

## **Палата № 6**

*(Ранее в сериале...)*

*«Палата № 6» – название  
Прошлому сборнику дала...  
В названии скрытое послание,  
Что я у Чехова взяла...*

*Короткое произведение  
Достойнейшего из мужей  
О силе после провидения  
И разном выборе людей!*

*Поняв устройство мироздания,  
Лишь всю абсурдность наблюдать,  
Как поступил главврач в романе...  
А значит, жизнь свою «просрать»!*

*А можно, как сам автор Чехов,  
Познав Мир, действовать начать:  
Спасенью жизней «человеков»  
Начать свою жизнь посвящать!*

*В том было автора послание,  
То же посланье у меня:  
«Познать себя», наше задание,  
И жить начать тогда сполна!*

*Спорить, доказывать не стану:  
Не Гуру, не психолог я..  
И ни на что не претендую...  
В стихах пишу послания...*

*В своих «записках из палаты»  
(В них хочешь верь, а хочешь – нет)  
Не стала я вступать в дебаты,  
Ведь в спорах не найти ответ!*

*Я издала сборник посланий,  
Раскрыв в них смыслы Бытия –  
Сборник глубинных осознаний  
В «Палате номер шесть», друзья!*

# *Драматургия Бытия*

*Песни, Мантры, Молитвы  
и Откровения*

## Моё женское счастье

О женском счастье размышляя,  
Я очень много поняла:  
Всё то, чего я так желаю,  
Уже давно имею я!

Всё то, чего мне не хватало,  
Как только я приобрела,  
Я поняла, что всё, что нужно,  
Рядом со мной было всегда!

Женское счастье – милый рядом!  
Тот, с кем ты можешь быть собой:  
Когда бушуешь океаном,  
То он окажется скалой!

Тот, кто возьмёт тебя за руки  
И, посмотрев тебе в глаза,  
Произнесёт одну лишь фразу:  
«Я – рядом! Я люблю тебя»!

Что нам ещё для счастья нужно?  
Счастье – у каждого своё!  
Я очень много желала...  
Всё, что хотела, всё пришло!

Желать себе не перестану...  
Чудес хочу! Хочу всегда!  
Я просто точно теперь знаю,  
В чём счастье лично для меня!

## Махасамадхи

Махасамадхи – это тема.  
Недавно я всё поняла:  
Уйду я так из этой жизни  
Через познание себя...

Однажды... но не торопите...  
Дел очень много у меня:  
Я всё хочу познать при жизни,  
Всё то, на что способна я!

За опытом я прилетела  
Не для того, чтоб проиграть...  
Я обуздаю это тело,  
Чтоб долго в нём существовать!

Чтобы познать себя всецело  
И, осознав, принять Творца!  
Готова я на всё, и смело,  
И не жалеть при том себя!

Я об одном лишь умоляю:  
Чтобы не выбрала сама  
Тех, за кого я отвечаю!  
Избавь от кармы навсегда!

Я отработаю программы,  
Я знаю правила игры!  
Махасамадхи – не проблема,  
Примерно, в годиков, в сто три...

## **Я опускаюсь на колени**

*(Песня/молитва)*

Я опускаюсь на колени,  
Склоняю голову свою...  
Во мне нет больше сожалений!  
За всё судьбу благодарю!

Я преклоняюсь перед силой,  
Я познаю в себе Творца!  
Прошу Его быть со мной милым,  
Прошу сильнее обнять меня!

Глаза свои я закрываю,  
Там в пустоте, где темнота,  
Фракталы вижу, наблюдаю  
Величие Его – Творца!

Я опускаюсь на колени,  
Я верю и благодарю!  
И больше нет во мне сомнений:  
Тебя, Господь, тебя люблю!

## **Стой и свети**

«Стой и свети» – стихотворение  
Однажды мне дало прозрение!  
Я ощутила роль свою!  
С тех пор стою я и свечу!

Себя всё больше зажигаю,  
Всё ярче от того сияю,  
Кайф нереальный ощущаю,  
Свою роль в жизни теперь знаю!

Стою, свечу, люблю, желаю,  
Стихи пишу, в рифмы слагаю,  
Теперь я чувствую и знаю,  
Предназначенье выполняю!

Песни пишу, пою, играю,  
Любви их, Богу посвящаю!  
Я в творчестве нашла себя!  
Стою, свечу!

– *Ипáтия.*

## **Я ухожу**

Я со сцены уйду красиво,  
Я устала от этой лжи!  
Я хотела писать о мире,  
Но ведь в мире так много тьмы!

Я не буду жалеть о прошлом,  
Я себе запрещаю мечты!  
Свет увидела я в одной точке,  
И слова теперь мне не нужны!

Я желала единства с Богом,  
Познавала в себе Творца  
И однажды совсем ненароком  
Я Величье всего приняла!

Я на этом уйду красиво...  
Не несите мне ваши цветы!  
Я писала о Боге, о Мире,  
Но слова оказались пусты!

## **Сон или Явь**

Мне ночью приснилось: я на заседании...  
Была в полном фокусе и во внимании...  
Вопросы серьёзные мы обсуждали,  
Не помню мельчайшие дела детали...

Но помню своё я во сне ощущение,  
Осознанно приняты были решения,  
Я делала выборы, голосовала  
И вместе с вождями задачи решала!

А утром, проснувшись, я будто не спала...  
Я помнила многое, многое знала...  
Спокойным и лёгким моё было тело,  
И не было этому больше предела!

Где сон, а где явь – я уже и не знаю,  
И где я осознанней – не представляю!  
Какая реальность, в которой решаю  
Свою я судьбу, но потом забываю?..

## Служение

Я о тенях своих не знала,  
Умом себе не представляла,  
Что я в служении найду  
Всё то, что так давно ищущу...

Весь Мир – игра теней и света!  
И от Вселенной нет ответа,  
Везде мерцание теней –  
Так возникает мир людей!

Чем глубже Тень я постигала,  
Тем больше Света проявляла:  
Нашла в служении себя,  
Я – инструмент в руках Творца!

Свою природу постигаю,  
Кому служу – теперь я знаю,  
И чьим я голосом звучу  
(В стихах я всё вам расскажу) ...

## **Я замолкаю...**

Однажды я поставлю точку!  
Довольно, хватит, стоп уже!  
Бороться с Миром в одиночку...  
Ведь знают лучше люди все!

А я, чем больше узнавала,  
Чем глубже погружалась я,  
Тем я отчётливее знала,  
Что я не знаю «нихрена»!

Круги Сократа вспоминаю,  
Так замираю в тишине...  
Пусть каждый, кто того желает,  
Отыщет путь к своей душе!

Я в споры больше не вступаю  
И никого я не учу,  
Лишь в покаяньи замолкаю!  
Да будет так! Благодарю!

## **Женское счастье**

Женское счастье – благо во всём доме:  
Благость в её доме, в благости Земля!  
Женское счастье – это ли не то ли,  
Что нам не хватает и найти пора!

Женское счастье – в самоощущении,  
И никто не сможет это поменять...  
Женское счастье – в перевоплощении,  
И никто не в силах женщину понять!

Женское счастье – как поётся в песне,  
Муж и дети дома, что же отрицать?!  
Женское счастье – быть на своём месте,  
А не себе место в мире отбивать!

Женское счастье – это расслабление:  
Перенапряжение женщине вредит!  
Женское счастье – самовыражение!  
Женщина счастливая Землю исцелит!

## **Я пишу...**

Я пишу, пишу, пишу, не писать я не могу!  
Взрыв эмоций проживаю через слог, и там парю!  
Трансформирую себя без особого труда:  
Я себя так обучаю жить в любви и из добра!

Каждый в мире – это я, только разная всегда!  
Можно обижаться, злиться, правда это – на себя!  
Я смотрю себе в глаза и ищу, зачем нужна  
Ситуация была мне, что я в жизни прожила...

Проживаю сквозь стихи жизни разные свои!  
Я в блаженстве утопаю, очищаясь изнутри!  
И пишу, я всё пишу и за всё благодарю!  
Напишу и отпускаю, развиваясь на ходу!

Если в сердце попаду или душу взбережу,  
Там энергию найдёте, проживайте сразу ту!  
Вам поэзию дарю с благодарностью свою!  
И приятных трансформаций вам желаю!  
Всех люблю!

## **Сильная женщина**

*(Личная история)*

Я была сильной, но ослабла!  
Потом я долго-долго шла  
И возвращала себе силу...  
Воином Света стала я!

Я по кусочку собирала  
Частички Света своего,  
Я за него вступала в схватки,  
Пока вернула себе всё!

Я обрела Силу и Волю!  
Я стала целостной сама!  
Было не просто, я не скрою,  
Но всё назад я забрала!

И вот тогда я осознала,  
Взглянула я себе в глаза!  
Сила моя – размером с Бога  
И в женской слабости она!

## **Всевышний Бог, Великая Богиня**

Ты – чистый Свет! Твоей я стану тенью,  
Чтоб ты сиял в Величии своём!  
Нет места и малейшему сомнению:  
Мы грань с тобой за руку перейдём!

Твоя душа – она ведь «нараспашку»,  
Её поранить можно изнутри...  
И я вступаю снова в «рукопашку»,  
Чтобы сиял ты Богом во плоти!

Любовь моя, твоей рабыней стану  
Или царицей буду – выбирай!  
Но вот любить тебя не перестану,  
Если подумал так ты невзначай!

Всевышний Бог, Великая Богиня,  
Познавшие создание вдвоём...  
Да будет так, вовеки и отныне!  
Мы океан по суше обойдём!

## Молитва

Я молить тебя не перестану!  
Жизнь мою, я же знаю, пишешь!  
На колени тихонечко встану...  
Знаю я, что меня ты слышишь!

Видишь чувства мои ты и мысли,  
Видишь, сильно как жить желаю!  
Умоляю тебя, Бог Всевышний,  
На тебя одного уповаю!

Дай мне сил, чтоб я смело волю  
В этом мире всегда проявляла,  
Милосердия дай мне вдоволь,  
Чтоб себя я такой познавала!

Я просить тебя не перестану!  
Моя жизнь прописана свыше!  
Я заботу тебе поручаю!  
И ответил Господь мне: «Тише!

Я тебя хорошо понимаю  
И давно, и чудесно слышу!  
Обо всех я проблемах знаю  
И прекрасно я сам всё вижу!

Ты своё доказала упорство,  
Мне свою заявляла волю,  
Так что тише, малышка, слышу  
И, конечно, с тобой не спорю»!

## **Привет, малышка, я люблю тебя**

Когда проснувшись утром на рассвете  
Я на балкон свой тихо выхожу,  
Когда приходят, обнимают дети  
И говорят мне «я тебя люблю»,

Когда в плечо любимое уткнувшись,  
Я, как малышка, плачу и реву,  
Когда под вечер я в своей постели  
Шепчу ему на ухо, что люблю,

Когда по парку за руку гуляем  
И смотрит он мне бережно в глаза,  
Когда в свои объятия заключает  
И я шепчу «любимый, я – твоя»,

Когда порой, как котики, «дерёмся»,  
«Царапаем» друг друга о слова,  
Когда семья вся весело смеётся,  
Обсудим все за ужином дела,

Когда сидим и смотрим мы на небо –  
Гармония, спокойствие всегда!  
И я парю над миром, и летаю –  
Пронзают мысли смыслами меня!

Когда водоворот событий разных  
Несёт на скалы или штиль-вода,  
Всегда себе шепчу я еле слышно:  
«Привет, малышка, я люблю тебя»!

## **Лесть оставьте себе!**

Я прошу мне не льстить!  
Лесть совсем не нужна!  
Я пришла, чтобы жить  
И учиться сама!

Я пришла, чтоб любить,  
Созидать начала,  
Близким людям дарить  
Я заботу должна!

Если критика есть –  
Хорошо – я приму,  
Если будешь мне льстить –  
Я лишь встану, уйду!

Критикуйте меня,  
Я готова уже,  
Но не нужно мне льстить,  
Лесть оставьте себе!

## **Вера и Любовь**

«Вера! Надежда! Любовь» – отменяю!  
Веру, конечно же я оставляю...  
Также Любовь, я её понимаю!  
Только Надежду себе запрещаю!

Вера – Любовь! А Любовь – это Вера!  
Только Надежда была там для дела...  
Ждёт, пока справа и слева умрут –  
Люди же так нам её «продают» ...

Та, что «всегда умирает последней»,  
И человек уже выдохся, бедный...  
Веру с Любовью в себе беспощадно убил...  
Значит, кто в битве тогда победил?

Влезла коварная прям между ними!  
Вера с Любовью счастливыми были...  
Вера – Любовь, а Любовь – это Вера!  
Ну, и Надежда, кто их «подсидела» ...

## **Мне не нужны...**

Мне не нужны признание и слава...  
Всё это уже было... Помню я,  
Как люди восклицали моё имя,  
Потом казнили, не поняв слова!

Мне не нужны фанфары и сапфиры,  
Всё это надоело мне тогда...  
Прошу я только: «Господи, помилуй,  
Чтоб не свернуть опять мне не туда»!

Зачем нужны поклонники, ну что вы!  
Я Бога проявляю сквозь себя...  
И, может быть, пока это не модно,  
Ему всецело доверяю я!

Чего желаю? Я желаю чуда!  
Для каждого – не меньше, чем себе...  
Чтоб помнили о Боге в мире люди  
Те, что со мной сияют на Земле!

## **Я играю королевой...**

Я помню всё, зачем я шла на Землю,  
Я знала, что путь сложный предстоит...  
Взяла себе задач на воплощенье,  
И шанс один был совершить «гамбит» ...

Возможность я свою не упустила,  
Я партию играла до конца  
И много я опасностей встречала,  
Пока внутри искала игрока!

Я помню всё! Как королева ходит,  
Конец игры – объявят «шах» и «мат» ...  
Ну, а пока всё действие происходит,  
То зрители стоят там и молчат!

Гроссмейстер – ты, ладья – ты или пешка,  
Здесь каждый выбирает для себя...  
Я партию играю королевой,  
Пока идёт великая игра!

## **Я желаю чудес!**

Если б чудо приключилось  
И я завтра очутилась  
Знаменитой – для меня  
Всё б осталось, как всегда!

Ничего б не изменилось,  
Даже б если очутилась  
Вдруг на всей Земле одна  
И пусть даже навсегда –

Я к себе лишь прикоснулась,  
Вдруг Пространство встрепенулось...  
Искушать зачем меня –  
Я уже всё поняла!

Я училась и молилась...  
Так позволь мне, Бог, игривость  
И писать позволь всегда  
Твои нежные слова!

Твоей Воле покорилась,  
И тогда моя пробилась!  
О любви писать желаю!  
Будь со мной! Я умоляю!

Коль на то твоя есть милость,  
Прояви свою учтивость...  
Знаю, слышишь ты меня:  
«Бог, пошли мне чу-де-са»!

## **Поэзия – плот из чувств**

Поэзия – это не рифма  
И не размер, а пустота  
Та, что лежит между словами,  
Симфонией звучит она!

Слова приобретают смыслы,  
Чувством пропитаны когда!  
Из пустоты те возникают,  
И рифма льётся из меня!

Все чувства я переживаю!  
Порой болезненны они...  
Но я себе их разрешаю –  
Чувства слагаются в стихи!

Тебя, Творец, я умоляю:  
Хватит испытывать уже!  
Мы в эре творчества, а значит,  
Время сиять тебе во Тьме!

Прошу, держи меня за руку,  
Чтобы была я лишь в любви  
И в благости, и чтоб писала  
Из этих чувств свои стихи!

Не нужно больше испытаний!  
Клянусь тебя я восхвалять!  
Я в рифме «строю плот» словами,  
Так продолжай тот укреплять!

## **Любольш...**

Когда пишу, я чувства изливаю,  
Любольшу раздирает душу мне!  
Но по-другому жить я не желаю:  
Всё остальное – «тени в пустоте»!

Я боль свою стихами проживаю!  
Любольш я пропускаю сквозь себя!  
И это сложно, я вас уверяю:  
Пространство давит изнутри меня!

Любольш – не середина, не начало  
И не конец, конечно же, игры,  
И без неё ведь, нот мне было мало,  
Чтобы играть симфонию души!

Любольшу все пропитаны куплеты!  
Ты критику свою попридержи...  
Любольшу нам оставлены заветы...  
И вот один из них: что Бог – есть ты!

## **Хочу опять**

Мудрый не знает, мудрый он вникает  
И размышляет мудрый обо всём...  
Однажды, когда свет нам выключают,  
Мы предстаём нагие пред Отцом!

Я часто о той встрече размышляю  
(Благо, проснулся разум у меня) ...  
Вопрос один всегда Он повторяет:  
«Ну расскажи, о чём ты жизнь жила»!

И я всегда с улыбкой отвечаю:  
«Играла я там в пьесе о любви,  
Была я человеком, ошибалась,  
Но видела я помыслы Твои...

Меня Ты сильной сделал! Я летала!  
Позволила я чувствам воссиять!  
Тебе я о любви стихи писала!  
И я хочу, хочу туда опять»!

## **Словами льётся музыка...**

Словами льётся музыка сквозь слог...  
Слезами ежедневно умываюсь,  
Благодарю, Господь, что мне помог!  
А я ведь – человек, я ошибаюсь!

Внутри есть тишина, и темнота  
Моя меня кусает и пугает...  
Но знаю я теперь, что не одна,  
И это меня очень вдохновляет!

Словами Бога музыку пишу!  
Вокруг меня как искорки мерцают!  
В Его объятьях я теперь живу  
И чувствую, что мне здесь помогают!

Я о мирских благах, Господь, прошу!  
Я свою волю смело заявляю!  
По праву жизни та, кто здесь живу,  
Не требую – молю и заклинаю!

## **Есть один человек...**

Есть один человек – создан он для меня,  
Мудр, честен, силен и огромна Душа!  
Он – есть Свет и «скала», он – «экран», на кого  
В пустоте проявляется слово моё!

Есть один человек на планете Земля,  
С кем готова на всё и, конечно, всегда!  
На край света меня если он позовёт,  
Я отправлюсь туда! С ним мой разум цветёт!

Есть один человек – он мой гуру, герой!  
И порой ему сложно, конечно, со мной!  
Но его состраданию нет ведь конца!  
Я всецело душою ему отдана!

Есть один человек – для него создана!  
Будоражит мне чувства, искрюсь с ним всегда!  
Он – прекрасная муза! Моя он судьба!  
Тот, с кем счастлива я абсолютно всегда!

## **Я так долго искал тебя, Бог!**

Я так долго искал тебя, Боже,  
В разных храмах и Силы местах!  
Восхвалял на закате, восходе...  
Я кричал тебе громко в горах!

На Земле я тебя не увидел  
Я на небе тебя не нашёл...  
В тишине я тебя обнаружил,  
В своем сердце тебя я обрёл!

Как же долго искал тебя, Боже!  
Проявляй же себя сквозь меня!  
Стану я твоим голосом, может,  
Буду уши твои и глаза!

Я твоими здесь буду руками,  
Твоей Силой и Светом твоим!  
Ведь так долго блуждал я кругами,  
А сейчас с тобой сердцем един!

## **Она**

Она – та, кто проникнет под кожу,  
И пленит твоё сердце она!  
Она будет блуждать в твоих мыслях  
И останется там навсегда!

Она станет твоею стихией,  
Гавань тихая или волна,  
Она будет покорной богиней,  
Не склонится её голова!

Она мир твой собой пропитает,  
В ДКН каждой клетки – она,  
Она чувством насквозь пробирает,  
И трепещет от страсти душа!

Она, будто наркотик, желанна,  
И по венам струится она!  
Она – та, кто всегда была рядом:  
Мама, дочка, сестра и жена!

## **И это хорошо!**

Всё будет так, как будет –  
И это хорошо!  
Пусть мир меня забудет –  
Мне правда всё равно!

Ведь творчество бессмертно –  
И это хорошо!  
А смыслы – вот что ценно!  
Сама же я – никто!

Пусть мир меня не знает –  
И это хорошо!  
А тот, кто прочитает,  
Поймёт что-то своё!

Переживёт, научится –  
И это хорошо!  
А там – как уж получится,  
Мне точно всё равно!

### **Рифмой Ипáтия звучит...**

И пусть прочтут лишь единицы,  
Десятки, сотни – всё равно!  
Читают те, кто слышат смыслы!  
Я дело делаю своё!

Писать и петь – моё призванье!  
Творенье льётся из меня!  
Но кто как смыслы понимает –  
За это не в ответе я!

Прочтут десятки, сотни тысяч –  
Какая разница вообще?!  
Раскрою мирозданья смыслы  
В каждом написанном стихе!

Один прочтёт моё посланье,  
Другого «абонент молчит» ...  
Я же живу своим призваньем:  
Рифмой Ипáтия звучит!

## **Цветаева**

Цветаева с детства манила меня,  
Я рифму её часто слышу сама,  
Цитаты её для меня – постулат,  
Так много о жизни мне те говорят...

Мышление её я впитала в себя!  
В то сложно поверить, но чувствую я,  
Как мы с ней едины бываем порой  
И как управляет тогда она мной!

Во мне – её мысли: пугаюсь, боюсь,  
Порой увлекаюсь, порой я борюсь!  
Ведь я не готова отдаться сполна...  
Я слышу твой голос, Марина, но я

Сама выбираю! Коль хочешь, пиши!  
Я слово твоё буду людям нести...  
Вот только не нужно меня заставлять!  
Я делаю выбор: жить жизнь и писать!

## **Я не в себе...**

Не только Цветаеву слышу в себе,  
Мне шепчет Маршак на родном языке,  
А Пушкин был первым, кто связь воссоздал –  
Он мне и открыл этот мощный портал!

«Приходит» и «пишет» Барто иногда...  
Я всем даю место, писать кайф всегда!  
А высшие силы молитвы шлют мне,  
И стих мой – маяк, что сияет во тьме!

Я думала: может, сошла я с ума?  
Но вот, что потом для себя поняла:  
Быть хочешь потоком и всё пропускать,  
Так нужно границы ума покидать!

И да, я конечно, совсем не в уме...  
И, может быть, вовсе уже не в себе...  
Но я вас прошу санитаров не звать:  
Нормальную тоже смогу я сыграть!

## **Я есть!!!**

*(Мантра)*

Я есть! Я сегодня! Я здесь! Я жива!  
Я есть свет Творца! Я – великая Ма!  
Я есть в настоящий момент на Земле!  
Я в здесь и сейчас и готова уже!

Я есть слово Бога! Я – Бога глаза!  
Я есть Его руки, Его голова!  
С ним сердцем едина! И Бог – он во мне!  
Я есть Его Свет, что сияет во тьме!

Я есть! Я жива! Я достойна всего!  
По праву рождения можно мне всё!  
И Воля моя – жить по воле Творца!  
Я есть проявление Бога сюда!

Я есть! Я сегодня! Я здесь! Я сейчас!  
Я есть изобилие! Я есть баланс!  
Я есть! Я – гармония! Я – сам исток!  
Я есть – это значит, что я уже смог!

## **Мечта – не мечта**

Я мечтала о сцене, как я там пою...  
Я мечтала о том, что я дам интервью...  
А мечта не сбывалась и думала я:  
«Почему не сбывается? Вроде пора?» ...

Но мечта, оказалось, – совсем не моя!  
Мне навязана обществом мысль была,  
Что успех – быть на сцене, давать интервью,  
И тогда создала я такую мечту!

Не мечтаю о сцене, ни о интервью,  
Не спою ничего, ничего не скажу!  
Я пишу и кайфую, я мир познаю  
И всё честно я рифмой в стихах опишу!

Всё в поэзии есть обо мне и о вас!  
Я мечтаю оставить лишь этот баланс!  
Кроме этого слова я вслух не скажу!  
А зачем? Всё в стихах есть, читайте, прошу!

## **Хочу любить**

Я прошу об одном тебя, Боже,  
Я хочу просто жить и любить!  
Я хочу тебя чувствовать кожей  
И чтоб тело стремилось парить!

Весь свой опыт сполна принимаю  
По цене, что достался он мне!  
Но отныне и впредь я желаю  
Жить в гармонии и чистоте!

Свою Волю тебе заявляю –  
Станем Волей едины одной!  
Я тебя об одном умоляю:  
Оставайся ты рядом со мной!

Защищай мои мысли и чувства,  
Чтобы я познавала себя,  
Научилась любить чтоб искусно  
И как роза чтоб я расцвела!

## **Веди меня, Творец**

*(Молитва)*

В молитве голову склоняю  
И обращаюсь я к Творцу:  
«Веди меня к себе! Я знаю –  
Я жизни путь с тобой пройду!

Готов я сбросить свою кожу  
И мир разрушить также свой,  
Когда ведёшь меня за руку  
И когда рядом ты со мной!

Желаю чувствовать я сердцем  
Лишь благодарность и любовь!  
Я не желаю быть владельцем  
И причинять кому-то боль!

Хочу любить и быть свободным!  
Ещё хочу любимым быть!  
Тебе желаю быть угодным,  
Верой и правдой послужить»!

## **ПервоТворец**

*(Песня/Молитва)*

Я – есть! Я – здесь! Сегодня и жива!  
Вдох-выдох есть, а значит, счастлива!  
Теперь прошу, ПервоТворец, тебя:  
Услышь мои нескромные слова!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
Благослови меня! Благодарю тебя!

Я – есть! Я – здесь! Сегодня и жива!  
Веди меня путём души всегда!  
В любви твоей хочу я утонуть!  
Прошу, Творец, ты укажи мне путь!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
Веди вперёд меня! Благодарю тебя!

Я – есть! Я – здесь! Сегодня и жива!  
Желаю я испить всю жизнь до дна!  
Прошу, храни меня и береги,  
Чтоб жизнь жила я в кайфе и в любви!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
И сохрани меня! Благодарю тебя!

## Мой диагноз

Недавно мне поставили диагноз  
(И нет, ребят, увы, не доктора) ...  
Друзья – кто собирали мой анамнез,  
Потом нашли синдромы у меня!

О помощи я их ведь не просила,  
Сама себе я – доктор, если что...  
Когда от них диагноз получила,  
Мне стало очень грустно и смешно...

В психическом расстройстве уличили,  
Симптомов ещё парочку нашли...  
Конечно, они правы в этом были:  
«Соринки» отыскиали ведь мои!

«Соринки» я свои и не скрываю,  
«Диагноз» подтверждаю свой сама,  
Я все свои «синдромы» тоже знаю,  
В стихах в них признаюсь я без труда!

«Нормальной» больше быть я не желаю,  
Я счастлива, когда «схожу с ума»!  
Вопрос один открытым оставляю  
Друзьям, тем кто лечить решил меня:

– Когда в моём глазу «соринки» видишь,  
Анамнез собираешь мой когда,  
Неужто ты, действительно, считаешь,  
Что «брёвна» не заметны у тебя?

## **Я руки к небу поднимаю**

*(Молитва)*

Я руки к небу поднимаю,  
В поклоне голову склоняю,  
Своё Величье постигаю  
И свою волю возвращаю!

Волю я смело заявляю!  
Себе, как мантру, повторяю:  
«Познать любовь твою желаю,  
Всё остальное принимаю»!

Так, принимая, понимаю!  
В причины-следствия вникаю!  
В сомнения не попадаю!  
Ведь я «секрет секретный» знаю!

Я руки к небу поднимаю!  
В поклоне голову склоняю!  
Я ведаю теперь и знаю!  
Воле Творца себя вручаю!

## **Я приглашаю в жизнь свою...**

*(Молитва)*

Я приглашаю в жизнь свою  
Гармонию и красоту,  
Покой и творческий успех –  
Не для себя, для нас, для всех!

Я приглашаю в жизнь любовь!  
Та покоряет вновь и вновь,  
Играет фибрами души!  
За ней на Землю мы пришли!

Материю в жизнь приглашу!  
Отдав последнее, прошу  
Я изобилие послать,  
Чтобы могли мы кайфовать!

Я чудо приглашу к себе  
И покорюсь своей судьбе...  
Пошли нам чудеса, прошу!  
От всей души благодарю!

## **Он – моё сердце**

Я бессердечная, честно скажу!  
И от людей быстро я устаю!  
Всем я желаю любви и добра,  
Только подальше держись от меня...

Сердцем с мужчиной я объединилась –  
Так в красоте и любви я открылась!  
Сердце огромное есть у него,  
Вижу я мир сквозь сердечко его!

С ним сострадание я ощутила!  
В мире людей я других полюбила!  
Чувствами он наполняет меня!  
А без него – «стерва злобная» я!

Сердцем мужчины любить научилась!  
Даже в Ипатию Бард превратилась!  
В Мир я несу так любовь и добро –  
С ним это делать довольно легко!

## **Мой Бог – это семья**

Мой Бог – он в семье! Он – в мужчине моём!  
Богиня моя с ним идёт в унисон!  
Наш Бог – в наших детях присутствует он!  
Бог – в жизни, в которой мы вместе живём!

Семья – смысл жизни (я знала всегда)!  
Потом много лет я искала себя...  
И смыслов я много вторичных нашла,  
Но смысл первичный всегда был – семья!

В себя заглянув, в пустоте, в темноте  
Увидела истину, что есть во мне:  
Я ради семьи воплотилась сюда!  
В семье найти Бога была цель моя!

Семью вместе с Богом своим создала,  
Потомство ему я на свет родила,  
И в этом – мой смысл всего бытия:  
Семья – это Бог! И он рядом всегда!

## **Одиночество – путь души**

В шумных компаниях блистала...  
О мире всё я «точно знала»!  
Всех поучала, наставляла,  
Себя при этом я теряла...

И пусть под «масками» страдала –  
Я всё равно их надевала:  
Ведь я себя не понимала,  
«Маски» собой я называла...

Их постепенно я срывала,  
Себя за ними узнавала!  
Я свою слабость признавала  
И демонов своих встречала!

Их принимала, обнимала,  
Своей любовью исцеляла,  
В них никого не обвиняла...  
Так некомфортной очень стала!

Но я шагала и шагала,  
Всё больше чувства оголяла,  
«Маской» себя не прикрывала,  
В молитве к Богу вопрошала!

Себе, как мантру, повторяла,  
Чтоб ложное ушло сначала...  
Людей при этом я теряла:  
«Маски» на них разоблачала!

В игры играть я не желала  
И этим «маски» раздражала,  
Себя от них я защищала,  
Их в жизнь свою не допускала!

Лишь одиночество познала –  
Жизнь чудесами заиграла!  
С Творцом душой единой стала!  
Весь смысл жизни отыскала!

## **Я выбираю, кого я впускаю**

По жизни я людей встречаю,  
Я личность в них разоблачаю,  
Их этим сильно раздражаю:  
Маски носить ведь не желаю!

Я искренней лишь быть мечтаю!  
Тех, кто согласен – принимаю,  
Кто не согласен – обнимаю  
И с чистым сердцем отпускаю!

Кто в жизнь приходит – я впускаю,  
Уходит – счастья пожелаю!  
Свой путь по жизни продолжаю,  
Пространство я не напрягаю...

Людей менять я не желаю!  
Я для себя лишь выбираю:  
Одних я в мир свой допускаю,  
Других – я с Богом отпускаю!

## **Я себе разрешаю быть любой**

Мир уродлив (я вижу и знаю),  
Но его я менять не хочу!  
Я на внутренний мир свой влияю,  
Этот мир в чистоте я храню!

Что не нравится мне – отсекаю!  
Я признанья от мира не жду...  
Кто приходит с добром – я впускаю,  
Остальных – я подальше пошлю!

Мир уродлив, я все понимаю...  
Но ответственность я не несу  
За других... За себя отвечаю  
И за это я жизнью плачу!

В глубину я свою проникаю  
И оттуда стихи я пишу...  
В настоящем себе разрешаю  
Быть такой, как сама я хочу!

## **Быть такой, как «должна»**

Я могу быть доброй феей  
(Ведь я ангел во плоти),  
Но могу стать злобной ведьмой  
И сжигать всех на пути!

Гаванью могу быть тихой:  
Я – спокойная вода!  
Я – цунами, разрушитель,  
Смертоносная волна!

От любви огнём пылаю!  
Я дарю любовь тебе!  
Своим взглядом обжигая!  
Лёд, мурашки по спине...

Я – сам ангел, я – и демон,  
Лёд и пламя, свет и тьма!  
Одного не обещаю:  
Быть такой, как я «должна»!

## **Мужчина мне не нужен**

Мой мужчина мне не нужен!  
Я однажды поняла...  
Ежедневно выбираем  
Мы друг друга – он и я!

Мне для счастья он не нужен:  
Мега-счастлива одна!  
С ним же вместе веселее:  
Он смешит меня всегда!

Для поддержки он не нужен:  
Я справляюсь без него!  
Но мне очень помогает,  
Порыдать в его плечо!

Мне для секса он не нужен...  
Я хочу его всегда!  
Я его лишь быть желаю!  
Он – мой муж, моя семья!

## **Мои стихи – «говно»**

Мне сказали тут недавно,  
Что стихи мои «говно»,  
Ничего в них непонятно  
И читать их сложно! Но

Не расстроилась нисколько!  
Мне понятно стало всё:  
Человеку жить несладко,  
Жизнь, конкретно, бьет его!

Там, где человеку больно,  
Он твердит всегда своё!  
Обесценивая, просто  
Подкрепляется и всё!

Моё творчество нисколько  
Не зависит от того  
Мнения, и мне, конечно,  
Вот, конкретно, всё равно!

Моё творчество прекрасно!  
Я люблю его за то,  
Как могу легко и просто  
Объяснить стихами всё!

Но кому пока что сложно,  
Не поняв, скорей всего,  
Скажет: «Это некрасиво,  
Непонятно и говно»!

## **Мне никто не нужен**

Сколько людей рядом видеть мечтаю?  
Ни одного! Почему? Объясняю:  
Славы, признания я не желаю,  
Ими себя больше не искушаю!

Цель воплощения помню и знаю!  
Карму свою я сполна проживаю!  
Но о признании я не мечтаю...  
Там живёт Демон, и я понимаю!

Сердце своё миру я открываю  
Через Ипáтию, ей доверяю...  
Миру посланья добра посылаю,  
Но о признании я не мечтаю!

Жизнь свою надвое я разделяю,  
Крылья тогда целиком расправляю,  
В «солнце своём» ярким светом сияю,  
Венерой в Луне я себя проявляю!

Этим баланса планет достигаю,  
Этому жизнь я свою посвящаю!  
Веру я в сердце своём сохраняю!  
Многозадачность свою понимаю!

Рядом с собой только тех оставляю,  
Кто остаётся, когда отпускаю...  
Ценность при этом свою ощущаю,  
Дело Души я своей выполняю!

## **Молитва**

*(Прошу, учи меня любви)*

Прошу, Господь, услышь меня!  
Где бы, когда я ни была  
И что б ни сделала тогда,  
Я искупила всё сполна!

Весь опыт, что я прожила  
По той цене приобрела,  
Что была названа, и я  
Готова жизнь начать с нуля!

Прошу, любви, учи меня!  
За ней я в мир этот пришла!  
Отныне, впредь и навсегда  
Я об одном прошу тебя!

Возьми «на ручки» и тогда  
Учи любви своей меня!  
Я есть! Я здесь! И я жива!!  
Воля твоя – воля моя!

## **Всем привет**

Ребята, кто меня читает,  
Спасибо, милые мои,  
За то, что слышите сердечком,  
За то, что любите стихи!

Когда я мысли выражаю,  
В стихи рифмуются они...  
Потом их в книги собираю  
Для каждого, кому нужны!

Молитвы-мантры я рифмую,  
Стихами объясняю сны...  
Я ни на что не претендую!  
Всё то, что нравится, – бери!

Порой, возможно, заблуждаюсь...  
Главное – строго не суди!  
Но если ты меня читаешь,  
Переходи с Богом «ты»!

## **Диалог с собой «до»**

Каким человеком хотела я быть,  
Какую я жизнь пожелала прожить?  
Я этот вопрос ощущала в себе  
Ещё до рождения, там, в пустоте...

В пространстве безмолвном, где «до» я была,  
Возможным всё кажется..., и я сама  
Себе, без сомненья, сказала тогда:  
«Хочу я познать человеческой себя»!

Увидела путь тот, в который пойду,  
Что сложную жизнь я при том проживу...  
Всё знала заранее наверняка,  
Ведь там нет сомнений, нет страха, стыда!

Возможным всё кажется там для меня,  
И я говорю: «Хочу жить из добра!  
Хочу научиться любить сердцем всем!  
На Землю иду – понимаю, зачем!

Я в этот раз справлюсь, найду я себя»!  
Себе улыбаюсь тогда я сама!  
Я образы вижу в пространстве свои  
И слышу я голос: «Ну что же, лети!

Познай человечность свою вопреки  
Всем сложностям жизни! Меня там найди»!  
И это тот голос, что слышала я  
В пространстве, в котором я знала себя!

## Надвое

*(Биполярочка)*

Я надвое личность свою разделяю...  
Зачем я так делаю? Вот, объясняю...  
Когда я Ипáтья – пишу, сочиняю,  
Так образ писателя приобретаю!

Ипáтию Бард я в себе обожаю!  
Всё больше я времени ей выделяю!  
Потом иду в душ и Ипáтию смываю,  
«Очёчки» читателя на нос сажаю!

Свою Горбачёву я в мир выпускаю...  
Что Бард написала, тогда прочитаю!  
И всем эти истины «тупо» толкаю...  
Так умником только себя ощущаю!

Ипáтия пишет и всё проживает,  
Наташа потом смыслы слов постигает!  
Ипáтии Бард ведь она доверяет,  
Сама же ей место внутри уступает!

Диагноз такой он ведь всё объясняет!  
Зачем пополам же меня разделяет  
На ту, кто читает и всё понимает,  
Как умник очки на носу поправляет,

И ту, кто послания те отправляет,  
Кто ведает, чувствует, помнит и знает,  
Ипáтия Бард кто себя называет –  
Так нам разделение жить помогает!

## **Я люблю себя!**

Я люблю себя, когда  
Вижу в зеркале меня!  
Я люблю себя, когда  
Мужу я смотрю в глаза!

Я люблю себя, когда  
Обнимаю детей я!  
Я люблю себя, когда  
Я с собой сама честна!

Я люблю себя, когда  
Облекаю мысль в слова!  
Я люблю себя, когда  
Смело познаю себя!

Я люблю себя, когда  
Я сильна и я слаба!  
Я люблю себя когда?  
Получается всегда!

## **Поэзия**

Поэзия – это не рифма,  
Не просто буквы и слова!  
Поэзия – это про чувства...  
Вот им я волю и дала!

Я жизни опыт собирала,  
Пока искала я себя,  
В ловушках я себя теряла,  
Пока однажды поняла:

Поэзия меня манила,  
Во мне она всегда жила,  
Мне рифма чувства задевала,  
Чтобы я волю им дала,

Чтобы я опыт проживала  
На физике, через слова!  
Через стихи я осознала,  
Зачем я в этот мир пришла!

## **Всё правильно**

«В здесь и сейчас – всё так, как есть,  
А значит, правильно всё здесь»!  
Секрет принятия был скрыт,  
Но вот теперь он вам раскрыт!

«В здесь и сейчас раз я пришла,  
Значит, желала так сама!  
Весь опыт, что я прожила,  
Он и привёл меня сюда!

А значит, правильно оно  
Всё было, есть и от того  
Отталкиваюсь в жизни я...  
В здесь и сейчас я есть! Жива!»

Секрет принятия, что скрыт,  
Вам только что он был раскрыт:  
«В здесь и сейчас всё так, как есть!  
А значит, правильно всё здесь!»

## **Моё место в матрице...**

Выхода из матрицы нет! Я не ищу...  
Своё место в матрице лучше я найду,  
Свои роли искренне буду исполнять!  
Главное, в процессе душу не терять!

Моё место в матрице: с мужем – я жена,  
Дочь своих родителей, старшая сестра,  
Мать двоих подростков и ещё поэт,  
А в других проекциях даже смысла нет!

Житель я планеты, человек здесь я,  
И моя задача – познавать себя  
В тех ролях, которые выбрала сыграть...  
Помоги мне, Боже, пьесу доиграть!

Выхода из матрицы нет! Я не ищу!  
Своё место знаю и благодарю  
За твоё творение, чтобы я могла  
Проявляться в матрице! Матрице – ура!!!

## **«На ручки»**

*(Послание мужу)*

Возьми меня к себе «на ручки»,  
Позволь быть слабой, я прошу!  
Когда кричу, ругаюсь матом,  
Позволь мне быть, какой хочу!

Просто возьми меня «на ручки»,  
К своей груди меня прижми,  
И что бы я ни говорила,  
В своих объятиях держи!

Возьми меня к себе «на ручки»,  
Позволь поплакать на плече...  
Ведь чем сильнее меня видишь,  
Тем больше это нужно мне!

Просто возьми меня «на ручки»,  
Там убаюкай, как дитя...  
Когда кричу, ругаюсь матом,  
Ты крепче обними меня!

## **Ночные послания**

*(Личная история)*

Послание каждую ночь получаю,  
В стихах его слышу и там проживаю,  
Кто я и зачем – понимаю и знаю,  
Во сне я себе это вслух повторяю!

Наутро послание я забываю,  
По этому поводу даже страдаю  
Немного... Пространству ведь я доверяю,  
И в новый день жизни я смело шагаю!

Границы блаженства сама постигаю...  
Всё, что узнаю, в рифму я облакаю!  
Меж явью и сном я границы стираю!  
В сомнения больше я не попадаю!

Все грани себя я в себе пробуждаю,  
Гармонию эту в себе принимаю,  
В стихи я послания все облакаю,  
Творца я подобие сим обретаю!

## **Поток**

Жизни поток... Поток несёт всех нас,  
Но есть один малюсенький нюанс,  
Где я в потоке жизни том сама...  
И это – выбор мой, а не судьба!

Могу стоять на гребне я волны,  
Развить, как сёрфер, навыки свои,  
Вперёд смотреть, баланса не терять,  
Уверенно-расслабленно стоять!

Ну, а могу на дне потока быть...  
Поток сам тот мне не остановить...  
Водоворот событий может мне  
И «настучать» камнями по «башке»!

Жизни поток несёт нас всех вперёд!  
Один волну ту ловит и плывёт,  
Ну, а другой болтается на дне...  
Я выбираю «сёрфить» на доске!

## **Я иду по Пути...**

Я иду по Пути, путь тропинкой виляет...  
Злобный демон в кустах, он меня поджидает!  
Куда Путь приведёт, так никто и не знает...  
И пробраться порой очень сложно бывает...

Я иду по Пути, Путь меня вдохновляет!  
И когда из кустов демон вдруг нападает,  
О пощаде его не прошу... Бог всё знает!  
Раз тот демон пришёл, значит, Бог так желает!

Я иду по Пути, Путь меня не пугает...  
И посланье своё мне Господь посылает,  
Через Демонов быстро он мне объясняет –  
И тогда благодарность меня наполняет!

Я иду по Пути, Путь – он разным бывает...  
Но сквозь страхи Ипáтия Путь продолжает...  
Куда Путь приведёт, сам Господь ведь не знает!  
Лишь в моменте сейчас выбор мой всё решает!

## **Я демонам в глаза смотрела!**

Я демонам в глаза смотрела!  
Но больше я их не боюсь!  
«Я тебя вижу, – повторяю, –  
А тот, кому сейчас молюсь,

Он над тобой, ты в его власти!  
Ты лучше, демон, уходи!  
Не раскрывая своей пасти,  
Свой пыл немного усмири!

Тебе я Свет свой посылаю!  
Глаза свои не отводи...  
Я твоё имя, демон, знаю  
И свою волю во плоти

Перво-Творцу я заявляю  
Той веры крепко я держусь!  
Тебя в лицо я, демон, знаю,  
Но тебя больше не боюсь»!

## **Я никому ничего не должна**

Я никому ничего не должна!  
Я из «должна» жить когда-то устала!  
Я никому не хочу быть нужна,  
Я из «нужды» жить давно перестала!

Рядом с собой никого не держу,  
Узы давно все свои разорвала,  
Где некомфортно – встаю, ухожу:  
Быть неудобной комфортно мне стало!

Я о любви своей вслух говорю  
Тем, с кем судьба меня крепко связала...  
Из сострадания в мир я смотрю,  
«Травмы» свои подкреплять мне хватало!

Всё остальное Творцу поручу –  
В сердце своём я Его отыскала!  
Смело по жизни теперь я иду!  
Я – есть источник и я – есть начало!

## **Я смерти не боюсь**

Я смерти не боюсь, я умирала  
И не один, а очень много раз...  
Своё пространство тела покидала!  
Готова буду, как наступит час!

Выход из тела – он освобождает!  
И что бы мы ни думали сейчас,  
Материя со смертью пропадает,  
Но наша ценность остаётся в нас –

Та ценность, что в себе мы накопили,  
Гармония и внутренний баланс!  
Если себя при жизни обхитрили,  
То поняли малюсенький нюанс:

Что сотни раз сюда мы приходили  
И каждый раз имели этот шанс –  
Весь опыт, что при жизни пережили,  
Понять, принять и «сделать реверанс»!

## Послание себе

Моя милая девочка, стой, не спеши!  
Лучше кофе покрепче себе завари  
И всё то, что тревожит сейчас, отпусти!  
Очень скоро поймёшь: не бывает беды!

Всё во благо, малышка, и всё для тебя!  
Расправляй постепенно ты оба крыла!  
Жизнь ведь наша конечна и так коротка...  
И пусть рушится всё, начинай жить с нуля!

Признавайся в любви! Из любви ты живи!  
Пусть твой голос дрожит, всё равно говори!  
Жизнь чудесная ждёт тебя там, впереди!  
Но ты временно здесь... Помня это, не жди!

Просто следуй за сердцем всему вопреки:  
Предсказаньям, сомненьям – живи из любви!  
И себе хоть «на лбу» ты уже запиши:  
«У тебя всё получится! Верь и иди!»

## **«ССС» – Семья, стихи и секс**

Семья, стихи и секс – три «С» ...  
Всё, что люблю и в чём есть вес  
И значимость, и жизни суть:  
[Эс], [Эс], [Эс] – это мой путь!

Семья – муж, сын и доченька,  
Стихи – круче наркотика,  
И секс для расслабления  
И глубже погружения!

Три «С» – и мне достаточно,  
А профицит остаточной  
Энергии направляю я  
В молитву – за «три С» она!

Семью, стихи и секс люблю!  
За все три «С» благодарю!  
С ними я жизнь больше ценю!  
Трёх «С» себя я посвящу!

## **Хозяйка медной горы**

*(По мотивам сказки «Бажова»)*

Наш мозг – рептилоидный, я вам клянусь!  
Сама тому чуду порой я дивлюсь...  
В «хозяйку я медной горы» обернусь  
И в «ящерку» после уже превращусь!

Я славы, признанья, богатства не жду!  
Мой мозг – рептилоидный, я говорю!  
Но я в своём горе, увы, не одна...  
Такая во всех происходит «фигня»!

Наш мозг – он нас держит, послания шлёт...  
Он тот, кто реальность нам всю создаёт!  
Тот, кто искажает, кто очень хитёр...  
Работает он, как рептильный мотор!

Я стану «хозяйкой» той «медной горы»!  
Со злом кто идёт, – по добру уходи!  
И тот, кто с добром к этой девке пришёл,  
Тот радости тоже, увы, не нашёл!

## **Принятия мамы**

*(Мантра)*

Я признаю и принимаю  
Маму свою, как часть себя!  
Так силу всю я возвращаю  
По праву рода, та – моя!

Я маму с Богом «отпускаю»,  
Освобождаю сим себя!  
Всю силу рода призываю –  
Работайте через меня!

Я – есть источник, я – начало,  
И я желаю процветать!  
Для этого я разрешаю  
Ангелам действовать начать!

Я признаю и принимаю  
Силу свою – ведь я жива!  
Всё остальное отпускаю!  
Да будет так! Аллилуйя!

## **Покаяние**

*(Молитва)*

Я признаю и принимаю  
Тот опыт, что я прожила,  
По той цене, что мне достался,  
По той, что заплатила я!

Отныне, впредь я не желаю  
Платить кармических счетов!  
Я свою волю заявляю  
На право чувствовать любовь!

Сама себе я обещаю  
И слово я себе даю,  
Что я, как опыт, всё признаю  
И, понимая, отпущу!

Я честно выбор совершаю,  
Я за него благодарю,  
Я признаю, я принимаю  
И в покаянии живу!

## **Абсолют**

*(Мантра)*

Моё счастье – абсолютно!  
И оно – внутри меня!  
Я – источник! Я – начало!  
Я есть Свет и я есть Тьма!

Здесь, сейчас всё абсолютно  
Принимаю целиком!  
И как ни было бы трудно,  
Познаю себя во всём!

Моя воля – абсолютно  
Не подвластна никому!  
Доверяю ту всецело  
Одному ПервоТворцу!

Радость жизни – абсолютно  
Абсолютный абсолют!  
И пускай меня тревоги  
Стороною обойдут!

## **Я понял**

Я понимаю, Бог, тебя,  
А, значит, верю я в себя!  
В этом весь смысл жизни был,  
Чтобы тебя я полюбил!

Мне говорили: «Верь в себя!  
Бог – рядом! Слышит он тебя»!  
Но ты мне, Бог, не отвечал,  
Ты ждал, чтоб я себя познал...

Когда я осознал себя,  
Тогда поверил и в тебя!  
Взаимосвязанно ведь всё –  
Теперь я понял, для чего

Уроки мне ты посылал,  
Чтобы себя я познавал,  
Чтобы тебя я, Бог, нашёл!  
Я понял и к тебе пришёл!

## **Осторожно! Не подходи!**

Я – заряд энергии!  
Я – сама Земля!  
Чувствую Пространство  
Я внутри себя!

Здесь опасность кроется,  
И она – в тебе!  
Будь же осторожнее,  
Подходя ко мне!

Тайное вскрывается  
В каждой голове,  
Кто соприкасается  
С тем, что есть во мне!

Я – заряд энергии,  
Я – сама Земля!  
Всё, что в себе слышу,  
Я пишу сюда!

Ради безопасности  
Собственной своей  
Отойди подальше,  
На меня «забей»!

Если откликается,  
Значит, то – тебе!  
Ну, а что не нравится,  
«Не цепляй» себе!

## **Я живу так, как я желаю**

*(Песня)*

Я живу так, как я желаю:  
Хочу – пишу, хочу – читаю,  
Хочу – танцую, хочу – пою,  
Кого хочу – того люблю!

Жизнь мечты своей проживаю,  
Семью молитвой оберегаю,  
Пишу я мантры и их шепчу,  
В объятиях Господа живу!

Роли честно свои играю,  
Радость жизни я ощущаю,  
Хочу – стираю, хочу – варю!  
За всё всегда благодарю!

Людам близким я помогаю!  
Мудрость та, что я постигаю,  
Зашита в рифме – ею живу,  
Всё шире крылья развожу!

Я не злюсь и не раздражаюсь,  
На людей я не обижаюсь,  
Благословлю я и отпущу,  
И дальше свою жизнь живу!

Жизнь живу так, как я желаю:  
Пишу, пою, смыслы раскрываю!  
Я каждого всей душой люблю!  
Добра и Света всем пошлю!

## **Перестаньте осуждать**

Пусть в меня первым бросит камень  
Тот, кто безгрешен! Я грешна!  
Эй, вдалеке стоящий парень!  
А ну-ка, подойди сюда!

Ты в жизни часто ошибался?  
Или всегда ты прав во всём?  
Ну что ты, бедный, испугался?  
Я не виню тебя ни в чём!

А, может, вы, мадам, безгрешны  
И камень бросите в меня?  
Смотрю, вопросы неуместны...  
Зачем вы прячете глаза?

Мы все грешны, ведь все мы – люди!  
Прежде камнями чем бросать,  
Вспомните то, что вы – не судьи,  
И перестаньте осуждать!

## **Задание**

От цели я своей не отступлю,  
Задание своё я понимаю:  
Ради любви и Бога я пишу,  
Признания я вовсе не желаю!

Я Света ориентир свой сохраню,  
Я миссию творенья понимаю,  
Людей других ни в чём я не виню,  
Тщеславием я больше не страдаю!

Творению я место лишь даю  
(Мне верить никого не заставляю) ...  
То, что пишу, я каждому дарю,  
В молитве своей голову склоняю:

«От алчности, тщеславия прошу  
Храни меня, Господь, я умоляю!  
Гордыне я «на горло наступлю»,  
Задание я, зная – принимаю!»

## **Вирус света**

Как-то читала у поэта  
«Распространяйте вирус света!  
Пусть заразится вся планета!» –  
Моя душа была задета!

И я послушала поэта,  
Распространяла «вирус света»!  
Мы – вместе! Мы – одна планета!  
«Топила» я всегда за это!

Так я нашла в себе поэта,  
Кто заражён «вирусом света»!  
Пусть разделяет нас планета,  
Но «наша песенка не спета»!

Я воспеваю здесь поэта,  
Кто заразил «вирусом света»!  
И пусть услышит вся планета:  
Начнётся Света эстафета!

## **Я – из прошлого века**

Может, для вас из прошлого я века,  
А может, вы не поняли слова,  
Но верю я, что, встретив человека,  
Мы сразу знаем: он – наша судьба!

Умом порой мы это отрицаем  
(Такой у нас общественный настрой),  
Но сердцем знаем мы, чего желаем:  
Идёт психо-душевный в нас расстрой!

Может, для вас из прошлого я века:  
Я верю в Бога, верю и в любовь,  
Я верю в то, что, встретив человека,  
Мы проживаем опыт вновь и вновь!

А смысл один любви – чтоб научились,  
Познали в отражении себя!  
Я думаю, что люди заблудились...  
Ну, или я из прошлого пришла...

**Я это ты, ты – это я**

*(Песня)*

Я – это ты, ты – это я,  
Сущность одна, но два крыла!  
Если ты – свет, я – твоя тьма,  
В этом слиянии Ка и Ма!

Я – это ты, ты – это я!  
Мы отражаемся всегда:  
Я от тебя, ты от меня –  
Просто кривые зеркала!

Я – это ты, ты – это я,  
И на двоих одна судьба!  
Несёт вперед жизни река,  
В ней происходят чудеса!

Я – это ты, ты – это я!  
В твоей руке – моя рука!  
Соединим наши сердца,  
Объединившись навсегда!

## **Эго-личность**

Я эго-личность принимаю!  
Всё вижу, чувствую, люблю,  
Её мотивы понимаю  
И наблюдаю всю игру!

Играть я ей не запрещаю...  
В «стойке» расслабленно стою...  
Инструкции к ней изучаю –  
Контроль над ней я так беру!

Чем больше ею управляю,  
Тем больше силы обрету,  
Сердцем её не отрицаю –  
Наоборот, благодарю!

И с радостью ей помогаю  
Лишь проживать её судьбу,  
Через неё – себя познаю,  
С ней опыт жизни прохожу!

## **Ищу чтеца**

Я не хочу на сцену,  
В медийность – не хочу!  
Ответственность за силу  
Такую не возьму!

Пишу я и кайфую!  
Поэтому хочу  
Найти чтеца по сердцу  
И верю, что найду!

Претензии по праву  
Ему не предъявлю,  
С глубокой благодарностью  
Я это восприму!

Читайте, чтоб «за душу»!  
«Моё!» – не закричу...  
Духовную поэзию  
Я людям всем дарю!

## **Я – атеист**

В семье атеистов была рождена...  
Вот, как у Булгакова, верила я,  
Что Бог – это выдумка, и не смотря  
На «окна соседские», я без стыда

Всегда говорила: «Кто верит – глупец!  
Блаженный, кто верует, что Бог – отец»!  
Пока на духовный я путь не пошла,  
Ох..., долго искала, блуждала пока

Нашла в себе Бога... Он был там, во мне,  
Под слоем всей психики спал в темноте...  
В пространстве нашла Его! В воздухе он!  
Вдохнув Его чувствую: Бог – он не сон!

Бог всё наполняет! Бог любит меня!  
Отец в меня верит! Я Богу важна!  
В семье атеистов была рождена,  
Но Бога вдохнув, я себя обрела!

## **Пусть моё имя исчезнет**

Пусть моё имя исчезнет, и что?  
Просто «ничто» перейдёт в «ничего»!  
Солнце продолжит вставать и когда  
Я не открою однажды глаза...

Пусть моё имя исчезнет... Ведь я  
Имя на время лишь только брала...  
Главное, как научилась любить  
И сколько миру смогла подарить!

Пусть моё имя исчезнет, прошу!  
Имя уйдёт, но я душу спасу:  
Буду писать я стихи из добра,  
Чтобы вокруг просыпались сердца!

Пусть моё имя исчезнет с Земли...  
Мне ведь регалии здесь не нужны!  
То, что Творец из меня говорит –  
Всё человечеству принадлежит!

## **Диалог с Богом**

– Зачем же ты, Господь, так поступил?  
Ведь я молился, я тебя просил!  
Зачем же ты беду мне в дом послал?  
– Я тебя слышал! Но ты заплутал...

Я слышу вас, вас вижу и люблю!  
Всю вашу боль и голод, страх, войну,  
Пожары, наводнения, беду...  
– Так сделай что-то, я тебя прошу!

Для нас, людей, ты чудо сотвори!  
Прошу тебя, Господь, я: помоги!  
– Я помогу, я рядом здесь всегда,  
Но вы должны начать, дружок, с себя!

Вы – мои руки, губы, вы – глаза!  
Откройте для меня свои сердца,  
Начните чудеса другим дарить –  
Так вместе сможем мир мы изменить!

## **Океан**

*(Молитва)*

Услышь меня, великий океан!  
Разоблачён великий был обман...  
Наполни своей силушкой меня,  
И пусть твой Дух со мной будет всегда!

Пусть слышащий услышит, я молю  
(А большего от Мира я не жду)!  
Я лишь прошу – меня оберегай  
И мощи ты своей мне добавляй!

Ты был до человека на Земле...  
Молитву посылаю я тебе:  
Придай мне сил, чтобы я всё смогла!  
За этим, океан, к тебе пришла!

Услышь меня, великий океан!  
Ты тот, кто оmyвает много стран!  
Пусть дух твой разнесёт силу Творца!  
С поклоном, океан, к тебе пришла!

## **Суперлуна**

*(Молитва)*

Суперлуна, приветствую тебя!  
И пусть твой свет пронзит сейчас меня!  
Ты солнце отражаешь в темноте,  
Сияя в своей полной красоте!

К тебе, Луна, я на поклон пришла...  
Прошу, наполни Светом ты меня!  
Ты та, кто отражает Свет во Тьме!  
Поэтому пришла, Луна, к тебе!

Омой меня энергией своей,  
Чтобы могла я жить среди людей!  
И пусть я тоже камень, как и ты,  
Свет Солнца отражаем от Земли!

Луна, я преклоняюсь пред тобой,  
Молюсь тебе, прошу, меня настрой  
Отныне на вибрации любви,  
Гармонии, единства, красоты!

## Моя игра

Мне вдали всё – я понял, осознал!  
Мир нереален – матрица, фрактал!  
Все ценности – всё соткано из лжи!  
Я – «тень в пещере», часть «большой игры»!

В случайности не верю, вижу я –  
Всё вовремя и правильно всегда!  
Ошибок нет, всё – опыт для того,  
Чтобы я рос и понял это всё!

То, что сегодня кажется плохим,  
«Благословеньем Божьим» окрестим,  
Когда поймём, зачем тот опыт был  
И как моё он сердце разбудил...

«Хорошее» же может, вопреки,  
Помехой быть в раскрытии Души:  
Лишают нас того во благо, да,  
Но думаем: «Бог наказал меня»!

Вот почему не стоит осуждать,  
А стоит жить и просто доверять!  
И просто так вот, будучи собой,  
Найти здесь своё счастье и покой!

Пусть вдали всё! Я – здесь, и я узнал!  
Но раз я в этот мир уже попал,  
То значит – это время для меня!  
Играю, как хочу! Игра – моя!

*Отношения?!*

*С кем?! Зачем?! В чём замысел?!*

## **Вода и скала**

*(Послание мужчинам)*

Та девочка, что распознала себя  
И женственной стала – она, как вода:  
Спокойная гавань, в гармонии где,  
И чем вода чище, тем проще тебе

Смотреться в неё и водицы испить,  
В неё окунуться и как бы парить...  
Вода может разные формы принять,  
Но силой способна своей разрушать!

Вот если на воду подуют ветра,  
В ней волны эмоций бушуют тогда!  
Скала вот что может ей путь преградить,  
Иначе волну вам не остановить!

Той девочке, что распознала себя  
И стала текучей сама, как вода,  
Мудрец рядом нужен, мужчина-скала,  
Чтобы об него разбивалась волна!

Мы можем природу свою поменять?  
Мы можем её по чуть-чуть подавлять...  
Способна на многое женщина та,  
С кем рядом не может она быть вода!

Свою фемининность подавит, когда  
Нет выбора, если нет с ней мужика...  
Становится сильной сама, как скала!  
Но если есть рядом мужчина, тогда

В гармонии полной с природой она,  
И пусть на неё дуют даже ветра,  
Она не боится себя проявлять  
И частью стихии божественной стать!

Есть рядом мужчина, мужчина – скала!  
Он духом силён и разумен всегда!  
С ним рядом кристальна она и чиста –  
Та девочка, что распознала себя!

## **Допустить недопустимое**

Наш ум на многое способен,  
Но вот не может допустить  
Того, чего пока не знает...  
И человек вдруг говорит:

«То, что сказали Вы – неверно!  
Так не бывает никогда»!  
Так почему же не желаем  
Мы допустить? Ведь лишь тогда

Мы расширяем угол зренья  
И познаём всё больше, но  
Ум – он ленив и не желает  
Менять, по сути, ничего!

Тогда свой механизм включает:  
«Лишь моё мнение верно!»  
На этом створки закрывает...  
Коварное то существо!

В ловушку эту попадаю  
Довольно часто я сама,  
По роду схему наблюдаю  
«Ограничения ума»...

Я их всё чаще замечаю  
Уже не «после торжества»,  
А до, мне это помогает,  
Но тоже, братцы, не всегда!

Я постепенно обучаю  
Свой ум не сразу отрицать,  
А допускать и то, что, может,  
Он не способен и понять...

Мне упражненье помогает:  
Учу свой ум я допускать  
Всё то, что и недопустимо...  
Быть может всё! Что отрицать?

## **Игра в самопознание**

Мы все всегда играем в игры  
(Это не я, а Берн сказал),  
А правила игры доступны  
Тем, кто сам это осознал!

В иных людей играют игры  
(Опять не я, а Берн сказал) ...  
И это прям-таки забавно  
Для тех, кто игры осознал...

Осознавая, выбираем  
Игру, которую ведём!  
Это как квест, что мы решаем,  
Пока мы в теле жизнь живём...

Моя игра – саморазвитие!  
Я в ней играю за себя!  
Живу я так, как я желаю,  
В ней познаю себя сполна!

Я создаю и созидаю  
И для себя, и для других!  
Я же – фанат свой самый главный,  
И мне не нужно остальных...

Мне весело с собой и классно!  
И соревнуюсь я всегда  
Только с самой собой вчерашней...  
Всё остальное – мишура!

Я так увлечена игрою,  
Что не соскучиться уж мне!  
И проиграть в ней не возможно:  
Ведь нет предела здесь нигде!

Буду играть я бесконечно!  
Пусть славится моя игра  
С названием «самопознание»!  
В ней побеждаю я всегда!

## **Хорошая девочка**

Хорошая девочка – это беда:  
Воспитана так, что всегда всем должна!  
И чтобы любовь получить, нужно ей  
Её заслужить и стараться сильнее!

Хорошая девочка – будет она  
Открыта, внимательна, очень добра!  
Но эта «хорошесть» не так хороша –  
Ведь от недостатка любви создана!

Хорошая девочка будет всегда  
Согласна на меньшее, чем бы могла  
Она получить в отношениях с людьми...  
Обиды таить она будет внутри...

Хорошая девочка чувствует: вот  
В её жизни что-то да произойдёт,  
Живёт в ожидании, «душу грызёт»,  
Так самокритична, что ужас берёт!

Хорошая девочка вся в суете:  
Ведь нужно заполниться в ней пустоте  
Той, что создалась от того, что она  
Совсем потеряла всю ценность себя!

Хорошая девочка – это беда:  
Так, без удовольствия, жизнь проживя,  
Винить в наслаждениях будет себя!  
Так нужно ли быть нам хорошими, а?

## Посмотри ей в глаза...

Остановись в моменте! Ты прекрасна!  
Пусть медленно спадает суета...  
Взгляни себе в глаза – то не опасно,  
Скажи себе заветные слова:

«Привет, малышка, как там поживаешь?  
Прости, что я забыла о тебе...  
Теперь я здесь! Чего же ты желаешь?»  
И честно отвечай сама себе...

Пусть даже получается не сразу,  
Не торопись, а лучше – выдыхай,  
И каждый раз, как к зеркалу подходишь,  
Себе это как мантру повторяй:

«Привет, малышка, как там поживаешь?  
Я здесь, всегда с тобой, ну посмотри!  
Чего же ты сейчас ещё желаешь?»  
И говори с собой, и говори...

Оставив мысли все и размышленья,  
Побудь сама с собой наедине...  
И это миг, одно только мгновенье,  
Что нужно, чтоб найти тебя себе!

Скажи самой себе всё то, что хочешь,  
Глядя в свои же в зеркале глаза...  
И ты увидишь, как она прекрасна –  
Та, что живёт и ждёт внутри тебя!

## **Идиллия в отношениях**

Отношения на равных...  
Оба главных, как же быть?  
Ведь когда два-оба главных,  
То конфликт не разрешить!

Начинаются там споры...  
Оба властвовать хотят,  
А конфликты, как известно,  
Отношениям вредят!

Или кто-то уступает,  
И тогда из раза в раз  
Он становится слабее –  
В том беда здесь и нюанс!

Главный – он всегда мужчина,  
В этом функция отца,  
Он решенья принимает  
Ключевые! И тогда

Быть в его тени комфортно,  
Замужем – за мужем быть!  
Появляется возможность  
Жить в гармонии, любить!

Дело здесь не в подчинении...  
Рабство ведь отменено...  
Говорю я о служении,  
Из любви всегда оно!

Отношения на равных –  
До конфликта, а потом  
Тот, кто в споре побеждает,  
Тот главенствует во всём!

И как это ни прискорбно,  
В споре победив, жена –  
Будет роль уже мужскую  
Исполнять в семье она!

Повторю: главный – мужчина!  
Уступите мужику,  
Дайте вспомнить, что он – сила,  
И решать за всю семью!

Женщина – жена и мама,  
В тени мужа, чтоб всегда  
В их семье и отношениях  
Лишь идиллия была!

## **Терапия строго по запросу!**

Если хочешь, чтобы с мамой,  
С дочерью или сестрой  
Было всё спокойно, гладко,  
Притворись лучше «немой»!

Слушай молча, терапию  
Не просили ведь они...  
И не важно, что ты знаешь,  
Как им нужно... Промолчи!

Терапию коль запросят,  
Ты, конечно, помоги...  
Но пока тебя не спросят,  
Ничего не говори!

И гармония настанет  
В отношениях любых,  
А иначе будут злиться  
На тебя, а ты – на них!

## **Женщина-воин**

Женщина-воин? Не играю!  
Это, конечно, хорошо,  
Но я вот искренне считаю,  
Что это в прошлое ушло!

Женщина-воин привлекает  
В свою жизнь только «слабака»  
Или одна жизнь проживает:  
Герой и воин ведь она!

Женщину ценят за игривость,  
А не за сильную «мышцу»,  
За магнетизм и за наивность...  
В женщине ценят красоту!

Как говорится, рядом с сильным  
Мужчиной, женщина «в тени»!  
Те женщины, что агрессивны,  
Как воины – им не нужны!

## **«Храброе сердце»**

*(История Лиззи Веласкес)*

Есть мнение, что красота  
У женщин внешней лишь бывает...  
Красива женщина не та,  
Кто губы, сиськи надувает...

Лиззи Веласкес, например,  
Людей вокруг всех поражает:  
Девчушку в восемнадцать лет  
Весь мир «уродом» называет!

Но девушка красива так,  
Что её внешнее уродство  
Стало трамплином для неё,  
И, проявив своё упорство,

Она нам лекции даёт,  
Людей со сцены обучает:  
«Моя судьба – в моих руках  
И ваша – тоже», – объясняет...

Истории таких людей  
Нам оптимизма прибавляют  
И красоту уже совсем  
Другим «Макаром» объясняют...

Есть мнение, что красота  
У женщин внешней лишь бывает,  
Но красота всегда есть там,  
Где сердце храбростью сияет!

## **Зависимые отношения**

«Друг без друга мы не можем»! –  
Часто люди говорят...  
Это тоже ненормально:  
Отношениям вредят!

«Друг без друга» – не проблема,  
Но «хотим быть вместе мы» ...  
Это – отношений тема  
И свобода, что в любви!

Вроде всё здесь очень просто...  
Но бывает сложно нам  
Распознать себя отдельно –  
Значит, «сцепка» у нас там!

Расцепится – вот задача,  
Коль в зависимости мы!  
«Друг без друга мы не можем»!  
Раз «не можем» – то «должны»!

Расходиться? Что вы, право!  
Можно просто помечтать  
И такой вот «вариантик»  
Пережить и осознать!

Все, всегда и сами могут:  
Нет незаменимых! Но  
Я того, кто со мной рядом,  
Выбираю, вот и всё!

## **Хорошая девочка**

Хорошая девочка в рай попадёт...  
Плохая – туда, куда хочет пойдёт!  
А всех, кто дорогу ей там перейдёт,  
Она лишь игриво подальше пошлёт...

Хорошая девочка всем всё должна,  
Ведь роли всегда исполняет она!  
Плохая – берёт роль себе по плечу  
И Бог – ей судья и свидетель тому!

Хорошая девочка напряжена!  
Плохая – свободна и этим сильна:  
Тревожиться нечего, не для кого,  
И что о ней скажут – вообще, всё равно!

Хорошая девочка ведь не живёт...  
Всегда в напряжении, и не поймёт,  
Что это – курок спусковой, и она  
Однажды отпустит его... и пока...

## **Сильная женщина**

Зачем сильной женщине нужен мужчина?  
Сама себе все сферы жизни закрыла!  
Зачем нужен рядом мужчина тогда,  
Особенно, если не так молода?

Зачем ей вообще тогда те отношения?  
Той, что разгадала своё уравнение,  
Мужчина не нужен, желает она  
Быть с тем, кто силён, кто «гора», кто «скала»!

Поддержка, внимание – вот та причина,  
Зачем каждой женщине нужен мужчина...  
Чтоб с ним быть счастливее, чем без него,  
Иначе зачем бы тогда это всё?

И нужно же ей от него лишь присутствие!  
Хотите Ипáтии Бард вам напутствие?  
Быть сильной – не значит доспехи надеть  
И саблей махать, чтоб всем «нос утереть»!

## **Когда подавать на развод?**

Если жить хотите в мире  
И в гармонии в себе,  
Я вам не рекомендую  
Разводиться – вот вообще!

Что бы ни происходило,  
В чём бы кто ни виноват,  
Кто бы как ни обижался –  
Лучше выяснить, ребята!

Посмотреть в себя и только!  
«Тараканы в голове»  
Есть не только у другого,  
Все они живут в тебе!

Загляни себе «под крышку»,  
«Тараканов» разгони!  
Помнишь «бабочек»? Они-то  
В отношениях нужны!

В животе те обитают  
Поначалу, но потом  
«Тараканы» прибегают,  
Оккупируют весь дом!

И они в тебе и только!  
Так что, как ты ни крути,  
Если их ты не прогонишь,  
Возвращаются они!

Но вот если разберёшься  
Ты во всём внутри себя  
(Нам нужны на это годы,  
Наша психика слаба),

Ты вернёшься в состояние  
«Бабочек», что в животе  
Или будет равнодушие,  
И тогда развод уже!

## **Отпускайте людей**

Не цепляйся за людей,  
Отпускай ты их смелей!  
Каждый Богом послан был  
Не чтоб ты руководил!

Поблагодари его!  
Раз пришёл он с Богом, то  
С Богом пусть себе идёт!  
К тебе лучшее придёт!

Главное, не торопись,  
Потихоньку разберись  
Ты в себе самом! Тогда  
Ты поймёшь, что никогда

Дело не было в другом...  
И другой поймёт потом!  
Главное себе не ври  
И другого не вини!

Благодарность ощути  
За всё то, что вы прошли,  
И путём своим иди!  
Бог всегда в тебе внутри!

Он пошлёт ещё людей...  
Бог – он вовсе не злодей!  
Главное здесь, чтобы ты  
Не сворачивал с пути!

## Ложка дёгтя

Мы обижаемся и злимся,  
И осуждаем всех подряд...  
И я не понаслышке знаю,  
Как эти «демоны» вредят!

Я со своими «дёгтя съела»  
Точно не ложку, но когда  
Я поняла, что нужно делать,  
В себя «копать» я начала!

И это было так не просто  
И так болезненно, но я  
Всё продолжала и копала,  
И знаете, что поняла?

Всё было очень даже просто...  
Нам усложнили жизнь, когда  
Нас воспитали, ложку дёгтя  
Так подмешав! И вот пока

Мы из себя это не выжмем,  
То сколько Светом не свети,  
Мы всё равно немного «мутны»,  
Хотя всё чище изнутри!

Но вот смотрю я на потомство  
И благодарна я судьбе  
За то, что детям «ложку дёгтя»  
Меньше подмешиваю где...

## **Счастье внутри**

Счастье внутри было всегда...  
То не зависит никогда  
Ни от людей вокруг меня,  
Ни от мирского бытия!

Счастье – оно внутри всегда,  
Но люди, что вокруг меня,  
Добавят счастья мне ещё –  
И это очень хорошо!

Счастье – оно внутри! И что?  
Мирское – тоже хорошо!  
Я с благодарностью приму  
Материю – ведь в ней живу!

Счастье внутри, и на него  
Не повлияет ничего!  
А всё, что буду получать,  
Я буду счастлива принять!

## **Мудрец не вешает Ярлыки**

Тот, кто ярлык нацепит, точно знает,  
Где правда, где неправда – разберёт!  
Как можно, как нельзя – тебе расскажет,  
И этим он инструкцию даёт!

Нам чертит карту своего мышленья...  
Барьеры, стены – это ярлыки!  
Зачем же это нужно для системы?  
Теории есть разные, увы!

Нам создали системы убеждений,  
Внутренних точек – в нас координат...  
И не осталось больше и сомнений,  
Что ярлыки нас попросту пленят!

Мудрец, скорее, скажет: «Я не знаю!  
Давайте вместе будем размышлять»!  
На ярлыки наткнувшись, понимает  
Всю «карту» собеседника «преград» ...

## **Мужчина – Бог!**

*(Послание женщинам)*

Мужчина – Бог! Великий он!  
Ведь был на Землю воплощён!  
Достаточно уже того!  
Но почему же всё равно

Мужчинам сложно так сказать:  
«Я – Бог! Готов себя принять  
Так полностью и целиком»?!  
Я думаю, всё дело в том,

Как мы устроены внутри:  
Гендерно, в теле – во плоти!  
Энергий в нас состав другой...  
Ответственность – удел мужской!

Ну, а Богине проще жить:  
Расслабленной ей нужно быть!  
И проще женщине всегда  
Признать: «Богиня – это я»!

Ответственность несу за то,  
На сколько мне здесь хорошо!  
Есть рядом лидер, и вот он –  
Бог, что со мной здесь в унисон!

Нашу ответственность берёт  
Он на себя и всю несёт!  
А значит, и сложнее принять,  
Что сам есть Бог, и всё признать!

Если с тобой рядом такой,  
Который может быть «скалой»,  
Но Богом не признал себя,  
Скажи ему эти слова:

«Ты – Бог! Признай! Теперь живи!  
Ты – на Земле! Ты – во плоти!  
Я – здесь! Я только для тебя»!  
И обними его тогда!

## Отпусти маму

Пока на маму свою злимся  
(Пусть та во всём и не права),  
Блокируем в себе энергии –  
Вредим себе, не ей же, да!?

Если же маму принимаем:  
Какой была – такой была,  
Пусть перед Богом отвечает!  
Спасибо ей, что родила!

На этом мы поставим точку!  
Без «но» и «если бы она» ...  
Попробуй это в одиночку  
И ты увидишь – я права!

Она жила своей лишь жизнью,  
Какой умела, как могла...  
И эта жизнь её и только!  
История не про тебя!

Ну, а пока ты не отпустишь  
Обиду, злость – они в тебе!  
И что бы ни было там в детстве,  
Не стоит же вредить себе!

Пусть доживает так, как хочет,  
И Бог с ней будет пусть всегда!  
И отпусти на этом маму,  
Тогда энергия – твоя!

## **Всё будет хорошо**

Бывает, человек страдает,  
Возможно, боль он ощущает,  
Горе своё переживает  
И, если что-то вам «сливает»,

Не говорите: «Да, фигня»!  
Скажите: «Понимаю я»!  
Побудьте рядом для него,  
Не нужно больше ничего!

Не нужно жалость проявлять,  
Жалеть его и повторять:  
«Всё будет хорошо»! Зачем?  
Ведь больно делаете тем!..

Лучше побудьте в тишине,  
Пусть он расскажет боли все...  
Из сострадания, любви  
Спокойно выслушайте, и

Этим поможете всегда!  
Всё будет хорошо тогда!  
И боль, и горе – всё пройдёт!  
Всё человек переживёт!

Даже когда ты знаешь, что  
Всё будет точно хорошо,  
Не говори эти слова!  
Не делай больно никогда!

## **Но забываем мы о том...**

Мужчина выбирает ту,  
За кем ему тянуться надо,  
«На цыпочки» как бы вставать!  
Её внимание – награда!

Женщина выберет того,  
С кем максимально ей комфортно!  
Заботу он подарит ей,  
И сделает он то охотно!

Друг друга в разности поймут –  
В союзе только расцветают!  
Женщины – лично растут,  
Мужчины – мир весь покоряют!

Она растёт, он вместе с ней,  
И оба-двое кайф поймают,  
Так представленья о «семье»  
И о союзе обретают!

Вступаем в пары для того,  
Чтобы в любви жить не страдая,  
В горе и в радости – всегда  
Вместе и дружно проживая!

Но забываем мы о том...  
Мы браки рушим без сомнений  
И строим сим вокруг себя  
Мы «кладбища» из отношений!

## **«На базу!»**

*(Личная история)*

Я поделюсь с вами секретом...  
Есть одна фраза у меня,  
Которую я заучила:  
«На Базу!» – так звучит она.

Когда бушую океаном  
(А так бывает иногда),  
В момент, что слышу эту фразу,  
Я понимаю: стоп, игра!

«База», как код или стоп-слово,  
Мой муж придумал для меня.  
Он говорит: «Наташ, на базу»!  
И тут же вспоминаю я,

Что я сейчас внутри эмоций,  
А «база» – это мы, семья...  
Услышу от него «на базу»  
И останавливаюсь я.

Где «база» – знаю, выдыхаю  
И прихожу тогда в себя...  
Мне это очень помогает,  
Когда он рядом – муж-«скала»!

«Наташ, на Базу!» – супер-сила...  
Как гром, всегда эти слова!  
За них я мужу благодарна!  
Он – моя «база» и семья!

## **Пять языков любви**

Пять языков любви я знаю!  
Каждый из них я понимаю!  
На каждом с мужем говорю!  
Я их стихами опишу...

Люблю, как мать, я безусловно!  
Учу язык этот упорно,  
На нём Господь ведь говорит!  
Язык такой не навредит!

Язык любовницы я знаю!  
На нём свободно я болтаю!  
Его акцент такой красивый,  
И говор – лёгкий и игривый!

Язык жены – спокойный, скромный,  
И хоть запас слов есть огромный,  
На нём всё больше я молчу...  
«Я – здесь! Я – рядом!» – говорю.

Язык сестры – он ведь прекрасный,  
В моём употребленьи частый!  
А в нём нет слов из негатива...  
И в том его прерогатива!

И дочери язык – принцессы:  
Хочу, желаю – слог известный!  
Капризные в нём есть оттенки,  
Но с позитивом равной мерки!

Пять языков, что понимаю,  
Владенье ими развиваю...  
На них я с мужем говорю!  
И каждым я скажу: «Люблю»!

Как мать, жена, сестра и дочка,  
Ещё любовница – и точка!  
А вы какими языками  
Общаетесь, девчат, с мужьями?

## Как узнать человека

А хочешь побольше о ком-то узнать?  
Его попроси о другом рассказать:  
Что думает сам он о том, о другом...  
Откроется так тебе истинным он!

Везде, где сказал слово «он» – пиши «я» ...  
(Расскажет тебе человек про себя!)  
В рассказе подробном «о друге своём»  
Ну, или, быть может, о ком-то другом...

Всё то, что о ком-то мы вслух говорим,  
В себе мы имеем... Иначе каким  
«Макаром» увидеть бы это смогли?  
Но это признать будет сложно... Увы!

А вот о других всё расскажут они,  
Но вместо «он» – «я» подставляй и смотри  
На то, что сейчас он тебе говорит...  
Он сам о себе, всё тебе объяснит!

## **Важность...**

Серьёзных отношений не стройте, ну зачем!  
Жить в радостях ведь лучше и веселее всем!  
Серьёзность убивает в нас тех самых детей,  
Что весело играют в «Здесь и сейчас» в людей...

Для нас всё так серьёзно становится, увы!  
Когда мы забываем, есть правила игры:  
«Живи всегда по сердцу, не предавай себя,  
По совести лишь действуй, мир познавай, любя!

Не навреди другому, дыши, счастливым будь,  
О важности во внешнем немного позабудь!»  
Серьёзность убирая, нам легче жить начать,  
Наладить отношения и больше познавать!

Но нам сказали, надо серьёзными нам быть,  
«За правое за дело и жизнь не пощадить»!  
Я, например, считаю, что важность сняв с себя,  
Нам проще жить и в радости мир познавать, любя!

## **Романтик-невротик**

«Романтик – он всегда невротик»!  
Так психиатры говорят...  
«Невротик – не всегда романтик»,  
И это тоже подтвердят!

Невротик тот, кто и романтик,  
Он чувством струны берedit...  
Эмоции – это наркотик...  
Невротик ищет их и читит!

А без эмоций ему сложно,  
Невротикам они нужны!  
Романтиками проявляясь,  
Их компенсируют они!

«Романтик – он всегда невротик» ...  
Так психиатры говорят.  
Эмоции – для них наркотик,  
И это тоже подтвердят!

## **Фанатики**

Фанатики – самые страшные люди!  
У них одна истина: правы всегда!  
За правое дело и за убежденья  
Готовы бить саблей те насмерть врага!

Фанатики всех, кто не прав, уничтожат  
И будут ведь правы в своих же глазах...  
Но думаю я, что хороший не может  
Ни саблей махать, ни держать ту в руках!

Фанатик – он «прав»! Он «за дело» воюет...  
Один на диване, другой на войне...  
А третий в своём телеграмме вещает,  
Народ призывает восстать он уже!

Фанатиков рядом с собой собирает!  
И это немного пугает всегда...  
За «правое дело» воюет фанатик,  
Но с саблей в руке, значит, он – пристав зла!

## **Роль людей в нашей жизни**

Люди в нашу жизнь приходят,  
Чтобы роль свою сыграть...  
Роли разные бывают,  
Так их можно описать...

Человек, который «мостик» –  
По нему короткий путь,  
Он поможет переехать  
Перейти, перешагнуть!

Есть те люди, кто «преграды»  
В жизни создают тебе...  
Есть, кто просто «указатель»,  
Как дорожный знак в езде!

Человек тот, что «учитель»,  
Больно сделает тебе...  
Этот человек-«задание»!  
Как объедешь его? Где?

Разреши эти задания  
Крепче станешь, ведь они,  
Преграждая путь, желают  
Чтоб искал дороги ты!

Люди-«ангелы» приходят,  
Когда очень те нужны,  
Выслушают и уходят...  
Как хранители они!

Есть же люди – «моё племя»,  
И вот именно они  
Всегда будут, всегда рядом,  
Им «дороги» не страшны!

Люди в нашу жизнь приходят,  
Чтобы роль свою сыграть!  
Роли разные бывают...  
Можно их распознавать!

## **Сильная женщина**

*(Послание мужчинам)*

Сильная женщина – это не та,  
Кто мотивирует вас на дела,  
Требует, давит, ворчит и кричит...  
Сильная рядом спокойно молчит!

С сильной «броню» можно не надевать,  
Можно и слабость свою показать...  
Ведь не осудит, поддержит она –  
Та, что по истине волей сильна!

С женщиной сильной мужчина силён:  
Мир покорит, когда тыл защищён!  
Голову ей положив на живот,  
Силу мужчина свою там найдёт!

Сильная та, кто по-женски слаба!  
Но вот понять это сложно пока...  
Сильной считается женщина та,  
Кто мотивирует вас на дела...

## **Истинная близость**

Истинная близость – не про секс она,  
Хотя люди думают, что в постели та!  
Истинная близость – обнажить себя,  
И не только телом – «голая» душа!

Не нужна одежда, маски не нужны!  
Проявлять эмоции можем с теми мы,  
С кем стали по истине очень мы близки...  
Дело здесь не в сексе, а в спокойствии!

Близким ведь не страшно чувства показать,  
Близкий – он не будет как-то осуждать!  
Хочется как можно больше «снять» с себя...  
Истинная близость – в том и есть она!

Чтоб не только тело – душу обнажить  
И тогда, по истине, близкими нам быть!  
Истинная близость – не про секс она,  
Истинная близость – «голая» душа!

## **Волшебная палочка – честность**

В любых отношениях (в дружбе, в любви)  
Важны разговоры, в которых нет лжи,  
Где можешь ты душу открыть без стыда,  
Где сердце твоё нараспашку всегда!

Обманывать незачем, лгать и скрывать,  
Ведь так заставляем себя мы страдать!  
Вредим отношениям (дружбе, любви) ...  
Но честными быть нам так сложно, увы!

В любых отношениях (в дружбе, в любви)  
Начните с того, что вы сразу честны!  
Тогда не придётся страдать никогда –  
«Волшебная палочка» вам вручена!

Но если давно в отношениях вы,  
И может быть, в них вы, увы, не честны,  
Я вас поздравляю: ваш путь впереди,  
И вам предстоит к разговорам прийти!

В любых отношениях (в дружбе, в любви)  
Без них не бывает – беседы важны!  
Такие, в которых открыта душа  
И чистое сердце без страха, стыда!

И нет никого тогда в Море, нигде,  
Кто был бы роднее на целой Земле!  
В любых отношениях (в дружбе, в любви)  
«Волшебная палочка» – честность! Лови!

## **Выйти из отношений**

Уйти из отношений, расстаться навсегда –  
Увы, но не получится! Ведь если связь была,  
Она не разрывается, как ниточки, потом,  
Энергии те тянутся, пока мы жизнь живём!

Что в прошлом не решили, с собой уносим мы  
И в новых отношениях воссоздаём, увы!  
Ведь главная задача не решена была,  
А значит, «грабли» эти стоят в «тени угла»!

Уйти из отношений, расстаться навсегда,  
Чтоб не оставить «ниточки», мы можем лишь когда  
Мы благодарны в сердце, претензий нет вообще,  
Есть полное принятие – тогда мы налегке!

Задачи разрешённые! И смысла больше нет  
Распутывать истории: ведь вы нашли ответ!  
Задача в отношениях всегда только одна:  
Принять несовершенство другого и себя!

Не на словах, а искренне, без страха и стыда,  
И полюбить того, с кем история была!  
Когда же есть принятие, любовь и доброта,  
Претензий не останется – задача решена!

Тогда вы без сомнения, и весело, легко  
Из отношений выйдете! И это – хорошо!  
Иначе не получится и тщетно будет всё:  
Сценарий повторится и снова, и ещё!

## **Служение**

Служение – это не людям служить!  
Служение – это себя полюбить,  
Себя исцелить и всецело принять!  
Но нам это сложно бывает понять...

Себя забывая, мы служим другим,  
А этим мы только себе навредим...  
Ещё мы вредим также этим другим...  
Так, может, мы это уже прекратим?

Себе мы послужим, себя обретём –  
Десяткам послужим мы, может, потом...  
А, может, и сотням, и тысячам, но  
С себя начинать мы должны всё равно!

Себя исцелять, наполнять, принимать,  
Примером служить – этим путь освещать!  
Когда же нам сложно себя развивать,  
Тогда мы желаем «другим помогать»!

## **Синергия Инь и Ян**

Чёрная капля – энергия Ма,  
Матрица, матка и есть сама Тьма!  
В ней точка Света сияет лучом  
И вся синергия «Инь-Яна» в том!

Ян – он сам Свет, с точкой тёмной одной...  
Тьма затемняет одну точку... Стой!  
В этом синергия Инь-Яна вся,  
Там, где в балансе живут Свет и Тьма!

Женщина – это Земля, она – Тьма,  
Где проявляется разум! Когда  
Рядом есть Свет и энергия Ян –  
Всё остальное лишь Эго, обман!

Ну, а мужчина – он Свет, может кто  
Взять те ресурсы из Тьмы! Вот и всё!  
Так созидать, на Земле создавать,  
В «Инь-Ян» синергии Мир покорять!

## Принцесса

Есть мнение, что если ты – принцесса,  
То ты сидишь, покорно принца ждёшь,  
И нет для тебя в жизни этой места:  
Его ты только с принцем обретёшь...

Навязана была нам мысль такая,  
Что быть принцессой – это значит ныть...  
Образ принцессы часто искажая,  
Решили мы принцесс в себе убить!

Я вижу Белоснежку сильной духом,  
Поэтому и принц готов на всё  
Ради неё! Такую не упустит:  
Найдёт, спасёт, чтобы была его!

Русалочка поступок совершила:  
Свой голос ради принца отдала!  
Белль, она в схватку с городом вступила,  
И Золушка не просто так ждала...

Я думаю, что образ в нас принцессы  
Прекрасен, если видим, как сильна  
Та женщина, ради которой принцы  
Будут бороться, чтобы с ним была!

Но мнение бытует, что принцесса  
Сидит и ноет, принца ждёт она...  
Несчастливая такая и без места...  
Она напротив, женственно сильна!

## **Я выбираю, с кем быть я желаю**

Принятие – это не «я принимаю,  
Но здесь вот немного тебя поменяю...  
Во благо тебя на тебя повлияю,  
Ведь как тебе нужно, конечно я знаю»...

Принятие – это когда «вижу, знаю,  
Глаза на реальность я не закрываю,  
Как чувствовать с этим себя, выбираю  
И только вот этим одним я влияю»!

Но не принимая, я не понимаю  
И этим конфликты в себе вызываю!  
И вот уже требую, ведь забываю:  
Пока я меняю, я не принимаю!

Других принимая, я лишь выбираю,  
С кем рядом хочу быть, а с кем не желаю!  
При этом на них я совсем не влияю:  
А может и да, но об этом не знаю!

Из сердца всем света лучи посылаю,  
Ведь их целиком я, приняв, понимаю!  
Тогда я их суть, глубину постигаю  
И точно менять никого не желаю!

Мы все многогранны, об этом я знаю!  
Все грани себя и других принимаю!  
Я лишь для себя каждый раз выбираю,  
С кем рядом хочу быть, а с кем не желаю!

## **Синергия Ка и Ма**

Сила мужская – энергия Ка!  
Очень логичен мужчина, когда  
Чувствует эту энергию он...  
Так зазвучат Ка и Ма в унисон!

Силой физической Бог наделил,  
Чтобы Ка Землю свою защитил!  
Разум и Сила – мужской пьедестал!  
Ма открывает сакральный портал!

Женская Сила – энергия Ма!  
Разуму Ка покорится она,  
Примет в себя силу вечности и  
Соединятся в блаженстве они!

Чувствует женщина силу Земли,  
Та наполняет её изнутри!  
В этой синергии – истина вся!  
Так Ка и Ма познают суть себя!

## **Свет моей любви**

Свет своей любви я шлю каждому, кому могу,  
Кого сильно я люблю и кем очень дорожу!  
Свет своей любви пошлю тем, с кем близко я дружу  
И тем, с кем я не дружу, – ведь я всех людей люблю!

Свет своей любви им шлю, когда мимо прохожу!  
Мне не жалко, я горю! Незнакомцам на ходу  
Свет своей любви дарю! А когда в контакт вхожу,  
Конфликт встретив, я уйду, про себя лишь повторю:

«Свет моей любви я шлю, душу вижу я твою!  
Я тебя благодарю, обнимаю и люблю»!  
Свет своей любви пошлю и своим путём пойду  
Проживать свою судьбу! Мне теперь всё по плечу!

Свет своей любви им шлю, злость, обиды не храню...  
Отпуская, ухожу к тем, кем очень дорожу!  
Свет своей любви дарю каждому, и по сему,  
Всех улыбкой одарю! Из любви благословлю!

## Ка-Ма

Богиня-Мать и Бог-Творец  
Попали под один венец!  
Земная Тьма впустила Свет –  
Цивилизации рассвет!

Здесь Сила космоса и Ма  
Танцуют танец «Ча-ча-ча»!  
Свет – вечен он, а мать-Земля  
Свет отражает от себя!

Отец нам – Бог, Земля нам – Мать!  
Гармонию чтоб соблюдать,  
В пару вступают муж-жена:  
Союз зовётся тот – семья!

Земля и космос, день и ночь,  
Солнце – луна, как сын и дочь...  
В сравнения не попадут,  
Разные функции несут!

Свет проявляется во Тьме,  
Тьма отражает Свет в себе!  
В различии найдут ответ  
И мироздания секрет!

Женская сила – это Ма!  
Мужская, космос – это Ка!  
Сердца забьются в унисон,  
Ка-Ма разрушат Майя-Сон!

## Раскаяние

«Прости, я больше так не буду!» –  
Нас научили говорить.  
Твердим то, как скороговорку,  
Чтобы вопрос нам так закрыть!

Если прощения попросим,  
То нас обязаны простить,  
А не простят, тогда закончим  
С теми людьми «дела водить»!

«Прости, я больше так не буду»!  
Раскаянье должно нести  
Здесь осознание поступка,  
Чтоб впредь не совершать... Но мы,

Забыв о силе покаянья,  
Прощенья требуем себе!  
Поможет нам лишь осознание,  
Иначе будем мы в беде!

«Прости, я больше так не буду!» –  
Нас не очистит пред Творцом!  
Он ждёт, пока мы осознаем,  
Раскаемся и всё поймём!

Тогда получим мы прощенье,  
И в покаянии обретём  
Его Любовь! И всепрощенье  
Мы обязательно найдём!

## ***Ка-Ма-сутра***

Кама – Бог, он – Бог любви!  
Ка и Ма переплели  
Две энергии в одну,  
Сутру так создав свою!

Ка – энергия Творца,  
Ма – она сама Земля,  
КаМаСутра – смысл её  
В их слиянии в одно!

Ка и Ма – муж и жена,  
Но история одна,  
Переплетена судьба,  
Философией полна!

Камасутра создана,  
Чтобы познавать себя!  
Сам Бог Кама сутру чит,  
Той любви благоволит!

Ка и Ма – в союзе где,  
Там сияет Свет во Тьме!  
В этой сутре Кама – Бог,  
Всех Богов он превозмог!

Кама – служит он любви!  
Камасутры смысл пойми:  
Так Ка-Ма в связке одной  
Мир познают и покой!

## Реализованная пара

Реализованность мужская  
Ведь не в количестве «бабла» ...  
Она – в ответственности скрыта,  
Что он готов взять на себя!

Создал семью – за ту в ответе,  
А значит, есть успех в семье!  
Затем он в социальном плане  
Берёт ответственность уже!

Растёт в своих потенциалах  
Не на словах, а на делах,  
И чем масштабнее в размерах,  
Тем больше груза на плечах!

А его женщина – напротив,  
Реализована, когда  
Она расслабленно-прекрасна,  
Ответственность ей не нужна!

Она мужчине доверяет,  
С ним рядом за руку идёт,  
Спокойствие с ним ощущает –  
Ведь он ответственность берёт!

В этом гармония союза,  
Синергия и простота...  
Реализованная пара  
Заметна в обществе всегда!

## **«Если любишь – отпусти»**

«Если любишь – отпусти!»  
Слышали такое вы?  
Эта фраза об устройстве  
И о возрасте любви!

Детская любовь – она  
Просто «я люблю тебя,  
Даже если ты обидишь,  
Всё равно» (любовь-дитя)!

Подростковое люблю:  
«Я тебя любить хочу,  
Но вот если ты обидишь,  
То я от тебя уйду»!

Взрослая любовь когда:  
«Очень я люблю тебя,  
Даже если ты не рядом»!  
Фраза та о ней была...

О любви, о взрослой, но  
Детский ум твердит своё,  
Подростковый ум – другое,  
Взрослый знает уже что:

«Если любишь – отпусти» –  
Взрослый уровень любви!  
Но к нему необходимо  
Нам сознаньем дорасти!

## Любовь к себе

Всё начинается всегда с любви к себе!  
Здесь речи о «нарциссах» нет вообще...  
Любовь к себе – в прощении себя,  
В раскаяньи скрывается она!

Мы в отношения идём ради любви,  
Покажем, как любить умеем мы,  
Прощая, принимая и любя  
Партнёра и, конечно же, себя!

Приходим в мир любовь эту найти,  
Что безусловной называем, но увы:  
Условия повсюду есть у нас,  
И это порождает дисбаланс!

Казалось, всё так просто: полюби  
Себя и тех, кто рядом, и живи!  
А не подходит что-то – говори,  
Чего желаешь, прямо и без лжи!

И это про любовь – любовь к себе!  
Мы воплощаемся найти её уже,  
Почувствовать её внутри себя  
И по-другому нам никак нельзя!

Любовью наполняются сердца!  
В раскаяньи познаем мы Творца!  
Всё остальное – это из ума  
И не любовь, а просто ерунда!

## **Как сдержать брачную клятву...**

Мы клятву даём под венцом, не желая  
Услышать о том, в чём клянёмся, увы!  
И жить продолжаем, но если страдаем,  
То можем, её мы нарушив, уйти...

Не в этом ли суть брака и отношений,  
В которые смело вступаем, пока  
Не видим реальности, но обвиняем  
Потом мы партнёра, себя – никогда!

Мы разными созданы, чтобы в союзе  
Увидеть, принять и понять: он другой!  
Мужчина и женщина – вроде все люди,  
Но принцип заложен в устройстве иной!

Задача – и в горе, и в разности мнений  
Остаться в любви, несмотря ни на что!  
Без страха и боли, и без сожалений  
Любить, кого, может, любить тяжело!

И так на всех уровнях и безусловно  
Любить – даже пусть не достоин любви!  
И это – единственный путь наш на волю,  
Единственный способ себя обрести!

Мы клятву даём, но её нарушая,  
Вопрос мы задать можем только себе:  
«Всё то, что в партнёре меня раздражает,  
Возможно ли, что это всё есть во мне?»

Вот это – тот уровень, где штамп не нужен,  
Удерживать смысла, конечно же, нет!  
Мы любим партнёра уже безусловно,  
И так обнаружим союза секрет:

Любить человека без капли сомнений,  
В болезни и радости рядом с ним быть,  
Его принимать даже без объяснений  
В любви безусловной – весь «брак» изменить!

## **Твой человек**

Бывают в жизни испытания,  
Бывает сложно нам порой...  
Бушуют в нас переживания...  
Этап бывает непростой!

Твой человек – он тот, кто рядом,  
Обнимет и к себе прижмёт,  
И что бы ни было за кадром,  
С тобой он всё переживёт!

Твой человек не осуждает  
И требовать не будет он,  
Чтобы ты был, как он желает,  
Так рядом с ним ты сам силён!

Бывают в жизни испытания,  
Этапы разные порой...  
Твой человек из сострадания  
Побудет рядышком с тобой!

## **Злорадство**

Злорадство вместо сострадания,  
Агрессия взамен любви...  
Нам ранят душу попадания,  
И истекаем кровью мы!

Щит закрывает тогда сердце,  
Не чувствуем уже совсем...  
Стрелы Амур пускает в место,  
Что не пробить уже ничем!

Злорадство нас и погубило!  
И сердце – камень, чувств в нём нет!  
Нам сострадания не хватило,  
Чтобы найти в любви ответ!

Душа рыдает, но напрасно!  
Ведь близок уж её конец...  
Злорадство вместо сострадания  
Нас привело в этот «п\*\*\*\*ц»!

## **Чего хочет женщина? Ответ!**

Вопрос, конечно, пресловутый,  
Но и ответ очень простой...  
Хотим мы, чтобы нас ценили  
И чтоб могли мы быть собой!

Когда мужчины нас не ценят,  
Мы это чувствуем нутром...  
Ну, а когда мужчина ценит,  
Почувствует и он потом

Поддержку, силу и заботу!  
Ведь это то, что ищет он:  
Энергию вот ту, которой  
Он был однажды покорён!

И в этом суть всех отношений:  
Чтоб научить мужчин ценить!  
Тогда и женскую поддержку  
Смогут те парни ощутить!

## **Осчастливить других**

Не пытайтесь других осчастливить!  
Не получится это у вас!  
Эта ноша для вас непосильна,  
Всё равно обвинят в трудный час!

Вам не сделать счастливым супруга,  
Хоть всю жизнь положи ты на то!  
Нам не сделать счастливым другого –  
Уж пора осознать то давно!

Для родителей тоже не стоит  
Вам «хорошую дочку» играть...  
Если вас безусловно не любят,  
То не нужно себя напрягать!

Есть один человек в этом мире,  
Кому можешь ты сделать добро,  
И при этом он станет счастливым!  
Догадаешься, я про кого?!

## **Бесит**

Когда кто-то очень бесит,  
Бесит что он говорит,  
Раздражает поведением  
Очень сильно, аж тошнит,

Значит, это – то, что хочешь,  
Но позволить ты себе  
Почему-то ты не можешь!  
Вот и бесят тебя те,

Кто себе то позволяет!  
Осуждаешь ты тогда...  
Ты, конечно, лучше знаешь,  
Что им можно, что нельзя!

Ведь такое поведение  
Недостойно, ну а ты –  
Лучше тех, других, и этим  
Ты гордишься! Но увы...

Если кто-то тебя бесит,  
Значит, что тебе пора  
Сделать то, что раздражало...  
Не на зло, а для себя!

Может, так поймёшь причину...  
А иначе, осуждать,  
Обсуждать из негатива  
Будешь просто продолжать!

## **Исправить отношения**

Мы входим в отношения  
Корректно не всегда,  
Мы травмами цепляемся  
И боремся тогда...

Кривые схемы создаём...  
Так роли не свои  
Мы сами на себя берём,  
Но злимся мы внутри...

Покинув отношения,  
Мы сможем их порвать,  
Те схемы искривлённые!  
Но будем повторять

Их в каждых отношениях,  
Пока мы не поймём:  
Партнёр – он только зеркало,  
В себя смотреть начнём!

Остаться в отношениях  
Полезнее всегда,  
Исправить искажения,  
Познать себя сполна!

Все схемы искривлённые  
Мы можем исцелить,  
Когда мы в отношениях  
Научимся любить!

## **Не держите человека в клетке**

Никого никогда не держите,  
Не пытайтесь к себе привязать!  
Надев ошейник другому,  
Не получится им управлять!

Не «сажайте» другого вы в «клетку»,  
Даже пусть и красивая та,  
И контроль лучше вы уберите:  
Не терзайте контролем себя!

Проявляйте заботу, и только,  
Без претензий, без страха и лжи!  
Не держите насильно нисколько  
И простите заранее грехи!

Человек будет ваш тот навеки,  
Будет предан он вам навсегда!  
Коль получит свою он свободу,  
Не покинет он вас никогда!

## **Измена – предательство только себя**

Измена – предательство только себя!  
И в чём бы причина на то ни была,  
Тот, кто изменяет – себя предаёт,  
Своё же доверье к себе подорвёт!

Не сможет потом обещанья давать:  
Ведь знает, что может он те не сдержать...  
Всё больше тогда начинает скрывать  
Те части, что сложно в себе признавать!

Та «часть», что не может себя предъявить,  
Налево начнёт потихоньку ходить...  
Партнёру ту часть показать ведь нельзя...  
Страдает «изменщик», теряя себя!

И чтобы себя как-нибудь оправдать,  
Начнёт он причины изменам искать!  
При этом причина, вообще, неважна!  
Измена – предательство только себя!

## **В отношениях Бог – он в мужчине**

В отношениях Бог – он в мужчине живёт!  
Ведь мужчина – ответственность тот, кто берёт...  
Ну, а женщина – та, кто за мужем идёт,  
Своё женское счастье спокойно найдёт!

Не напрасно Бог гендерно нас разделил,  
Потом страстью, влечением взял наделил...  
Чтоб вступали в союзы мы здесь по любви,  
В отношениях чтобы его мы нашли!

И почувствует Бога мужчина: Бог – в нём!  
И забьются сердца тех двоих в унисон,  
Где в объятиях Бога живёт с ним она –  
Та, которая Бога в мужчине нашла!

Посмотреть сможет в Тьму и её обуздать,  
И мужчине отдаться, и принадлежать,  
Своей силой мужчину начать подкреплять,  
Там, в мужчине в своём, начать Бога искать!

Не кричать, не ругаться и не обвинять,  
«Безусловную» в сердце своём испытать!  
Здесь – ответственность женщин! Ну, что отрицать?  
И пора уж ответственность эту признать!

И мужчина узрит Бога свет, что в нём есть!  
Не напрасно ничто, нам пора то учесть!  
В отношенья вступив, Бога в них отыскать –  
Так божественный план на Земле выполнять!

## Партнёр – зеркало

Партнёр – твоё зеркало! Если ты криво  
В нём видишь себя и совсем некрасиво,  
То, может, не стоит его в том винить,  
Пытаться исправить его, подкрутить?

Не в зеркале дело, коль «рожа кривая»!  
Смотришь ты в него, но себя исправляя...  
Себе макияж перед ним нанеси –  
Поможет тебе марафет навести!

Но если мы зеркало в том обвиняем,  
Что «рожу» свою видеть в нём не желаем,  
То зеркало это со зла разбиваем  
И связь мы с партнёром, увы, разрываем!

Без зеркала думаем, что себя знаем,  
Вслепую потом мы себя украшаем,  
Наносим себе макияж-марафет,  
Но в этом и есть самый главный секрет!

Когда потом зеркало снова встречаем,  
Своё отражение в нём не узнаем...  
И зеркало снова мы в том обвиняем,  
Что «рожу кривую» мы в нём наблюдаем!

Партнёр – это зеркало, он отражает  
Всё то, что без зеркала личность скрывает!  
И лучше бы зеркало нам не винить,  
Напротив, смотрясь, красоту наводить!

## **Женщина-альфа**

Женщина-альфа – она ведь сильна!  
Всё и всегда она может сама!  
Ей непонятно, как можно служить...  
Силой своей будет жать и давить!

Альфа – сильнее она мужика!  
Ищет себе она альфа-самца,  
Чтобы сильнее он был, чем она...  
Но не найдя, остаётся одна!

Альфа-самец – тот, который силён,  
С «альфой» не свяжет судьбу свою он!  
Женщину ищет ту, с кем хорошо...  
Альфа же требует больше, ещё!

Альфа-самец проиграет всегда  
Женщине-альфе – сильнее она!  
Если разумен, то сразу уйдёт,  
С ней в отношения он не пойдёт!

## **За мужчину не стоит сражаться**

За мужчину не стоит сражаться...  
Отпусти, и он будет с тобой!  
От сражений пора отказаться  
И начать уже быть нам собой!

Если будешь с ним силой «бодаться»,  
Не познаешь ты женский покой...  
Ты попробуй мужчине отдаться,  
Оставаясь при этом собой!

Нет ведь места в любви для сражений...  
Тот останется рядом с тобой,  
Кто устал от ненужных сравнений,  
Рядом сможет с тобой быть собой!

Вы поймёте весь смысл отношений:  
Счастье, радость, любовь и покой!  
Без сомнений и без сожалений  
Сильным будет он рядом с тобой!

## Женский оргазм

Я вам про тантру хочу рассказать –  
С женских оргазмов позвольте начать!  
Всё постараюсь в стихах объяснить:  
В них расскажу, как себя пробудить!

Если желаете Тантру познать,  
То продолжайте себя изучать,  
Практики все на себе применять!  
Но, ближе к сути! Позвольте начать...

Все мы желаем оргазм испытать!  
Женский оргазм будем обожествлять,  
Злиться и требовать тот от себя!  
В этом есть главная наша беда!

Мы мышцы дна начинаем качать,  
Мыслью энергию вверх поднимать...  
Если оргазм не приходит опять,  
Мы начинаем мужчин обвинять!

Требовать как-то на нас повлиять!  
Не получилось – мужчину менять!  
Тантру при этом, увы, не познать!  
Чудо оргазма так не испытать!

Женский оргазм – он у нас в голове!  
Мышцы сжимаются в тазовом дне,  
Если расслабиться и кайфовать...  
Из головы поиск нужно начать!

Как это сделать? Да просто, смотри!  
Жить без оргазма себе разреши!  
Делать не нужно тебе ничего:  
Просто расслабься, не жди ты его!

Так постепенно себе разрешай  
Чувствовать телом, его пробуждай!  
Чтобы познать чудо тантры вдвоём,  
Ты проговаривай всё ему ртом:

«Так хорошо, здесь приятно, ещё!  
Здесь неприятно, а здесь ничего»!  
С ним постепенно себя изучай,  
Но ожиданием не напрягай!

Тантра – в тебе! Ты – энергия Ма!  
В теле твоём вековой блок ума!  
Время пришло, чтоб себя пробудить,  
Тантры блаженство тебе ощутить!

Он же – энергия Ка, но она  
Слишком сильна для планеты Земля!  
Для процветания Ка нужна Ма!  
Тантра на то нам была и дана,

Чтобы начать в сексе ум отключать,  
Чувствовать телом, оргазм получать –  
Так с наслаждением себя познавать,  
Замысел Божий нам сим исполнять!

## **Познать Тантру в одиночку**

*(Рубрика #Тантра)*

Можно ли Тантру познать в одиночку?  
«Можно», – ответив, поставить бы точку...  
Но я продолжу, раз тема зашла:  
«Если ты – женщина, сможешь сама»!

Ну, а мужчина – он сам ведь не сможет,  
Женщина если ему не поможет...  
Но если Тантру познаешь сама,  
То не захочешь потом мужика...

Вот и решай: хочешь быть «за мужчиной» –  
Сделай его Тантры первопричиной!  
Тело своё не сама пробуждай,  
В паре с женщиной его изучай!

Так и мужчина себя пробуждает:  
Тантру он с женщиной той постигает,  
Кто с ним в слиянии в Тантру ныряет!  
Ну, а иначе, увы, не бывает...

## **Духовная гордыня**

«Духовная гордыня» – ловушка на пути  
У женщин появляется, вот как ты ни крути!  
Собой кто занимается, кто познаёт себя,  
В богиню превращается (так чувствует она)!

Ловушка появляется! Попасться – легкотня!  
Из этого «всезнания» к семье идёт она!  
Там на детей «срывается» и требует тогда  
От них лишь подчинения, ведь «знает» всё она!

И мужу наставления уже она даёт,  
«Гордыню» ту «духовную» любовью назовёт!  
Так в «Бога» заиграется, что чёрт уж разберёт...  
В ловушку попадается и в ней потом живёт!

Ловушки те наставлены на жизненном пути...  
Гордыня проявляется, ну как ты ни крути!  
И женщине вдруг кажется, она – лучше, чем он,  
Сама же заблуждается, духовный видит «сон»!

## **Мужчина и женщина – солнце и луна**

Случайностей вообще не происходит,  
И не случайно утром солнце всходит  
И на закате вечером заходит,  
Когда луна на небосвод выходит!

На мысль такую всё меня наводит:  
Зачем же нас Господь влеченьем сводит  
После того, что гендерно разводит?  
Неужто так случайно происходит?

И семя жизни в этот мир выходит,  
Где страсть нас до безумия доводит!  
Неужто так случайно происходит –  
Луну и солнце во едино сводит?

Случайностей, конечно, не бывает:  
Листва с деревьев если опадает,  
То и Господь об этом, точно, знает...  
Он тот, кто этим миром управляет!

Зачем же Он тогда так поступает:  
Нас гендерно берёт, разъединяет,  
Потом в союзы нас соединяет?  
Он так любви нас просто обучает!

Кто замысел тот Божий разгадает,  
Секрет Вселенной целиком познает!  
Случайностей тут, точно, не бывает:  
Луна горит и солнце отражает!

## Пять женских ролей

Когда в отношения с мужчиной вступаем,  
Пять женских ролей для него исполняем...  
И если их вовремя переключаем,  
То женское счастье с мужчиной познаем!

Мужчина – он крылья свои расправляет  
С той женщиной, что для него их играет!  
С той, кто в него верит, он всё достигает,  
Он в социум смело себя проявляет!

Семейный очаг для него сохраняем,  
Молитвой своей мы мужчину питаем,  
И если корректно мы всё отыграем,  
То женское счастье и силу познаем!

Для этого все в отношения вступают,  
Но многие просто об этом не знают...  
Тогда свои роли фальшиво играют...  
Порой даже вовсе ролей избегают!

Затем не свои, вообще, роли цепляем,  
И вот уже мы в отношениях страдаем!  
Из них поскорее тогда убегаем,  
Но скоро опять человека встречаем

И в новый виток отношений заходим,  
Опять весь сценарий в движение приводим!  
Пока саму суть отношений познаем,  
Пять женских ролей честно с ним отыграем...

## **Мужчине виднее, кто Богиня...**

Может, мужчине и виднее,  
Я думаю, Богиня – та,  
Что видит слабости и силу,  
И всё, как часть самой себя!

И принимая, исправляет  
То, что не нравится уже!  
Не прячет это, не скрывает,  
А честно говорит себе:

«Вот здесь я вижу свою силу!  
Её я буду развивать!  
А здесь – слаба, но, зная, буду  
Себя в том месте укреплять»!

Мне кажется, что мне виднее –  
Из опыта, так говоря...  
А может, и мужчина видит,  
И просто заблуждаюсь я?!

## **Бог живёт в любви!**

Я думаю, что Бог живёт в любви!  
И мы за тем на Землю и пришли,  
Чтобы познать любовь в сердце своём –  
Эта та цель, с которой мы живём!

Мы судьбы себе сложные берём  
И боремся сами с собой потом  
С целью одной – познать себя в любви,  
Но к ней ведут ведь сложные пути!

Маму любить, какой бы ни была –  
Задача не из лёгких, знаю я!  
Мужа любить, хоть он и не всегда  
Любви твоей достоин... Вот она –

Причина, по которой жить идём  
И судьбы ведь нелёгкие берём,  
Чтобы найти любовь в сердце своём!  
Другого смысла нет! Бог – он во всём!

## **Жена – «звезда»**

*(Послание мужчинам)*

Хотят мужчины, чтоб была  
Красавицей жена,  
Актрисой чтоб была она,  
Блистала, как звезда...

Встретив такую, он идёт  
И клятву ей даёт...  
Немного времени пройдёт,  
Над ней контроль возьмёт!

Клянётся ведь оберегать...  
Но очень скоро ей  
В карьере он начнёт мешать:  
«Ей стоит быть скромней» ...

И вот уже стоит она,  
Готовит борщ ему...  
Зачем же вам так поступать,  
Зачем «тушить звезду»?

Звёзды – светить они должны,  
Вы – их оберегать,  
Если, конечно, удалось  
Одну себе «урвать»!

И борщ с любовью варит та,  
Кто счастлива с тобой...  
При этом может ведь сиять  
И быть она «звездой»!

## **Женская сила – в слабости**

Сильная женщина тем и сильна,  
Что может всё абсолютно сама!  
Прям на скаку остановит коня,  
В избу войдёт, пусть горящая та!

И чем сильнее, тем больше она  
Тянет ответственность всю на себя!  
Чётко задачи решает всегда  
И без особого даже труда!

В мире проявлена будет она!  
«Мир ценит сильных» – она поняла!  
Только при этом несчастна – одна!  
Силой подавит своей мужика!

Женское счастье ей так не найти:  
Нет в достижестве счастья, увы!  
Каждая сильная – счастье найдёт,  
Если с себя «всё сама» уберёт!

Если мужчине начнёт доверять:  
Не обучать его, не наставлять,  
А отдавать тот контроль, что она  
Прежде тащила, брала на себя!

Носом уткнувшись в мужское плечо,  
Верой своей укрепляет его!  
Он же тогда тот, кто тушит избу!  
И остановит коня на скаку!

## **Как поддержать мужчину**

*(Послание женщинам)*

Хочешь мужчину поддержать,  
Попробуй так ему сказать:  
«Запомни истину одну,  
Я – здесь, с тобой, и я люблю!

Пусть мы ругаемся с тобой,  
Пусть не согласен ты со мной!  
Пусть я в эмоциях кричу!  
Я здесь, а значит, я люблю»!

Себе ты это пропиши,  
Как аксиому заучи:  
«Я – здесь, с тобой, и я люблю!  
Всегда во всём я поддержу»!

И нет мужчины на Земле,  
Кто не желал бы слышать те  
Слова от женщины своей!  
Так он становится сильнее!

## **Я буду беречь тебя**

*(Послание мужчинам)*

«Я буду беречь тебя», – вот что скажи  
Той, кто с тобой рядом, а после храни  
Её как хрусталь, защищай, береги  
И, что б ни случилось, ты слово держи!

Когда она плачет – покрепче прижми!  
«Я здесь! Я ведь рядом!» – ты ей прошепчи.  
Не нужно «топтаться» по чувствам её:  
Позволь ей поплакать, подставив плечо!

Позволь в безопасности ей рядом быть,  
От мира всего обещаю защитить,  
Чтоб женщина рядом счастливой была  
И чтобы с тобой лишь, как роза, цвела!

«Я буду беречь тебя!» – ей обещаю,  
Потом как хрустальный цветок охраняй!  
И что б ни случилось, ты к ней подойди,  
«Я рядом», – скажи и сильнее обними!

## **Кто в союзе – это знает!**

Он её оберегает,  
Защищает, охраняет,  
А она его питает,  
Вдохновляет, наполняет!

Он – тот, кто мир покоряет,  
Тот, кто пищу добывает,  
А она быт сохраняет  
И заботу проявляет!

Рядом с ней он достигает!  
Её Тьма Свет отражает!  
Она с ним себя познает,  
Он ей в этом помогает!

Так всё смыслы обретает...  
Кто в союзе, понимает,  
Зачем Бог так поступает –  
В пары нас объединяет!

## **Прокаченные девочки**

Прокаченная девочка – прекрасна, хороша...  
Так «маточкой продышится», что чувствует она  
Потоки мироздания, божественность свою...  
При этом одинокая, скажу вам почему...

Прокаченная девочка – с «яичками» она,  
В ней сила есть огромная, что требует всегда!  
Мужчина с ней ломается, и грусть в его глазах,  
Пока он не взрывается... И это полный крах!

Прокаченные девочки, а может, хватит ждать,  
Что у него получится вот так же ощущать?  
Увидеть человека в том, кому не так легко...  
Ведь у мужчин нет маточки, и это хорошо!

Прокаченные девочки, послание для вас:  
На вас лежит ответственность, она здесь и сейчас!  
Мы люди, и мы смертные, пришли сюда мы жить...  
Немного «человечнее» себе позвольте быть!

## Любимый мой

«Любимый мой» – я называю мужа,  
И это не для «красного словца»!  
Он говорит, что я «его богиня»,  
Порой зовет он «девочка моя»!

В его объятьях сладко засыпаю...  
Когда открою утром я глаза,  
Он – первое, что я пронаблюдаю:  
Он рядом спит – я счастлива! Ура!

Постель пуста? Встал на работу рано!  
А значит, что и мне вставать пора!  
Кофе возьму и в творчество нырну я,  
Утром «поток» – он мощный у меня!

С работы, как любимый мой вернётся,  
«Привет красотка, – скажет, – как дела?»  
И тут же во мне что-то вострепнётся...  
Лишь миг – в его объятиях уж я!

Где моё счастье? Я вот рассказала...  
Что на душе – в стихах пишу всегда...  
Найдя в себе исток – всего начало,  
Весь замысел Творца я поняла!

«Любимый мой» – я называю мужа,  
И это не для «красного словца» ...  
В его объятьях рождена богиней,  
Коей я нынче чувствую себя!!!

*Лайфхак!*

*Что делать?! Как жить?!*

## **Одно слово**

Мир слишком прост, чтоб описать словами!  
Его почувствуй фибрами души!  
Мы смыслы запаковываем в фразы,  
Всё искажая этим по пути...

Когда «ничто» приобретает форму,  
То форма – искажение уже...  
Бессмысленное обретает смыслы,  
Слова преобразуют Мир в тебе!

Мы этим усложняем то, что просто!  
Зачем мы поступаем так? Увы,  
Этот вопрос оставлю без ответа...  
Не каждый ведь готов его найти!

Всё слишком просто, чтобы было слово...  
Оставлю одно слово я в своём,  
Ну, совершенно скудном, лексиконе:  
Весь смысл жизни – в слове том одном!

## **Сомнения – Ад**

Сомнения – Ад, человек никогда  
Не сделает шаг, не пойдёт никуда!  
Пока он в сомнениях – страшно ему,  
И чем дольше ждёт, тем страшней! Объясню:

Вот самое страшное слово – «потом»!  
В сомнения этим себя приведём!  
Подумаю – решайся: сомнения – Ад!  
«Решайся и действуй», – нам Гуру твердят!

И так постепенно по жизни шагай,  
В сомнения ум свой ты не загоняй!  
Используй его, чтоб подумать, понять,  
Но дальше, извольте, решившись шагать!

Иначе не сдвинуться с точки одной,  
Сомнения-Ад тянут вниз за собой!  
Но если желает кто Рай созерцать –  
Подумаю, решится вперёд путь держать!

## Пустота

Хочешь проснуться? Посмотри,  
Ты не живёшь! Ты видишь сны!  
В них ты такой, каким себя  
Видит сама же пустота!

Мерцают блики в темноте...  
На ощупь двигайся к себе,  
Дотронься до своей души,  
Почувствуй всё из пустоты!

Ты там, внутри, в глаза смотри  
(Глаза ведь зеркало души)  
Без осуждения и лжи  
Из той крошечной пустоты!

Сон растворится, и тогда  
Ты всё поймёшь, но никогда  
Не забывай о том, кто ты!  
Что создан ты из пустоты!

## **Когда на небе**

Когда на небе есть Луна и Солнце,  
Когда стоят на линии одной,  
Энергии кольцом соприкоснутся –  
Не пропусти портал тогда прямой!

Используй весь поток энергий мощных,  
Чтоб выровнять энергии свои:  
Портал этот для новых начинаний  
И трансформаций, что пора пройти!

Усилится намеренье в Пространстве,  
Преобразит желания, мечты!  
Такая ночь нужна для affirmаций,  
Используй Солнца силу и Луны!

Настройся на энергию Вселенной,  
Произнеси всё то, что хочешь ты...  
И это – шанс, чудесный и отменный,  
Чтоб обрести гармонию внутри!

## **Всё есть яд и всё – лекарство**

Всё есть яд и всё – лекарство,  
В каждом «плохо» – «хорошо»!  
Не гневи ты Бога, кстати,  
Он всегда здесь, если что...

Просто мы за тем, что «плохо»,  
«Хорошо» не разглядим,  
И гневим тогда мы Бога  
И Его во всём виним...

Всё есть яд и всё – лекарство!  
Если плохо – не ропщи!  
Значит, скоро ты увидишь,  
Как спасён был Богом ты!

Когда «плохо» приключилось,  
Лучше поблагодари,  
Покажи своё принятье,  
А потом вперёд иди!

Всё есть яд и всё – лекарство!  
Исцелись или умри:  
Пришло время трансформаций!  
С Богом весело живи!

Позитивное мышление  
Ты в аптеке «прикупи»,  
В целях само-профилактики  
Принимай по капле – три!

## **Время перемен**

Энергии сейчас полегче,  
Преображение идёт  
Всей нашей матричной системы!  
Возможности тем принесёт,

Кто на четвёртом и на пятом  
Уровне плотности уже,  
А тем, кто всё ещё на третьем,  
Придётся пережить все те

Боли, страдания и страхи,  
Что запланированы там!  
Время глобальной перемены!  
Спокойствия желаю нам!

Если посмотрим многомерно,  
То мы увидим, что само  
Пространство самоочищение  
Здесь запустило! Ну и что?

В другую плотность переходим!  
Кризиса нам не избежать  
И усиления конфликтов  
Нам здесь, увы, не удержать!

Время глобальных изменений...  
Здесь запланировано всё:  
Время для новых достижений,  
Время, чтоб всё произошло!

## **Получать, чтобы давать**

Чтобы что-то миру дать,  
Нужно это где-то взять,  
Накопить, преобразить  
И во что-то превратить!

Получая, сохранять,  
По пути не расплескать,  
Так однажды всё понять  
И начать жизнь созидать!

Ну, а где нам это взять?  
Как понять, что нужно брать?  
Кто нам может рассказать?  
Нужно только внутрь «копать»!

«Шелуху» с себя снимать!  
Постепенно убирать  
Всё то, что мешает брать,  
И спокойно созерцать,

Беспринципно наблюдать!  
И тогда можно понять,  
Что порой лучше не знать,  
А всего лишь допускать,

Себя этим расширять –  
Так секрет весь разгадать:  
Где же брать, чтобы давать...  
Нужно внутрь смотреть начать!

## **Возраст тела и разума не всегда совпадают**

Когда «по паспорту» ты взрослый  
И тело взрослое твоё,  
Это ещё не означает,  
Что разум развит в пору, но

До уровня возраста тела  
Умом мы можем дорасти!  
Как это сделать? Ну, ребята...  
Сегодня способ не найти?!

В детство вернуться, доиграться  
В то, что тогда не доиграл –  
Так поменять в себе программу,  
Которую тогда создал!

Да, да, все родом мы из детства,  
Себя создали мы тогда!  
Достигнув переломный возраст,  
Будем смотреть опять туда!

Когда мы разум развиваем,  
То может в теле быть юнца  
И человек довольно взрослый!  
И не придётся никогда

Ему доигрывать программы:  
Он все их а детстве проиграл!  
Если родитель был разумным  
Сам мудрость в детях развивал!

## **Бог – он во всём!**

Бог – он во всём! Само принятие!  
Его никто не отрицал!  
Из все учёных даже, к стати,  
Помню, один как-то сказал:

«Я в Бога так, как вы, не верю!  
Нет доказательств у меня  
В том, что его не существует!  
Значит, он есть во всём, всегда»!

И эта фраза гениальна!  
Зачем нам Бога отрицать?  
Найдя Его, о нём мы знаем,  
Но людям то не доказать...

Бог – он во всём! Само принятие!  
Но не снаружи, а внутри!  
Об этом-то и речь ребята,  
Учёные Бога нашли!

## **Научить/ся жить**

Тот, кто что-то вдруг узнает,  
Всех желает научить!  
Так в ловушку попадает:  
«Научу я вас, как жить»!

Сам себя тем подкрепляет,  
Чтоб не делать ничего...  
Кто же знания применит  
Сам на практике, того

Научить не соблазняет...  
Научиться – это да!  
В опыт знанья отправляет,  
Научает сам себя!

И тогда примером может  
Он своим лишь показать...  
Научить других не хочет,  
Лишь желает изучать!

## Типы личности

Есть типы личности. О них  
Каждый психолог, точно, знает.  
А на Земле нашей сейчас –  
Каждый психолог, кто читает...

Все узнают свой тип... Тогда  
Себе легко всё объясняют,  
А поведением своим  
Его потом и подкрепляют!

Тип личности – он нужен нам,  
Чтоб лучше нам понять «машину» ...  
Так «техосмотр» сделать там  
И подкачать, возможно, «шину»!

«Фичи» понять в себе свои  
И «баги» распознать, исправить,  
Чтоб, как по маслу, «поршни» шли,  
Не чтобы важность им прибавить!

Все же психологи сейчас  
Все свои типы выясняют...  
Только, зачем они нужны,  
Люди совсем не понимают!

## Различие между человеком и программой

У программы есть «задачи»,  
Есть прописанный в ней код,  
Есть ее предназначенье –  
«Purpose», и он наперёд

Архитектору известен!  
Он пропишет, как она  
Будет действовать в моменте,  
Выполняет всё сама!

Когда действует программа  
(По прописанным ходам),  
«Purpose» в чём – она не знает...  
Так о чём я это вам?

В чём различье человека  
И программы, где есть код?  
Есть генетика и карма,  
Нормы общество даёт...

Действует она, не зная,  
Что нет воли у неё,  
Всё заложено в заданьи,  
Нет влиянья ни на что!

Выполнять предназначенье  
Непрерменно та должна,  
А иначе архитектор  
Может и «стереть» тебя!

Кто наивно утверждает,  
Что отличие в чувствах, то  
О программе точно знает  
Ровным счётом ничего!

Также, как сама программа,  
Ведь не знает, что она  
Действует по алгоритму,  
Чувствует, что всё сама

Она делает, решает...  
Кто сказал, что чувства нет?  
Может, что она скрывает?  
Я нашла один ответ...

Нет практически отличий  
Кроме воли! Вот оно –  
То, что есть у человека,  
А программе не дано...

Как из матрицы нам выйти?  
Нам не выйти, мы – она,  
Мы – часть матричной системы!  
Выход есть только тогда,

Когда волю забираем...  
В этом смысл большой игры:  
Закрывая все программы,  
Мы находим те пути,

Что выходят за пределы  
Собственного кода в нас!  
Реактивность в проактивность  
Превращая каждый раз!

Свою Волю заявляем!  
С архитектором тогда  
Коды доступа едины,  
Выход – он внутри всегда!

Воля – навык, что доступен  
Каждому, кто наделён  
Был разумностью, и в этом  
Архитектор – он силён!

## Надежда

Я о надежде рассуждаю  
(Нет, Наденька, не о тебе)...  
О той, что с верой и любовью  
Мы сохраняем все в себе...

Я думаю, что в ней нет смысла...  
Она иллюзию таит,  
Когда надежда в нас хранится,  
То это держит нас, манит...

Вера – понятно, она в Бога  
И в милосердие Его!  
Тогда у жизни больше смысла...  
Любовь – понятно тоже! Но

Надежда нам сулит и манит,  
Этим в иллюзию ведёт,  
Иллюзия потом дурманит,  
И недовольство – как исход!

В Бога не верить – это глупо  
И отрицать любовь Его!  
Но вот надежда – хоть и круто,  
Нет связи с Богом у неё!

Есть даже поговорка: если  
Надеешься на Бога ты,  
То сразу добавляй и действий!  
«Сам не плошай»! Вот так! Увы!

## **Долго я искала смыслы жизни**

Долго я искала смыслы жизни,  
Только смысла в жизни не найти...  
Есть задачи, правила, законы...  
И весь смысл: «жив – тогда живи»!

Смыслы появляются в причинах...  
Следствиям – причина есть всегда!  
Смысл слова «смысл» я уловила,  
И первопричина мне ясна!

Есть задачи, мы их выполняем!  
Если не боимся смысл найти,  
То его мы быстро осознаем –  
Скрыт он на поверхности «игры»!

Если, как и я, ты смыслы ищешь,  
Вот подсказка: вглубь себя смотри!  
Следствию всегда была причина,  
И она всегда лежит внутри!

Тот, кто ищет, тот всегда находит!  
Тот, кто верит – он вперёд идёт!  
По цепочке «следствие-причина»  
Каждый смысл жизни обретёт!

Долго я искала смысл жизни...  
Оказалось, он – внутри меня!  
Если б я летать не научилась,  
Как бы дальше я вообще жила?

## Переход

Мир дуальный и зеркальный...  
День сменяет ночь всегда...  
Луна Солнце отражает...  
Есть и лето, и зима...

Есть и Свет, и Тень бывает,  
И, конечно, ничего  
Просто так не возникает...  
Есть причина у всего!

Следствие причиной станет,  
Так идет жизни игра,  
И никто уже не помнит,  
Что внутри он – Пустота!

Говорил Платон однажды:  
«Человек в пещере – он  
Смотрит, там на стенах тени,  
Это как тревожный сон»!

Выбирайся из пещеры!  
Это – лишь театр теней!  
Мир – дуальный и зеркальный,  
Изучай его скорей!

Свет и Тень едины станут,  
Время потеряет ход...  
И тогда с тобой свершится  
Уровневый переход!

## **Духовность**

Что такое духовность? Я так опишу...  
Это жить – не тужить, когда всё по плечу!  
Есть законы – ты их, изучай, соблюдай  
И живи своей жизнью, в ней всё принимай!

То, что есть – оно есть, не дели пополам!  
Разделения нет: нет ни «тут», нет ни «там»!  
Всё нейтрально само... Восприятие в нас  
Это то, что даёт нам такой дисбаланс!

Исключив разделение на «можно»-«нельзя»,  
Перестанем цеплять ярлыки на себя!  
Закрывая программы мышления свои,  
Мы выходим в мир квантов уже во плоти!

Путь духовный – для роста! Найти Пустоту  
Можно лишь прекратив разделять самому...  
Как сказал мудрый гуру: «Себя наблюдай  
И всегда с интересом себя изучай!

Принимай всё, как есть, что желаешь – меняй!  
Что важней – никогда ярлыки не цепляй!  
Не «окрашивай» вовсе, границы «сотри»,  
И тогда в мире квантов окажешься ты»!

Кто познал Пустоту – целостность обретёт!  
Это – квантовый мир, здесь дуальность уйдёт!  
И тогда можно всё из любви и добра!  
Разделения нет на «так можно»-«нельзя»!

## **Смысл жизни**

Смысл жизни – быть счастливым  
И дарить счастье другим,  
Действенным быть, продуктивным!  
Но из кайфа стать таким!

Делать дело то, что в радость,  
Честно, искренне любить!  
Развиваться мозг наш хочет!  
Жизнь же хочет научить,

Посылает испытанья,  
Крепче сделать чтоб тебя!  
Напряжения, конфликты –  
Тренировка для ума!

Ты закончил обучение!  
Если тычут тебе яд,  
С благодарностью, любовью  
Ты послать их можешь в Ад!

Если счастьем переполнен –  
Счастьем делишься с другим!  
Вот и весь путь просветленья  
И секрет быть молодым!

Кризисов преодоление  
Помогает стать таким,  
И находится смысл жизни,  
С ним уж ты непобедим!

## Венец творения

Пустынный космос, в нём летит планета...  
Почувствуй здесь величие того,  
Кого назвали мы «венцом творенья»!  
В размерах космоса мы – ноль, мы – ничего!

Лишь Эго наделяет всё здесь смыслом,  
Иначе смысла в жизни не найти!  
В бессмыслии и оказался смысл!  
Снаружи нету смыслов, не ищи...

Находим смыслы в Эго-отраженьях...  
Но погоди, ты Бога не гневи,  
Ведь в этом смысл глубокий воплощенья:  
В материи Творца ты прояви!

Пустынный космос, в нём летит планета...  
Почувствуй здесь Величие того,  
Кто создал всё! И это, если честно,  
Вначале уничтожит Эго! Но

Чем больше личность-Эго отступает,  
Тем глубже расширяем мы себя,  
Бога-Творца мы в пустоту впускаем!  
Наш ум смирится с этим, и тогда

Мы можем осознать своё величье,  
Весь смысл жизни полностью понять!  
Приняв себя самим «венцом творения»,  
В своём стремлении Богу помогать!

## **На что мы надеемся?**

Верю в Бога! Бог – во мне!  
И любовь его везде!  
Когда Бога я люблю,  
Свою веру сберегу!

Не надеюсь ни на что!  
Я готова для всего!  
Делаю свои дела  
Без стеснения и стыда!

Опыт – круто! Рада я!  
Сделать выводы пора  
И вперёд тогда идти  
С Богом в сердце из любви!

Моя «троица» во мне:  
Бог-отец, тот, что во сне,  
Сын его – материя,  
Проявляет в жизнь себя!

Ну и Дух, тот, что святой,  
Воплотится сам-собой  
Там, где место есть ему,  
Проникая в Пустоту!

В колеснице мы одной  
Управляем всей судьбой!  
Больше нет здесь никого!  
Так надеяться на что?

## **Психика хрупкая... Не трогать?!**

Наша психика – хрупкая штука,  
Очень быстро ломается та,  
И чтоб «что-то случайно не вышло»,  
Лучше нам ту не трогать, ведь да?!

Может быть, она хрупкая штука,  
Но не трогать не выйдет, увы!  
Время вышло, пора нам проснуться  
И свободу свою обрести!

Я сейчас никого не пугаю  
И не буду я вас призывать  
Подниматься, идти на восстанье,  
 Попрошу вас понять и принять!

Может быть, она – хрупкая штука,  
Но однажды её разломать  
Всем придётся, и времени мало...  
Так что лучше её осознать!

Не смотреть туда больше – не выйдет!  
Смена Эры была! Переход –  
Он уже, к сожаленью, свершился  
Или, к счастью, а кто разберёт?

Тот, кто смотрит в себя, не считая  
То, что психика слабая, тот  
В Мир волшебный уже уплывает  
Там в гармонии смело живёт!

## Эго-стражник

«Осознай свою ничтожность,  
Чтоб величие принять!» –  
Это быстрый способ Эго  
Подчинять и обуздать!

Будет то сопротивляться:  
Страшно Эго умереть!  
У него так много смыслов,  
Что и мыслей там не счесть!

Долго Эго умирает,  
Если травим мы его,  
И кричит, и угрожает,  
И пугает нас оно!

Ведь структура многослойна,  
И на каждой Эго есть!  
Обойти его не можем,  
Можем лишь его учесть!

Но, поняв ничтожность Эго,  
Можем взять себя обнять  
И под нос себе тихонько  
Ласково мы прошептать:

«Я люблю тебя, малышка!  
Я люблю тебя всегда!  
Не ругайся, ну же, тише,  
Так хотела ты сама!

Если это происходит,  
Принимай и наблюдай,  
Делай выводы и только,  
И не злись, и не страдай»!

На руках качая Эго,  
Как младенца усыпить,  
Убаюкать этой песней –  
Так ворота в рай открыть!

Осознать ничтожность Эго,  
Чтоб за ним найти себя –  
Это очень быстрый способ  
Распознать в себе Творца!

Это – выход в зазеркалье!  
Там есть «кроличья нора»:  
Дверь внутри, но Эго – стражник,  
Не пускающий туда!

## **Мир изменить...**

Мир изменить – это возможно!  
Он начинается во мне...  
И изменения, конечно,  
Будут внутри, а не во вне...

Мир изменить, быть может, сложно...  
Сложней всего – менять себя,  
Но это, точно, сделать можно,  
Если понять, тебе куда!

Мир изменить легко и просто,  
Не предавать если себя  
И жизнь использовать для роста,  
То он меняется всегда!

Мир изменить – и он прогнётся!  
Всё начинается внутри!  
«Изменчив Мир» – в песне поётся,  
В себе его меняем мы!

## **Цена за успех**

За успех и за славу цена велика!  
И когда мы желаем признанья, она  
Нам становится вовсе уж не по плечу!  
Но мы платим её, вот зачем – не пойму...

Есть наивысший успех, и цена на него  
Будет очень высокой: лишимся всего!  
Этот мир – иллюзорный! Зачем отрицать  
И такую вот цену ему отдавать

За успех и за славу? И ради них жить,  
А потом потерять всё и всё отпустить?  
Может, лучше нам счастье своё обрести?  
И тогда эти двое не будут нужны!

Не придётся платить, даже если придут,  
И не страшно, пусть даже когда обойдут...  
Нашей творческой части не нужен успех:  
Изобилием творчество льётся на всех!

## Гости дома

Когда шум в голове – это мысли,  
Много разных и все говорят...  
Будто дом твой наполнен, а смысла  
В этом нет, все там ходят, галдят!

Тебе выгнать гостей этих стоит  
И закрыть на засов свою дверь,  
Пусть тусовка та «нахер» уходит –  
Тебе будет спокойней, поверь!

Укачай себя, будто младенца,  
В тишине, без мирской суеты,  
Колыбельную спой – это средство,  
Этим средством свой ум усыпи!

Позаботься о том, кто же входит  
И выходит с твоей головы...  
Это – твой дом, и пусть все уходят,  
Твои мысли – лишь гости твои!

## **Война...**

Если хочешь, проснувшись, увидеть,  
Что закончилась в мире война,  
Не бери телефон в свои руки,  
Когда утром откроешь глаза!

Посмотри за окно! Что ты видишь?  
Солнце есть и всё так же горит!  
Разве можно такое развидеть?  
Слышишь, птицы кричат «чик-чирик»?

Океан напевает нам песни,  
И леса шепчут: «Жизнь хороша»!  
Горы нам придают своей силы!  
Разве видишь, идёт что война?

Если хочешь, проснувшись, увидеть,  
Что закончилась в мире война,  
Посмотри ты в окно, на природу!  
Не смотри в телефон – там она!

## **Без цены нет ценности**

«Без цены нет ценности»!

Так-то оно да!

Люди обесценить

Могут всё, всегда!

Только тот, кто ценит

Очень сам себя,

Он не обесценит,

Даже не платя!

Без цены всё ценит,

Без цены даёт!

Ценность своей жизни

Знает он и чтёт!

Кто же сам не ценит

Самого себя,

Тот всё обесценит,

Деньги не платя!

## **Три-шесть-девять**

Три-шесть-девять – это код!  
Он в обход ума идёт!  
Тесла цифры изучал,  
Три-шесть-девять разгадал!

Математика – она  
Не придумана была,  
Человек ту не создал:  
Так явленья объяснял...

Что уже в природе есть,  
Формула – помощник здесь!  
Теорему доказать  
И подкованнее стать!

Три-шесть-девять – это код,  
Он в обход ума идёт!  
Как использовать его,  
Изучаю я ещё...

## Эгрегор

Эгрегором нас всех пугают:  
«Там с вас энергию качают» ...  
Так говорят те, кто не знает,  
Как же эгрегор возникает...

Каждый эгрегор на планете  
Создан людьми, верьте-не верьте!  
Света энергия – есть мы!  
Наружу смотрим лишь, увы!

И создаём эгрегор там...  
Ему мы служим: «дам на дам»!  
За то, что нам поможет, мы  
Славим эгрегор! Вопреки

Тому, что учит он нас сам,  
Готовы в глотку впиться вам  
Те, кто с эгрегором живёт,  
Так свой эгрегор каждый чтёт!

Эгрегор будет всегда там,  
Где истина была... Но нам  
Её велели отстоять,  
А значит, «маятник качать»!

Выйти с эгрегора легко:  
Не восхвалять больше его,  
В опыт все знания забрать,  
Эгрегору тем дань отдать!

Эгрегоры не отрицать,  
Наоборот, брать, изучать,  
В само ядро смотреть, туда!  
И с благодарностью всегда!

Идти вперёд своим путём!  
Ведь Бог находится во всём!  
В эгрегоре он тоже есть...  
Лишь искажён умами весь!

## **Дизайн человека**

«Дизайн человека» – наука простая:  
Есть тело - машина, чтоб жить, не страдая...  
Машину свою изучай, познавай,  
И будет тебе на Земле тогда Рай!

Четыре есть типа людей на планете!  
На каждом костюмы «two pieces» надеты:  
«Штаны» и «пиджак». Есть три вида «штанов»  
И столько же, то есть их три, «пиджаков».

«Дизайн человека» – он всё объясняет,  
Инструкцию к телу он предоставляет!  
Когда параметры и «фичи» известны,  
То гонки по жизни весьма интересны!

Душа тело выбрала, точно, по нраву...  
Так жизнь превратится в сплошную забаву,  
Когда заживёшь в настоящем моменте!  
Дизайн человека – жить в «эксперименте»!

## **Мне можно**

Есть фраза одна и звучит так она:  
«Мне можно!» И жизнь вдруг меняется вся!  
В любой ситуации мысленно я,  
Себя обнимая, шепчу те слова!

«Мне можно!» – сама я себе говорю,  
И этим сомнения я уберу!  
Себе разрешаю я то, что хочу,  
И даже сквозь страх я себе говорю:

«Мне можно!» – и смело шагаю вперёд!  
Посмотрим, куда меня путь приведёт...  
Что может случиться? Меня не поймут?  
Подумают что-то, потом «перетрут»?

Мне можно жить, как я хочу – жизнь моя!  
Себе разрешаю я всё и всегда!  
И жизнь наполняется сказкой моя!  
«Мне можно!» – шепчу, обнимая, себя!

## **Как стать магом**

Говорят, чтобы стать магом,  
Свою силу обрести,  
Нужно чудо то, которым  
Мир разрушить сможешь ты!

И тогда ты станешь магом!  
Только где чудо найти  
И зачем же Мир весь рушить,  
Чтобы силу обрести?

Мир разрушить непременно  
Мы внутри себя должны,  
А иначе, негде строить,  
Мы застроены, увы!

И чтоб запустить процессы  
И разрушить мир, даны  
Чудеса нам, и об этом  
Говорили мудрецы...

## **Представьте Мир**

Представьте Мир, в котором все равны,  
Где люди людям лишь добра желают,  
Где говорят друг с другом о любви  
И слушают где, не перебивают!

Представьте мир, в котором нет войны,  
Где люди все друг друга принимают,  
Где в разности своей они равны  
И никого совсем не осуждают!

Представьте мир, в котором из любви  
Все люди лишь друг другу помогают,  
Где нет больше ненужной суеты  
Где люди своё счастье обретают!

Представьте Мир, где все свободны мы,  
Живём, чтобы познать свою природу!  
Каким мы видим Мир – таким, увы,  
Он предстаёт в сознании и Богу!

## **Карма – это мега-тема**

Карма – это мега-тема...  
Наша с вами вся беда  
В том, что смотрим негативно  
Мы на всё почти всегда!

Карма – это суперсила,  
Чтобы стать, кем хочешь сам!  
Всё при этом разделила  
Нам реальность пополам!

Карма – это суперсредство,  
Mr. Clean твоей души,  
«Сейчас» время «здесь» и место,  
Чтоб гармонию найти!

Карма – это не опасно!  
Мы пришли ту размотать,  
И, желательно, при жизни  
Новой нам не создавать!

## **Первый шаг к любви духовной**

Первый шаг к любви духовной –  
Научиться принимать,  
Полностью, без осужденья  
Всеобъемлюще прощать!

Мы идём сюда, на Землю,  
Под задачи под свои,  
Род, структуру выбираем  
С целью лишь – познать любви!

Полюбить тех, кто, быть может,  
Недостаточно хорош...  
Первый шаг на путь духовный  
Когда понял, то шагнёшь!

Без него весь путь духовный  
Будет только «из ума»,  
А любовь – она из сердца  
И в принятии всегда!

## **Вопрос: «Кто я?»**

«Кто я?» – это вопрос, который  
Я задаю сама себе,  
Когда работают программы,  
Что активируют во мне

Паттерн эмоций и реакций...  
«Кто я?» – спрошу сама себя...  
Так постепенно понимаю,  
Что выбираю ведь не я!

Есть установки, убежденья,  
Что заучила, и тогда  
Меня несёт по этим схемам:  
«Кто я?» – опять спрошу себя.

Этот вопрос дарит свободу  
И выход из былых программ...  
Я познаю свою природу  
И убираю лишний «хлам»

Паттернового поведения,  
Что называет себя «я»!  
«Кто я?» – спросите себя сами  
И вы поймёте – я права!

Ведь есть тот я, кто проживает  
Там за «шаблонами» ума...  
Этот вопрос нам помогает  
Увидеть то, кто есть НЕ я!

## **Сон-выживание**

Тело наше – порожденье  
Самой матрицы Земли,  
Но без Бога продолженья  
Человек – ничто, увы!

Созданы мы по подобию...  
Но подобие в себе  
Обнаружил ведь не каждый!  
Держит матрица «во сне»!

Выживание, как принцип,  
Тех, кто матрицей пленён,  
Обижается он, злится,  
Виноваты все во всём!

Кто пошёл немного глубже,  
Тот желание познал,  
И вот этим на реальность  
По чуть-чуть влиять он стал!

Но есть те, кто принял Бога,  
Кто в себе Творца узнал,  
Получил Его подобье –  
Значит Код себе забрал!

Там, на уровне творенья,  
Созидая, создаёт!  
Человек в «сне-выживание»  
Этот принцип не поймёт!

## **Истина в вине**

Нам говорили: «Истина в вине»,  
Не уточнив при этом только, где...  
Её искала в красной я «воде»,  
Думала, это жизнь облегчит мне!

Но истина – разлилась та всегда,  
Ну, а бутылка красного вина  
Показывает истину одну:  
Мы делаем и говорим «херню»!

Так есть ли капля истины в вине?  
Конечно, да! Ведь, пригубивши, все  
Показываем «демонов» – они,  
Поистине, живут у нас внутри!

И разум, замутнённый тем вином,  
Представит наших «демонов» лицом!  
Облегчит ли то жизнь? Не знаю я...  
Я истину люблю, но без вина!

## **Задание – любовь**

Мы все идём на Землю, чтобы любовь найти,  
Но неисповедимы познания пути...  
Пока из Эго движимы, нам не узнать её...  
Признания, тщеславия требует Эго, но...

Любовь увидит сердце, почувствует тогда,  
Когда утихнет Эго... Иначе никогда  
Любовь не распознаем и смысл не найдём,  
Задание провалим и всё равно умрём!

Потом, возможно, снова попытку повторим:  
Родимся, воплотимся с заданием одним –  
Найти её, почувствовать, познать и обрести  
Любовь ту, без которой нам к Богу не прийти!

Одно всего задание, смотри, не провали!  
Уже при этой жизни из транса выходи!  
Эго – оно часть тела, прими и полюби!  
Идя за зовом сердца, любовь в себе найди!

## **Реальность создаем, но не осознаём**

Реальность мы воссоздаём –  
Люди, которые живём,  
Но то мы не осознаём,  
Покуда спим мы Майя-сном...

А что же Бог? Он есть во всём!  
И это путь – слиться с Творцом!  
Осознавая – созидать!  
Не спать, а трезво проживать!

Континуум не разрывать!  
В причины-следствия вникать!  
Не происходит ничего  
В Мире без ведома Его!

Выбор же нам принадлежит!  
Но человек, который спит,  
Свой выбор не осознаёт:  
Ведь в заблуждении живёт!

Чем крепче сон-забытие,  
Тем меньше места и Душе  
И меньше знания о том,  
Как мы реальность создаём!

Не видим дальше своего  
Мы носа, отрицая всё!  
Ведь называем своим Я  
Мы лишь концепцию ума!

И создаём мы мир такой,  
Где злость и жадность, где разбой!  
Мы не решаем ничего,  
А думаем, что знаем всё!

Когда мы в Майя-сне живём,  
Виним других тогда во всём  
Или виним Бога потом...  
Ответственность ведь не берём!

Когда мы принцип узнаём,  
Мы понимаем: Бог – во всём,  
Воле Творца место даём,  
Путём Души вперёд идём!

Реальность мы воссоздаём  
И сами в ней потом живём...  
Но не всегда осознаём,  
Покуда спим мы Майя-сном!

## **Если хочешь жизнь познать**

Если хочешь жизнь познать,  
Перестань уже страдать,  
Обвинять, критиковать,  
Жаловаться и ругать!

Если хочешь жизнь познать,  
Так не бойся начинать:  
Прекрати чего-то ждать!  
Жизнь желает познавать...

Если хочешь жизнь познать,  
То начни ту восхвалять,  
Признавать и узнавать!  
Тогда жизнь начнёт сиять!

Если хочешь жить начать,  
Научись всё принимать!  
Сможешь жизнь тогда понять  
И весь смысл осознать!

## **Девочка, остановись!**

Девочка, милая, стой, не спеши!  
Мир – он такой, каким видишь тот ты!  
Слышит Вселенная мысли твои  
И отражает их все, вопреки

Всем убеждениям, что есть в тебе!  
Остановись и расслабься уже!  
Хватит Вселенную мыслью гневить:  
Всем нам ещё предстоит в ней пожить!

Сила в тебе всей Вселенной, признай!  
Хочешь, мечтай и желай, достигай!  
Только, пожалуйста, не потеряй  
Связи с реальностью, всё проживай!

Знает Вселенная всё про тебя!  
Мысли твои отражает она!  
Остановись и почувствуй! Тогда  
Ты всё поймёшь про саму же себя!

## **Уродлив мир**

Уродлив Мир! О том не спорю я..  
Как изменить нам это? Без труда!  
Энергию свою в себе хранить  
И никому напрасно не дарить!

В души смотреть и из души желать,  
Без исключения начать всё принимать,  
Не осуждать, но и не защищать,  
Тихонечко в сторонке наблюдать...

Где некомфортно, просто встать, уйти!  
Путём своей Души вперёд идти!  
В себе свой центр жизни сохранять!  
Любовью в сердце этот мир менять!

Принятие поможет нам понять,  
Осознавать и не переживать!  
Уродлив мир! Но можем выбирать,  
Не реагируя, уродство не питать!

## **Алиса**

Ты – Алиса! Ты – в стране чудес!  
Твоя жизнь – она волшебный лес!  
Мир живёт по правилам одним,  
Волшебство же следует своим...

Мир вокруг – кривые зеркала...  
Собери в них по частям себя!  
Все осколки – ты найдёшь их там:  
Прячутся кусочки по углам!

Чтоб однажды в зеркало войти,  
Целостность нам нужно обрести!  
Лишь за рамки заглянув ума,  
Отворится «кроличья нора»!

В мир волшебный входа нет, увы,  
Тем, кто не готов весь путь пройти!  
Там же приключения ждут того,  
Кто готов познать себя всего!

## **Мы странные создания...**

Рождаемся мы, умираем,  
Но мы о том не говорим...  
О смерти слышать не желаем,  
Думаем, так перехитрим!

Приходим в мир одни, уходим  
Мы в одиночестве – одни!  
Живя же, к людям «прикипаем»,  
Владеем будто бы людьми!

Приходим голыми, уходим  
Нагими тоже в мир иной!  
Ну, а при жизни тело прячем:  
«Позор» откроем наготой!

Мы с вами странные созданыя...  
Живём, будто бессмертны мы...  
Достаточно лишь осознания,  
Лишь этих истин, но увы!

В погоне за материальным  
О смерти страшно вспоминать,  
Об одиночестве тотальном  
Боимся думать мы начать...

Стесняемся того, какими  
Телами обладаем, и  
Себя теряем в этом мире,  
В иллюзии погружены!

## **Болезнь – она не обречённость**

Болезнь – она не обречённость!  
Она – послание души!  
Благодари за помощь душу  
И попроси болезнь уйти!

Пообещай, что ты отныне  
И впредь страданье прекратишь  
И всё, чем ты жила поныне,  
Во благо Мира обратишь!

Что ты на путь Души готова  
Идти всем бедам вопреки!  
В намерении будь сурова  
И действием то подкрепи!

Себе дай это обещанье!  
Симптомы поблагодари!  
И обрати тогда вниманье  
На голос у себя внутри!

Ведь если убедишь ты Душу,  
Болезнь отступит от тебя!  
Душа всегда ведь рада шансу,  
Чтоб проявить себя сполна!

Болезнь – она не обречённость!  
Если изменишь ты судьбу,  
Все Силы бросятся на помощь,  
Чтоб душу поддержать твою!

## **Партия в разгаре**

«Партия в шахматы» в разгаре...  
«Пешек» сметают на ходу...  
Тёмные силы против Светлых  
Здесь, на «доске», ведут игру!

Чем партию закончат эту,  
Пока не ясно никому...  
Позиции у Тёмных лучше,  
Но вступят Светлые в борьбу!

Тёмные «пешек» продвигают,  
«В расход» их смело отдают!  
Светлые «пешек» сохраняют  
И терпеливо случай ждут,

Чтобы противник оступился,  
Один неверный сделал шаг!  
Светлым нужна твоя поддержка,  
Чтобы повергнуть Тёмных в крах!

## **Господь есть!**

За сорок лет жизни своей осознала:  
Господь существует во мне! Я – начало!  
А раньше об этом совсем я не знала...  
Потом много лет я повсюду искала...

Был длительным поиск – я не унывала,  
И что б ни случилось, вперёд я шагала!  
Все знания я на себе применяла!  
Вставала, коль падала, но продолжала!

Я тело и разум свои очищала,  
Молитвой и мантрой себя наполняла,  
Сомнения прочь от себя отгоняла:  
Ведь Бог существует! Но где, я не знала...

Сосудом пустым и очищенным стала  
И только тогда, наконец, осознала:  
Господь существует во мне, я – начало!  
Так всё на места на свои быстро встало...

## **Свет в конце туннеля**

Найти свой Свет и пробудиться,  
В алхимика так превратиться  
Способен каждый, ты и я,  
Но сила Духа здесь нужна!

Пройти сквозь собственную Тьму  
И сделать это самому –  
Это не так уж и легко,  
Но сделать нужно всё равно!

Иначе Свет свой не найти:  
В туннеле он, в конце пути...  
Но тьма пугает, и тогда  
Бежим мы голову сломя

Туда, где нет свободы, но  
Там нам расскажут уже всё:  
Кто мы и кем должны мы быть...  
Но так в игре не победить!

Победа в том, чтобы найти  
Свою свободу вопреки  
Тому, что всё из царства Тьмы!  
Не исключение и ты!

Но сквозь туннель ты тот пройдя,  
Увидишь Свет, он ждёт тебя!  
И если Духом ты силён,  
То покорится тебе Он!

## Гог 2025

Следующий год – год борьбы и лишений!  
Всё, «прикипели» к чему, заберут!  
В мире духовном ведь нет исключений:  
Там без материи души живут...

Тело – оно инструмент наслажденья,  
Если его хорошо пробудить,  
Всё остальное – ума искаженья,  
Если, как следует, те изучить!

Время пришло, переход – он свершился,  
Скоро разделится мир наш на два:  
Тех, кто в материи лишь копошится,  
И тех, кто понял, познал суть себя!

Тех, кто в тисках живёт материальных,  
И не готов кто за рамки уйти,  
Матрица новая их отключает!  
Это уже происходит, смотри!

Время больших перемен наступило:  
Творчество ценится, а не «бабло»!  
Если волна вас ещё не накрыла,  
То впереди год борьбы есть ещё!

Будут лишения в материальном!  
Всё, к чему сильно привязаны, и,  
Главное, чтоб всё легко отпускали,  
Или страдать нам придётся, увы!!!

## **Зачем мы воплощаемся**

Живём себе в духовном Мире  
На уровне любви Творца...  
Всё понимаем мы и знаем...  
Тогда зачем идём сюда?

В этот «п\*\*\*\*ц», что происходит?  
Неужто нефиг делать там,  
Что мы на Землю все приходим?  
Зачем же нужно это нам?

Сюда приходим ради тела,  
Чтобы в нём чувствовать начать!  
И, может, это очень смело,  
Но в теле мы должны играть!

Построить с миром отношения,  
Расти, бороться, достигать!  
Арена здесь для приключений!  
Здесь можем мир мы познавать!

Ведь только в теле ощущение  
Мы можем эти испытать!  
За этим мы идём на Землю:  
Красоты мира наблюдать!

И сквозь «п\*\*\*\*ц», что происходит,  
Должны игру мы продолжать...  
Иначе бы зачем, скажите,  
Духовный мир нам покидать?

## Самооценка

Самооценка... В чём же смысл?  
Когда высокая она,  
То я легко иду по жизни,  
Ведь знаю, что достойна я!

Когда самооценка ниже,  
То не считаю я себя  
Достойной... Мне же тяжелее  
В мир проявлять себя сполна!

Но главное, друзья, не в этом!  
Главное в том, чтобы она  
Зависела от той оценки,  
Как оценила я себя!

Не «Вася Пупкин», не соседка  
Та, что с шестого этажа,  
Не эта тётя со скамейки,  
Никто другой, а я сама!

И если психика стабильна,  
То и стабильная она –  
Та, что зовём самооценкой,  
И в этом смысл, господа!

САМОоценка – смысл в слове!  
Сама оценивай себя  
И лишь в сравнении с собою!  
Всё остальное – ерунда!

## **Земля – игровая арена**

Вся Земля – игровая арена!  
Жизнь – она нам на то и дана,  
Чтоб мы вышли на главную сцену  
И сыграли ту роль про себя!

Карма рода, набор убеждений  
Создают декорации нам,  
И, конечно, без всяких сомнений,  
Можем выйти из тех мы программ!

Есть законы и правила тоже,  
Их желательно нам соблюдать,  
А иначе, из травм и из Эго  
Будет мы обвинять, осуждать!

Вся Земля наша – общая сцена,  
И у каждого роль есть своя!  
Выходя на большую арену,  
Помню я об одном для себя:

Вся Земля – игровая арена,  
Жизнь – она мне на то и дана,  
Чтобы пьесу свою я сыграла  
В лучшем виде! И я не одна!

Сам Господь – он меня направляет!  
Нет, не сверху, из сердца внутри!  
Он – любовь та, что всех обнимает!  
Ну, а Демон – он из головы...

## **Духовный лидер**

Духовный лидер – он законы знает,  
Их соблюдает, чтит, по ним живёт!  
Он «маятник» напрасно не качает,  
Ведь знает, что потом произойдёт!

Духовный лидер в истину вникает,  
А истина – она всегда в любви!  
Он сострадание только испытает  
К тем людям, заблудился кто в пути!

Духовный лидер – он не обвиняет,  
Себе он тем напрасно не вредит,  
Всех «добрым человеком» называет,  
Следит за тем, что людям говорит...

Духовный лидер карму понимает,  
Устройство мироздания всего!  
Других он никогда не осуждает,  
Не пачкает себя он в то «дерьмо» ...

Духовный лидер честно принимает  
Присутствие мистерики во всём!  
Пусть в жизни его разное бывает,  
Не упадёт он, точно, «в грязь лицом»!

Духовный лидер не переживает,  
Пусть «гавкают собаки» – он идёт!  
Он к Богу караван свой направляет!  
Любовь его всегда вперёд ведёт!

## **Мы управляем своей жизнью**

В жизнь свою мы все играем,  
Знаем это иль не знаем...  
Своей жизнью управляем,  
Даже если отрицаем...

Если мы других ругаем,  
Если людям зла желаем –  
Зло в награду получаем,  
Только то не замечаем!

Если мы из травм вещаем  
И других всех осуждаем,  
Порицаем, обвиняем –  
Значит, опыт тот познаем!

Сами же потом страдаем  
И опять других ругаем!  
И по кругу так гуляем –  
Весь сценарий повторяем!

Победим мы, проиграем –  
Мы заранее не знаем,  
Но в борьбу если вступаем,  
Значит, зло мы порождаем!

И «беду» так призываем,  
Но играть всё продолжаем...  
Больше зла распространяем!  
Так слепы мы все бываем...

Зло добром мы побеждаем!  
Так «убийство» оправдаем...  
Зла личину одеваем,  
Но добром ту прикрываем!

Если всем добра желаем,  
То на жизнь свою влияем  
И в награду получаем  
Мы добро и понимаем,

Как судьбой мы управляем!  
В удовольствие играем!  
То, что мы распространяем,  
То в свою судьбу включаем!

Когда правила мы знаем –  
Радость жизни обретаем,  
Молча пьесу наблюдаем,  
Жизнью смело управляем!

## **Эго-личность – аватар**

Эго-личность – убежденья и характер, так сказать,  
Всё навязано структурой – аватара чтоб создать...  
Есть у личности той мненье и сомнения всегда...  
Истины же там нисколько: всё концепции ума!

Но отстаивает Эго вплоть до пены изо рта  
Своё мнение, иначе чует то, что смерть близка!  
Эго-смерть – разоблаченье! Страшно Эго умереть...  
Нам поможет сила Духа в интуицию смотреть!

Интуиция, как способ, чтоб по сердцу выбирать!  
Но мы ей не доверяем, ведь нельзя ту доказать!  
Вера чудо порождает! Не наоборот, увы!  
Чудеса не замечаем, если в них не верим мы!

Так живём мы и не знаем, что есть чудо потому,  
Что себе не доверяем! Аватар ведёт игру!  
Эго-личность подкрепляет мнение-сомнение,  
А «невера» нам читает умозаключение!

## **Игра «Иллюзорного Я»**

«Иллюзорное Я» с нами в игры играет,  
Всех в сравненьи с собой это «Я» измеряет...  
«Лучше», «хуже меня» – всех людей разделяет,  
Но в сравненьи всегда это «Я» проигрывает!

Если «лучше другой» тот, кто «Я» восхищает,  
То страдания, боль рядом «Я» ощущает!  
Очень скоро другого уже избегает:  
«Иллюзорное Я» так себя защищает!

Когда «хуже другой», «Я» себя подкрепляет:  
Ведь любить проще тех, к кому жалость питает!  
«Иллюзорное Я» тех, других, обучает!  
А не слушает кто, тех оно презирает!

«Иллюзорное Я» с нами в игры играет,  
Всех в сравненьи с собой это «Я» измеряет!  
Наша личность тогда из него вырастает,  
Когда в «лучше» и «хуже» играть прекращает!

## **Жизни – да!**

Отныне, впредь и навсегда  
Я отвечаю жизни: «Да»!  
Без страха, лжи и без стыда  
Я проявляю в мир себя!

Где бы и с кем я ни была,  
Я говорю: «Конечно, да!»  
Раз это есть, то, значит, я  
Так заказала для себя»!

Сомнения – одна беда!  
Но отвечая жизни «да»,  
Освобождаю я себя  
От всех сомнений навсегда!

Жизнь моя – быстрая река!  
Судьбу я выбрала сама!  
Когда ей отвечаю «да»,  
Мне покоряется судьба!

Я говорю: «Согласна я!  
Готова жизнь я жить сполна»!  
Жизнь видит всё: я приняла,  
Мне посылает чудеса!

Силу свою я обрела!  
Сила – в принятии была!  
Отныне, впредь и навсегда  
Я отвечаю жизни: «Да»!

## **Ошибки – это опыт**

Ошибок нам, увы, не избежать!  
Пришли на Землю опыт испытать!  
Не знания об опыте собрать,  
А, опыт пережив, сильнее стать!

Ошибки нам для опыта нужны!  
А страх – он только стражник на пути!  
Он – тот, кто не пускает в жизнь идти,  
Чтобы свой опыт там приобрести!

Ошибок, коль живёшь, не избежать!  
И, главное, нам тут не замирать...  
Без опыта нам жизни не познать!  
Нас событийность будет заставляя

Ошибки совершать – они важны!  
Ошибки – это опыт, так прими!  
Выводы сделай и вперёд шагай,  
Свой новый опыт жизни испытай!

Ошибок не старайся избежать,  
Их можешь научиться признавать,  
Их в опыте ты можешь исправлять,  
По-новому прожить и суть понять!

Ошибки нам для опыта даны,  
Чтобы найти, увидеть Путь души!  
На Землю мы за опытом пришли,  
Не бойся ошибиться и живи!

## **Будь собой**

Разрешите себе быть слабой,  
Быть наивной и смешной,  
Быть игривой и забавной –  
Просто будьте самой собой!

Разрешите себе быть чёрствой,  
Разрешите себе быть злой,  
Разрешите себе быть честной –  
Просто будьте всегда собой!

Разрешите себе быть сильной,  
Быть огнём и быть водой,  
Разрешите себе быть лёгкой:  
Просто будьте сама собой!

Главное – не будьте «занозой»!  
Принцип этот – он простой:  
Говорите в стихах или прозой,  
Просто будьте всегда собой!

## **Путь духовности – лестница к Богу**

Путь духовности – лестница к Богу!  
И задача – пока во плоти,  
Нам отправиться в эту дорогу,  
Как бы ни было сложно – идти!

Путь духовности нам позволяет  
Находить все ответы в себе,  
«Шелуху» с нас иллюзий срывает,  
Чтоб на свет проявиться душе!

Путь душа постепенно находит,  
Собирая все части себя,  
Нас к блаженству однажды приводит –  
Сила Духа при этом нужна!

Сила Духа не где-то снаружи!  
Испытанья-трамплин впереди!  
Путь духовности – лестница к Богу,  
Но по ней ещё нужно пройти!

## **Одной рукой...**

Одной рукой себя питай,  
Ну а другой рукой давай,  
Людам, кто рядом, помогай –  
И это твой «билетик» в рай!

Ты у себя не отбирай,  
Себя все больше наполняй!  
Принцип ты этот сохраняй  
С ним по пути не унывай!

Одной рукой себя питай,  
Другой ты людам помогай,  
Ты, наполняясь, отдавай,  
Но у себя не забирай!

Если, конечно, хочешь в рай,  
То принцип этот соблюдай:  
Одной рукой себя питай,  
Другой – ты людам помогай!

## **Победа**

«Победа! – кричим мы восторженно, – да»!

Победа – она же от слова «беда» ...

Зачем мы восторженно это кричим?

Что мы получить от победы хотим?

А может, мы так себе кличем беду?

Победа в себе ведь содержит борьбу ...

Борьба, ну а с кем? Разве это не я –

Тот, с кем я борюсь, побеждая себя?

Победа, ребята, в ней скрыта беда...

Пока жизнь – борьба, то победа важна!

Когда начинаем мы жить из любви,

То видим во всех проявленья свои!

Победа тогда нам вообще не нужна,

Когда понимаем, зачем нам она...

Мы морок сметаем движеньем одним!

Кто в бой не вступает, тот непобедим!

## **Материя – часть нас**

Если счастье есть внутри,  
То зачем же тогда мы,  
Обретя его всецело,  
Продолжаем жить? Увы,

Мы не поняли того,  
Что послание несло...  
Мы в материю приходим,  
Чтобы создавать её!

Счастье обретя внутри,  
Воплощать свои мечты  
В этом мире материальном!  
Не куда-то там идти...

В Гималаях восседать  
Или вовсе голодать...  
Мир – он весь материальный,  
Нужно в нём нам жить начать!

Ведь послание – оно  
Было вовсе не про то,  
Чтоб от жизни отказаться:  
Не страдать в ней, вот и всё!

Счастье отыскать своё,  
Проживать сполна его!  
Из материи ведь тело –  
Лучше нам принять её!

## Смысл игры

Дебит с кредитом свести,  
Чтоб в балансе были мы,  
Обязательно должны!  
Есть проценты за долги...

Точки ставить все над «и» –  
Так к гармонии прийти  
Мы должны, как ни крути...  
А иначе «й» – лишь «и»!

Все акценты развести,  
Чтобы ритм был внутри,  
Мы конечно же должны!  
Это – музыка души!

Дебит с кредитом свести –  
Значит тем вернуть долги,  
С кем есть сцепки и крючки...  
Благодарностью плати!

Чтобы точки все над «и»  
Стали на места свои,  
Нужно больше, чем уйти...  
Здесь беседы нам нужны!

А акценты развести –  
Так порядок навести,  
Чтобы слышать зов Души –  
В этом смысл всей игры!

## **Успех**

Успех на вкус бывает разным:  
Горьким, солёным может быть...  
Он, даже, может быть опасным:  
Способен вред нам причинить!

Успех – он может быть прекрасным  
И лучезарным может стать,  
А может стать совсем ужасным,  
И больше мы начнём страдать!

Успех, коль очень он желанный,  
Он сладким будет, как нектар,  
А тот, который был нежданный,  
Тот накрывает, как пожар!

Но коль успех придёт спонтанный,  
То значит, Бог того желал...  
И пусть он будет лучше – странный,  
Чтоб ни на что не повлиял...

## **Пожалуйста, не унывай!**

Если хочешь любви – из любви и живи!  
Если чуда желаешь – то чудо твори!  
Если хочешь поддержки – её окажи,  
А иначе от мира поддержки не жди!

Излучаешь что сам – то приходит тебе!  
Отработка программ надоела уже!  
Вкус успеха солёный горчит на губах,  
Ну а счастье всегда только в наших руках!

Всё, что было, что будет – иллюзия всё!  
В настоящем иллюзии выбрось «в окно»!  
Время – это ресурс, есть – уже хорошо!  
Ты же тот, кто вне времени! Ты есть – ничто!

Познавай, принимай и спокойно дыши!  
Открывай волю чувствам, живи и твори!  
Что от мира желаешь – ему посылай  
И в дороге, пожалуйста, не унывай!

## **Антидепрессант и медитация**

*(Сведения из книги «Искусство любить»)*

В своей книжке «умный дядька»  
(Его имя Эрих Фромм)  
Говорит: «Любовь – искусство»,  
И секрет – он только в том,

Чем себя мы наполняем,  
Когда движет нами АД...  
Антидепрессант спасет,  
Но ведь есть другой расклад...

Медитация эффектом  
Очень схожа на «А-Дэ»  
(Аббревиатура, кстати,  
Неслучайна), видят все?

В медитации живу я,  
Помогает мне она:  
В состоянии эйфории  
Я, практически, всегда!

Я эффект А-Дэ не знаю  
(Сохранил Господь меня),  
Но вот дядьке доверяю,  
Говорит: «Та же фигня!

Две недели – начинаешь  
Чувствовать эффект А-Дэ!  
С медитацией всё тоже,  
Только Рай – в твоей душе»!

## **«У меня есть»**

*(Практика)*

Если тревога, печаль набегаёт,  
Мне упражненье одно помогает...  
Это меня изнутри наполняет,  
Мне состоянье сменить позволяет!

«Есть у меня» – я его называю,  
Всем, кто желает его объясняю...  
«Есть у меня» – фразой я начинаю  
И всё, что вижу, я перечисляю...

Есть у меня, для начала, дыханье...  
Вот это классно! Ещё есть призванье!  
Ручки и ножки – всё есть у меня!  
Есть муж любимый, есть дети, семья!

Есть свет луны, есть закаты, рассветы,  
Есть вдохновенье, писать чтоб куплеты,  
Есть даже крыша, что над головой,  
И хлеб насущный всегда под рукой!

Так постепенно себя наполняю  
В «здесь» и «сейчас», чем уже обладаю!  
Если тревогу, печаль ощущаю –  
Ровно в два счёта с себя их снимаю!

«Есть у меня» – состоянье меняет!  
Практику эту сей стих объясняет...  
Если попробовать, кто пожелает,  
Может, поможет, «да кто ж его знает» ...

## **ПервоТворец**

Я – есть! Я – здесь! Сегодня! И жива!  
Вдох-выдох есть, а значит, счастлива!  
Теперь прошу, ПервоТворец, тебя,  
Услышь мои нескромные слова!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
Благослови меня!  
Благодарю тебя!

Я – есть! Я – здесь! Сегодня! И жива!  
Веди меня путём души всегда!  
В любви твоей хочу я утонуть!  
Прошу, Творец, ты укажи мне путь!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
Веди вперёд меня!  
Благодарю тебя!

Я – есть! Я – здесь! Сегодня! И жива!  
Желаю я испить всю жизнь до дна!  
Прошу, храни меня и береги,  
Чтоб жизнь жила я в кайфе и в любви!

Припев:

ПервоТворец, приди ко мне!  
Ведь я – живая на Земле!  
И сохрани меня! Благодарю тебя!

## Хорошо

Если я проснулся утром –  
Это «хорошо»!  
День был дан, а он насущный, проживу его!  
На рассвете солнце встало – значит мне пора!  
В мир волшебный я вернулся!  
Мир, встречай меня!

Припев:  
Всё хорошо! Всё хорошо!  
Чего же ждать бы мне ещё...  
Есть день – живу его...  
Всё хорошо, мне хорошо...

Я сегодня что-то сделал –  
Это хорошо!  
Жил как мог, и был я смелым! Действовал ещё!  
Перед сном я благодарность выскажу свою  
За свой день – он был насущный...  
А потом усну...

Припев...

Завтра утром, на рассвете,  
Встану – хорошо!  
А не встану, так не встану – мне уж всё равно!  
Всё, что есть, я принимаю, верю и люблю,  
И за каждый день насущный яэ  
Я благодарю!

Припев...

## **Звук изначален**

Бог сказал: «Да будет Свет»!  
То есть Свет возник в ответ  
На слова, что он сказал.  
Значит, слово – сам портал!

Звук – он первый зазвучал,  
Когда Бог слова сказал...  
Значит, можем применить  
Звук, чтоб связь восстановить!

Эту мантру повторяй,  
(Звука резонанс создай):  
«Я здоров и исцелён,  
Целостен и завершён!»

Изначален голос наш...  
Наставленья если дашь  
Себе голосом своим,  
Станешь с Богом неделим!

## **Обратный вопрос**

*(Практика)*

Как вытащить себя из убеждений  
И отыскать, что истинно в тебе?  
Вопрос этот поможет, без сомнений...  
«А кто сказал?» – и отвечай себе...

«А кто сказал мне это и могу ли  
Я доверять вот всем его словам?  
А может, и его так обманули  
И, лучше, разберусь я в этом сам...»?

Вопрос обратный рушит убеждения  
И помогает выйти за предел  
Того, что существует в «точке зрения»  
Философов – мыслителей удел!

«А кто сказал, что так, а не иначе?» –  
Вопрос обратный задаю всегда,  
Когда перед собой ставлю задачи...  
Без убеждений проще жить, друзья!

## **Фантомные «я»**

*(Практика)*

Фантомных «я» повсюду я ищу,  
Их постоянно в поле нахожу...  
Писала я о практике давно,  
Но расскажу сейчас о ней ещё...

Событие всплывает в голове,  
А значит, мне пора туда уже!  
Я остаюсь с собой наедине  
И позволяю пережить себе

Событие то, что было тогда –  
Без страха, без укоров и стыда!  
Потом себя тихонечко беру  
И, обнимая, говорю: «Люблю»!

И так я собираю всю себя  
Везде, где есть эмоция моя...  
Энергия в фантомах тех живёт!  
А практика назад её вернёт!

Использую её я, чтоб себе  
(Быть может пригодится и тебе)  
Фантомных «я» энергию собрать:  
За жизнь я ту успела расплескать!

Познать себя желаешь – так иди  
И собирай «фантомные куски»!  
Но если нет, то пролистни стихи...  
У каждого к себе свои пути!

## **Зажигай солнышко**

Свет проявился! В тот же миг  
Он в отражении возник!  
Чем выше Свет, тем меньше тень –  
Сами взгляните в ясный день!

Солнце в зените и тогда  
Практически, тень не видна...  
Можем мы тень не замечать,  
Но вот не можем оторвать!

Мы Свет свой можем зажигать,  
Всё ярче «солнышком» сиять,  
Так тень уменьшится, и мы  
Увидим, кто творец игры...

Кто тот, что оставляет тень...  
Понаблюдайте в ясный день...  
Игра теней – весь этот мир,  
И каждый – просто пассажир,

Что оставляет тень свою!  
«Свет проявляется во тьму»!  
Кажется, так сказал пророк?  
Вот главный жизненный урок!

Так что же делать? Зажигать,  
Жизнь свою кайфом наполнять,  
Всё больше «солнышком» сиять...  
И тень поменьше оставлять...

## Что чувствует писатель

Просто подумайте, ребята, вот над чем:  
Нам кажется, что нет вообще проблем  
У тех, кто понял то, что он – Творец...  
Но это – ложь, и в этом весь «п\*\*\*\*ц»!

Все авторы, кого читаем мы  
И кем мы так порой вдохновлены,  
Страдали в жизни личной до того  
И жизни покидали так легко...

Сидели на наркотиках, увы,  
Пока писали книги нам они...  
Кончали с жизнью, выходя в окно...  
Но мы же их читаем всё равно!

Я думаю, что в этом вся беда:  
Мы думаем, что знаем мы себя...  
Пока не обнаружили Творца,  
Иллюзия ведь «лопается» вся!

И льется слово в прозе и в стихах  
То, что находит автор «на верхах»,  
Что задевает струны в нас души...  
Ведь смыслами наполнены они!

Но автор тот, кто чувствами живёт  
Теми, что нам потом передаёт...  
Так психика «ломается» его...  
Он думает о «выходе» в окно...

Задумайтесь над этим, господа,  
И не судите строго никогда  
Того, кто осознал в себе Творца!  
Не просто там бывает иногда!

Я принцип этот раньше поняла,  
Потом в себе я творчество нашла!  
Я жизнь свою обычную живу  
И кайфа ради только я пишу!

## **Кармические контракты**

Всем сцепкам, связкам кармы вопреки  
Мы разорвать контракты все вольны  
И к «еб\*\*ням» программы все послать,  
Начать свою лишь Волю заявлять!

Довольно отрабатывать долги  
Из прошлых жизней, рода «крест» нести!  
Души устали, их пора спасать,  
Время пришло нам Волю заявлять!

Коль выбор совершаем – не страдать!  
Желанья одного – любовь познать  
Достаточно, чтоб сердце пробудить  
И радость жизни целиком вкусить!

Контракты можем смело разрывать,  
Свой выбор делать, Волю заявлять,  
«Крест» рода отпустить и Свет нести –  
Время пришло восстать Творцу из тьмы!

## **Любовь – это...**

Любовь – это чудо, что нам позволяет  
С тем, с кем себя любим, себя познавать...  
Любовь – это чувство, что нас заставляет,  
Пусть даже сквозь трудности, вместе шагать!

Любовь – проживание общих моментов:  
Порой романтических, порой бытовых...  
Любовь – ведь не требует та аргументов,  
Она живёт в сердце – одна на двоих!

Любовь – это видеть своё отраженье,  
Других – в отражениях не обвинять...  
Любовь не заставит отстаивать мнение:  
Она позволяет понять и принять!

Любовь – это чудо, пусть каждый познает,  
Что значит поистине сердцем любить!  
А вот без любви человек – он страдает...  
Попробуйте сердце открыть и пожить!

## **Я себе разрешаю**

«Я себе разрешаю» – девиз нынче мой!  
Разрешаю себе я самой быть собой!  
Что я делать должна, почему, для чего –  
Мне, ребят, наплевать – мне уже хорошо!

Я себе разрешаю не делать того,  
Чего я не желаю, а делаю то,  
От чего я кайфую, «мурашки» бегут,  
И пусть «тыщу» советов мне люди дают...

Я себе разрешаю жить жизнь из любви!  
Только совесть моя – ориентир на пути!  
Да, я верю! С доверием в мир я иду,  
Но от мира награды я больше не жду!

Я себе разрешаю жить жизнь из добра,  
И, быть может, для вас «крышей я потекла» ...  
Я, девиз повторяя, шагаю вперёд,  
И пускай сам Господь меня к Свету ведёт!

## **«Мне кажется»**

Вот, что мешало жить мне много лет...  
И можете послушать мой совет,  
Но можете лишь пролистнуть стихи...  
«Мне кажется» – раскроют суть они...

«Мне кажется, он злится на меня»,  
«Мне кажется, что с ним моя судьба»,  
«Мне кажется, его я не люблю»,  
«Мне кажется, я знаю, что ищу»,

«Мне кажется, обижу я его»,  
«Мне кажется, лучше не знать всего»...  
«Мне кажется» и «кажется» всегда,  
Мне кажется, что суть я поняла!

«Мне кажется» мешало жить в любви,  
«Мне кажется» лишь путало пути,  
Так кажется, мы смыслы не найдем...  
Что «кажется» – нам кажется, смысл в том!

## **Всё проще, чем нам кажется...**

Всё проще, чем нам кажется...  
Что было, то прошло...  
К чему бы сердцу маяться,  
Зачем терзать его?

Ведь если получается,  
То, значит, хорошо!  
Но если обучаешься,  
Кайфуй, на этом всё!

Всё проще, чем нам кажется...  
Есть голос сердца, и  
Есть мысли, что мешают нам  
Услышать тот внутри!

Но если мысль блокирует  
Энергию Творца,  
То так и получается –  
Терзаем мы себя!

Всё проще, чем нам кажется,  
Но смысл всего Велик:  
Энергия творения –  
И есть сам тот родник,

Что в Мире проявляется  
И жизнь нашу творит!  
При этом обучается,  
Коль сердцем он не спит!

## **Без любви всё – грех**

Деньги – грех, если они  
Результатом стали лжи!  
Отношения грешны,  
Где нет счастья и любви!

Смыслы жизни неважны,  
Когда нет любви внутри,  
Даже чувства не нужны,  
Если спрятаны они!

Как же нам любовь найти,  
Как её нам обрести  
И куда за ней идти?  
Я отвечу, не спеши...

Сядь, расслабься и вдохни,  
Выдохни и ощути:  
Чувствуешь, она внутри?  
Если нет – ещё дыши!

Выдыхай, даже кричи,  
Признавай свои грехи,  
Сколько нужно – там «сиди»,  
Но найди любовь внутри!

Всё, что будет из любви,  
Принесёт свои плоды!  
Главное, себя пойми,  
Свою душу пощади!

## **Камень на сердце**

В нас «зорко» только сердце,  
Глазами уж, увы,  
Видны только поверхности...  
Сердце – исток любви!

«Заговорите» сердцем –  
Услышите и вы  
Мелодию творения,  
Она – у нас внутри!

Великая гармония  
Придёт из тишины...  
Так в мире проявляется  
Любовь – живи, твори!

Но камень, что на сердце  
И давит изнутри,  
Закроет нам возможности  
Услышать «стук» любви!

## **Эго-личность и наблюдатель**

Эго-личность умирает,  
В «настоящем» исчезает  
(Как вампир, в момент сгорает,  
Когда солнце попадает)...

Наблюдатель помогает –  
Он тот, кто разоблачает  
(Как бы «шторы открывает»,  
И вампир – он воспыхает)!

Эго-личность подкрепляет  
Наша мысль (всё объясняет  
И всё больше нагнетает,  
Пока пробкой вылетает

И в кого-нибудь стреляет)!  
Вот такое вот бывает,  
Когда личность управляет –  
Наблюдение спасает!

## **Книга жизни**

Мы книгу жизни пишем – не читаем...  
Мир не снаружи – он у нас внутри:  
Все знания мы не изобретаем,  
Они источник – не продукт они!

Из состояний возникает форма  
И опыт в событийности придёт...  
Тогда отобразит энергосхема,  
Какую же реальность создаёт...

А время, хоть линейно, – не помеха...  
В моменте настоящем осознать  
Поможет медитация, как средство  
Понять, принять, увидеть и познать!

Настроив частоту на мир, влияем  
Мы фактом наблюдения своим!  
Мы книгу жизни пишем – не читаем,  
Своим пером реальность мы творим!

## **Познай себя**

«Познай себя» – слова на древнем храме,  
Что отражают смысл Бытия,  
А в них – сама основа мироздания:  
Здесь и сейчас «найти» внутри «себя»!

Родители однажды покидают  
(Хоть это грустно, но всё так и есть),  
И дети очень быстро вырастают –  
Всё появившись, исчезает здесь!

Друзья то в жизнь приходят, то уходят,  
Учителя, партнёры – отпусти!  
Что происходит – мимо пусть проходит...  
Ты, главное, будь целостным внутри!

«Найди себя» в моменте настоящем –  
Так магию жрецов познаешь ты  
И в миг один во всём происходящем  
Почувствуешь симфонию любви!

## **Настроения замеры**

*(Практика)*

Себе линию представьте,  
А на ней шкала видна...  
«Минус сто» она вначале  
И доходит до «плюс ста» ...

Точку настроенья ставьте  
В каждый миг и в каждый час,  
И на графики взгляните,  
Что выходит там у вас!

Знаете, вот так бывает:  
«То в говне, то на коне» ...  
По шкале этой бросает –  
Дисбаланс в самом себе!

У меня вот так бывает:  
Мысленно всегда шкала  
Мне, ну очень, помогает  
Всё расставить на места!

Если нравится – берите!  
Её можно рисовать,  
Если сложно вам в моменте  
Мысленно так представлять...

Чтоб в балансе равновесья  
Жить, творить и созидать,  
Настроения замеры  
Смогут помощь оказать!

## *«Бог и Дьявол»*

*Как с ними разговаривать...*

## **Сотворение человека**

*(Притча)*

Смотрел Бог на Землю, на ту, что создал,  
И нежное чувство любви испытал!  
Манила она, чтобы он познавал,  
Себя через формы её постигал!

Слились воедино в контакте они:  
Господь всемогущий и лоно Земли!  
Плодом этой страсти и стал сын его:  
Адама Земля родила для него!

И корчилась, в муках страдая, она,  
Стонала, визжала пока родила...  
Лелеяла в чреве своём сына Мать,  
Над всеми твореньями чтобы поднять!

К присутствию Бога его привела!  
Он был неуклюж и наивен тогда...  
Гордилась всецело твореньем Земля:  
Он был её первенцем! Бог же тогда

Вдохнул в человека всю силу свою –  
Частичку себя подарил Бог ему!  
И так человек стал единым с Творцом,  
Хотя был он смертным Землёю рождён...

«Теперь ты такой же, такой же как я!» –  
Коснулся Господь до Адама чела.  
Увидел Адам бесконечность всего,  
Любовь, поглотила всецело его...

Потом Бог снял руку, виденье ушло,  
Но эхо виденья стремленье дало  
Идти искать Бога, чтоб снова познать  
Всю истины суть и любовь ощущать!

И так человек был на путь обречён:  
Искать то что чувствовал в сердце своём!  
Найти в себе Бога, познать суть себя,  
И слиться с сознанием всего Бытия!

## **Послание от Бога**

Всё то, что в жизни есть твоей:  
Трудности, страхи... Не робей!  
Всё – есть часть плана моего!  
Здесь под контролем моим – всё!

Все ситуации нужны,  
Чтобы сильнее стал сам ты!  
Поверь, что я с тобой всегда!  
Я буду направлять тебя!

Если подавлен ты внутри,  
Своё вниманье обрати  
На то, что я внутри тебя,  
Убежище и Сила – Я!

Ты никогда не одинок:  
Всегда с тобой мой огонёк,  
Забочусь, наблюдая я,  
Оберегая так тебя!

Даже, когда ты в тупике,  
Вспомни о том, что Свет в тебе!  
За обещание моё  
Держись сильнее, вот и всё!

Я – путь, и истина – во мне!  
Найдёшь ты цель, что на Земле,  
И цель ту будешь воплощать,  
Так жизни путь свой освещать!

В молитве мне произнеси  
Всё то, что так желаешь ты!  
Не беспокойся ни о чём,  
И ты поймёшь всё, но потом!

Мой мир не можешь осознать...  
Но обещаю защищать  
Я твоё сердце, разум твой,  
И рядом быть всегда с тобой!

Моя любовь к тебе сильна!  
Вечна, как вся Вселенная!  
Будь сильным, я всегда с тобой!  
Не бойся в сердце жить со мной!

Всё то, что в жизни есть, – оно  
Для роста личности дано!  
Я здесь, с тобой буду всегда!  
Сердце открой,пусти меня!

## **На всё Воля Бога! А как же Демон?**

На всё воля Бога, на всё и всегда!  
Порой непонятна она нам, тогда  
Мы вдруг забываем, что Воля Его –  
И в действиях Демона! Ведь без неё,

Без Воли Творца, не случится ничто!  
Творение есть лишь по воле Его!  
Страдания, боль – всё по воле Творца!  
Всё Бога любовь! Бесконечна она!

Но люди слепы и не могут понять...  
Тогда начинают они разделять:  
Где видят любовь – значит Воля Его,  
А где видят боль – значит, демон, и всё!

Забыв, что Творенье по воле Его,  
Как можем Его осуждать мы за то,  
Что просто умом не способны понять?  
Но демон продолжит нас так искушать:

«Смотри, в мире боль и страдания есть!  
Узри в них меня! Ведь ты помнишь, что здесь  
По воле всё Господа! Ну посмотри,  
Какие здесь ужасы, и осуди»!

И так искушает нас Демон всегда...  
На уровнях разных проходит игра...  
Вся цель Люцифера – в сомненья ввести  
Тех, кто Бога принял, и в Ад увести!

На всё воля Бога, на всё и всегда!  
Порой не понятна бывает она...  
Но лучше сомнения прочь убери  
И просто, как есть, его Волю прими!

Там будет сам Демон тебя искушать,  
И лучше б тебе это осознавать...  
Творца принимать вместе с Волей Его,  
Поверить в Величье Творенья всего!

## Шахматы с Дьяволом

Чем нас искусить, Дьявол знает всегда!  
Он очень умён! Человек никогда  
Не сможет на столько свой разум раскрыть,  
Чтоб в шахматной партии с ним победить!

Приходит он к нам «через голову», и  
Не можем понять, что в плену его мы!  
Ведь Дьявол – живёт он у нас в голове,  
А Бог – Бог он в сердце, почувствуй в себе!

Любовь, сострадание – ПервоТворец,  
И, даже, когда в жизни полный «п\*\*\*\*ц»,  
Открой своё сердце, открой для Творца!  
Не бойся быть слабым, он любит тебя!

Нам партию с Дьяволом не победить:  
Всегда он найдёт, чем в уме искусить...  
Но Бог, тот кто в сердце, способен на то:  
В три хода «шах-матом» прикончит его!

## **Дьявол – посланник Господа**

Сам Дьявол – он душу у нас не крадёт,  
Он нас искушает и этим живёт!  
И тот, кто угрюмый, обиженный, злой -  
Под Дьяволом он, не владеет собой!

А тех, кто желает сам Бога найти,  
Он лишь искушает на этом пути:  
Могуществом, славой он этих манит,  
Богатства ещё иногда им сулит!

Он знанием тоже готов искушать  
И молодость всем, красоту обещать!  
Он строит нам замки, но те из песка...  
Сулит нам любовь, только та из ума...

Посланник он Божий, он – зодчий Его!  
Бог нас проверяет и верит он, что  
Любовь мы отыщем в сердечке своём  
И дьявола «на\*\*р» тогда мы пошлём!

## Глаза – зеркало души

Дьяволу в глаза смотрела –  
Гневом светятся они,  
Молнии сверкают ярко,  
С ним безволен рядом ты!

Он в личину облачится  
Праведности для того,  
Чтобы поиграть с тобою,  
Мысли вталкивает, но

Когда ты в глаза посмотришь  
(Глаза – зеркало души),  
Дьявола ты в миг узнаешь,  
По глазам они видны!

Богу я в глаза смотрела –  
Взгляд его совсем другой...  
Взглядом как бы обнимает,  
Как бы шепчет: «Я с тобой!

Всё получится, почувствуй»!  
Молча говорят они:  
«Я в тебя всецело верю  
И люблю... Ты не спеши»!

Глаза истину вскрывают,  
Глаза – зеркало души!  
У одних – гневно сверкают,  
У других – полны любви!!!

## **Бог – он внутри**

Бог есть любовь, он ждёт пока  
Примешь Его внутри себя...  
Пока в сознание своё  
Ты вступишь целиком Его...

Бог есть любовь – и это мы  
Поймём однажды вопреки  
Тому, что думаем сейчас...  
Для каждого наступит час

Познать Его силу любви!  
И есть ведь разные пути,  
Но все они ведут туда,  
Где встретим мы себя-Творца!

А сколько в церковь не ходи,  
В намазе лоб хоть расшиби,  
Пейсы по пояс отрасти –  
Там тебе Бога не найти!

Бог – Он любовь в тебе, внутри!  
Сердце Ему лишь отвори,  
В сознание Его впусти,  
Так ты поймёшь, что все пути

(Знания, религии, псалмы)  
Указывали внутрь, ищи!  
Бог – Он любовь, он ждёт пока  
Найдешь его внутри себя!

## **Ангелам можно доверять**

Ангелы слышат нас всегда!  
Им эта роль отведена:  
Воле людей живых внимать  
И, коль во благо, исполнять!

В команде с ними мы одной!  
Служить – вот ангельский настрой!  
Коль не во благо, то мешать,  
«Палки в колёса» нам вставлять!

Известно больше им, чем нам...  
Ответственность же пополам...  
И чтобы людям помогать,  
Готовы жизнь они отдать!

Цель мы преследуем одну:  
Увидеть Свет даже сквозь Тьму!  
Команда сможет победить,  
Если ресурсы все сплотить!

Ангелы слушают и ждут,  
Что обратимся к ним мы тут...  
Задача их – нас направлять!  
Нужно позволить им начать

Нас обучать Силе любви!  
Тогда едины волей мы!  
Ангелам можно доверять,  
Их цель – служить и помогать!

## **Мы – источник энергии Дьявола**

Дьявол нас держит в напряженьи,  
Не отпускает хватку он,  
Ведь мы – источники энергий  
Божественных... Вот дело в чём!

Дьявол пленит наше вниманье,  
Средь бела дня и даже с снах,  
Чтобы то шло по тёмным схемам  
И приводило разум в крах!

Хозяином так станет Дьявол  
В том теле, что он одолел!  
Достаточно отвлечь вниманье,  
Чтобы он внутрь зайти успел!

Дьявол – он носит маску Бога,  
Но вызывает страсти в нас,  
Чтоб обнаружить сам источник  
Использует он каждый мы шанс!

Дьявол – он держит под контролем  
Наше внимание – там Бог!  
Мы застреваем в положеньи,  
Куда он нас уже увлёл!

Дьявол – подобие он Бога!  
Бог – он внутри, носитель – мы!  
За рамки выходя суждений,  
Мы Бога сохраним внутри!

## **Душа стремится к встрече с Богом**

К встрече с Богом стремится любая душа!  
Встреча та – неизбежна, в ней суть жизни вся!  
Но случится та встреча не где-то во вне...  
Бог находится в сердце, он ждёт там уже...

Как понять, что нашёл? Бог же просто молчит!  
Ну, а Демон – он громко и сильно кричит!  
Он – хитрец, притворяется Богом для нас,  
Искушает нас, манит, даря дисбаланс!

Есть тревога, а значит, нет Бога внутри...  
Сколько свечи ни жги, не найдёшь его ты...  
Бог в доверии скрыт: доверяй и иди!  
В своей вере в себя Бога ты обрети!

Если жизнь отпускаешь ты на самотёк,  
Сомневаешься – значит, тебе невдомёк,  
Что тем самым ты Демону служишь, увы!  
Бог талант тебе дал... Вот его ты ищи!

Ты спасаешь других, оправдав тем себя...  
Думаешь, что ты с Богом, – и в этом беда!  
Бог – он знает, что в сердце он каждом живёт,  
И путь каждой души её к Богу ведёт!

Ты аскезы берёшь, чтобы Бога найти  
Сквозь лишения! Это – не Бог, прекрати!  
Бог – он щедр на дары, изобилен во всём!  
Путь аскезы – он демоном был подкреплён!

Ты боишься, что Бог может кару послать...  
Демон – вот кто желает тебя наказать!  
Бог же – он милосерден, он верен себе,  
Открывает он истину сердца тебе!

Осуждаешь людей – осуждаешь Его!  
Бог всегда справедлив, не случайно ничто!  
Обвиняешь кого-то суждением своим –  
Демон в сопротивлении непобедим!

Демон - он искушать будет всех на пути,  
Справедливости требовать! Бог – вопреки  
Событийности будет любовь ощущать:  
С состраданием в сердце нельзя осуждать!

К встрече с Богом стремится любая душа!  
Встреча та неизбежна, в ней суть жизни вся!  
Мой путь к Богу лежит через сердце моё!  
Бог – он есть, он – любовь, несмотря ни на что!

## **Слово фундаментально**

Слово нам всем было дано!  
Фундаментальнее него  
Не существует ничего!  
Оно – начало, суть – оно!

Слово – не воробей оно,  
Что вылетел в твоё окно!  
Материальнее него  
Нет в этом мире ничего!

Слово – с него то всё пошло!  
Вначале было Слово то,  
С чего всё в мир произошло!  
И слово было – «Бог» оно!

Слово, в котором было всё!  
Всё начинается с него!  
Писание с него пошло,  
Но смысл не понят был его...

Нам Бог оставил Слово то,  
А в нём – принятье и добро!  
Всё то, что было – то прошло!  
Себе желаю одного:

Слово звучит пускай одно,  
Пусть Слово будет – «Бог» оно,  
И что бы ни произошло,  
Хочу нести Слово Его!

## **Бог со мной говорит**

Бог послания шлёт напрямую!  
Их не с неба, конечно, кричит:  
Я людей в своей жизни встречаю –  
Их устами со мной говорит!

Я взрослею, когда понимаю:  
Все – посланники Бога ко мне!  
Я Создателя квест так решаю,  
Находя сострадание в себе!

Бог – он учит меня, наставляет,  
Но затем испытания шлёт...  
Он людей в мою жизнь посылает,  
И он верит, конечно, и ждёт,

Что смогу ему тоже ответить  
На божественном я языке,  
Что дам чувству любви перевесить,  
Принимая посланья из вне!

Что услышу подсказку, придание –  
Так проверку «на вшивость» пройду!  
Наградит Бог меня за старание,  
Если в сердце любовь сохраню!

Это – главное в жизни задание!  
Смысл жизни – он Бога найти!  
В милосердии Бог, в сострадании,  
В языке Безусловной любви!

## **О чём мечтает Бог**

Дьявол ум наш искушает!  
Бог – он в сердце обитает,  
Сердце Светом заполняет!  
Дьявол Свет тот «поедает»,

Через ум, там обитает!  
Нам страдания доставляет  
Те, что в сердце отправляет –  
Так он пищу добывает!

Бог его не осуждает,  
Его пищи не лишает,  
Продолжает, наполняет  
Всех, кто этого желает!

Человек же сам решает:  
Хочет – Дьявола питает,  
Ну, а тот, кто не желает,  
Тот свой выбор совершает –

Дьяволу путь преграждает,  
Свою Волю заявляет!  
Из любви коль поступает,  
Дьявол тут же отступает –

Своё место Дьявол знает:  
Не согласен – не играет!  
Но всё время искушает –  
Он покушать ведь желает!

Тот, кто это понимает,  
Своё сердце открывает:  
Бог он в сердце обитает!  
Только Дьявол искушает!

Из любви жить начинает,  
С Богом в сердце отпускает  
Всё, что Дьявол посылает –  
Бог об этом Он мечтает!

## **Божья Благодать**

В эру Водолея мы уже вошли!  
Это – эра творчества, радости, любви!  
Каждый, кто желает, сможет испытать  
И не просто счастье – Божью Благодать!

Всё, что было ложное, с треском отлетит!  
Этому Пространство всё благословит!  
Истинное творчество сможет воссиять!  
С неба будет литься Божья Благодать!

Время наступило! Всё произошло!  
Больше нет сомнений! Всё, что было «до» –  
Это подготовка, чтобы жить начать  
И почувствовать её – Божью Благодать!

Каждый, кто желает, в эру ту войдёт!  
Тех, кто сам шагает, жизнь туда ведёт!  
Время наступило! Хватит отрицать!  
Пусть на нас нисходит Божья Благодать!

*От нас что-то скрыли?!*

*Нет! Мы не туда смотрели!*

## Трагический удар

(Басня)

Он – единственный, кто выжил,  
Когда в шторм корабль попал,  
Жить на острове остался...  
Ну как жить... Он выживал!

Были сложности повсюду...  
Злобный остров нападал...  
Потеряв надежду, веру,  
О спасеньи не мечтал!

Себе хижину построил,  
В ней уют себе создал,  
Но однажды в то жилище  
Удар молнии попал!

Опустившись на колени,  
Он в бессильи прокричал:  
«Господи, за что мне это?  
Я так жить уже устал»!

От страдания и боли  
Он сознание потерял,  
А очнувшись, он увидел,  
Что корабль прибывал...

Судно, проходило мимо  
И заметили пожар...  
Получается, спасеньем  
Был «трагический удар»!

## Ворона

Журавль в небе – он людей манит...  
Другим по нраву, чтоб в руке – синица,  
А мне ворона вот благоволит,  
Поистине, волшебная ведь птица!

Умеет она планы составлять,  
Просчитывать свою «многоходовку»  
И, позитивно мысля, не страдать!  
Есть люди, что окрестят ту «воровкой»!

Но так способен только человек:  
Из эго и «мое» он рассуждает!  
Ворону привлекает блеск и свет,  
Своими она вещи не считает!

Другие птицы смотрят на неё  
И видят: свет серебряный сияет!  
А человек не видит ничего  
И чёрной он ворону представляет!

Мир птиц таит гармонию свою,  
Показывает тайны и разгадки...  
Как птицы, мы хватаем на лету,  
Когда мы ищем птичьи подсказки...

Журавль в небе – он людей манит...  
Другим по нраву, чтоб в руке – синица,  
А мне ворона вот благоволит...  
Поистине, волшебная ведь птица!

## **Кто был счастлив?**

*(По мотивам сказки «Буратино»)*

В сказке был мальчик Буратино...  
Пьеро влюблён в Мальвину сильно...  
Алиса, кот и папа Карло,  
И всё, что нас так развлекало...

Мы тех героев разбираем,  
Их поведение обсуждаем  
Уже, наверное, с полвека...  
Но не дошло до человека,

Что был один герой счастливый,  
Он был совсем неприхотливый,  
И не в деньгах была причина...  
Ну догадались? Буратино?

А может то была Мальвина?  
И в чем тогда была причина?  
Счастливы не были совсем:  
Деньги нужны им были всем!

Пьеро стихи писал, страдая...  
Так кто же счастлив был, играя,  
Во всём представленном сюжете?  
Вы мне, пожалуйста, ответьте!

Счастлив был только Арлекино!  
А почему нам то не видно?  
Да потому, что смотрим «стори»  
О том, где есть так много боли!

Бежим куда-то, достигаем  
Или же от любви страдаем!  
Счастье под носом пропускаем,  
Его в упор не замечаем!

Я поняла про Арлекино,  
И сама сказка «Буратино»  
Мне по-другому развернулась,  
Вся жизнь опять перевернулась!

## **Пара в баре...**

*(Рассказ)*

На шумной вечеринке в баре  
Сидела пара в уголке...  
Женщина с парнем флиртовала...  
И интересно стало мне!

С подругой много обсуждали  
Мы, между прочим, пару ту...  
Мы говорили о проблемах  
С ней про усталость, суету...

С ней жаловались мы друг другу  
На мужа бывшего семью,  
Но каждый раз мы обращали  
Внимание на ту чету!

Они смеялись, веселились  
И «ворковали голубки»...  
Мысли же разные крутились,  
И я тут выражу свои...

«Только любовники! Иначе,  
Не флиртовали бы они!  
Им лет по сорок, не иначе,  
А выглядит, что влюблены!»

Мы в туалете с ней столкнулись,  
И не смогла я промолчать:  
«Вы здесь с женщиной, он приятный!  
А кто он Вам, могу узнать?»

Женщина мило улыбнулась:  
«Он – муж мой и моя судьба!  
Мы тридцать лет уже в союзе!  
Пришли отпраздновать сюда...

Детей есть двое: сын и дочка,  
Есть у них семьи уж свои,  
И внуков парочку имеем,  
А мы все так же влюблены!»

На шумной вечеринке в баре  
Сидела пара в уголке...  
Женщина с парнем флиртвала,  
А мы сидели в тишине...

Мы знали: так ведь не бывает,  
Что люди счастливы в любви!  
Но вот у этих получилось –  
А значит, сможем так и мы!

## **Заблудшая овца**

*(Личная история)*

Секта – славится она  
Тем, что есть «пастух» всегда,  
Люди все за ним идут,  
Секту защищают, чтут!

А «пастух» всегда один –  
Он и Бог, и Властелин!  
Прикоснуться все хотят,  
К Гуру-«пастуху» спешат...

Секты видела, была,  
Я о них всё поняла!  
Знания у всех беру  
И своим путём иду!

Я – заблудшая овца!  
Мне не нужно пастуха!  
Для раскрытия себя  
Секта вовсе не нужна!

Бог и Властелин – во мне!  
И шагаю я себе  
Мимо «стада с пастухом»  
И вот думаю о чём:

В каждой секте «пастух» тот,  
Кого секта «Бог» зовёт!  
Путь «овцы заблудшей» – он  
Распознать, что Бог – во всём!

## Маяк

Маяк величественно, стойко  
Посреди скал стоит один,  
Путеводитель он и только!  
И в том он непоколебим!

Маяк в любую непогоду  
Укажет путь тем морякам,  
Кто ищет к берегу дорогу...  
В бурю и шторм стоит он там!

Маяк – он пуст внутри, но ярко  
Сияет светом он во тьме!  
Ему ведь свет совсем не жалко,  
Поможет каждому в беде!

Маяк свои откроет двери  
Тем, кто стихией был сражён,  
Убежищем послужат стены  
Тем, кто желает быть спасён!

Маяк следить за светом должен,  
Чтобы тот свет не угасал,  
Чтобы в любую непогоду  
Он ярко путникам сиял!

Маяк – моё призванье в жизни:  
Я, как и он, стою, свечу!  
Всё помню о своём заданьи:  
За Светом я своим слежу!

## **Бездействие – смертельный грех**

Бездействие – тот страшный грех,  
Что совершил Понтий Пилат!  
И вот уже две тысячи лет  
Страдает он в Аду, ребят!

Сидит один он там, слепой,  
И рядом ни одной Души,  
И только Демоны гурьбой  
Там подвывают из тиши!

При жизни власть Пилат имел,  
С ней мог Иисуса он спасти  
Одним решением своим,  
Но трусом был он во плоти!

А ведь Иисус ему помог:  
Мигрени «махом» исцелил  
И этим чудом вызвал шок!  
Пилата он ведь убедил,

Что вовсе он ему не враг!  
Ну, а Пилат трусливым был:  
Он побоялся сделать шаг!  
Бездействие он совершил!

Всё человечество за то  
Уже страдает тысячи лет!  
Бездействие – вот его грех,  
Которому прощенья нет!

## Апостол Пётр

Апостол Пётр – он Иисусу  
Был лучшим другом, и давал  
Он клятву, что не даст в обиду,  
Больше других переживал!

Иисус в саду тогда молился,  
Пространство помощи просил...  
Ну а Петру он так ответил:  
«Что бы ты здесь ни говорил,

Но от меня ты отречёшься  
Три раза до того, пока  
Петух с рассветом «ку-ка-ре-ку»  
Не прокричит там со двора»...

Три раза Пётр и отрёкся –  
За жизнь свою дрожал он так!  
«На третий раз» он вдруг услышал,  
Как петухи проснулись в такт!

С Иисусом ведь друзьями были,  
Он «мастером» считал его,  
Но страх лишиться своей жизни –  
Он был сильнее всё равно!

Раскаялся он перед смертью,  
Но очень много лет спустя,  
Ну, а при жизни терзал душу –  
Так ненавидел сам себя!

## **Субстанция**

*(Обзор кино)*

Улыбайся! Пусть тебя полюбят!  
Соответствуй или же погубят!  
Вот оно – послание в кино:  
Мир красивых любит! Это всё!

И на что же люди те готовы,  
Кто не может разорвать оковы?  
Получив признание, они  
Не готовы больше быть «в тени»!

Вколем себе в вену что угодно,  
Главное, чтоб выглядеть нам модно!  
Если мы признанием живём,  
За него поплатимся потом!

Фильм нам эту тему раскрывает,  
Деми Мур красиво в нём играет...  
Крови много... Если не стошнит,  
То сюжет вас очень удивит!

## **Бык и лев**

*(Анекдот)*

Бык и лев в карты «рубилась»...

Льву звонит его жена...

– Да, родная, скоро буду!

Бык тут начал «чморить» льва!

– Ты же, лев, скажи ей кратко:

«Я приду, как захочу»!

Вроде лев, а подкаблучник

Ещё тот, я погляжу!

Я своей так отвечаю, –

Бык с насмешкой говорил.

Ну, а лев – он был спокоен,

Папироску закурил:

– Ты, конечно, прав, дружище,

И поэтому тебя

Дома ждёт твоя корова

А меня – львица-жена!

## **Дикий робот**

*(Обзор мультфильма)*

Дикий робот – это мультик...  
В нём показано добро,  
И как из добра возможно  
Изменить буквально всё!

Но живем мы, как те звери,  
Выживанием одним  
И, как хищники, инстинктом  
Только движимы своим!

Мы добро не принимаем!  
Отвергаем мы того,  
Кого мы не понимаем,  
Не заметив в нём добро!

Посмотрите добрый мультик...  
Вы увидите тогда,  
Что зверям тем катастрофа  
Некая была нужна,

Чтоб зверьки объединились,  
Перестали воевать  
И увидели, что робот  
Им желал лишь помогать!

Это – классный, лёгкий мультик!  
Всем советую, друзья!  
Там показано, как робот  
Учит жизни мир зверья!

## **Инопланетянин**

*(Притча)*

Инопланетянин прилетел сюда  
С целью расспросить нас, как идут дела.  
Задавал вопросы, чтоб ему понять,  
Можно ли разумными нас уже назвать...

– Вот ответьте, люди, почему у вас  
Всё есть в изобилии: свет, земля и газ...  
И при этом многие с голоду здесь мрут?  
– Денег не хватает, бедно ведь живут!

– Ну, а загрязняете Землю вы зачем  
И больных не лечите, есть же у вас чем?  
– Денег не хватает, – говорят ему, –  
Делаем, как можем! – Я вот не пойму,

Что это такое? Где его берут,  
Тот ресурс, который смуту навёл тут?  
Где вы добываете это вещество,  
Что вам жить мешает? Где найти его?

Может, помогу вам я добыть ещё...  
На других планетах, может, есть оно?  
– Тот ресурс, который «деньги» мы зовём,  
Мы не добываем, мы тут создаём!

Мы его печатаем сами для себя!  
Гуманоид выпучил на людей глаза:  
– Вычеркну, похоже, вас из разумных рас!..  
Вывод грустный очень сделал он о нас!

## **Оглавление:**

### ***Драматургия Бытия***

*Песни, Мантры, Молитвы и Откровения.....3*

### ***Отношения?!***

*С кем?! Зачем?! В чём замысел?!.....89*

### ***Лайфхак!***

*Что делать?! Как жить?!.....171*

### ***«Бог и Дьявол»***

*Как с ними разговаривать.....265*

### ***От нас что-то скрыли?!***

*Нет! Мы не туда смотрели!.....285*