восхождение!

Рождение человека*Мануша-Джанма*

Теперь готов ты, друг, к рождению,
Зачатый, вскормленный уже,
Прошедший опыт нижних чакр,
Познал эмоции в себе!

Нашёл себя ты, видишь правду,
Служенье «истине» несёшь!
Кто ждал тебя, все ощущают,
Какой ты импульс им даёшь!

Теперь не сын ты, ни родитель,
Здесь соотносишь ты себя
Лишь с «истиной», её лишь видишь,
Родился Человек! Пора!

Нашёл себя, был трудным поиск,
Но это - не конец игры,
Игра вот-вот уже начнётся,
Ремень сильнее пристегни!

Неведение*Авидья*

Придя в «неведение поле»,
В эмоции попал капкан,
Забыл, что всё здесь иллюзорно,
И привязался к чувствам сам!

Отождествился с иллюзорным,
И замутненный полутон -
Твоё сознание, и скоро
Ты погрузился в Майа-сон!

Укушенный змеёй, дружок мой,
Вниз, к первой чакре путь идёт...
Таков урок твой - наказанье,
Неведение туда ведёт!

Неведение, оно по праву
На уровне стоит на том,
Где есть и «знание», и «мудрость»!
Неведение бывает в нём...

Правильное знание*Сувидья*

Все осознания и знания
Теперь ты в жизни примени,
Чтоб были «правильными знания»,
Им нужно опыт обрести!

И укрепляясь в своих знаниях,
Ты в измерение войдёшь,
Где осознаешь всё единство:
Что было, есть и что грядёт!

Усилится твой "голос сердца",
Поймёшь, что ты - весь океан,
Что заключен в одной лишь капле!
Так вознесешься в «Рудра план»!

По стрелке вверх сейчас взлетаешь,
В одном там шаге будешь ты
От исполнения задачи
И завершения игры!

Шестой Ряд

«Время Покаяния»

Различие*Вивека*

Всё в этом мире материальном
Не есть реальность, феномен!
Сила Вивека помогает
Растождествлению со всем!

Теперь различие постигнешь:
Где грубое, где тонкий план.
И в каждом новом феномене
Увидишь - ноумен, что дан.

Всё, что глазами видел раньше,
Увидишь «третьим глазом» вдруг!
Проникнуть в будущее, «видеть»
Способность обретаешь тут!

По стрелке вверх сейчас взлетаешь!
Так попадаешь в «счастья план»!
Когда различие познаешь,
То обретаешь счастье там!

План «Нейтральности»*Сарасвати*

Здесь постепенно исчезает
И негативное, и то,
Что причислял ты к позитиву,
Теперь нейтральным будет всё!

С тобой Богиня Сарасвати,
Учения и красоты.
Даёт возможность равновесья,
Лишь наблюдай весь ход игры!

К психической придёшь гармонии,
Все три энергии сведешь
В одной ты точке, в «третьем глазе»,
И так «нейтральность» обретёшь!

Поля магнитное влиянье
Больше не трогает тебя.
Ты принял всё существованье,
И мир нейтрален для тебя!

«Солнечный» план
Ямуна

Энергию мужскую
Несет «солнечный план»,
Но под палящим солнцем
Сгореть дотла шанс дан.

Попал сюда, однако,
Пока сюда ты шёл,
Ты осознал всю мудрость,
И знания нашёл!

И чтоб уравновесить,
Солнцу нужна Луна.
Между мужским и женским
Гармония нужна!

В «слияньи элементов»
Лишь возникает тот,
Кто ни мужским, ни женским
Себя не назовёт!

«Лунный» план*Ганга*

Ты оказался у истока
Женской энергии своей.
Она красива, магнетична,
Питания источник в ней!

Ты полон сил, заряжен, бодр,
И медитацию познал,
При помощи неё ты быстро
Сюда, на «лунный план» попал.

Её воздействие природно.
Под «Ида-нади» нервом ты.
Она притягивает сильно
Всем магнетизмом красоты!

И женский принцип принимая,
Ты обретаешь магнетизм.
Источник силы пропускаешь,
«Ида» питает организм!

План «Аскецизма»

Тапа-Лока

Здесь покаяние познаешь!
Пламя его тебя сожжёт!
В «план аскецизма» попадаешь,
А, значит, время, друг, пришло!

Всё, что значение имело,
Все знания, что ты собрал,
Всё, с чем себя отождествлял ты,
Ты уничтожить должен сам!

Да, не легка твоя работа:
Аскезы, покаяния,
Но через них пройти придется:
Отречься, уничтожиться!

И в отречении поможет
Здесь медитация, не стресс!
Пламя аскезы здесь запустит
Сжиганья личности процесс!

Земля
Притхиви

Земля - она та сцена,
Что позволяет нам
Проигрывать все роли,
Она театр, храм!

Пока ты был в тумане,
Не видел иногда,
Теперь ты чётко видишь,
Что это Мать-Земля!

До этого момента,
Питала Мать тебя,
Ты же её творенье,
Ты - Матери дитя!

Теперь же ты на плане,
Где можешь создавать
Свою игру, в которой
Готов ты Мать питать!

План «Насилия»*Химса-Лока*

Ты осознал всего единство,
Пока ты долго шёл сюда.
Здесь появляется опасность,
Ловушка это для тебя!

Увидев мира иллюзорность,
И что реального вреда
Ты нанести уже не можешь,
К насилию прибег тогда!

И за любовью за духовной
Ты отправляешься туда,
Где ещё больше покаянья,
В «чистилище» ведут тебя!

Укушенный «змеёй насилья»,
Там очищение найдёшь.
И как очистишься, то снова
Ты путь свой к «космосу» начнёшь!

План «Жидкостей»*Джала-Лока*

Один из важных элементов
Связующих у Бытия - Вода!
Несёт прохладу, тушит пламя,
Утолит жажду нам она!

Энергию аскез, насилья,
Воде дадим мы поглотить,
И ровное тепло духовной
Любви дай сердцу ощутишь!

За неимением своей формы,
Вода приобретает ту,
Которую сосуд имеет,
Так получают форму тут.

И, чтоб наполниться всецело
Духовной, искренней любви,
Тебе придется стать как воды,
На «плане жидкостей» здесь ты!

План «Духовной Преданности»
Бхакти-Лока

«Бог есть Любовь. Любовь есть Бог»!!!

Теперь ты выучил урок!
«Духовной преданности» план
К космическим ведет мирам!

Зажёг любви искру во мгле,
Религию создал в душе,
Познал любовь в самом себе,
Все это Бахти-Лока, где

Значение имеет всё,
И ценность этой жизни - то,
Чтобы любовь в себе познать!
Духовный опыт испытать!

Теперь ты знаешь - всё игра,
Кармическая кость всегда...
По стрелке ты вперёд идёшь
И победителем уйдёшь!

Седьмой Ряд

«План Реальности»

Эгоизм
Ахамкара

«Я форма» - это Ахамкара,
Ты в Майа пойман ею был,
Когда ты в центре «Я» поставил,
То «мне», «мое» ты ощутил.

В действительности Ахамкара -
Высший аспект реальности,
Но, отделившись от сознания
Та - эгоизм в банальности!

Укушенный такой змеёю,
Находишь в «гневе» ты себя,
«Коктейль химических реакций»
Ядом проглотишь ты тогда!

И, если не сорвёшься в гневе,
Столкнувшись с личностью своей,
То путь навверх опять продолжишь,
А Эго приструнишь уже!

План «Изначальных Вибраций»*Омкара*

Единый звук повсюду во Вселенной,
«Ом» - он звучит во всём, всегда!
В проявленной ли это будет форме
Иль в не проявленной... Но он звучит века!!!

Достиг гармонии ты всех жизни аспектов,
В «Омкара плане» ты осознаёшь,
Что «Ом» - священен! «Ом» - вибраций средство!
«Ом» звук, который жизнь всю создаёт!

Ты слышишь «Ом» - в чистейшей его форме,
Из самых тонких, что есть на Земле.
Тот план вибраций, где всё происходит,
«Омкара» называют йоги все.

Отныне будешь ты немногословен,
«Угу» и «гм-м» - теперь твои слова.
В «план изначальных» ты вступил вибраций,
И это «Ом» звучит так из тебя!

План «Газов»*Вайю-Лока*

Здесь обретёшь свою свободу,
Ты многое уже постиг!
У твоей сущности нет формы,
Ты «газов план» теперь достиг!

И тяжести ты неподвластен,
Ты воздух, ветер, но не тот,
Что из физической из формы,
Ты тот, кто ветер создаёт!

Энергии потоком стал ты,
И атмосфера вся с тобой
Здесь движется в одном контакте,
И тело легкое твоё!

Теперь ты не имеешь формы,
Не так, как жидкость, а как газ,
Утяжеленью не подвластен,
Ты газом испаришься враз!

План «Сияния»*Теджа-Лока*

Отныне можешь ты сиять,
Чтобы весь мир здесь освещать!
На «план сияния» попал,
А значит, очень ярким стал!

Но раз ты, друг, сюда пришёл,
То сложный путь тебя привёл.
Ты просветления достиг,
Теперь сияешь для других!

Ты светишь ярко, как звезда,
На небосводе что видна.
И этот яркий свет в тебе
Уже способны видеть все!

Пора собрать вокруг себя
«Астральные» тебе тела,
Чтобы образовать собой
Космический порядок свой.

План «Реальности»*Сатья-Лока*

Достиг, дружок, ты высшей чакры,
Ты «план реальности» достиг,
И Сатья уж тебе понятна,
Бога и истину постиг!

Ты состояния блаженства достиг,
Осознаешь себя,
И милость ты распространяешь,
Реальность видишь Божества!

Но, даже здесь, ты не свободен,
Ещё есть змеи впереди,
В твоём стремлении, с которым
В игру сумел свою войти.

И, если не освободился
Ты от сомнения внутри,
Тебя ужалят змеи эти,
И поползешь ты вниз, учти!

Позитивный Интеллект
Суббодхи

Сюда попасть ты мог из «Дхармы»,
Ведь следовал её пути.
Здесь с «позитивным интеллектом»
Блаженство сможешь ты найти!

Пока находимся мы в теле,
Наш позитивный интеллект
Роль очень важную играет,
Суждения несёт в себе.

Мы чувствами здесь называем
В теле «химический процесс»,
Пока его не осознаем,
Подвержены ему мы все!

Чтобы прийти к освобождению,
Ты позитив свой сохраняй,
В соединении с потоком
Про интеллект не забывай!

Негативный Интеллект*Дурбуддхи*

Похоже, ты засомневался
В том, что порядок есть во всём,
И в том, что опыт наш насущный,
И что Божественное в нём...

Аспект какой-то ситуаций
Так повлиял, друг, на тебя,
Что в Боге ты засомневался,
И вот - ужалила змея!

Жалит безжалостно и больно,
Ты в «план ничтожности» летишь!
Чтобы достигнуть своей цели,
Ты должен принимать всю жизнь!

И все предложенное миром!
Ведь интеллект – «великий дар»,
Он и «великая ловушка»,
В которую ты здесь попал!

Счастье
Сукха

Здесь наступает равновесье
И состояние того,
Что чувствует река, достигнув
Лишь океана своего.

То - ощущение слиянья
С источником после того,
Как путь длиною в километры
Проделан трудный до него!

Здесь кармой не пренебрегай,
Ведь есть реальный шанс того,
Что ты уже при этой жизни
Сольёшься с космосом в одно!

Но, если счастьем одурманен,
Станешь ленивым, то тогда,
Есть ещё две змеи на поле,
Что могут укусить тебя!

Темнота*Тамас*

Знание - свет, незнание - тьма,
Тамас - коварная змея,
В игре длиннее всех она!
Тебе в «иллюзию» пора!

Из виду упустил когда
Природу всей игры, тогда
Безжалостно ужалил змей,
Карме не следовал своей!

В иллюзии свои попал,
Во тьму скользнул, туда упал,
И крепким сном заснул опять
И в «Майя» вновь тебе играть!

Томас является из тьмы,
Капитулируй перед ним!
Заставит все равно тебя,
Там, где нет света, - темнота!

Восьмой Ряд

«Сами Боги»

«Феноменальный» план
Пракрити-Лока

Ты за пределами Акаши
В «феноменальный план» попал!
Здесь элемент «махат» находишь,
Раз «Майа-Шахти» распознал!

«Махат» - то элемент великий,
Энергии чистейшей слой,
Форма исходная творенья,
Начало и источник форм...

Здесь новый опыт обретаешь,
И перспектива вся видна,
И уплотнение энергий
Теперь доступно для тебя!

Ты за пределами пределов
Всех чувств и восприятия,
Теперь своим сознанием чистым
Творишь «чудо создателя»!

План «Внутреннего Пространства»
Уранта-Лока

«Пространство внутреннего плана» -
Вся «двойственность» уходит тут,
В неопикуемых глубинах
Внутренней жизни здесь живут!

Здесь получаешь чистый опыт
Необъяснимых измерений,
То - бесконечное пространство
Развития и разрушений!

Здесь нет ни чувств, ни ощущений,
И отречешься ты тогда
От всех различий иллюзорных,
Сотрешь границы все ума!

Подобен станешь ты кристаллу,
Что пропускает чистый свет!
Источником ты будешь знания,
Когда полюбишь в мире всех!

План «Блаженства»*Ананда-Лока*

Само блаженство ощущаешь,
Его ты здесь переживаешь!
В словах о нём так не расскажешь...
Здесь опыт ты приобретаешь!

«Тело блаженства» - оболочка
«Зерна Сознания»! Та точка,
Что только приближается, -
Блаженство достигается!

Слой пятый, из телесных
Форм грубых проявления,
Здесь ты не можешь опираться
На запах, вкус и зрение!

Не объяснить то интеллектом:
Не радость, не восторг нашёл,
Не наслаждение, не счастье, -
К блаженству ты сейчас пришёл!

План «Космического Блага»*Рудра-Лока*

Шива - космическое благо,
Алхимии процесс есть в нём
Преобразования энергий,
Соединения во всем!

Рудра - он в гневном проявлении,
По милости его, друг мой,
Живёшь, творя и разрушая,
И наслаждаешься игрой!

Достиг три уровня сознанья,
Истинных знаний накопил,
Действие в жизнь свою добавил,
Чувство прекрасного привил!

И действия твои прекрасны,
К благу всеобщему ведут...
Теперь в одном ты только шаге
От цели, что поставил тут!

Космическое Сознание*Вайкунтха-Лока*

Возвыситься над «локами»!
Предел пределов там найти! -
Ведь этот «план» был Твоей целью,
В «сознание космоса» прийти!

Чем бы тебя не соблазняли,
Пока ты шёл своим путём,
Высшим желаньем оставалось
«Вайкунтха лока» достичь в нём!

Здесь потеряешь все ты знания,
Вернёшь себе свой талисман,
Игру ты эту покидаешь,
Теперь ты выбираешь сам!

Остаться сможешь за пределом,
Не заходить в игру опять,
Или, возможно, ты захочешь
В игру иную поиграть?

Твоя исполнится лишь воля,
Теперь ты выбираешь сам:
Что выпадет на кости кармы
И где окажешься ты сам!

В пространство новых комбинаций
Ты попадаешь для того,
Чтобы свободно выбрать карму
Для воплощения своего!

Если решишь ты воплотиться
И в прятки продолжать игру,
Тебе откроют инструменты,
Чтоб создавать уже свою!

И всех попутчиков по жизни
Теперь ты выбираешь сам,
Свои скилы, набор всех качеств, -
Неограничен будешь там!

Ты так же сможешь воплотиться,
Прийти в игру эту опять,
Помочь другим достигнуть цели,
Помочь искателям познать!

Так станешь ты дважды рождённым,
Но выбор только за тобой,
Ведь ты достиг наивысшей точки,
Увидел всю игру простой!

Каким путём сюда не шёл бы,
Бесчисленны ведь здесь они!
Бросал игральную кость кармы,
Блуждал, терялся на пути!

Падал, вставал, кусали змеи,
И уносили в небеса
Тебя игральные здесь стрелы,
Ты смог достичь игры конца!

Ты за пределами пределов!
С «сознанием космоса» един!
Ты - победитель, несомненно,
Ты в битве этой победил!!!

План «Абсолюта»
Брахма-Лока

Ты в центре высшего здесь ряда
В «план абсолюта» вовлечён,
Преобразующий сознание
В бесчисленном отражении форм!

Кто практикует Сострадание,
Тот постигает Абсолют
И, не испытывая страха,
Идёт в кармический свой путь!

Принцип активный ноумена
Тебе Брахма приносит тут,
Но не достичь освобождения!
Игра продолжится, мой друг!

Брахма определяет форму,
Но истина - она внутри!
Придётся к змее ты Тамо-Гуне:
Пассивность нужно обрести!

Истина
Саттва-Гуна

Саттава - «истина энергий»
Нам равновесие дает.
И состояние такое
К самадхи прямо приведет!

В астральном здесь ты будешь теле,
Как бы во сне, Свет здесь везде,
Но воплотился ты для действий
Поэтому придёшь к змее!

Пассивным тебе стать придётся!
Она ужалит, и тогда
Опять на «землю» ты вернёшься,
Чтобы познать на ней себя!

Сама же «Саттава» спокойна
(С ней ты спокоен в каждом дне),
Но не способна к измененьям...
Ты остаёшься, друг, в игре!

Активное сознание*Раджо-Гуна*

Здесь «силы кармы» увлекают,
И жертвой станешь ты прямой
Своих амбиций, ожиданий
Того, что создано тобой!

Препятствия здесь возникают,
Их порождают силы, где
Твоё «активное сознание»
Там заблудился ты в игре!

Змея укусит Тамо-Гуна
Сказать по-честному могу:
Пока «активное сознание», -
Ты увлекаешься в игру!

Пассивность ты когда познаешь,
На новый круг зайдёшь опять...
Ну, а пока ты остаёшься
На этом поле постоять...

Пассивность*Тамо-Гуна*

На крайнем поле оказался
Игральной ты доски «Лиля»,
Теперь из новых комбинаций
Цикл свой начнёшь опять с нуля!

На «Землю-Мать» ты отправляйся,
Путь к восхождению начнёшь!
Земля тебе всё предоставит:
Форму, материю найдёшь!

Земли достигнув, свою карму
И форму ты свою прими!
Из тьмы всё возникает в мире,
Её не отрицай и ты!

Ну, а что будет с тобой дальше,
Зависит только от тебя,
На поиски ты отправляйся
На Землю-Матушку пока...

Молитва Высшему Я

О, Сила Высшая моя!
Услышь сейчас мои слова!
Это - намеренье моё!
И быть исполнено должно!!!

С открытым сердцем я живу,
С огнем в глазах, легко дышу!
И проявляю я себя,
Легко, свободно, не спеша!

Дыханье легкое моё,
Ему лишь следую, и всё!
Я чувствую своё нутро,
Не предаю больше его!

В тонком контакте я с Тобой,
С открытым сердцем и Душой!
Я в благодати и чистоте,
И чувствую любовь в себе!

Теперь веди меня туда,
Где радость жизни есть всегда!
В балансе где энергий я,
И где талант я свой нашла!

За все ресурсы для меня
Благодарю! Желаю я,
Из внутренней жить чистоты,
И себя в творчестве найти!

Взаимодействуя с тобой,
Увижу я весь мир простой,
Без искажений и оков,
Чистой, буквальной красотой!

